

好戏一场接一场 杂技儿童剧妙趣横生

石家庄九月的舞台很精彩

本报讯(记者 黄莹)河北梆子好戏精彩不断,杂技儿童剧妙趣横生。这个9月,一系列精彩演出将在石家庄上演。

经典荟萃,好戏不断。河北梆子剧院将在省会河北梆子剧场上演一系列佳作。8月30日,河北梆子《墙头记》将上演。该剧通过张木匠和两个儿子之间的纠葛阐述了“百善孝为先”的主题。王文进、徐宗等出演该剧;9月6日,河北梆子《宝莲灯》将在河北梆子剧场再度上演,该剧是河北梆子剧院的看家大戏和经典保留剧目。此次张警月将饰演三圣母,郝士超、陈长杰出演沉香,邱瑞德、丁云飞饰演刘彦昌;9月13日,河北梆子《白蛇传》将上演,由张警月、安控成、翟欣与何红乐等联袂出演;9月20日,河北梆子《穆柯寨·斩子》将登台,该剧源自国人耳熟能详的杨家将故事,由邱瑞德、翟欣、安控成等携手出演;9月27日,河北梆子《王宝钏》将上演,此次赵月娟饰演王宝钏,刘凤岭饰演薛平贵;9月30日,河北梆子《盗御马》《卖水》《小放牛》与戏迷有约,由何红乐、陈娟娟、王攀、安控成、周会月、户海蒙等出演。

8月31日起,河北省杂技团将在省会天缘剧场继续举办2024年省直文艺单位城市剧场惠民演出。31日当天,该团将带来杂技儿童剧《白雪公主》。该剧改编自同名经典童话,为小观众讲述了白雪公主和小伙伴快乐成长的故事,剧中《春天闪亮》《我是女王》《我们都是好朋友》以及主题歌《童话旅行》等原创歌曲悦耳动听,剧中的跳绳、抖空竹、蹬鼓、吊环等杂技节目也让人赞不绝口。同时,该剧的互动环节将带领小观众加入表演中;9月7日、8日,该团将在天缘剧场上演杂技儿童剧《木偶奇遇记》,该剧改编自意大利作家卡洛·科洛迪的同名童话故事,向观众们讲述了小木偶匹诺曹在一次次成长中通过了勇气、忠诚以及诚实的考验,变得诚实、勤劳、善良,成为了一个真正男孩的神奇故事。精彩的魔术、搞笑的滑稽表演、时尚的歌舞、炫酷的杂技……该剧把魔术、滑稽、杂技等巧妙融合,既好看又好玩,给人眼前一亮的感觉。此外,该剧舞台布景美轮美奂,音乐旋律十分优美,服化道清新雅致,令人赏心悦目。

市运会比赛市民可免费观看

本报讯(记者 常明)精彩的石家庄市第十七届运动会开幕式让人回味,而多个项目的比赛也紧锣密鼓地陆续展开。据悉,本次市运会的比赛,市民均可以免费观看。

四年一度的市运会,是我市规模最大、水平最高的综合性体育赛事。本届市运会设青少年组、成年组、老年组和职工组四个组别,共26个比赛项目,有来自全市23个县(市、区)的代表队和机关企事业单位职工运动员参加比赛。

本届市运会开幕后,将陆续展开武术套路、乒乓球、羽毛球等项目的角逐,9月6日比赛全部结束。今天,青少年组的八人制足球赛将在石家庄市青少年足球实训基地进行最后一天的争夺;成年组乒乓球赛昨天在长安区文体中心开赛,比赛为期三天,8月31日结束;老年组健身球操今天在栾城区体育馆开赛,当天结束。今天开赛的还有成年组的

三人制篮球赛,比赛为期两天,在石家庄市少儿体校进行。

进入9月,成年组的健身气功率先于1日在长安区文体中心举行,比赛为期一天;同一天开赛的还有在石家庄市少儿体校进行的老年组乒乓球赛,比赛为期3天,于3日结束。

9月2日,为期一天的老年组持杖健走比赛将在太平河公园进行;青少年组武术套路比赛也将于当天开赛,比赛在石家庄市中山体育馆进行,为期两天;职工组羽毛球比赛将于9月2日在石家庄市盛石体育中心开赛,比赛为期5天,于6日结束。

9月3日,成年组的拔河、羽毛球和排球比赛分别在栾城区体育馆、石家庄市少儿体校和长安区文体中心开赛,拔河、羽毛球比赛均为期两天,于4日结束。气排球比赛为期3天,5日结束。

广大市民可以到现场为比赛选手加油助威。

市运会老年组健身交谊舞比赛结束

本报讯(记者 常明)石家庄市第十七届运动会老年组健身交谊舞比赛日前结束,栾城区代表队获得集体舞比赛的第一名。

健身交谊舞是大众喜闻乐见的一项运动,在我市群众基础很好。本次比赛是石家庄市老年健身交谊舞最高规格的比赛,设集体舞和单项双人舞两个项目,共有来自石家庄各县(市、区)17支代表队的240余名运动员参赛。

比赛中,参赛选手身着统一的服装,他们精神抖擞、开朗乐观,用轻盈的舞步诠释着对生活的热爱,以

饱满的热情和精湛的技艺,赢得了现场观众阵阵掌声。经过激烈争夺,栾城区代表队获得集体舞比赛的第一名,深泽县代表队和长安区代表队分获第二、三名。

在双人舞比赛中,郭长荣/薛利辉(长安区)获得第一名,魏海军/高彩然(桥西区)和谷国平/韩敬芬(正定县)分获第二、三名。

本次老年组健身交谊舞比赛的成功举办,进一步增进了全市老年人的文化体育交流,调动了广大中老年人对健身交谊舞爱好的积极性,促进了全民健身活动健康文明有序发展。

市运会成年组乒乓球比赛开战

本报讯(记者 魏若涛)为期三天的石家庄市第十七届运动会成年组乒乓球比赛昨日在长安区文化体育活动中心开赛。来自全市21支代表队的近150名乒乓球爱好者激情挥拍一较高下。

本次比赛共设男子团体、女子团体、男子单打和女子单打四个项目。

下旋球、侧旋球、反手爆冲、极限走位……参赛选手们同台竞技各展所长,乒乓球台前你来我往,你推我削,你扣我挡……推挡、快拉、扣杀等高难技术频出,扣球、旋转球、弧线球等精彩场面

频现,为现场观众带来了精彩的视觉盛宴,赢得现场观众阵阵喝彩,彰显了他们对运动的热爱和追求。

乒乓球在石家庄市有着深厚而广泛的群众基础,乒乓球比赛也是石家庄市运动会的常设项目。乒乓球小巧轻盈,却能在方寸之间演绎出千变万化的战术与技巧,展现运动员的敏捷反应、精湛技艺和顽强拼搏的精神风貌。随着孙颖莎在国内外各项大赛中屡创佳绩,为石家庄争得荣誉,如今石家庄市全民乒乓球热情更加高涨。

2024 暑期青少年 舞台剧展演今晚上演

本报讯(记者 黄莹 通讯员 邢健)8月30日晚,2024石家庄市群众艺术馆暑期青少年舞台剧展演将在该馆演艺厅精彩上演,展演还将通过市群艺馆视频号全程直播。

此次展演由石家庄市群众艺术馆主办,演出剧目涉及课本剧、舞台剧、舞蹈等多种类型,不仅是对市群艺馆青少年暑期课堂培训成果的一次盛大呈现,更是省会青少年美育教育工作的一次集中展示。本次展演中,舞蹈《上春山》、课本剧《为中华之崛起而读书》、舞台剧《子归》《牡丹亭》《恰同学少年》将逐一亮相。来自石家庄市第四十中学、河北师范大学附属实验小学和哇咔儿童戏剧影视班的近120余位少儿朋友参加演出,他们中最大的13岁,最小的仅有4岁半。他们将用舞蹈演绎童真质朴、用朗诵抒发少年之志、用戏剧传承民族之魂,将一幕幕经典、一段段故事娓娓道来。

据了解,市群艺馆作为省级青少年美育研学空间,通过举办艺术活动、公益培训、美育展览、建立艺术社团等全面多元的文化服务,为全市青少年提高综合素质、培养审美能力搭建了重要平台。今年暑假期间,该馆还专门开设青少年暑期公益课堂,令诸多热爱艺术的青少年在体验、融合、展演、交流的美育之旅中张扬个性、享受艺术。

周日去市图书馆 听高效学习的奥秘吧

本报讯(记者 崔虹)本周日上午9时30分,石家庄市图书馆联合石家庄讲座展览联盟各成员馆,将邀请国家二级心理咨询师、国家高级人力资源管理师张晓梅做客石图讲堂,作一场题为《高效学习的奥秘》的讲座,和大家一起探讨如何调动学习积极性,并找到有效提升学习效率的恰当策略。

张晓梅是共青团12355心理援助热线专家团成员,河北省心理健康职业资格考评员,山西省家庭教育学会智库专家,河北省社区服务教育培训协会职业教育讲师团讲师,河北省文化经济促进会特聘讲师,石家庄科技职业学院特聘讲师。她从事家庭教育、心理咨询十多年,推出公开课数百场,得到大家的普遍好评。

让孩子学习好是很多家长的期待,可是方法不对,努力白费,甚至很多孩子的厌学跟家长的错误方法有关。孩子注意力不集中、拖拉磨蹭、考试焦虑等学习障碍是如何形成的?如何科学地激发和保持孩子高效的学习状态?此次讲座将从情绪、对学习的认知、性格三个维度讲述学习的影响因素,使家长能够调动学习积极情绪、用正确的学习策略引导孩子,并不断通过积极心理暗示进行强化,让家长理解学习过程,学会帮助孩子提高学习效率的正确方法。

此次讲座将在石家庄市图书馆(老馆)一楼报告厅举行,仍为公益讲座,免票入场。座位有限,坐满为止。



迎开学

■8月29日,在河北省石家庄新乐市一家文具店内,家长带着孩子挑选文具。开学在即,各地做好各项准备工作,迎接新学期。
新华社发(贾敬杰 摄)