

《太行山深处“背篓哥”35载义务为留守老人跑腿》追踪

石家庄“背篓哥”邢海明荣登“中国好人榜”

网友称赞他的善举是新时代雷锋精神的具体体现

本报讯(首席记者 刘琛敏)7月30日,2024年第二季度“中国好人榜”发布仪式暨全国道德模范与身边好人现场交流活动在山西省大同市举办。河北省共有8人上榜,其中来自石家庄市灵寿县的国电职工邢海明荣登“助人为乐”类榜单。

据了解,河北省荣登2024年第二季度“中国好人榜”的8人分别是:农民夫妇陈玉理、李青艾,他们创办青蛙漫画组,引领文明新风尚;护鸟使者田志伟,他辛勤奉献20载,描绘和谐生态新画卷;优秀传统文化守护者张兵,他坚持14载致力传承家风家训;义务护林员胡金林,他15载以山为家,筑牢生态保护屏障;国电职工邢海明,他为山区群众义务“跑腿”服务35载;退役军人张杰,他爱国拥军,16年初心不改;七旬老人张玉立,他坚守深山支教11载,让太行深处琴声悠扬。

5月13日,本报09版以《太行山深处“背篓哥”35载义务为留守老人跑腿》为题深度报道了国网灵寿县供电公司南营服务站台区经理邢海明35载义务为留守老人跑腿的感人事迹。

灵寿县南营乡木佛塔村,地处太行山深处,海拔近千米。山高、路远、坡陡是这里的特点。该村138户、380名村民,分散居住在木佛塔、上水泉溪、下水泉溪等9个自然庄。这些自然庄镶嵌在蜿蜒、狭窄的盘山路旁,距山下的乡中心约8公里,没有小卖部。人们戏称当地山路为“72拐”,老人们出趟门很不容易。为此,在工作之余,邢海明就成了老人们的“双腿”。



■5月10日,邢海明(左)为老人送来洗洁精和醋。
本报首席记者 刘琛敏 摄

35年来,机动三轮车报废了两辆,摩托车也已用了两辆,邢海明自编的背篓更是用坏了十五六个,行程30余万公里……这就是他服务、守护乡亲们的真实写照。虽然,退休的日子不远了,55岁的邢海明却满怀热忱地说,他还很“年轻”。“即使退了休,我也会坚持为留守老人跑腿,直到自己跑不动了为止。也希望,更多年轻人能加入到跑腿队伍中来。”邢海明说。

该报道在报纸及新媒体平台发布后,不仅赢得了广大热心读者及网友的点赞、评论、转发,也赢得了光明网等央媒的转载。许多网友称赞,邢海明的感人善举是石家庄的新时代雷锋精神的具体体现。

8月,市图多项精彩活动等等你来

本报讯(记者 崔虹 实习生 崔楚滢)讲座、电影、相声……8月马上就到了,市图书馆石图讲堂精心准备了多场精彩活动,邀您在炎炎夏日,静心享受一片阅读时光。

每周日的活动均在市图书馆(老馆)一楼报告厅举行。其中,8月4日上午,将邀请河北省传统文化教育学会理事、河北天香书画院副院长李建新做客石图讲堂,为大家带来一场题为《传承书法文化,练就一手好字》的讲座。届时,李建新将为大家简述书法历史及其传承发展,同时还会教大家如何用科学的方法写好一手美观大方的中国汉字。

8月11日上午是“民革专家课堂”时间,将邀请民革党员,儿科主任医师,河北省医学会儿科学分会儿童保健学组委员彭少舫,带来《浅谈儿童青少年几个健康问题——矮身材、肥胖症、性早熟等疾病的诊治》,帮助孩子们健康成长。

8月18日上午,将携手春兴社、田杰曲艺术家工作室、李佳曲艺术家工作室,举办“酷爽盛夏”曲艺专场,让这个夏天充满欢声笑语,不再闷热。

8月25日上午,将邀请河北师大附中特级教师、正高级教师杜峦洲讲述《天容海色赤子心——苏东坡人生传奇的秘密》,解读苏轼跌宕的人生,及其宦海沉浮却又光芒万丈的奥秘所在。

每周二、周三上午9时20分,市民课堂将在市图书馆(老馆)一楼报告厅播出百家讲坛系列视频讲座:江苏师范大学文学院教授田崇雪主讲的《品读红楼小人物》,将目光聚焦到主要人物之外的“小人物”,感受他们有血有肉的独立形象,和《红楼梦》对人物细致入微的刻画。

8月的电影赏析时间依然非常精彩。其中,市图书馆(老馆)一楼报告厅安排了《大闹天宫》《雄狮少年》《哪吒之魔童降世》《头脑特工队》《飞驰人生2》等5部影片,每周五上午9时20分开始,感兴趣的市民不要错过哦。

市图书馆(新馆)D馆一楼报告厅安排了8部影片,分别是8月3日的《头脑特工队》、8月4日的《红星照耀中国》、8月17日的《横空出世》、8月18日的《寻梦环游记》、8月24日的《新少林五祖》、8月25日的《周恩来的四个昼夜》、8月31日的《精武英雄》,以及9月1日的《名侦探柯南:贝克街的亡灵》。播出时间均为9时50分和13时30分。

市图书馆(新馆)B馆影视厅安排了14部影片,分别是8月2日13时30分的《铁道英雄》、8月3日14时的《十二公民》、8月4日13时的《跨过鸭绿江》、8月9日13时30分的《金手指》、8月10日13时30分的《长空之王》、8月11日14时的《特级英雄黄继光》、8月16日13时45分的《潜行》、8月17日14时的《狙击英雄》、8月18日14时的《浴血无名川》、8月23日14时的《临时劫案》、8月24日13时30分的《我们一起摇太阳》、8月25日13时的《决胜时刻》、8月30日13时45分的《灿烂的她》、8月31日13时30分的《忠犬八公》。

所有活动均为公益活动,免票入场,座位有限,坐满为止。

“河北智慧医保”可药品比价查询

本报讯(记者 赵晓华)7月22日,“河北智慧医保”微信小程序中的“药品比价查询”功能上线运行。

据了解,“药品比价查询”模块由河北省医疗保障局开发。参保人可使用该模块按药品名称实时查询药品的详细信息以及同一药品的挂网价格、平均售价、最低售价、最高售价等。系统还可以根据参保人当前所处位置,按照由近到远的顺序,展示所有定点医药机构。参保人可凭导航功能精准导航至目标定点医药机构。

具体操作步骤

1.进入“河北智慧医保”小程序,点击“药品比价查询”板块。在“药品比价查询”界面输入您要查询的药品名称,选择筛选条件后,点击“药品查询”。进入“药品查询结果列表”,可查看药品售价区间、均价、挂网价格以及在售该药品的医药机构数量。

2.点击“医药机构”,可对医药机构进行筛选,筛选结果按医药机构对该药品的在售价格从低到高排列。选择任意医药机构,可查看机构详情及药品信息。进入界面,查看机构详细位置与药品历史结算信息。点击“药品详情”查看药品详细信息。

体育公园球场进行提升改造



■工作人员对2号地七人制足球场进行提升改造。(体育公园供图)

本报讯(记者 冯月静)“这足球场提升改造后,我们踢起球来更有劲了!”昨天,正在体育公园七人制足球场上踢足球的市民张先生笑着说。据介绍,为充分体现以市民需求为导向的工作理念和对服务质量的不懈追求,近日,石家庄市体育公园开展了球场提升改造行动。这一行动不单是对园区设施的简单升级,也是对市民生活质量和健身体验的深切关注与积极回应。

此次提升改造行动,主要对2号地七人制足球场进行了重点提升改造,在保持了园区自然生态的基础上,保证原场地完整,有序地进行拆除、平整土地、铺设防水层、填充适量的砂石层及铺设等工序,期间有雾炮机全程对准破拆点,防止产生扬尘,使运动场地在原有格局上进一步提升了整体品质,力求打造更便民、更舒适的运动环境。

“每一次的改造和优化,都直接影响着市民的运动体验和对城市园林的印象。”石家庄市体育公园相关负责人表示,他们将市民的需求视为工作的核心驱动力,全力以赴通过实际行动,助力石市全民健身发展,让每一位市民都能在这里享受到更高品质的城市生活,也为推动我市体育事业的健康发展、城市园林事业的蓬勃发展贡献园林力量。

工行藁城廉通支行携手儿童共筑美好未来

近日,工行石家庄藁城廉通支行携手藁城区某幼儿园开展幼儿金融知识启蒙之旅,致力于普及金融知识,提高孩子们的金融素养,培养他们对于金融行业的兴趣,为未来的职业规划道路提供指导。

此次金融知识进校园活动也邀请了很多学生家长,该行安排专人组织开展了“大手拉小手”亲子活动,在现场,工作人员为孩子们准备了精美的折页,讲解银行的金融知识,为他们宣传工行特色萌娃卡以及理财产品,提高家长对于金融违法行为的防范意识,传授金融知识

让家长朋友们明白如何利用金融服务提高生活质量。活动中的每一个话题都引起了小朋友和家长们浓厚的兴趣,其中有位家长听完定制萌娃卡的产品,当下打开了手机银行进行卡面定制。通过举办此次活动,一些孩子们也学会了如何合理安排自己的零用钱。

此次活动,孩子们既在一个轻松愉快的氛围中学习了金融知识,又增强了理财意识。下一步,该行将继续加强与区幼儿园的合作,开展更多的金融知识普及活动,为广大客户提供更加便利高效的服务。