



■医护人员给小朋友们贴“三伏贴”。



晚报拍客

QQ群:104679001  
热线电话:88629179

今日出镜

河北省中医院  
“三伏贴”贴敷现场  
的医护人员和孩子们

采访动机

7月15日是入伏第一天,也是贴敷“三伏贴”的首日,众多家长带领孩子早早来到河北省中医院儿科进行贴敷,现场十分火热。



■医护人员备好“三伏贴”。

# “三伏贴”昨日开贴 “冬病夏治”正当时

## 提醒:贴敷当天尽量不要洗澡,少吃鱼虾等发物

□文/本报首席记者 李惶 见习记者 梁怡著  
图/本报记者 张海强

“三伏贴”作为我国“冬病夏治”中医药防治疾病的特色疗法之一,有着调节肌体阴阳平衡、治疗宿疾等显著功效。7月15日是入伏的第一天,也是贴敷“三伏贴”的首日,河北省中医院儿科诊区早早排起了长队,缴费、就诊……贴敷工作正有条不紊地进行着,现场人流如潮、十分火热。

8时许,记者来到省中医院儿科门诊大厅,此时大厅内增添了许多摆放整齐的桌椅,成为贴敷的“临时窗口”。护士们正细致地为每个孩子贴上涂有中药敷料的白色方形小纱布,也就是特制的“三伏贴”。记者了解到,不到三个小时,仅儿科已有500多位孩子完成了贴敷。

“我们今天贴敷的‘三伏贴’主要针对鼻炎、呼吸系统、脾胃三类主要病症,会按照不同情况分穴位进行贴敷。”一名护士在接受记者采访时说,她们早晨7点就开始贴了,到现在已经记不清给多少名孩子贴过了,年龄最小的孩子只有1岁半。

“三天之内不吃海鲜,今天尽量不洗澡,7月25日准时来贴第二贴……”省中医院儿科诊室门前,护士们边贴敷边为家长和孩子们做着爱心提醒。“我从小就有鼻炎,在家经常打喷嚏,去年妈妈就带我来贴过,今年是第二年了,我感觉最明显的就是平时打喷嚏少了,鼻子也不像之前那么容易痒了。”现场的小朋友兴奋地向记者说着自己的变化。

记者了解到,在省中医院贴敷“三伏贴”,不仅可以现场缴费贴敷,还可以提前预约贴敷。“一开始不了解‘三伏贴’,我是在带孩子看病的时候听医生推荐的。听说不错,所以早就提前预约了,今天来到这儿就能贴,也不用排队,非常方便。”带着孩子前来贴敷的刘女士说。

省中医院儿科副主任王海燕提醒,贴敷当天尽量不要洗澡,不要直吹空调,少吃虾、鱼肉等发物。此外,为保证“三伏贴”的最佳疗效,市民朋友们最好按照规定的日期进行贴敷,如若时间实在排不开,可以适当延后2—3天再进行贴敷,但不要在规定时间之前进行贴敷。



■医护人员正在往“三伏贴”敷料上放置药膏。



■前来贴“三伏贴”的市民排起了长队。



■“三伏贴”贴敷工作有条不紊地进行着。