



奥运“常”谈

## 挑战潘展乐

□本报记者 常明

“陆上博尔特，水中潘展乐！”这是中国奥运代表团副团长在进行阶段性总结时用的一句话。潘展乐的热度很高，即使他的比赛已经全部结束了，人们还在热议着这位20岁的奥运冠军。他说巴黎奥运会前从来没有上过热搜，而近来即使是一个很小的动作，也能成为关注的焦点。

潘展乐这位犹如奥运泳池畔英雄般的小伙子，已经成为了全民偶像。有媒体甚至已经帮他出了“书”——一本纪录他语录的小薄册子。下面整理了几段，大家开心地再回味一下。

记者问：怎么看待获得的金牌？他说：运气好，捡了个漏吧。

记者问：怎么那么好运气？他说：有可能是被气的！

记者问：怎么看别人给你起的新飞鱼的称号？他说：称号是别人起的，人生是自己的，做好自己就行了。

记者问：怎么看外媒体质疑？他说：我不看他们的质疑，他们达不到是他们的事，我们能达到证明我们厉害。

记者问：最新目标是什么？他说：目标到完成以后再给你们吹牛才爽！

记者问：除了游泳还有什么喜欢的？他说：没有什么喜欢的，空余时间都被拉过来做采访了……

回答记者的提问，潘展乐如此沉稳、机敏，还不失幽默，在我的印象中，其段位逼近了20岁左右的姚明。他思考问题的速度，比他游自由泳更快。

潘展乐很火，商家早就发现了他，现在广告已是纷至沓来。相信，他的商业价值会越来越大。只是希望，今后在这方面不要影响他的训练。

“我要挑战潘展乐！”一位女性游泳爱好者火了，尽管她100米自由泳只游出了1分42秒。有网友打趣称，去了1分钟，她便超越潘展乐。但不得不承认，正是这种对比，使更多人知道，潘展乐究竟有多快。这位女士近日拍视频兴奋地喊道：“我上一条挑战潘展乐的视频，浏览量高达近800万！”

还有一位要挑战潘展乐的五岁半的小男孩也火了，这个喜欢游泳的小家伙看潘展乐夺冠的直播兴奋异常，他说他的目标是未来要比潘展乐游得更快，要达到41秒。这种说法，完全是复制潘展乐10岁时关于目标的说法——“我要游得比孙杨快一点！”

昨天是全民健身日，在此我给游泳这个项目打个广告：游泳可以改善人体心肺功能，长期游泳能使肌肉的力量、速度、耐力和关节的灵活性得到提高，增强人体对水温、气温的适应能力。我们一起挑战潘展乐吧，看你能游多快！不过要悠着点哟！



扫码看视频

# 中国风圈粉世界 梦之队助力夺金

## ——中国花样游泳队突破历史的背后



■中国队在比赛中。新华社记者 薛宇舸 摄

昨天凌晨，巴黎奥运花样游泳集体项目最后一项比赛——集体技巧自选展开争夺，中国队分数排名第一。至此，中国队在集体技术自选、集体自由自选、集体技巧自选三项比赛总分排名第一，领先第二名的美国队81.7968分，收获巴黎奥运会花样游泳集体项目金牌，这是中国队历史上第一枚奥运会花样游泳金牌。

### 每个人都承受压力

2008年北京奥运会，张晓欢以中国花游队队长的身份，带队夺得中国花游队的第一枚奥运会奖牌。时隔16年，来到巴黎奥运会，她带领年轻的队伍实现了几代中国花游人的梦想，奥运冲金成功。“登上领奖台的那一刻，我感觉完成了自己有生以来最好的作品，感到非常骄傲，那一刻我感觉不真实，人生最大的梦想怎么突然就实现了呢，幸福来得太突然！”

看到大屏幕显示的分数后，张晓欢流着泪与队员逐一相拥，这既是喜悦的泪水，也是对几代花游人艰辛奋斗终有回报的释然。回顾历史，中国队第一枚花游奥运奖牌就是北京奥运会集体项目的铜牌，之后到伦敦、里约、东京奥运会集体项目的银牌，黄雪辰/孙文雁连续两届获得奥运会双人比赛的银牌……因花样游泳项目的传统霸主俄罗斯队被限制参加国际比赛，中国花样游泳队在巴黎终于迎来契机。在今年的多哈游泳世锦赛上，中国花样游泳队豪取7金1银1铜，创造了历史最佳战绩。

美轮美奂的背后其实也有着不为人知的艰辛，张晓欢

透露，在练习新增的技巧自选动作过程中，队伍一直出现伤病，从充当底座的队员，到中间支撑和跳跃的尖子队员，都不可避免遭遇伤病。“我们的队员肋骨断过，鼻梁骨也断过，有鼻子流血的，也有下巴被别的队员关节打破，缝了好多针的，每个人都承受了很大的压力。”

### 中国的也是世界的

中国的也是世界的，这些年，中国花样游泳队始终坚持在节目设计中融入中国元素，惊艳世界。在前一天的集体技术自选比赛中，中国队以《速度与激情》为主题的节目加入了不少中国元素，包括使用太极、武术的一些动作，队员的泳衣也有凤凰的图案。

赛后，张晓欢透露，这套技巧自选动作，在编排时也融入了中国的甲骨文元素，“希望在这个舞台上展示中国文化，姑娘们的腿摆出了‘山’字形，有山峦迭起的感觉，体现的是跨越艰难险阻，跨越山河。”

中国花游队夺冠后特别感谢了中国跳水队，张晓欢透露：“因为技巧自选动作是全新项目，我们不断摸索组合方式和托举、搭建的技巧。还得到了跳水队的技术支持，在尖子队员起跳训练上，在关键的倒立支撑上得到了跳水队的助力，这次我们的完成动作，依靠我们的托举得到了高分，相信跳水教练看到我们的托举动作，她们也会感到欣慰。”

同一池碧波之中，中国跳水梦之队助力最美花游队夺金成功，这段奇妙的金牌情缘也成为本届奥运会中国代表团的一段佳话……

据《新民晚报》

## 巩立姣：决赛放手一搏，不留遗憾

新华社巴黎8月8日电（记者 吴俊宽 韦骅）8日进行的巴黎奥运会田径项目女子铅球资格赛中，中国名将巩立姣以18米78的成绩晋级决赛。赛后这位卫冕冠军表示资格赛成绩并不理想，主要原因是受到腰伤困扰，决赛中她会放手一搏，争取不留遗憾。

当日资格赛中，巩立姣投满三轮，成绩均未能超过19米。而在过往大赛中，她在资格赛中经常是一次试投就轻松达标晋级。18米78对于个人最好成绩20米58、赛季最好成绩20米的她而言也确实相差甚远。

“可能太长时间没在这种能容纳8万多观众的场地比赛了，进场之后有点懵，技术感觉没有完全展现出来。”巩立姣说，“前一段也是因为伤病练得不是很系统，我只能说（决赛）去放手一搏吧，尽量把成绩能调动到前三投。”

35岁的巩立姣透露，赛前她突然遭遇腰伤，资格赛是打着封闭上场的。她说：“上届奥运会我是实力在线，这一届只能说放手一搏了，希望投得越远越好。”

东京奥运会后势头强劲的两届世锦赛冠军、美国名将杰克逊（原名伊利）在资格赛意外出局，泪洒赛场。第五次参加奥运会的巩立姣坦言，这就是竞技体育的残酷之处，也是魅力所在。她表示，从本届奥运会资格赛成绩来看，各路名将的成绩都不是特别高，所以自己在决赛中也不是完全没有机会。

“机会肯定有的，就是拼到最后吧，不抛弃，不放弃。”巩立姣说，“虽然现在状态不是特别好，但毕竟我投过20米50以上，也希望在决赛中突然能来一下子。因为从今天来看成绩真的不是很高，第五届了嘛，（希望）不留遗憾吧。”