

## 河北省儿童医院·燕赵晚报 “闪光少年·美好生活”征文选登

### 难忘的儿童节

石家庄市中山西路小学六(2)班 李博岩(小记者)

光阴似箭、日月如梭,时光像流沙一样从指尖溜走了,小学生涯的最后一个“六一”儿童节悄然而至。早上阳光还未洒满校园,同学们的欢声笑语就已遍布各个角落。

期待已久的联欢会开始了。第一个节目是歌曲串烧,只见歌手们大步流星走上台,一只手拿着话筒,一只手比划着动作,声音时而缓、时而急,时而婉转动听、时而高亢激昂,台下的掌声一浪高过一浪。同学们还未从歌声中回过神,舞蹈便拉开了帷幕。舞者们个个昂首挺胸、精神抖擞,她们先围成一个半圆,一个人站在中间,忽然她们将中间的人高高举过头顶。看到这儿,我们的心都提到了嗓子眼,一点儿声音都不敢发出。随后她们把中间的人轻轻放下,再随着音乐翩翩起舞,她们的身姿比燕子更

轻盈,比闪电更迅捷,比花朵更婀娜……

最有趣的表演是“武松打虎”。只见“武松”拿着哨棒在山林里赶路,忽然看见一只老虎,他立刻停住。当“武松”正要对着老虎当头一棒时,忽然一个黑色的东西飘悠悠从他脸上掉下来,定睛一看,原来是“武松”的假胡子掉了,大家哄堂大笑,“武松”的脸瞬间红透了。他粘好胡子后,准备再次敲下棒子,哪知“呼啦”一声,他脖子上的项圈又掉了,我们笑得前仰后合。待“武松”再次整理好,终于把老虎“打死”了。

瞧,这就是我们最快乐的时光。我们小学最后一个儿童节,开心之余尤为不舍,很快就要和同学们分别,但我们的友谊永驻。

指导老师:裴嘉星

### 我的阅读故事

石家庄市友谊大街小学五(6)班 张一辰

谈及读书,从牙牙学语时听母亲讲故事,到略识文字后常手持一本漫画、一部小说,其间种种都让我心驰神往。经史子集、诗词歌赋,晨诵暮省、春夏秋冬,倚在窗前,执一本书,这便是独属我的悠闲时光。

小时候,爷爷告诉我:“一定要读书,书中的知识会影响你一辈子。即使以后忘掉书中内容,它也会永远融在你的精神当中。”当时我还不理解其中含义,但阅读的种子已悄然在我心中生根发芽,久而久之,读书便成为我日常生活必不可少的一部分。真正理解爷爷这句话的涵义,是源于父亲带回家的两本书——《千年一叹》《行者无疆》,它们也

我明白了“读万卷书、行万里路”的意义。

最近,老师带我们了解课本中的英雄人物。我们学习了黄继光的英雄事迹,又以课本为基点,查阅资料,搜寻更多革命先烈的英雄事迹。无数像黄继光一样的革命先烈,让我深刻认识到“少年强,则国强”,现在的我们更应努力学习,长大后把祖国建设得更加繁荣昌盛。

学海无涯,在浩如烟海的书籍中,装载着大千世界的缩影,蕴藏着历代文明的记忆,传承着中华精神的内涵,等待着我们去慢慢学习、探索和传承。

指导老师:邱海萌

### 做传递爱心的人

石家庄市森霖城小学二(6)班 王佳峻

在成长的路上,我参与的事儿很多很多,像沙滩上捡不完的贝壳。让我印象最深的是那次义卖活动,我穿着红马甲、戴着红帽子和工作证,手持公益卖品,成为活动中年龄最小的志愿者。

那次义卖的物品是蜂蜜。一开始我紧紧拽着妈妈的衣角躲在身后,胆怯地环视四周,不敢上前推销。妈妈鼓励我不要怕,还给我示范了一次。

我试探着走到一个穿着好看的阿姨面前说:“阿姨,我是……”话还没说完,那位阿姨扭头就走,没有理我,我刚才的信心一下子没了。队长阿姨看我有些沮丧,温柔地说:“被人拒绝很正常,咱们依然要说‘谢谢’,接着找下一个目标,一定会找到愿意献出爱心的人。”

听了队长阿姨的话,我的自信回来了,又鼓起

勇气走向一位叔叔说:“叔叔,我正在做公益活动,您可以献一份爱心吗?”叔叔笑着说:“为什么找我献爱心啊?”那一刻,我忽然来了勇气,大声说:“叔叔,因为我要把您买蜂蜜的钱拿去帮助生活困难的小朋友。我们义卖的蜂蜜是无公害产品,您喝了这蜂蜜会变得更帅。”听了我的话,叔叔不假思索掏出手机,笑着买下一瓶蜂蜜。我成功啦!

后来,我变得越来越自信,不再害怕被拒绝,勇敢地和哥哥姐姐穿梭在商场进行义卖。这次活动让我懂得,挣钱是不容易的,要付出辛苦。我还懂得了,再微小的力量加在一起也能帮助他人。

那次活动后,我爱上了公益活动,我要继续做一个传递爱心的人。

指导老师:刘春霞

### 我学会了一道菜

河北省张家口市宣化区米市街小学一(6)班 孙轶佳

一个周末,我决定亲手做一道妈妈最喜欢的菜——西红柿炒鸡蛋。

动手之前,爸爸不厌其烦地给我讲解具体做法。之后,我将西红柿洗干净,小心翼翼地用刀切成小块,放入盘中。再打几个鸡蛋放入碗中,用筷子搅拌均匀。

备好食材后,我开火倒油。待油温升高,我连忙将鸡蛋倒入锅中翻炒,一阵手忙脚乱,我恨不得多生出几只手。金黄的鸡蛋炒熟了,我赶紧关火,将鸡蛋盛入碗中,再开火向锅中倒油。“啦啦……”随着西红柿入锅,一股油烟伴着响声冒了出来,我再次

手忙脚乱地用铲子翻炒。很快,油烟“平息”,我把炒好的鸡蛋倒入锅中一起翻炒。

很快,一道色彩鲜艳的西红柿炒鸡蛋就要出锅。这时,我猛然想起来,还没放盐呢……真没想到,看起来简单的一道菜,做起来少了哪个步骤都不成。来不及擦去额头上的汗,我将这道菜盛入盘中。吃着我亲手做的西红柿炒鸡蛋,妈妈感动不已:“闺女长大了,第一次炒菜就做得这么好吃。谢谢闺女!”

听了妈妈的夸奖,我心里美滋滋的。心想:凡事只要用心,就一定能够取得成功! 指导老师:杨静

#### 校园简讯

#### 雷锋小学:非遗体验收获多

近日,雷锋小学阳光小队的少先队员们带着问题和期待,到郭海龙铁板浮雕博物馆进行了“寻找新时代非遗传承人”主题研学。非遗传承人郭海龙向队员们详细讲解了中国铁板浮雕的历史及制作过程。在郭海龙的耐心指导下,队员们拿起锤子和錾子对树叶形铁片进行敲打,亲手制作金属书签和小象,在热闹的“叮当”声中,队员们体验到了铁板浮雕制作的非凡魅力,收获了满满的自信和成就感。

本报记者 安迪

#### 上京学校:“双争”有我 劳动光荣

连日来,新华区上京学校学生积极响应“双争”号召,纷纷行动起来,除了在家扫地、做饭、洗衣,做父母的生活小助手,还走出家门,参与社区环境整治,做社区的温暖使者,为社区美化贡献自己的力量,并走进农田,参与播种、浇水、除草等农活。他们以汗水为墨,以劳动为笔,用实际行动诠释了“劳动最光荣”的深刻内涵。

本报记者 安迪

#### 南村小学:背诵一夏 让诗词浸润学生心灵

为弘扬传统文化,提高同学们的人文素养和道德情操,南村小学日前组织开展了“背诵一夏:传承传统文化,诗词浸润心灵”古诗展示活动。活动通过“亲子共读”“学生诵读”等形式,向学生和家长推荐古典诗词经典篇目,引导和鼓励同学深入感受经典,激发爱国热情,传承传统文化,让诗词浸润每位学生的心灵。

本报记者 安迪

#### 23中(盛和):省中学生排球锦标赛初中组夺冠

7月8日至7月13日,由河北省教育厅、河北省体育局主办,石家庄市教育局协办的河北省中学生排球锦标赛(初中组)在石家庄市第十五中学举行。赛场上,石家庄市盛和中学代表队敢于拼搏,配合默契,无论是发球、起跳、拦网,还是吊球、扣杀都打得酣畅淋漓,最终以六战全胜的成绩荣获初中男子组冠军和精神文明奖。

本报记者 安迪

#### 九中:开展文明实践“五个一”活动

进入暑假,石家庄市第九中学初一年级积极组织同学们开展文明实践“五个一”活动。同学们走进博物馆、爱国主义教育基地,增进了爱党爱国的热情。同学们以“文明石家庄”为主题,积极践行餐饮礼仪、交通礼仪等,文明出行、尊老爱幼等行为,都展现出了中学生文明有礼的精神风貌。

本报记者 孔琳

#### 关爱成长

### 感恩母校 再启新程

本报讯(记者 孔琳)相聚不觉时光短,别离方知情意浓。暑假前,石家庄市多所小学举行了六年级毕业典礼。含泪又带笑,毕业生深深感谢母校的用心呵护、感恩老师的耐心教导、感恩同学们的温情陪伴。学校和老师为学子们送上祝福:愿你们乘风破浪,扬帆启新程。

中华大街小学的六年级学生代表宣读感恩誓言、行谢师礼,学校为他们颁发了毕业证书,还准备了有趣的小游戏,毕业生在欢声笑语中结束了丰富又美好的小学时光。

官尹小学的官金庆校长叮嘱毕业生要继续保持对知识的渴望与追求,不断充实自己,做有智慧、有思想、有追求的人。最后,毕业生表演了手语歌曲《感恩的心》,感恩母校,感谢师恩。

党家庄学校的毕业生代表为老师们敬献鲜花。全体毕业生宣誓,将铭记校训,感恩师长,以聪明才智贡献社会,以品格精神影响他人,矢志不渝地追求个人理想和建设祖国之梦。



接过毕业证,开启新征程。(党家庄学校供图)