

《河北乡村美食线路》之石家庄井陘篇

品井陘乡村美食 览太行山水古韵



日前,河北省文化和旅游厅挖掘各地美食和旅游资源,推出“乡村有风味”河北乡村美食线路,让游客以味蕾做向导,在美食旅游中了解一座城,在“舌尖上的旅行”中邂逅“诗和远方”。乐游专刊从本期开始陆续对石家庄的乡村美食线路进行推介,本期带您走进井陘县,体验井陘的美食美景。

□本报记者 马冬

太行山乡土风味美食带你游井陘

行程路线:石家庄市——鲟鱼宴(井陘县威州镇坡头村鲟鱼产业园)——缸炉烧饼(南横口村陶瓷水镇)——许氏抻面(苍岩山景区)——井陘苹果(梨岩村梨岩山庄)——井陘味道私房菜黑猪肉(太行天路)

线路介绍:井陘县位于河北省石家庄市的西部,冀晋结合部,太行山东麓。井陘素有“太行八陉之第五陉,天下九塞之第六塞”之称,乃通衢要冲、历代兵家必争之地,是冀晋陕三省物资交流集散地,是华北西部军事、经济、文化重镇。这里汇聚冀晋美食,面食出神入化。形四方、色金黄、外酥里嫩、香脆可口的缸炉烧饼,配料考究、软和健胃的许氏抻面,依托当地鲟鱼产业园而诞生的石家庄地标美食——鲟鱼宴,香甜可口的梨岩山庄苹果,风味独特、味道鲜美的黑猪肉……种种独具太行山特色的乡土风味美食带您游遍井陘。

交通方式:自驾:石家庄市距井陘县城 24 公里,车程约 35 分钟;公共交通:在石家庄市南焦客运站乘坐井陘陶瓷水镇旅游专线,单程 60 公里,单程运行时间 100 分钟。

“一鱼十八吃”打造舌尖上的盛宴

鲟鱼宴:一鱼十八吃,鲟鱼宴包括:海苔鲟鱼卷、翡翠酥鱼腩、鱼皮水晶冻、绵蔓河醉鱼、五香熏鱼片、沙拉鲟鱼籽、半壁江山(红烧)、荔枝鲟鱼丸、石板烧汁鱼尾、避风塘椒盐鲟鱼骨、滑溜鲟鱼片、香酥鲟鱼排、糖醋菊花鱼、柠檬酸菜鱼、豆豉双椒蒸鱼、蜀香麻辣鱼丁、养生龙筋汤、古法烤鱼。鲟鱼宴的每一道菜都是对鲟鱼美味的独特诠释,不仅注重菜品的口感,还注重营养均衡。在烹饪过程中,会搭配各种时蔬和配料,以确保食客在享受美食的同时,也能摄取到丰富的营养。这些菜肴不仅保留了鲟鱼的原汁原味,还融入了厨师们的创意和匠心,使得鲟鱼宴成为舌尖上的盛宴。

缸炉烧饼:井陘的缸炉烧饼完全靠手工打造,脆、酥、香,口味分甜、咸,易存储。首先,按一定的比例和面,再擀成大片,铺上油酥,卷成条,揪剂子,擀饼坯,上面粘上芝麻,等炉子烤到一定的火候就开始上炉,烤至表面金黄即可出炉。适合不同人群食用,是馈赠亲朋好友的佳品。

许氏抻面:“许氏抻面”是井陘县苍岩山地方特色美食,是第十五代传承人在传统面食的基础上发扬光大,并传承下来,与苍岩山当地的抿须面、饸饹面、五谷杂粮煎饼、炸油果(油饼、油条)、缸炉烧饼同属当地主要饭食,已经有上千年历史。现在 4A 级景区苍岩山脚下开设了四星级农家乐苍岩山庄许氏抻面馆,为全国各地的游客奉上具有“燕赵老字号”“河北名小吃”“石家庄非物质文化遗产”称号的许氏抻面。

梨岩山庄苹果:梨岩山庄农业园区地处太行山东麓,东邻华北平原,平均海拔 450 米,地势落差 270 多米,早晚温差大。因梨岩山庄农业园区地处太行第五陉——井陘,故为苹果取名“五陉红”,寓意积极、主动、开放、热情、乐于交往。该品种属富士果系,是红富士苹果中的一个上等品种。其果实个大,平均果重 275 克,果实为近圆形,果面全红,色泽鲜艳喜庆,气味芳香;果肉呈黄白色,肉质细腻,汁多、味甜、含糖量 16% 至 18%,水果经历多变天气越发香甜,风味独特。

黑猪肉:生态散养于太行深山,是真正真正的跑山猪。喂养以玉米为主,胡萝卜、苹果等各种瓜果和野草为辅(偶尔还能吃上俩柴鸡蛋)。运动成长 500 多天,肉质鲜美,层次分明,回味无穷。



■井陘鲟鱼宴



■缸炉烧饼



■许氏抻面



■梨岩山庄

游名山探古建 行天路阅古村

苍岩山:是中国历史文化名山、国家重点风景名胜区、4A 级旅游景区。千百年来以山雄、谷幽、林秀、檀奇、楼绝著称,成为《西游记》《卧虎藏龙》等影视大片的主要拍摄地和自然观光、休闲健身、古建探究的胜地。

威州鲟鱼产业园:泉群密布、依山傍水,被誉为“北方小江南”。鲟鱼产业园设有鲟鱼直播基地、水上乐园、垂钓区、鲟鱼养殖区、鲟鱼美食区等。在这里能体验到浓郁的乡愁、如画的山水,品尝地道的鲟鱼宴。

陶瓷水镇:位于井陘县秀林镇南横口村,保存有最为完整的“馒头窑”遗址 14 处。陶瓷水镇拥有一条陶瓷观光路、一条陶瓷文化街、一座陶瓷文化中心,让古老的村落重现繁华,一跃成为首批中国传统村落、全国乡村旅游重点村、省级美丽乡村精品村,是农文旅融合发展的示范区。

太行天路旅游带:全长 60.4 公里。以“青山和古村落”为主题,串联起 27 个古村落,沿途有群山、崖壁、密林、田园、古村落、花海,景色优美。感受井陘太行天路精神,目睹井陘人民仅用 22 个月畅通“天路”西线的奇迹和 100 天内贯通“天路”东线的壮举。

梨岩山庄:梨岩村是国家级森林乡村、河北省乡村旅游重点村、美丽乡村度假区。梨岩山庄现代农业观光园成立于 2013 年,占地三千亩,四面环山,植被丰茂,是一家集采摘、住宿、茶饮休闲、餐饮、会议、研学、拓展、登山、观光于一体的现代农业生态度假园区。

井陘县特色产品推荐:太行山手工香、苍香玉屏袋、井陘木雕、连翘茶、高粱苗手工作品、井陘窑陶瓷、窦王醋。

践行文明旅游 共享中秋美景

本报讯(记者 马冬)中秋节假期临近,与家人团聚的同时,不少市民选择和家人一起外出游玩赏月,共享中秋美景。在游玩过程中,请大家自觉践行文明旅游,把风景拍下来,把文明留下来,争当文明旅游人,成为彼此的美丽风景。

文明行为需要每一位游客共同遵守才能营造出最轻松舒适的旅游环境。践行文明旅游是每个游客应尽的义务,在旅游过程中,需要注意哪些方面呢?

文明是最美的风景。举手投足要得体大方,谈吐交流要文雅礼貌,避免不文明的语言和行为;就餐注意用餐礼仪,谦让长者,照顾妇女和儿童。

旅途漫漫,文明相伴。在旅途中,多用“请”“谢谢”“打扰了”“对不起”“请原谅”等文明语言。

旅游“美”时“美”刻,文明随时随地。参观博物馆、艺术殿堂、寺庙等景点时,要遵守禁烟、禁食、禁饮、禁用闪光灯拍照等规定,不随意触摸展品、文物和器物。

一花一木皆是景,一言一行要文明。尊重生命,不随意攀折花木、摘取果实。注意保护生态环境,在世界任何地方旅游,都不要抓取和带走当地生物。

出游讲礼仪,入乡要随俗。理解和尊重目的地国家和地区宗教信仰、生活习惯、风俗禁忌。

垃圾不乱扔,举止显文明。要把果皮、纸屑、杂物等废弃物丢进垃圾桶,不要随便丢弃,并注意将垃圾分类投放。

平安是福,文明是金。遵守交通规则,不闯红灯,不随意横穿马路。不前往未开发开放、缺乏安全保障的区域游玩。

文明旅游