

# 暑期又迎“摘镜潮” 这些事项要注意

□新华社记者 顾天成 龚雯 徐弘毅

随着中高考结束,暑假即将来临,各地医院眼科近视手术的问诊量又增多了,其中不乏刚结束考试,前来咨询的孩子和家长。近视手术人人能做吗?如何选择术式?术前术后有何注意事项?记者走访了多家医院的眼科专家。

## 近视手术并非人人适合

近视是屈光不正的一种类型,近距离用眼、不良的读写习惯、过暗或过强的采光照明、遗传因素等都是影响近视发生发展的原因。近视不仅给日常生活带来不便,对工作职业选择也有一定影响,因此,近视的矫正和控制格外受关注。

根据国家卫生健康委发布的《近视防治指南(2024年版)》,框架眼镜、角膜接触镜、药物和手术都是矫正和控制近视的手段。

其中,手术矫正成为一些年轻人的选择。据不完全统计,2023年,我国每千人中有1.5人进行了近视手术,与2021年相比有所提升,手术人群平均年龄约为24.7岁。

记者在走访中也发现,随着暑假临近,各地医院眼科门诊接诊量和近视手术量均有所上涨,部分大型三甲医院眼科或眼科专科医院设立了近视手术专业门诊。

但是,专家提醒,近视手术要将安全放在第一位,并非人人都适合。

北京大学人民医院眼科及眼视光中心副主任王凯表示,建议患者年龄18周岁以上、近视度数稳定以后再接受近视手术,手术前还要进行严格科学的检查评估,甄别是否具备手术条件,比如角膜厚度不足的患者不宜采用激光手术;经检查有眼表感染性炎症、严重干眼症等情况的患者,也不适合接受近视手术。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科主任医师王晓瑛表示,部分患者不知道自己患有一些眼科疾病,如青光眼、眼底裂孔等,建议先把这些疾病治疗好,再考虑近视

手术,否则会有视网膜脱落的风险。

## “摘镜”术式并非越贵越好

“我前不久做了全飞秒近视手术,原本度数有五六百度,早就计划好高考考完就做。”在复旦大学附属眼耳鼻喉科医院复查的18岁吴同学告诉记者,自己戴了9年的OK镜,做手术主要是图方便和舒适,自己也有同学做手术是为了报考特殊院校或追求美观。

根据《近视防治指南(2024年版)》,近视的手术矫正是通过手术方式改变眼的屈光度,目前在临床上主要方法有激光角膜屈光手术和眼内人工晶状体植入术。

“角膜屈光手术和眼内人工晶状体手术均属于微创,处于同等技术水平。”王晓瑛说,“摘镜”术式并不是越贵越好,要根据患者的眼部条件,找到最适宜的方式。

王晓瑛介绍,角膜屈光手术的基本原理就是把角膜组织削掉一部分,让角膜弯曲度变平一点,从而达到近视矫正的目的,比如飞秒激光等角膜激光类手术。这类手术对近视度数有一定限制,也不太适合角膜薄、角膜形态不好的患者。

另一类眼内人工晶状体手术相当于多放置一个“镜片”到眼内,特点是不受角膜厚度和形态限制,比如超高度近视眼的有晶体眼后房型人工晶体(ICL)植入手术。这类手术可逆,治疗范围也比较广。

## 术前术后做好管理

现在开展近视手术的机构众多。专家提醒,患者可以从医疗资质、声誉、技术、设施等多方面综合衡量,要选择正规、专业的医疗机构。而且,要想手术取得理想效果,围手术期的前、中、后自我管理也非常重要。

“近视手术前,需停戴隐形眼镜至少一到两周,OK镜则需要停戴三个月以上方可进行术前检查,检查结果达到手术标准后才能手术。手术过程中,需积极配合医生,不宜紧张和乱动。手术结束后,还要严格遵医



■专家提醒,近视手术要将安全放在第一位,并非人人都适合。  
新华社发 王鹏 作

嘱,要重视术后的感染预防和控制,保证抗生素滴眼液足量足时用药,术后可用人工泪液减轻干眼不适等症状。”中山大学中山眼科中心近视眼激光治疗科主任黄国富说。

专家介绍,患者刚做完手术时,视觉一开始可能会感到雾蒙蒙的,第二天会恢复不少,也有少数患者恢复期更长一些。患者应当留足恢复时间,术后不要太劳累或用眼过度,要避免感冒发烧等情况。恢复期也要做好随访和个人卫生,比如不要用手揉眼睛、游泳等。

《近视防治指南(2024年版)》也指出,应当注意近视矫正手术只是矫正了屈光度,并未从根本上治愈近视,术后仍然需要定期检查眼底等。此外,近视术后仍有一部分人的度数还在增加,因此术后仍要注意用眼卫生,避免过度用眼。

对于部分近视度数偏高患者担心术后出现视力回退的情况,王凯表示,临床研究显示近视手术术后回退概率不高。若出现轻度回退,无需特殊处理,若回退度数较多,可能需要再次佩戴框架眼镜或进行手术。

(新华社北京7月3日电)

# 警惕“同城交友”暗藏诈骗“陷阱”

□新华社记者 陈聪 王鹤 徐凯鑫

登录App就有美女主动搭讪,“同城可约可见面”……黑龙江省鸡西市公安局不久前打掉一个利用“同城交友”软件实施电信网络诈骗的犯罪团伙,涉案金额2.2亿元,涉案女主播账号4万余个,共抓获犯罪嫌疑人426名。

近期,当地检察机关已对230人提起公诉,当地法院系统已对其中93人作出判决,其余涉案人员正在审判过程中。

## 暧昧广告链接交友骗局

“附近小姐姐100元至300元出,自己谈。”2022年2月,鸡西市公安局新型涉网犯罪侦查分局专案一大队民警在对本地互联网信息例行巡查时发现,部分社交平台上用户发布暧昧广告,并附有站外App下载链接。

“发现线索后,我们立即对该线索进行核查。经过分析研判,发现链接接入的是一款交友类App‘陌情’。”鸡西市公安局新型涉网犯罪侦查分局专案一大队大队长尹逸鹏说,在这款App中,男性用户要与女性用户进行语音、视频聊天或赠送虚拟礼物,需付费购买“约币”;女性用户聊天不仅不用花钱,还可以按比例将男方消费的“约币”提现。

随后,公安机关用了约5个月的时间,对信息流、资金、犯罪团伙组织架构等进行研判,该App幕后的广东省某地一网络科技公司浮出水面。

公安部门发现,涉案公司老板、犯罪嫌疑人尹某某利用朋友及亲属身份先后成立16家公司,在多个平台的应用商城先后上架推广70余款App,均以“同城交友”“美女聊天”为幌子,吸引用户下载使用。

2023年,鸡西市公安局新型涉网犯罪侦查分局赴福建、广东等地进行第一批和第二批“收网”行动,抓获尹某某、女主播苏某某等犯罪嫌疑人。

侦查结果显示,涉案公司单月交易流水最高逾千万元,女主播提现总金额达1.2亿元。

## 各种话术诱导用户充值

据了解,涉案公司上架的70多款交友App,虽然名称不同,但均使用同一后台服务器,功能模块完全一致。

“我们业内把同一后台、不同名称的多个App称为‘马甲包’,用这种方式拓展用户量,增加曝光度和下载量。”犯罪嫌疑人尹某某说,为遏制“马甲包”大量繁殖,一些应用商城规定,同一公司只能上架最多两款同类型App;各公司则“见招拆招”,采用注册多个公司的方式继续繁殖“马甲包”。

“男用户聊天要支付费用,女用户的目的是赚钱,这是‘同城交友’类App的共同特征。不少女主播以约会为名骗取男方钱财。”鸡西市公安局新型涉网犯罪侦查分局副局长王明辉说。

据警方介绍,此类App背后早已形成一条完整的产业链条。除软件公司、女主播外,还有一群负责招聘、培训女主播的职业化团体,他们教女主播以各种话术引诱男用户充值。

王明辉说,受害人被骗金额少则几百元,多则几万元甚至几十万元。案件受害人多为成年男性,由于顾虑隐私,或因已成家,不想让家人知道,一般很少有人主动报案。

“我们之前在广西某地农村抓获一名黄姓女主播和她的丈夫,两个人在软件上‘分工明确’——男的负责以女主播的口吻和男用户进行文字聊天,女的则负责语音和视频聊天;夫妻俩以务农为生,被抓获时正在侍弄菜园。”鸡西市公安局新型涉网犯罪侦查分局专案一大队民警徐某某说。

据了解,向公安机关报案的男用户在使用App过程中渐渐发现,无论他们怎么努力购买“约币”提高亲密度,线上“美女”始终没有和他们线下见面,只是不断索取

更多礼物。

## 谨防付费聊天、主动搭讪的网络诈骗

犯罪嫌疑人尹某某说,这类App市场规模很大,App收益机制大同小异,都是付费聊天,不同平台的具体玩法和女主播的提成比例不等。

黑龙江龙信达律师事务所律师周莹表示,如果这类交友App中的女主播在网聊时虚构事实骗取钱财,就属于十分典型的诈骗行为,触犯刑法。

记者调查发现,目前网上还有不少“同城交友”类App。记者在某手机应用商城搜索关键词“交友”后,跳出大量App推荐下载。不少App下载页面的评论里都有“那些同城约的都是骗子”“聊得越多就会充值越多,诱导消费,别被骗了”等留言。

记者随机下载一款含有“同城”“交友”标签的App,注册后不到一分钟,就有143个女主播打招呼。有的女主播聊天内容非常露骨。记者称自己在东北一城市某商场附近,一名女主播便说自己也在该城市,可线下约见开房,但需要把房间号发给她并预付“100块车费”。

“鸡西公安破获的案子中,涉案公司租用的是境内服务器;很多同类公司把服务器和客服团队设在境外,增加了打击和取证难度。”王明辉说。

公安机关建议,有关部门应加大互联网监管巡查力度,重点关注有色诱、诈骗嫌疑的广告和涉“同城交友”类App的投诉举报信息;如发现存在诈骗情形,及时采取下架等措施。

鸡西市公安局新型涉网犯罪侦查分局政委杨兵提醒,当网友遇到付费聊天、女生主动搭讪等反常现象,应引起警惕。如发现遭遇网络诈骗,应及时向公安机关报案。想通过兼职赚钱的网民也要清醒认识到,互联网不是法外之地,伪造身份聊天也可能构成诈骗罪。

(新华社哈尔滨7月3日电)