

学习急救知识 他们都成持证“急救员”

悦城第二社区工作人员全员获得“心肺复苏培训证书”

□文/图 本报记者 方小北

为迎接“世界急救日”的到来,普及急救知识和技能,提升广大居民对于紧急情况的应急能力,石家庄市长丰街道悦城第二社区党总支、新时代文明实践站近日联合石家庄医学高等专科学校附属医院,开展了一场内容丰富的急救知识培训。值得一提的是,该社区已多次举办急救知识类培训。目前,该社区工作人员已经全员获得“心肺复苏培训证书”。他们希望通过社区对急救知识的普及,让急救变成一项人人都会的基本技能。

多措并举 普及急救知识

“世界急救日”,是每年9月的第二个周六,旨在呼吁世界各国重视急救知识的普及,让更多的人掌握急救技能,以便挽救生命和降低伤害程度。今年的主题为“急救与运动”。悦城第二社区一直重视急救知识的培训,已经有上百人通过培训活动学到急救知识。

当天的授课现场,来自石家庄医学高等专科学校附属医院的培训讲师,采取理论讲授与实际操作相结合的方式,通过深入浅出、通俗易懂的讲解,形象生动、简易实用的操作,传授急救知识。本次培训主要包括创伤救护理论及操作、心肺复苏理论及操作、AED使用、心理援助、烧烫伤处理、溺水救援、常见急症和意外伤害处理等。

参加培训的人员包括社区居民、物业工作人员、社区幼儿园工作人员等,大家都对学习表现出极大的兴趣。“今天的参训学员都很认真,在实操中也很积极主动。”急救讲师表示,急救无小事,大家对生命安全的重视、认真努力的学习态度让他感动。

通过培训掌握急救基本知识、AED使用技能,提高了大家自救、互救的能力。现场多位参训学员表示:“这次培训太实用了,学习急救并非只是医生的事,每个普通群众如果都具有一定的急救知识,一旦遇到突发状况,正确处置,说不定真能救人一命。”

全员学习 人人都是持证急救人员

值得一提的是,悦城第二社区工作人员非常重视急救培训,在去年的首次培训



■社区工作人员刘畅在进行心肺复苏练习。

中,他们就全员考取了“心肺复苏培训证书”。

悦城第二社区党群服务中心全面开放所有的公共服务空间,不仅为辖区居民提供优质服务,还让途经社区的新就业群体及户外工作者有空间歇息,可享受社区提供的服务。去年悦城第二社区还建成了五星级的工会驿站,为提高抢救效率,保障群众的生命安全,长安区工会还为悦城第二社区配备了AED等急救设备。

近年来心脏骤停、心梗、心源性猝死越来越年轻化,掌握正确的急救方法,把握好“黄金4分钟”就有可能赢得最佳抢救治疗时间。AED的全称叫做自动体外心脏除颤器,是一种可被非专业人士使用的用于抢救心脏骤停患者的便携式医疗设备,被称为“救命神器”。能有人在“黄金4分钟”内利用AED配合心肺复苏急救技能对心脏骤停患者进行急救,可以提高抢救成功率,有效保障人民群众的生命安全。

为推动应急救援设备尽快投入使用、最大限度发挥急救效能,有效提升应对突发状况的能力,悦城第二社区把全员考取“心肺复苏培训证书”纳入工作计划。工作人员经过认真学习之后掌握了急救知识,全员顺利拿到了心肺复苏培训证书。

社区工作者刘畅告诉记者:“通过培训、模拟演练、考试评定等多个环节,才能拿到证书。俗话说技多不压身,我们作为一线工作人员,接触的居民比较多,一旦遇到有人心脏骤停、心梗等情况,无论是谁在值班,都能够立即施救,赢得救治最佳时间,最大限度地降低意外事故带来的伤害,所以我觉得学习急救知识是非常有必要的。”

除此之外,社区还经常利用网格群在网上发布各种急救知识,以及预防突发伤害的知识。悦城第二社区将形成长效机制,多措并举,组织开展形式多样的急救知识普及活动,希望通过社区的普及,让急救变成一项人人都会的基本技能,共同为健康、为生命保驾护航,为建设平安社区贡献力量。

石市各社区组织丰富活动迎佳节

本报讯(记者 方小北)为弘扬中华民族传统文化,营造温馨和谐的社区氛围,石市长安区各街道在社区组织了丰富多彩的中秋主题活动,不仅吸引了众多居民热情参与,还成为连接邻里情感、传递节日温暖的桥梁。

永乐沁园社区在新时代文明实践站举办了一场别开生面的冰皮月饼手工制作活动。活动现场,欢声笑语不断。在社区工作人员的指导下,大家围坐一堂,纷纷戴上手套,化身“月饼匠人”。月饼制作完成后,志愿者们还精心打包,将这份满载爱意的月饼送往社区党员、独居老人、困境儿童和残疾人家中,为他们带去节日的问候与关怀。

跃进街道瑞国花园社区联合长安牧星社工,开展了“月满中秋 情暖瑞园”中秋节主题活动。社区党员、志愿者、弱势群体欢聚一堂,做月饼、品月饼、唠家常、话中秋,共迎中秋佳节。大家相互交流,相

互学习,现场弥漫着浓浓的节日气氛。社区工作人员同居民一起品尝亲手制作的月饼,同时认真倾听居民的需求与建议,并表示今后社区将继续以居民需求为根本,开展多种志愿服务,大家携手共同构建和谐美好的社区大家庭。

龚尚嘉苑社区喜迎佳节的活动则以关爱老年人健康为主题,社区联合口腔、中医、眼科和肛肠等专科医院开展义诊服务活动,将优质医疗资源送到居民身边。

活动现场开设口腔检查、胃肠专科、中医体质辨识、耳鼻喉检查、中医适宜技术体验等多个区域,吸引众多居民。医护人员围绕大家关心的胃肠镜检查、中医养生、秋季养生等问题给予科学指导,还对血压偏高的居民提出科学饮食建议,提醒他们要改变不良生活方式,多参加锻炼,发现头晕、头痛等问题要及时到医院进行检查治疗,对不同的病症要合理安全用药。

培训应急技能 提高志愿者处置能力

本报讯(首席记者 杜慧)为普及急救知识技能,加强志愿者应对突发事件的处置能力,日前,石家庄市新华区北苑街道社工站邀请市红十字卫生救护培训中心人员走进社区开展了“生命教育,救在身边”志愿者急救知识技能培训活动。

在翔翼路社区新时代文明实践站,市红十字卫生救护培训中心的讲师从生活实例切入,讲解了现场急救的意义,然后通过“理论+演示+实操”的方式,为参加培训的志愿者们详细讲解了心肺复苏、自动体外除颤器的操作步骤和气道异物梗阻处理方式等。同时利用模型一对一指导模拟练习,及时纠正操作中的不规范动作,确保每名参训志愿者都能更熟练准确地进行现场急救。当天,讲师还讲解了外伤止血、包扎、固定、搬运等急救知识,组织学员开展包扎实操,正确使用三角巾和绷带等急救物品,掌握常见包扎方法及注意事项。

此次培训,志愿者们不仅学习到了急救常识,还提高了他们应对突发事件的处置能力。活动结束后,志愿者们纷纷表示此次培训很有意义,将来学以致用帮助更多有需要的人。

普及健康科普知识 开展爱老敬老活动



■科普与敬老相结合。(社区供图)

本报讯(记者 方小北)为弘扬中医药文化,普及中医药健康科普知识,倡导科学文明健康的生活方式,石家庄市长安区河东街道建华一社区联合市科协、共青团长安区委、乐仁堂健康科普馆等单位,为社区老年群体开展“科创新药云课堂——中医药奥秘探索之旅”暨中秋寸草心爱老敬老活动。

科普馆讲解员为老年朋友讲解药食同源的理念及在健康养生中的应用,同时介绍中秋节的起源、习俗及文化意义,激发对传统文化的兴趣爱好与传承理念。随后带领大家制作漂亮又可口的冰皮药膳五行月饼。主办方还邀请医护人员为老年朋友展开义诊。针对老年群体常见的高血压、心血管病等疾病,给出专业的预防、康复指导建议,帮助老年朋友树立科学合理的健康生活方式。还根据个人身体情况,搭配艾叶、当归、透骨草、川芎等中药材制作足浴包。老年朋友边听边学,积极提问,与医生进行深入的互动交流,在寓教于乐中让老年朋友近距离感受到中医药文化的独特魅力。

下一步,社区将继续开展集趣味性、知识性、科学性于一体的科普活动,推动科普工作向纵深发展,有效提升全民科学素质。

服务信息 ◆微信办理 wb99ok
yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

石家庄泽商清洁服务有限公司(统一社会信用代码:91130104MA0FWEE023)遗失公章一枚,编号为:1301059013129,特此声明。
保姆月嫂 钟点工 护工 专业保洁
13463113304 15127071667

声明

石家庄丰家庭农场开户许可证丢失,核准号:J1210056053401,开户行名称:河北正定农村商业银行股份有限公司里双店支行,颁发日期:2019年3月19日,特此声明。