

# 6月份河北省完成15例造血干细胞捐献

## 创下中华骨髓库河北省分库成立以来单月捐献人数的历史新高

今年6月,河北省完成15例造血干细胞捐献,创下了中华骨髓库河北省分库成立以来单月捐献人数的历史新高。他们中,有等待10年才实现捐献心愿的乡村医生,有为爱奔赴120公里的网约车司机,有用行动诠释“爱”的人民教师,有为“生命续航”而自豪的大学生……他们虽然有着不一样的人生经历,但都毫不犹豫伸出手臂,为血液病患者送去生命火种,点燃生命希望。他们以爱之名,为生命接力!今天,让我们走近其中三位造血干细胞捐献者的世界,聆听他们不平凡的故事。



■吕医生正在注射动员剂。



■任先生成功捐献239毫升造血干细胞混悬液。



■小田成功捐献238毫升造血干细胞混悬液。

□文/图 本报首席记者 李惺

### 青年医生

#### 义无反顾捐献造血干细胞

6月27日,历经4个多小时的采集,吕医生在河北医科大学第三医院完成造血干细胞捐献。292毫升珍贵的“生命种子”被立即送往患者所在的医院,为患者的生命续航。

吕医生今年27岁,邢台市临西人,是当地卫生院的一名医生,也是一名中共党员。2020年,在一次医院组织的中华骨髓库志愿者入库活动,吕医生报名参加,留下血样成为一名造血干细胞捐献志愿者。“我知道这是目前救助血液病人最有效的途径,所以这个机会我肯定不能错过。”

“一个月前,河北省红十字会工作人员打来电话,告诉我说有位患者与我初步配型成功的时候,我正在邢台市进修学习。”吕医生说,当时他的第一反应是难以置信,毕竟配型成功的概率很小。直到几天后,临西县红十字会也打来了电话,再次告知他配型成功的消息。“真的吗?我真是太幸运了!”吕医生的“难以置信”变成了“万分激动”。“作为一名医务人员,救死扶伤就是我的使命,这没什么可犹豫的。”于是,他当即答应了捐献。

家人得知他要捐献造血干细胞后,不免担心。他向父母科普相关知识,最后取得了全家人的支持。医院对他这种善举也非常重视,并给予了大力支持,各方面“一路绿灯”助力吕医生安心完成捐献。

接下来的一个月里,吕医生积极锻炼身体,每天慢跑7公里增强体质。同时,他戒烟戒酒,积极调整作息,并配合红十字会的工作人员顺利通过了高分辨检测和体检。

6月23日,吕医生在家人的陪同下来到石家庄,开始为捐献做最后的准备——连续5天注射动员剂,以促进造血干细胞释放到外周血中。“起初几天身体反应较大,有些腰部酸疼、乏力,不过我知道这是正常的反应,又想到马上就能救助患者了,我觉得都值得!”平时就怕针怕疼的吕医生,没有任何退缩的念头,一如既往坚守救人初心。

捐献当天,吕医生还收到了一份特殊的礼物——受捐者的感谢信:“当我的女儿面临生命危险和绝望时,是您毫不犹豫地伸出了援手,给了我们一家人希望,给了我女儿第二次生命。谢谢您的无私奉献,谢谢您的大爱善举……”吕医生深知配型成功的不易,也对患者家人的心情感同身受,他说:“我家三代从医,救死扶伤的精神是刻在骨子里的!这次我只是换了一种方式救人,这是我应该做的,也是我的使命。”

吕医生用他的善举,践行着医务工作者的责任与担当,让生命不断延续。至此,吕医生成为中华骨髓库第17894例、河北省第783例、邢台市第48例造血干细胞捐献者。

### 石家庄小伙儿

#### 让2岁患儿重获生的希望

“终于等到了捐献的这天!能用自己的力量挽救一个生命,我特别开心。”6月25日,家住石家庄市无极县的25岁小伙儿任先生顺利完成捐献,成为中华骨髓库第17845例、河北省第782例、石家庄市第225例造血干细胞捐献者。这犹如“生命火种”的239毫升造血干细胞混悬液,用于挽救一名血液病患者的生命。

“我在三年前加入了中华骨髓库。”任先生说,当时是在一次无偿献血中得知造血干细胞可以救人,他没有丝毫犹豫就留下了血样,成为一名造血干细胞捐献志愿者。热心公益的任先生,自18岁起便一直坚持每年2次无偿献血,“第一次献血是想给自己一个不一样的‘成人礼’,后来觉得这是奉献爱心的好事,就想一直坚持下去。”

2023年的一天,正在工作的任先生接到了河北省红十字会的电话,告知他与一名血液病患者初步配型成功,得知这个消息,任先生十分激动,二话没说直接答应捐献。但天不遂人愿,因患者情况不稳定,捐献未能进行。“说实话,没能帮助他(患者),我心里觉得非常失落和难过。”任先生这样说。

2024年5月,一个省红十字会的电话,让他的心中再次升起救人希望。

“我随时待命!”相比第一次接到配型成功的电话时的心情,任先生表示更加激动了。他非常珍视这次捐献机会,24小时开机,随叫随到,积极配合红十字会工作人员完成后续的工作。

为了以最好的身体状态参加捐献,自接到电话后,他就开始戒烟、戒酒、清淡饮食。6月20日,在爱人的陪伴下,任先生来到医院开始注射动员剂,因个体差异,他出现头疼、乏力的情况。“自己受点苦没问题,只要能救人,能让患者恢复健康就是值得的。”为了不影响捐献效果,任先生没有吃缓解的药物,坚守救人初心。

任先生坦言,因为之前对造血干细胞捐献并不了解,在接到电话前,都一直误认为是以“骨髓穿刺”的形式提取造血干细胞。“我当时就想好了,不论是什么形式,我都会去捐献。”任先生坚定地说,后来得知只要抽取外周血就可以采集,那他更要参加了,这是义不容辞的事。

捐献当天,一封患者家属手写的感谢信送到了任先生的手中:“得知孩子患病的消息,对我们全家来说就是晴天霹雳,那时孩子还不到2岁,我们四处求助找人配型,可是均不达标……漫长的等待,我们终于看到了曙光!感谢您义无反顾参加捐献,我们全家人对您的善心表示深深的敬意和衷心的感谢!”得知受捐者还只是个2岁的孩子时,任先生满眼的心疼,他祝福道:“希望他(患者)能够早日康复,健健康康长大。”

就这样,从入库到实现捐献相隔三年,漫长的等待

后,任先生终于达成了心中所愿。

### “00后”大学生

#### 用大爱成全一个家庭

“能在这样的年纪帮助到别人,我觉得很荣幸也特别开心。”6月21日12时许,经过4个多小时的采集,秦皇岛“00后”大学生小田在河北医科大学第三医院成功捐献238毫升造血干细胞混悬液,这些“生命火种”随即被送往患者所在的医院,挽救一名3岁小女孩的生命。

当天5时,小田就早早起床,想到自己的造血干细胞今天就能送到焦急等待的患儿手中,他难掩内心激动。今后,世界上将有一个陌生的妹妹和他流着同样的“血”,两个未曾谋面的人从此有了一份牵挂。

2021年,高考结束后,毕业生们或忙着话别,或忙着结伴出游,而小田却想去做更有意义的事——用无偿献血的方式纪念自己的青春,以“成人”之名,肩负热血担当。献血过程中,他听到医护人员在介绍有关造血干细胞捐献的知识,便留心倾听,得知造血干细胞可以挽救生命,他当即决定留下血样,申请加入了中华骨髓库。

没想到,当时种下的这颗大爱种子,三年后便悄然开花结果。今年4月的一天,正在实习的小田接到了省红十字会的电话,“您与一名血液病患者初步配型成功,请问您是否愿意捐献造血干细胞?”“我愿意!但我需要和家人商量一下,马上给您回复。”得知这个消息后,小田第一时间告诉了父母,他的决定得到了家人的全力支持。

尽管起初小田的父母有些担忧捐献是否会影响到小田的身体健康,但在小田的科普下,他的父母很快打消了顾虑。一家人用这份大爱成全了远在他乡的另一个家庭。

6月21日,经过5天造血干细胞动员剂的注射,小田迎来了采集的日子。他静静躺在采集床上,血液从手臂的一个针管输出,通过血细胞分离机分离出造血干细胞混悬液,剩余的血液成分从另一个针管回输到体内,“生命种子”一点点汇聚起来。

“不是谁都有这样的机会的,朋友们都很羡慕我。”小田笑着说。他表示,造血干细胞的配型非常难,之前从未想过有机会用这样的方式去帮助别人,这对于自己而言也是一种幸运。

采集中,小田全程面带微笑,只是扎针的时候皱了一下眉头,他说:“今年我就要毕业了,这次捐献也算是送给自己的一份‘毕业礼物’,给大学阶段画上一个圆满的句号。”

谈及4个多小时的采集过程,小田告诉记者自己丝毫没有感到害怕,心里只想那个患病的孩子应该有救了。“希望这个小朋友能赶快好起来,平平安安地长大。”他发自内心地祝福说。至此,小田成为中华骨髓库第17823例、河北省第780例、秦皇岛市第50例造血干细胞捐献者。