



奥运“常”谈

“水花消失术”非“天才”所为

□本报记者 常明

10分、10分……全红婵在巴黎奥运会女子10米跳水决赛第一轮比赛中再现“水花消失术”，赢得了七位裁判打出的10分，简直是“十分完美”！最终，全红婵收获了金牌。很多人说，东京奥运会上的那位“天才少女”又回来了！

然而在新闻发布会上，全红婵却否认自己是天才，他说：“我不是天才！这些都是练出来的，一遍遍地练，很辛苦。这三年，有辛苦、有泪水，也有开心的时候，总之这枚金牌来之不易。”

这三年，全红婵身高长了，体重增了，加上青春期的变化，教练要时常和她一起商量改动作，这期间，她们付出了巨大的努力，这些都是观众看不到的。

备战巴黎时，她每天跳水多少次，师徒俩没有透露。可以查到的是，在备战东京奥运会时，她每天跳水600次。

在《刻意练习》一书中提到，我们所看到的杰出人物，是通过年复一年的刻意练习，在漫长而艰苦的过程中一步步改进，终于练就了杰出的能力。除此之外，没有捷径可走。我们平时所说的“天赋”，与年复一年的刻意练习相比，其实是很微小的。

科比的父亲乔·布莱恩特十年前曾三次来石家庄，我在采访他时问道：“科比是不是在很小的时候就展现出了很好的天赋？”乔·布莱恩特的说法出乎意料，“我认为同样刚刚接触篮球的两个孩子放在一起，一个一天多练几个小时的孩子就比另一个孩子有天赋。所以，科比的天赋是练出来的。”

这席话，记者曾在之后的十多年里对很多喜欢篮球的孩子们说过，他们都很惊讶，也很受益。

NBA球星雷·阿伦也曾被很多人认为是“天才射手”，他投三分球既飘逸，又精准。曾有位美国记者把这种“天才”的说法讲给他听，雷·阿伦却有些生气，他说：“请不要忽视我在训练中付出的巨大努力，这不是一天，也不是两天，而是每天。可以去问问带过我的教练，球队中谁练得最苦。”

基于此，平时在夸孩子在哪方面表现好的时候，我们尽量少说“天才”这个词，因为当孩子认为自己是“天才”后，会减少努力，以及不愿承认出错，因为那样就证明他不是天才了。

我们应该像潘展乐的外公那样，不断地肯定孩子，鼓励孩子的品质，这才是正道。



扫码看视频

团体赛中国男女队势不可挡 乒乒乓乓 晋级四强



■马龙(左)/王楚钦在比赛中。新华社记者 王东震 摄



■陈梦/王曼昱(前)在比赛中。新华社记者 王东震 摄

新华社巴黎8月7日电(记者 岳冉冉 王昀加)巴黎奥运会乒乓球团体赛7日继续进行，中国男、女队均晋级半决赛。

男团1/4决赛首先进行，中国队对阵韩国队。首场双打，马龙与王楚钦对阵张禹珍和赵大成。首局，中国组合11:5轻松胜出。次局，韩国组合放手一搏，双方比分从3:3胶着至9:9，中国队抓住关键球机会，以11:9艰难拿下。第三局，中国队打出4:0的小高潮，最终11:5锁定胜局。

第二场由樊振东对阵林钟勋，樊振东开局就掌握主动，11:7先拔头筹。次局林钟勋打出6:1的小高潮，樊振东追分至9:9，但“小胖”没有把握住机会，以9:11输掉一局。第三局双方紧咬比分，樊振东以11:9艰难拿下。第四局，樊振东一路领先，11:6获胜，为中国队拿下第二分。

第三场由王楚钦对战张禹珍。开局双方就紧咬比分，“大头”以11:7拿下第一局。次局张禹珍打出气势，11:6扳平大比

分。之后王楚钦没有再给对手机会，以11:8和11:9拿下比赛。

赛后马龙说：“韩国队如果在另外一个半区可能就进决赛了。我们还是做了非常多的困难准备，去准备这一场比赛。”

王楚钦说：“第一场和龙哥的双打发挥稳定，执行能力很强。第三场单打虽然场面上自己有机会的球没打到，但这就是比赛，不管过程怎么样，能赢下就是最好的结果。”

在女子团体1/4决赛中，中国队3:0战胜中国台北队，顺利晋级。赛后王曼昱说：“第一场双打，我跟梦姐发挥不错，比较顺利。自己单打方面，前面两局和最后一局也打了很多精彩球，我觉得对方发挥比较好。越到后面，对抗性会一场比一场强。”

陈梦说会回去好好准备半决赛，“我们会全力以赴、拼尽全力完成好半决赛”。

半决赛中，中国男队将对阵东道主法国队，中国女队迎战韩国队。

陈梦：希望球迷能正确面对输赢

新华社巴黎8月7日电 中国女子乒乓球队在7日的巴黎奥运会女团比赛中晋级半决赛。国乒队员陈梦赛后表示，希望球迷群体能正确面对赛场上的输赢，重在关注运动员在场上的拼搏精神、面对困难时勇往直前的精神。

陈梦是在记者提问“如何看待公安机关依法打击涉体育领域‘饭圈’违法犯罪行为”时，做出上述回应的。

陈梦表示，球迷都希望自己喜欢的运动员取得胜利，但是赛场上总会有输赢，希望球迷能正确面对。“我觉得如果一个人关注体育，他就要有能够承受、承担(输赢结果)的心理准备，因为这正是竞技体育的魅力所在。”

“希望球迷能更多关注运动员在场上的拼搏精神，以及他

们在面对困难时勇往直前的精神。”陈梦说。

巴黎奥运会开幕以来，公安机关网安部门密切关注涉巴黎奥运会相关动态，切实加强针对性工作措施。8月3日晚，奥运会乒乓球女单决赛后，部分网民发布攻击诋毁言论，其中，某网民8月4日发帖诋毁相关运动员和教练员，造成恶劣社会影响。

公安部网安局对此高度重视，迅速开展工作并部署北京公安机关网安部门对其核查调查、依法处置。北京公安机关立即行动，于8月6日将犯罪嫌疑人贺某某(女，29岁)抓获归案，其对在网上发泄情绪，发表诋毁相关运动员和教练员的言论供认不讳。北京公安机关已依法将其刑事拘留，案件正在进一步侦办中。

妙语连珠

“我不是你们说的天才少女”

□新华社记者 王春燕 王恒志

◆“我不是你们说的天才少女。”

——尽管全红婵在东京“出道即巅峰”，在巴黎奥运会也成功摘得跳水女子10米台金牌，她却说不拿金牌很不容易，全靠刻苦训练，一遍一遍地去练。

◆“就说抽空去参加了个奥运会吧。”

——中国队年仅11岁的郑好好获得巴黎奥运会滑板女子碗池预赛第18名的成绩。当被问到将如何跟家人朋友讲述这段经历时，小姑娘觉得不能表现得太过自豪。

◆“我其实一直在唱，不是大声唱出来，就动嘴唇。”

——德国乒乓球运动员考夫曼是歌手泰勒·斯威夫特的歌迷，当记者问她在比赛时脑子里会想到哪首歌时，她的答案是《摆脱》，“摆脱紧张等情绪，只是集中注意力”。

◆“在奥运会滑滑板跟在我家楼下滑滑板没啥区别，就是

人多了点。”

——看看本届奥运会最年轻的参赛选手、来自中国的11岁滑板运动员郑好好对奥运赛场的最初印象吧，紧张和压力根本不存在。

◆“我奶奶真的会喊‘猎豹来了’。”

——美国女子跳远运动员戴维斯-伍德霍尔说，她奶奶的激励技巧就是在她起跑时让她想象有一只猎豹在后面追着她。

◆“浓缩的都是精华！”

——中国选手莫家蝶的身高只有1米63，她在止步巴黎奥运会女子400米栏半决赛后，既惊叹于对手们高大的身材，又觉得身高不是问题。

◆“(我的)首届奥运会，一金一银带回家，我是知足了。”

——来自圣卢西亚的阿尔弗雷德在女子100米夺金、200米摘银后表示，没什么可抱怨的，该知足了。

(新华社巴黎8月7日电)