



PARIS 2024



燕赵奥运星闪耀 塞纳河畔竞风流



巩立姣

河北女子举重运动员

第33届夏季奥林匹克运动会中国体育代表团由716人组成,包括运动员405人,我省有9名健儿入选,将参与6个大项17个小项的角逐。其中,石家庄选手有6人入选。为方便广大读者观看咱河北老乡奋勇拼搏的比赛直播,为他们加油助威,本报特推出这9名健儿的观战指南,以下时间均为北京时间。

□本报记者 常明 魏若涛



龙道一

河北男子跳水运动员



孙颖莎

河北女子乒乓球运动员



常园

河北女子拳击运动员



杜林澍

河北男子射击运动员

☆巩立姣:五朝元老 壮心不已

【项目:铅球】
【输送:石家庄】
【目标:争金】

35岁的奥运冠军巩立姣将第五次踏上奥运会赛场。她是中国巴黎奥运代表团中征战奥运次数最多的队员之一。她说,期待征战这次奥运会能取得圆满结果,不留遗憾,“我的目标一直不变,就是争夺金牌!”

她说:“我有时候会看看五环,心想这是第五次征战奥运会了,终于凑齐了,期待结果也能比较圆满吧!”

【资格赛:8月8日16时25分】
【决赛:8月10日1时40分】

☆孙颖莎:羽翼丰满 力拼满贯

【项目:乒乓球】
【输送:石家庄】
【目标:争三金】

巴黎奥运会,孙颖莎将参加女团、女单、混双三项比赛,并向三枚金牌发起强力冲击。特别是女单项目上,孙颖莎已获得了世乒赛、世界杯冠军,如果能斩获巴黎奥运会女单金牌,孙颖莎将实现大满贯的梦想。

孙颖莎的恩师、河北省乒乓球女队主教练杨广弟介绍说:“为备战巴黎奥运会,中国乒乓球队在成都进行了一个月的训练,对于孙颖莎来说,她身兼三个项目,希望和压力并存。在备战期间,孙颖莎的训练效果是很不错的,圆满完成了训练目标,期待她在比赛中有出色的发挥。”

【混合双打半决赛:7月29日22时、23时】
【混合双打决赛:7月30日20时30分】
【女子单打半决赛:8月2日16时、19时30分】
【女子单打决赛:8月3日20时30分】
【女子团体半决赛:8月8日21时、8月9日2时】
【女子团体决赛:8月10日21时】

☆龙道一:“龙王”组合 板上争金

【项目:跳水】
【输送:石家庄】
【目标:争金】

在去年四月进行的跳水世界杯西安站男子双人3米板决赛中,中国组合龙道一/王宗源以484.74分的成绩获得冠军。这是龙道一与王宗源只配对了半个月后参加的第一次大赛,而且这一成绩超过了在东京奥运会上中国队在这个项目上夺金的成绩。

“龙道一和王宗源从去年搭档以来,不断在一些大赛中得到高分,达到了中国男子双人跳板历史上的最高水准。”郭晶晶昔日的跳水教练李芳接受本报专访时说。

龙道一的教练曹立业称,龙道一在这个阶段的成长有两方面,一方面是跳水技术水平的提升;另一方面是心智更成熟了。期待“龙王”组合笑到最后。

【男子双人3米板决赛:8月2日17时】

☆李冰洁:“泳”不止步 再攀高峰

【项目:游泳】
【输送:保定】
【目标:争金】

这位22岁的少女,已经成为中国女子中长距离自由泳的中坚力量。作为本届巴黎奥运会中国游泳队参赛单项最多、赛程最长的运动员,身兼四个单项及接力比赛的“劳模”李冰洁,即将迎来自己的第二次奥运之旅。

她曾说:“巴黎奥运会对我非常关键,不管从年龄上还是大赛经验上看,这届奥运会将是我职业运动生涯中最好的机会。”

【女子400米自由泳决赛:7月28日2时52分】
【女子200米自由泳半决赛:7月29日3时50分】
【女子200米自由泳决赛:7月30日3时41分】
【女子1500米自由泳决赛:8月1日3时07分】
【女子4x200米自由泳接力决赛:8月2日3时49分】
【女子800米自由泳决赛:8月4日3时08分】

☆高唯中:奥运宝宝 争进前八

【项目:游泳】
【输送:石家庄】
【目标:晋级决赛】

“一名优秀的游泳运动员,要有强体能、高身高、大心脏,而我顶多占两样。”生于2008年的高唯中说,因为“不完美”,自己只有更拼、更努力,才能赶超别人,后来居上。

对于首次征战奥运会,其教练周羿霖称:“她年龄还小,这个阶段要多积累大赛经验,目标是进前八名。”

【女子1500米自由泳预赛:7月30日17时】
【女子1500米自由泳决赛:8月1日3时07分】

☆常园:猛志常在 勇创佳绩

【项目:拳击】
【输送:石家庄】
【目标:争金】

这是常园连续第二次征战奥运。常园在河北省拳击队的教练张喜燕介绍:“常园对拳击的悟性很高,这个奥运周期,无论是在技术动作还是体能上,常园都付出了更多的努力,同时也变得更加成熟。她在巴黎的表现还是很值得期待的。”

【女子拳击54公斤级预赛:7月30日18时20分、22时50分;7月31日3时36分】
【女子拳击54公斤级四分之一决赛:8月1日18时

36分、23时06分;8月2日3时04分】

【女子拳击54公斤级半决赛:8月4日18时04分、22时34分】

【女子拳击54公斤级决赛:8月9日4时51分】

☆郭帅:全力争胜 风驰追梦

【项目:场地自行车】
【输送:石家庄】
【目标:力争奖牌】

巴黎奥运会,郭帅将与队友一起代表中国队出战场地自行车男子团体竞速赛,他们的目标是努力争得一枚奖牌。河北省自行车队教练郭建斌介绍:“郭帅是爆发力和心理承受能力都很强大的运动员,是名副其实的‘大心脏’,在赛时能超水平发挥。期待他在奥运赛场上发挥上佳水平,展现出自己的风采。”

【男子团体追逐赛资格赛:8月5日23时27分】
【男子团体追逐赛第1轮:8月7日1时14分】
【男子团体追逐赛决赛:8月8日0时04分】

☆杜林澍:茁壮“小树” 欲担大任

【项目:射击】
【输送:唐山】
【目标:争金】

21岁小将杜林澍将出战10米气步枪混合团体、男子10米气步枪和男子50米步枪3种姿势的比赛,这棵“小树”承担起了更大的责任。河北省射击队步枪教练谭万明说:“在奥运会的赛场争金夺银一直是杜林澍的目标。在选拔的过程中,坚韧的性格帮助他面对压力时也能保持冷静,发挥出更好的水平,这也是作为一名射击运动员最重要的品质。”

【混合团体10米气步枪决赛:7月27日16时30分】
【男子10米气步枪决赛:7月29日18时】
【男子50米步枪三姿决赛:8月1日15时30分】

☆梁靖崑:随时准备 一展雄姿

【项目:乒乓球】
【输送:唐山】
【目标:替补出战】

梁靖崑获得了巴黎奥运会乒乓球项目P卡(替补队员)资格,跟随中国乒乓球队出征巴黎,为征战男子团体比赛的队员做替补,他做好了随时上场的准备。

除了以上选手外,从石家庄走出的中国女篮中锋韩旭,中国女排二传丁霞也将征战巴黎奥运,家乡父老祝愿他们努力拼搏,圆梦巴黎。此外,石家庄选手孟明宽将参加跆拳道表演项目。由石家庄二中培养出来的张宁将参加男子三人制篮球赛。