

屋里飞蛾 墙上有虫 你家粮仓生虫了

夏季湿热米面易生虫子 还需要做好防范



■面结块长虫。



■米里的黑虫子。

□文/图 本报记者 方小北

市民张女士昨天在回家的路上,突然接到女儿的电话:“妈妈,咱们家厨房墙上有好几个小白虫,米桶里也有,好可怕啊!”张女士上大二的女儿放暑假归来,主动承担起为家人做饭的任务,没想到刚开始就出了状况。入伏将至,天气逐渐湿热,高温加湿度增大,这时候家里的米和面很容易生虫子。张女士没想到,短短几天的时间,米面就长虫了。

虫虫阴险 很早就埋伏在粮仓

张女士告诉记者,孩子上大学之后,家里平时就剩下自己和爱人两个人吃饭,再加上爱人应酬比较多,自己很多时候也就对付一口了事。张女士说:“家里的米面根本吃不动,现在家里剩下的米面还是2月份买来的,上周孩子姥姥还提醒我让看看家里的米面,别生了虫子,我还跟老人信誓旦旦地说‘剩不多了,刚看过,没事儿’,结果就让孩子遇上了。”

大米里常见有两种虫子,一种是米象,小黑甲虫,俗称“黑嘴虫”;一种是印度谷螟,幼虫阶段就是白胖的虫子,成虫是小型蛾子,一旦发现家里有蛾子出没的时候,你家的粮仓肯定已经喂养了一批谷螟了。

成熟的米象会把糙米挖孔,并在孔内产卵。虫卵渐渐发育长大,长大的虫会继续将米粒咬穿,并最终将米粒掏空。米象本身不含病菌,也不传播传染病,不过生过虫的米粒,表面暗淡,厚度变薄,淘洗的时候会漂浮在水面之上,只要吃米前将米淘洗干净,食用也无妨。

印度谷螟幼虫是全世界都有分布的仓储害虫,以各种谷物、谷物制品、干果、干菜、奶粉、蜜饯食品、中草药等为食,幼虫还经常吐丝结网,连缀食物

成团,藏在里面偷食。成熟后,就会爬到墙壁、天花板或者橱柜缝隙等隐蔽处吐丝结茧。

米袋子和面袋子里的虫子并不是凭空出现的,虫卵在粮食生长阶段就藏进去了。在被加工为成品米面的时候,依然有部分虫卵留存下来,一旦条件适宜,它们就会孵化成幼虫。另外在运输和储存过程中,也有可能被成虫产卵,然后在温度和湿度适宜的时候,迅速繁殖。

生虫的谷物要及时清理干净

怎么才能防止虫子满屋爬呢?当然,最好的方法是购买小包装的食品,现买现吃,如果你觉得买大包装的实惠,就一定要做好防虫驱虫的准备。

已经有虫的,当然要首先找到根源,生虫的谷物要及时清理干净。除了米桶和面袋之外,储藏的空间最好也清理干净。因为有的虫卵会玩捉迷藏,躲在米桶底、米袋缝、抽屉缝、隔板缝等地方,很难清理干净,一旦合适的时机就会孵化出来。面粉的保存则需要隔绝氧气或者低温,这样保存的面粉,因为没有足够氧气,也没有适宜活动的温度,虫子就无法继续生长繁衍。干燥清洁的环境不易生虫,家里应该经常打扫卫生,保持居家干燥通风。大米暴晒过后就很影响口感,所以想干燥也只能放阴凉通风处,而面粉则可以直接通过太阳暴晒防虫,当然也不宜晒时间太长。

大米如果生虫不是很严重,可以将大米装进袋里放入冰箱冷冻24小时后取出,就能看到白胖的米虫变成黑色,淘洗的时候挑出来就好了,冷冻过的大米并不会影响口感。老人们常用的驱虫方法是把花椒用纱布包裹后,放入米袋子,花椒有天然抗氧化物,气味特殊,能驱除大米里的米象。还有人说,在米桶中放入几瓣大蒜或者干燥的橘皮,防虫效果也非常不错,不妨尝试一下。

“让你看见我的美” 载歌载舞展风采

本报讯(首席记者 杜慧)日前,在石家庄市裕华区东苑街道尖岭小区东广场,一场精彩纷呈的2025年河北省中老年春晚海选活动“让你看见我的美”正如火如荼地进行着。该活动由河北省社区服务促进会、尖岭小区社区居委会以及多家联盟共建单位联合举办。

歌唱、舞蹈、模特、器乐、戏曲……数百名选手,平均年龄50多岁,相继登上舞台展示自己的才艺,或柔美婉约、妙曼婀娜,或激情澎湃、热烈奔放,展现了新时代中老年群体最美的风采。

尖岭小区社区党委书记杜爽丽表示,社区将以此为契机,通过搭建更多的平台来发掘文艺骨干,充实基层文艺汇演队伍,加强服务基层力度,为建设文化社区奠定坚实基础。



■尖岭小区活动现场。(社区供图)

趣味运动会 居民热情高

本报讯(记者 方小北)为丰富群众精神文化生活,提高居民的健康水平和生活质量,石家庄市桃园镇党委、社工站、镇直社区党委日前举办了趣味运动会和惠民活动。

运动会设置了夹乒乓球、套圈、踢毽子等多项趣味比赛项目。为了增加活动的吸引力,主办方还为参赛选手提供了奖品,设置了奖项。活动现场,参赛居民热情高涨,在呐喊声、喝彩声中,全身心投入比赛。现场一片欢声笑语,气氛热烈。

惠民活动现场还请来了理发师志愿者,根据不同的需求,给大家设计满意的发型。此次家门口党建惠民活动和趣味运动会不仅让辖区群众实现家门口运动健身,享受健康美好生活,还进一步倡导了健康生活方式,增强了群众的向心力和凝聚力。

弘扬社会新风 共建幸福未来



■新华区开展世界人口日宣传活动。(街道供图)

本报讯(首席记者 杜慧 通讯员 崔会芹)今年7月11日是第35个世界人口日,为弘扬社会新风,倡导正确的婚育观念、健康文明的生活理念,连日来,石家庄市新华区多个街道相继组织开展了一系列丰富多彩的主题宣传活动,关爱辖区育龄群众,促进家庭和谐幸福。

7月8日,联盟街道计生协、滨湖社区新时代文明实践站联合滨湖幼儿园开展了“关注人口发展,共建美好家园”主题活动。在老师和志愿者的组织下进行了垃圾分类、丢手绢、跳圈等游戏,用问答和游戏的形式引导孩子思考废弃物分类、分类垃圾桶的用途等,通过孩子的力量带动家庭共同参与,共同营造文明和谐的社区氛围。

7月9日,大郭街道大郭社区新时代文明实践站、计生协、社区卫生服务站在活动现场设立了咨询台和宣传展板,社区志愿者向居民发放免费孕前优生健康检查、女性健康知识、“两癌”筛查等宣传资料,工作人员还为广大居民耐心解答计划生育家庭奖励扶助、特扶家庭扶助、二孩三孩生育证办理等相关政策的问题,受到了居民的欢迎。

西三庄街道通过知识讲座和深入辖区集市宣传等形式,积极引导居民关注人口问题,提高生育健康意识。

宁安街道工作人员和志愿者向辖区居民发放最新优生优育、婚育文化等宣传资料,耐心讲解健康生活知识、优生优育、三减三健等健康知识,宣讲计生服务、政策咨询、关爱女性等计生知识,让居民了解世界人口日的有关知识,加深了辖区居民对世界人口日意义和重要性的认识。

在赵陵铺路街道组织开展的“生育支持促人口高质量发展”主题宣传活动中,共发放宣传材料100余份,计生药具50余盒。

新华区各街道通过此次活动,进一步加强了对生育支持政策的宣传力度,提高了人们对新型婚育文化的认识,让广大群众进一步了解世界人口日的相关知识,对加强健康科普、弘扬婚育新风、提升健康素养起到了良好的作用。