



晚报拍客

QQ 群: 104679001
热线电话: 88629179

今日出镜

参加中医药文化体验项目的美国学员

采访动机

河北中医药大学举办2024年国际青少年中医药文化体验项目,来自美国的9名学员体验到了博大精深的中医文化。



■学员们学习诊脉。

制作香囊蜜丸 体验推拿正骨

从没有过的体验让美国大学生直呼神奇

□文/图 本报记者 张海强

“你今天晚上肯定会睡一个好觉的!”7月23日上午,河北中医药大学脉诊实训室里,老师为一名来自美国的学员进行了“耳穴疗法”。得知这样的疗法有助于睡眠,她笑着说:“OK!”

这是河北中医药大学首次举办的2024年国际青少年中医药文化体验项目中的一幕。该项目以推动中医药的国际传播为目的,邀请国际青年来校进行为期10天的交流,以中医专题讲座、中医传统养生功法示范、中医针灸疗法现场体验及观摩、中外学生联谊、中国文化景点参观等方式,让国外学生了解中医药文化概貌,感受中医药文化的博大精深,感知中国的建设与发展成就。

7月23日是本次活动的第一天。参加开班仪式的9名美国学员,全部来自美国巴斯蒂尔大学。学员们参观了脉诊实训室、生命科学馆、全国中药炮制技术传承基地,学习制作了预防流感的中草药香囊、桑麻蜜丸,品尝了酸梅汤,还获赠了张慧康老师用毛笔书写的中文名字作品。

推拿、艾灸、刮痧、正骨……从没有过的体验,让大家直呼“神奇”,对中医药文化充满了好奇。第一天行程结束时,学员们纷纷表示收获颇丰,刷新了他们对中医药的认知。

7月25日上午,美国大学生体验团又来到了河北博物院,大家参观了古中山国与满城汉墓展室,对中国悠久的历史文化赞不绝口。



■学员学习配药。



■学员们体验三伏贴和耳穴疗法。



■学员们在正定荣国府身穿汉服拍照。



■学员体验推拿。



■学员们跟老师学打太极拳。