



奥运“常”谈

如何有尊严地输

□本报记者 常明

“对不起,对不起各位,举第三次的时候我发现我的肌肉断了,我听到咋的一声,好像内收肌断了……”中国举重名将石智勇赛后流着眼泪无奈地说。他在男子73公斤级比赛中三次挺举失败,还出现了伤病,最终无缘领奖台。有大批网友称,不用道歉,你已经是中国的英雄。

本次奥运会参赛运动员共有10500人,而金牌只有329枚金牌,绝大多数人是拿不到金牌的,甚至没有奖牌。

体育不仅教给我们如何在守规则的情况下去赢,也教给我们如何体面且有尊严地输。怎么是有尊严地输呢?

在这次奥运会女子佩剑比赛中,埃及选手娜达说:“在你看来剑道是两个人,但实际上是三个人!我,我的竞争对手,还有尚未来到世界上的小宝贝!”娜达怀孕7个月仍走上了奥运赛场,这足以让世界观众震惊。这是她第三次征战奥运会,最终在16强赛上失利。她说,怀孕本身就很难,再平衡运动和生活就更不容易,不过一切都值得。

另一位怀孕的选手是阿塞拜疆射箭选手拉马扎诺娃,怀孕6个月。她在一位对手打入了加时赛,要一箭定胜负。关键之时,她突然感受到了胎动,竟然射中10环胜出。最终,马扎诺娃参与了两轮比赛后出局了。她说:“我觉得是个女儿,有她陪伴,我充满了力量。”

两位母亲的失利,让人感受不到丝毫的苦楚,反而还赢得了更多人的尊重——这就是有尊严地输!

昨天凌晨,巩立姣连续第五次站到奥运会的舞台上,很多人希望她能比较圆满地结束奥运之旅。但她突发腰伤,打了封闭,最终名列第五。很多人在想,巩立姣该如何接受这个成绩?

其实,人生十有八九不如意,失败才是人生的底色,成功总是显得不多见。澳大利亚著名演讲家尼克·胡哲,他19岁时向学校推荐自己的演讲,打了52个电话都没有成功,第53个电话,终于有学校同意了。但凡他前52个电话有一次放弃了,就不会有今天的他。

胜利和失败,同样有价值,这种体现是不到最后一刻绝不轻言放弃的坚持;是身处绝境放手一搏的决绝;是即使告别赛场,也曾拼尽全力的坦然;没有一帆风顺的胜利,只有不言放弃的赛局。拼过,就是强者。

昨天凌晨下夜班时,我发现巩立姣更新了她的朋友圈:“第五次奥运之旅结束了,1,2,3,4,5全都拿到了……”这种豁达、乐观和坦然,深深地打动了我。她同时写道:“有遗憾、有泪水、有收获、更有不甘,但是努力过就不后悔。感谢所有支持我的人。”

再次为巩立姣点赞!为有尊严地输的每一位选手点赞!向他们学习,我们要积极乐观地争做生活的强者。



扫码看视频

石家庄姑娘孙颖莎巴黎奥运会再夺一金 “莎莎,你是我们河北的骄傲”



■冠军中国队选手王曼昱、孙颖莎、陈梦(从左至右)在颁奖仪式上。新华社记者 王东震 摄

□本报记者 魏若涛

在昨晚进行的巴黎奥运会乒乓球女子团体决赛中,石家庄姑娘孙颖莎与陈梦、王曼昱组成的中国女队,以3比0击败日本队卫冕成功,实现奥运团体五连冠。中国女队夺冠的一刻,在河北省体育局乒乓球训练馆内集体观赛的河北队的教练、队员们欢呼庆祝,为中国乒乓金花,送上最真挚的祝福。

中国女队与日本女队在交战成绩上占据绝对优势,不过最近两队交手,中国女队虽然获胜,但比赛过程非常胶着,这也为本场巅峰对决打下了伏笔。为了给中国女队加油,给孙颖莎助威,河北省乒羽项目的小队员们早早来到训练馆,他们脸贴小国旗,头缠“中国队加油!孙颖莎加油!”的发带,还准备好了拍手器,决赛一触即发,训练馆内的观赛氛围也营造好了。

两队从首场双打就陷入激战,比分交替上升,观赛气氛也起起伏伏,每当陈梦/王曼昱赢下一分,小队员们就会大声欢呼,仿佛他们正置身奥运现场,为队友挥臂助威。这场激烈的比赛一直战到决胜局,最后几分的争夺简直达到了令人窒息的程度,当陈梦/王曼昱最终获胜时,一位小队员兴奋地把手中的拍手器都给拍折了。

第二场是单打,由孙颖莎对阵平野美宇。首局平野美宇拼得很凶,孙颖莎一度落后,但大家都非常从容,坚信孙颖莎一定会扭转战局力挽狂澜。果然,孙颖莎在中局阶段逐渐找到了对手的短板,频频抢攻得分,最终以13比11逆转赢下首局。随后两局,完全进入孙颖莎所擅长的技战术体系,在欢呼声中,孙颖莎又连赢两局,以3比0零封平野美宇,为中国女队拿下关键胜利。



■河北乒乓球队的教练和队员为中国女乒加油。王唯朗 摄

第三场,王曼昱面对张本美和强力冲击,虽然首局失利,但王曼昱稳住心态,在后面比赛中展现出雄厚的实力,连扳三局,以3比1实现逆转,并且为中国女队锁定胜局,成功卫冕夺金。

随着王曼昱拿下最后一分,训练馆内沸腾了,大家相互庆祝,几名小队员们拥抱在一起,有的队员还激动地流下了眼泪。

河北省体育局乒羽运动管理中心主任刘立彦难掩激动心情,他说:“祝贺孙颖莎在巴黎奥运会上取得了两金一银的优异成绩,成绩的取得来之不易,包含了孙颖莎多年的辛勤付出。混双这枚金牌为中国队实现了历史性突破,团体这枚金牌捍卫了国球的荣耀,在奥运赛场上,孙颖莎顶住压力顽强拼搏,为河北运动员树立了榜样,是我们河北的骄傲!”

河北乒乓球女队副领队杨洁说:“每场比赛莎莎都全力以赴,拼尽全力,展现了中国运动员顽强拼搏的精神,我们集体观赛都非常激动,好几次我都哭了,非常欣慰见证了中国乒乓球女队、莎莎夺金的荣耀时刻。”

13岁的河北女乒队员王梓伊来自石家庄,她把孙颖莎当成自己学习的榜样。她说:“我之在省队和莎莎姐练过几次球,从她身上学到了很多,包括打球的轻重节奏把握、用脑子去打球等等。今晚看了莎莎姐团体比赛,更被她每球必争、顽强拼搏的精神感动,这激励我在今后的训练中更加刻苦,更加学会动脑子,去提高球技。”王梓伊说她的目标是努力进入国家队,像莎莎姐一样为国争光。