

六旬老汉用镜头展示滹沱河美景

石家庄正定县老冯 4 年拍摄千余条视频 引无数网友点赞



一位老人，一部手机，一辆单车。他每天骑行穿梭在石家庄滹沱河南北两岸，用手机镜头记录下滹沱河石家庄段近年来的巨大变化。4 年来，石家庄正定县老冯，骑行 3 万多公里，每天就在寻找美，发现美，拍摄 1700 余条石家庄美景视频，展示滹沱河一年四季不同的美，引来无数网友点赞。“看着滹沱河南北两岸变得越来越好，我特别高兴，拍摄记录下来，希望更多人看到越来越美的石家庄。”老冯说。



■冯建永每天骑行穿梭在石家庄滹沱河南北两岸。



■冯建永正在拍摄复兴大街滹沱河特大桥畔景色。

□文/图 本报首席记者 南开宇

一路骑行一路拍 滹沱美景入镜头

7 月 17 日，老冯从正定县出发，一路向西北，沿滹沱河骑行，来到黄壁庄水库周边。沿途骑行中，老冯一路骑一路拍，他忍不住感慨：7 月盛夏的滹沱河沿岸，真是灵山秀水，一路上全是风景。

每骑行一两公里，总有河边的人或景令他感动，他要不时停下，拍上几张照片或一段视频，再继续前行。滹沱河的水清澈见底，路边的草地有村民在游玩散步，水边不但凉爽，更不时能见到不知名的无数水鸟。看着眼前的美景，老冯感到什么都新鲜，他一会儿拍照，一会儿摄像，玩得不亦乐乎。

下午回到家，老冯开始整理当天沿途拍摄的照片和视频，很快两条剪辑的视频出炉，上传到他个人视频账号上，视频标题写着：“带你去看滹沱河畔的沿途风景，真是到处莺歌燕舞，更有潺潺流水！”

视频发出，很快收到众多网友点赞，网友“英”更是留言：“好美的风景，能抵达的地方，别让眼睛有遗憾！”

看着自己的视频得到网友认可，老冯笑着说：“其实，这样的视频我现在几乎每天都会拍，我就是想把石家庄的美景记录下来，展示给大家，希望更多人看到越来越美好的石家庄。”

记忆中清澈的母亲河 重现美丽景色

老冯全名叫冯建永，今年 65 岁，是石家庄正定人。老冯说，小时候他经常到滹沱河边玩儿，在清澈的河边趟水、摸鱼捞虾是他儿时最期待的事。“滹沱河是石家庄的‘母亲河’，陪我度过了多彩的童年。”

然而冯建永参军退伍回家后，发现曾经美丽的滹沱河变得干涸、杂草丛生。“当时，有不少人在断流的河道里种花生，还有一些工厂往河道里排污水。”冯建永说。他此后每周都要走 107 国道去石家庄市，那时，国道两侧的滹沱河河道里有很多淤泥，可谓千疮百孔，不堪重负。记忆中曾经清澈的“母亲河”不见了。”每每路过，冯建永都感到惋惜。

“滹沱河周边的环境一点点变好是在 2017 年前后。”冯建永回忆说，那时，石家庄市启动了滹沱河生态修复工程。伴随着隆隆的重型机械作业声，水系瀑布、河湖广场等一个个项目逐渐完工。渐渐地，滹沱河的河水也一天比一天清澈，沿岸的荒地变成了一座座游人如织的休闲公园。望着滹沱河两岸一点点变好，冯建永打心眼儿里高兴，他有了将滹沱河两岸美景记录下来的念头。

7 月 11 日，在正定县隆兴别苑公园，拍摄荷花；7 月 12 日，沿滹沱河骑行前往“台西湖”，拍摄河边花海；7 月 13 日，到滹沱河特大桥，拍摄清晨 5 点的美丽大桥景色；7 月 14 日，到南高基公园，拍摄绽放的荷花；7 月 15 日，在正定隆兴寺拍摄古建与美景……

就这样，冯建永每天都在记录着滹沱河沿线的各处美景，并将这些照片或视频剪辑制作发在网上，让全国网友欣赏美丽的石家庄风光。

历时 4 年多 拍摄石家庄美景千余条

“我想让更多人看到咱石家庄的新变化，欣赏到滹沱河的美丽景色。”冯建永说，从 2020 年开始，他以“老冯的快乐生活”为名，注册账号，并开始自学短视频制作。随后，他每天都会骑着自行车到滹沱河两岸拍视频。回家后，他再将视频剪辑好并配上合适的音乐，然后发到抖音和视频号上。“制作短视频是个技术活儿，时间长了就找到窍门了。”冯建永说，对他来说，制作短视频最难的是找到和文案、主题相匹配的音乐，为了一条视频，他经常要试听至少十几首音乐。

从明曦湖、黄金海岸，到滹沱河特大桥、黄壁庄水库沿线……4 年多来，冯建永仅靠自己的一部手机，每天都在拍摄记录滹沱河沿线的美景和变化。如今，在冯建永的视频号和抖音里，一个个鲜活的视频，一段段优美的文案，都在讲述着滹沱河的“蝶变”。很多时候，他还会在视频中给网友们介绍视频的拍摄位置和特点。让喜爱的网友可以到同样的位置拍到好片。如今，冯建永的抖音号上，已经发布了 1700 余条视频，最多的一条滹沱河美景视频播放量达到上百万。“我每天都外出拍摄，如今也会遇到粉丝，他们会问我是不是老冯，还会找我求教。”冯建永笑着说，“大家喜欢我让我高兴，更快乐的是大家对我作品的认可。”

前几天，石家庄迎来多场雨水，雨中的滹沱河烟雨氤氲，三三两两的行人撑着雨伞，漫步在石家庄城区段滹沱河河岸边的健身步道。眼前水清、岸绿、景美的滹沱河，让冯建永很是激动，他举起手机，将雨中滹沱河的美景录制成一段视频，并将视频上传，引来许多网友点赞。很多石家庄人也留言感慨，这几年来滹沱河游玩的人越来越多了，因为现在的滹沱河一年四季都是那么美。

骑行 3 万余公里 锻炼身体又愉悦心情

4 年多时间，冯建永每天都至少要骑行 30 公里，走遍了滹沱河所有角落。春夏秋冬，不同季节的滹沱河有不同的美。清晨的滹沱河和夕阳中的滹沱河也各有不同。我常常会在同一个地点不同时段不同角度反复拍摄，就想找到最美的那个景色，把它记录下来，将滹沱河的美景展现给全国网友。

4 年多时间，冯建永骑行至少 3 万余公里，他说这几年的骑行和拍摄，不仅让他收获了好身体，更愉悦了心情。“我 65 岁，但我感觉我还很年轻，我最多时一天骑行近 180 公里，光路上就要用 6 个多小时，但我不累，我骑行拍摄很快乐。”冯建永说，走在河两岸，有种“人在画中游”的感慨。从滹沱河生态开发和整治工程伊始，到后来的汉河景观，再到太平河公园，垃圾山改造，一河两湖，三路，八景。经过这么多年的辛勤努力，绵延百里的滹沱河石家庄段已大变样，真可谓处处是风景。

除了自己拍视频，他还主动教大家拍摄技术。“不少网友看到我拍的视频不错，都说想跟着我做视频。”只要有网友表示想学视频拍摄制作，他都会不厌其烦地教授经验心得。有网友问他怎么收费，他都会直言，教授是义务的，不收费。如今，冯建永已经教了 40 余位学员，其中大部分都是退休老人。在拍摄与教课中，冯建永也结识了许多志同道合的新朋友，更让无数网友通过他的镜头认识了石家庄，了解了石家庄。

“一鞭晓色渡滹沱，芳草茸茸漫碧波”，望着水清岸绿、鱼游浅底的滹沱河，冯建永感慨，这才是母亲河应有的样子。采访中，冯建永笑着表示，滹沱河的景色根本拍不完。未来，计划跟着滹沱河“蝶变”的脚步，为网友们展现更多滹沱河水清岸绿的优美生态画卷。