

健康路上如何更有“医”靠?

——来自博鳌亚洲论坛全球健康论坛的声音

□新华社记者 李恒 徐鹏航 侠克

人工智能如何赋能大健康?怎样加强慢性病干预和管理?如何实现健康老龄化?……博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会7月16日至18日在北京举行,与会嘉宾就相关问题深入研讨、展望未来。

人工智能赋能大健康 打通医疗服务“最后一公里”

从智能影像设备,到智能手术机器人;从AI辅助诊疗,到AI辅助慢性病管理、诊后管理……近年来,人工智能不断赋能大健康领域的方方面面,为人类健康带来更多可能。

“人工智能有利于提高医疗服务的效率、质量和普及性,对消除医疗服务的地域差异和资源不足所带来的不平等现象有积极作用。”博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会主席陈冯富珍说,在利用人工智能赋能大健康的同时,加强对数据隐私、算法偏见等监管也不容忽视。

讯飞医疗科技股份有限公司打造面向基层的全科辅助诊断系统,累计服务近8亿人次;北京和华瑞博医疗科技有限公司研发的骨科手术机器人,辅助基层医生进行手术方案设计……“创新促进健康——发展新质生产力:人工智能赋能大健康”分论坛上,多家企业分享了如何利用人工智能技术打通卫生健康服务的“最后一公里”。

为促进人工智能给人们带来更多健康福祉,我国发布《关于加快场景创新以人工智能高水平应用促进经济高质量发展的指导意见》等文件,要求在医疗健康、养老等领域持续挖掘人工智能应用场景机会。

中外企业家联合会执行会长董斌表示,要继续推动政、企、学、研、医等多方力量加强资源整合、加速落地应用,取得更多具有影响力、示范性的实践成果,为全球健康产业发展作出新的贡献。

加强慢性病干预和管理 完善综合防控网

慢性病综合防控是疾病预防控制工作的重点。《“十四五”国民健康规划》提出,“强化慢性病综合防控和伤害预防干预”“提高心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大慢性病综合防治能力”等,在国家战略层面为慢性病防控做出指引。

为进一步强化慢性病防控关口前移,前不久,国家卫生健康委针对成人高血压、高血糖症、高脂血症、高尿酸血症等四类慢性病,发布了2024年版营养和运动指导原则,提高慢性病患者维护和促进自身健康的能力。

大会期间,专家建议要强化肿瘤随访登记、慢性病与营养监测体系建设,探索建立健康危险因素监测评估制度,逐步建立完善慢性病健康管理体制和管理体系,推动防、治、康、管整体融合发展。

“应进一步加大肿瘤预防性工作力度,包括早筛早诊工作中的资金投入。”国家卫生健康委卫生发展研究中心健康经济与保障研究部部长万泉说。

国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安表示,未来将进一步完善重大慢性病综合防控体系和能力建设,扩大肿瘤早筛覆盖面,充分发挥基层医疗卫生机构在肿瘤早筛早诊早治中的作用,切实提升肿瘤防治成效。

将健康老龄化理念 融入经济社会发展全过程

当前我国60周岁及以上人口近3亿。专家预测,2035年前后我国老年人口将突破4亿,到本世纪中叶将达到约5亿。在老龄化程度日益加深的当下,如何看待社会经济结构的重大变化以及由此带来的社会问题?

“健康老龄化是应对人口老龄化成本最低、效益最好的手段和途径之一。”国家卫生健康委老龄健康司副司长刘芳说,要协同推进健康中国战略和积极应对人口老龄化国家战略,从关注生命长度到关注生命质量,从长寿到健康长寿,让所有老年人都能有一个幸福美满的晚年。

“卫生服务体系要从治愈疾病转向早预防、早干预,以维护好老年人的身心功能为目标,鼓励和帮助老年人继续参与社会活动。”世界卫生组织驻华代表处卫生系统和卫生安全组协调员乔建荣说。

中国工程院院士、首都医科大学副校长吉训明认为,要完善覆盖全生命周期的健康服务,推动卫生健康事业管理与经济社会发展各领域紧密衔接,形成有利于健康的生活方式、生产方式、经济社会发展模式和治理模式,实现老年健康和经济社会良性协调发展。

“我国持续构建老年友好型社会,试点建立长期护理保险制度,保障失能人员基本护理需求。”国家医疗保障局副局长李滔介绍,已有累计超235万人享受长期护理保险待遇,累计基金支出超720亿元。

“黄金ATM机” 亮相深圳商圈

据新华社电 记者近日在深圳多个商圈看到,可自助买卖黄金的24小时智慧金店亮相,吸引社会关注。

深圳居民李慧7月18日尝鲜体验了24小时智慧金店,在“黄金ATM机”上自助卖出了12克黄金,她还没走出商场,就收到了款项。

“出于储蓄目的,我去年买了一些金豆,看到黄金价格上涨,想变现。在智慧金店终端买卖实物黄金,只需要身份证和银行卡,就像操作ATM机一样方便,这种‘随买随卖’的方式是全新消费体验,还是很惊艳的,非常适合年轻群体。”李慧告诉记者。

记者在7月15日开张的金雅福智慧金店深圳万象城店看到,智慧金店终端形似一台ATM机和快递柜的集成综合体,系统操作指引清晰,滚动展示实时金价,并附有客服电话及二维码。

终端内置有高清摄像头,可实时直播检测过程,3分钟即可完成旧金成色、克重、价格等免费检测,最快30分钟即可收到回收款项。该机器每次可回收3克至1000克黄金制品,不限品牌、款式,金条、金饰、K金均可回收。

同时,终端可进行金豆、金条、金饰以及特色黄金盲盒等产品购买,满足了顾客对小克重黄金制品的即时消费需求。智慧金店现已开通国内各大银行一类卡账户结算功能。

目前提供黄金回购业务的线下实体机构包括银行、金店、典当行和其他商户等。智慧金店“黄金ATM机”的业态将有助于推动黄金回收交易标准化,助力破解买金容易卖金难等问题。

(记者 白瑜)

专家支招青少年儿童 盛夏时节科学运动

新华社长沙7月18日电(记者 帅才)近期,不少地方出现持续高温天气。暑假期间,青少年儿童应该如何科学运动?医生指出,适当运动可以加速人体代谢,有利于身体健康。但是青少年儿童等人群不要在高温时段进行户外运动,避免环境温度过高,体内无法散热,出现体温调节功能失调,引发过热、无力、头晕等中暑症状。

湖南省人民医院儿科主任医师曾赛珍说,青少年儿童在三伏时节户外运动可选择早晚相对凉爽的时段,运动时间不宜过长,一般以锻炼30分钟到1小时为宜,锻炼过程中保证水的摄入,以免出汗过多、体温过高,引起脱水、中暑等。青少年儿童在运动后出现体温持续升高、头痛、肌肉痉挛、恶心等情况时,应及时就医。

“夏季运动要科学补水。”曾赛珍提醒,盛夏时节,人体通过排汗来散热,造成体内水分流失,若不及时补充水分,就会使人体血容量减少,大脑会因此而供血不足,可能造成头痛头晕。一些人在运动后大量出汗,人体丢失大量电解质,在补水的同时还需要注意补充电解质。青少年儿童在运动后可以饮用一些淡盐水,保持体内水电解质平衡。

“青少年儿童暑期运动要量力而行,最好在清晨和傍晚气温相对偏低的时候进行体育运动。”中南大学湘雅二医院骨科副主任朱威宏指出,青少年儿童在进行激烈的对抗运动时要做好防护,提前做好热身工作,避免发生骨折或关节损伤。

湖南省儿童医院中医科主任李海霞认为,对于青少年儿童而言,八段锦、太极拳、游泳都是不错的运动方式。青少年儿童在运动后不要马上吹空调、洗冷水澡或喝冰饮料,避免温度变化大诱发血管痉挛,引起头痛、头晕等症状。

湘雅二医院重症医学科副教授余波提醒,有些青少年儿童在夏季进行剧烈运动后,容易出现热痉挛。热痉挛常涉及小腿、手臂和背部的肌肉。青少年儿童在运动时要随时观察身体的反应,如有头晕、乏力等症状,要及时停止运动,保证机能恢复。有高血压、糖尿病等基础疾病的青少年儿童在高温天气不要过度运动,避免发生心脑血管意外。



三峡水库加紧泄洪腾库

■7月18日,三峡枢纽开启泄洪深孔泄洪。近日,三峡集团抓住7月中下旬有限的强降雨间歇期,在全力确保中下游防洪安全的前提下,充分利用中下游河道泄流能力,加快降低三峡库水位,做好防汛准备。

新华社发(郑家裕 摄)