

将 0.7 秒绝杀的精神“空中接力”

——本报记者专访石家庄二中男篮主教练邢路国



在电影《闪耀少年之空中接力》

全国公映的第二天,本报有幸将电影故事原型的主人公——石家庄二中男篮主教练邢路国请到了报社进行了专访。邢教练上衣印有的雪狼标识和背后“雪狼二中 勇攀高峰”八个大字格外抢眼。

采访过程中,邢教练的真情流露,让记者真切地“触摸”到了二中的雪狼精神,品味到了冠军的品质。一支全国冠军的校园篮球队,一部精彩叫座的青春励志电影,在让越来越多的石家庄人倍感荣耀的同时,也将永不服输的雪狼精神“空中接力”到全国。



■邢路国(右)接受本报记者采访。

□本报记者 常明

青春的骄傲

【背景】在 2021 年全国高中男篮联赛半决赛上,石家庄二中男篮对阵长沙明德中学一战上演了 0.7 秒绝杀逆袭的好戏。当时引发国内篮坛巨大轰动,毕竟 0.7 秒绝杀在 NBA 也不多见。2022 年,二中男篮在全国高中男篮联赛中夺冠,首次在该项比赛中赢得全国冠军。电影《闪耀少年之空中接力》正是以石家庄二中男篮 0.7 秒绝杀的故事改编拍摄的。

◆记者:0.7 秒这个战术,准备了多久?当时用这个战术,觉得成功率有百分之多少?

邢路国:前些年我去美国学习,学了很多边线球和底线球的战术。回来后,我就把这些战术纳入二中男篮的训练体系。每个队员都要练到,我们共练了六年时间,之前比赛从来没有用过。但那次半决赛只有 0.7 秒时间,我在场边就说了三个字“走空中”,言下之意就是空中接力,这也是我们当时的 1 号战术。

当时只知道用这个战术,但成功率有多少,没想过。比赛中,天时地利人和都占全了,这个战术最终奏效了,画上了一个完美的句号。

◆记者:那次 0.7 秒绝杀后,好像有点副作用?

邢路国:完成绝杀之后,全国各大媒体都来采访队员,大约三十多家媒体。毕竟孩子们还小,很容易产生骄傲的情绪,都觉得自己很牛啊。后来我就把他们的手机没收了,有媒体要采访,要先通知教练。这样能最大限度保障队员训练的专注度。

◆记者:空中接力的战术还在练吗?

邢路国(笑):练呀!不过地球人都知道我们的 0.7 秒战术了,要变一变,换个花样。

◆记者:科比曾说过,你见过凌晨四点的洛杉矶吗?套用邢教练身上,就是你见过凌晨五点的石家庄吗?邢教练坚持早上五点多起床,带队员出早操,坚持多少年了?

邢路国(笑):有 29 年了。从 1995 年开始我到二中开始,因为我要求孩子们 6 点出早操,我 5 点 45 分必须到训练场。我要以身作则,做好榜样。

◆记者:解读一下雪狼精神,这是您设计的 LOGO 吗?内含是什么?

邢路国:我们是找清华美院的一个孩子给设计的。我们突出的是团队精神,大家一起想来想去,选择的是雪狼,于是设计一个狼头,作为我们球队的标识。雪狼精神体现的就是团结协作的精神,永不服输。而 0.7 秒绝杀正是这种精神的写照。

◆记者:铁打的营盘流水的兵,带了很多届队员了,一拨一拨培养,怎么做到让二中男篮一直处在一个很高的水平上?

邢路国:我们起初也经历过低谷,我们队员流失也很

严重,电影都把这些内容呈现出来了。当队员流失的时候,我自己也在流泪啊,说心里话,毕竟是自己辛辛苦苦培养的队员啊!但是我们始终坚持着,这都是我们雪狼精神的体现,永不放弃呀!

二中的骄傲

【背景】《闪耀少年之空中接力》日前在石家庄二中进行了首映礼,国内露天最大的银幕 11 米高、22 米长,4000 余人集体在操场上观看,除了上学的学生,还有很多是二中退休的老师和校领导,还有很多从二中毕业的学哥学姐,还有上演 0.7 秒绝杀的原班队员。

◆记者:在那个大大场面下,你是什么样的心情和感受?

邢路国:非常激动!毕竟在电影中看到了石家庄二中啊,看到了二中的校服,看到了二中的班车,那时候是特别幸福的!没有哪个学校像这样拍成电影的,石家庄二中做到了,这也是市政府对我们的一种厚爱吧!

◆记者:二中男篮培养出来了哪些优秀的队员?

邢路国:二中男篮培养了好多优秀的球员,比如张宁,征战过 CBA 联赛,还代表中国参加巴黎奥运会三对三篮球赛,他是第一位参加过夏季奥运会的二中队员,他练得非常刻苦。

◆记者:从二中女篮走出去的张敬一老师也来了,她曾代表中国夺得世界大学生女篮冠军。

邢路国:她是作为女篮的代表去的,我们还是老乡呢,都是鹿泉的,她父亲和我还是发小儿呢。

◆记者:其实二中男篮招生的一些条件并不是最好的,但经过你的培养,很多人披上了国字号球衣,你是怎么把他们打磨成这么优秀的球员的?

邢路国:我对孩子们说,要想进二中男篮,首先得吃苦耐劳,其次是能耐得住寂寞。我们有几名队员都进了国家队,还有队员参加今年的 U17 世界锦标赛。我们走的这体教融合的路子是非常融洽的,应该是在河北省开创了一个先河。

◆记者:无论是主演魏子,还是监制郭靖宇,都说如果倒退几十年,他们都想在石家庄二中上学。有不少网友问,怎么才能成为二中男篮中的一员,有什么标准吗?

邢路国:我们是以团队著称的,要想加入进来,必须有团结协作的精神,再就是能吃苦耐劳。此外,要打球先做人,把做人放到第一位,所以孩子的品质很重要。

石家庄的骄傲

◆记者:一所学校,能有一部描写自己篮球队的电影,这不仅是学校的骄傲,更是石家庄这座城市的骄傲。经常在外打比赛,对手是不是特别尊重、重视你们?

邢路国:特别是 0.7 秒绝杀后,经过大批媒体的宣传,很多外地球队知道我们不好打,还曾给我们起了一个外号——“绝杀专业户”! 0.7 秒绝杀后,我们还好几次上

演绝杀。

◆记者:以篮球为主题的电影,国内不是很多,比较有名的是《女篮 5 号》和《女帅男兵》,像《闪耀少年之空中接力》这样青春励志的篮球电影就更少了。你对这部电影有什么期待吗?

邢路国:二中的这种雪狼精神已经渗透到这部影片中,不管是对于咱们练体育的队员,还是学文化的孩子,都要有一种雪狼精神,不要轻易放弃。同时,也希望更多的孩子喜欢篮球,热爱篮球。

石家庄正全力打造“青年友好型城市”,把体育和音乐作为城市文化事业发展的两大 IP,激发城市活力,凝聚青春力量。特别是在刚刚落幕的巴黎奥运会上,孙颖莎、常园、龙道一等石家庄健儿取得了四金一银的石家庄最佳战绩,以卓越的表现,展现奋斗品格,创造了新的城市荣耀,增添了城市的青春底色。而这部电影《闪耀少年之空中接力》对于提升城市的知名度和美誉度,和进一步塑造城市的文化特质,无疑都增添了浓墨重彩的一笔。

相关新闻

电影上映后反响良好 预计观影热度将持续

本报讯(记者 魏若涛)以石家庄二中男篮励志故事为原型的电影《闪耀少年之空中接力》在 9 月 7 日正式上映以来,各界反响非常良好,石家庄的影迷更是纷纷点赞:“影片太让人感动了,演员的表演也精彩、到位!”而石家庄院线负责人及业内人士,给予了这部电影一致的认可,大家预计未来一段时间内,《闪耀少年之空中接力》的观影热度将持续。

记者昨天在省会几家影院了解到,许多影迷在得知了《闪耀少年之空中接力》定档 9 月 7 日后,早早在网上预定了电影票,而在 9 月 7 日上映首日,许多影迷早早来到影院,表达了期待的心情。而这两天,《闪耀少年之空中接力》也成为石家庄各家影院的热门影片。

石家庄金棕榈国际影城东尚店经理韩再飞介绍说,《闪耀少年之空中接力》在正式上映前,曾在石家庄金棕榈国际影城东尚店进行过路演,当时闻讯赶来的影迷众多,与主创人员热情互动,现场氛围非常棒。“影片正式上映后,许多观众来到影院观看,看完影片后,我与几位观众交流了观影感受,好几位观众抹着眼泪说这就是发生在身边的故事,二中男篮展现了顽强的拼搏精神,夺得全国总冠军,非常让人感动,做为石家庄人非常自豪!”韩再飞说。随后,他预计未来一段时间,这部影片的观影热度还会持续。