

半小时内夺两金 每天都有金牌入账

全国青年游泳锦标赛 石家庄选手夺冠那叫快

本报讯(记者 常明)全国青年游泳锦标赛昨晚迎来收官日,河北泰华锦业游泳队的石家庄籍运动员马永慧状态火热,在30分钟内斩获了两枚金牌。本次比赛,马永慧共计获5枚金牌,每天都有金牌入账。

本次比赛为期四天,在天津市奥林匹克游泳跳水馆进行。河北泰华锦业游泳队共有18名队员参赛,其中女运动员13人,男运动员5人。在最后一天的争夺中,马永慧先是在女子200米蝶泳决赛中一往无前,以2分04秒59的成绩斩获冠军。

随后,马永慧又出现在了女子1500米自由泳决赛现场。她在比赛中再次遥遥领先,以15分47秒56的成绩摘得当晚个人第二金,这一成绩领先第二名选手近18秒。

至此,河北泰华锦业游泳队以6金1银3铜的成绩圆满收官。本次比赛赛程紧凑、节奏紧张,队员们每个比赛日都身兼多项。在高强度参赛的情况下,队员们交出了一份亮眼的成绩单。特别是石家庄选手马永慧每天都有金牌入账,在第二天的比赛中,她以1分54秒82的成绩勇夺女子200米自由泳金



■马永慧斩获5枚金牌。(俱乐部供图)

牌;在第二天进行的女子800米自由泳决赛中,马永慧在25米游程后就一路强势领跑,到边时领先最后一名选手近一百米距离,最终以8分13秒76夺得金牌。在第三天的比赛中,马永慧在女子400米自由泳决赛上以3分59秒63的成绩,斩获金牌。

石家庄桥牌精英赛昨落幕 石家庄蓝地队问鼎



■石家庄蓝地队笑到最后。 本报记者 张海强 摄

本报讯(记者 常明)经过两天的激烈较量,2024年“上汽荣威杯”迎“七一”石家庄桥牌精英赛昨天落幕。决赛中,石家庄蓝地队以出色的发挥夺冠,河北省直队和邯郸一队分获亚军和季军。

本次比赛共有37支队伍参加,其中还有一些省内和省外的队伍,创下了近五年石家庄市桥牌精英赛参赛队伍数量之最。在昨天的比赛中,石家庄蓝地队击败河北省直队,笑到最后,河北省直队获得第二名。邯郸一队战胜了平定队,获得第三名,平定队获得第四名。石家庄晴天队和学院路队分列第五、六名。在前六名的队伍中,石家庄队共有四支,显示出了石家庄桥牌的整体实力。

石家庄蓝地队在近半个月的时间内喜报连连,前不久他们刚刚在全国桥牌俱乐部锦标赛公开丙组比赛中成功晋升乙级,成为河北省唯一一支杀进乙级的俱乐部队,昨天他们又勇夺石家庄精英赛冠军。队员刘树新称:“夺得冠军非常开心。这次比赛进行得非常顺利,毕竟我们有国家队教练、国家级裁判张聚恒老师把控,队员们也都非常放心。希望石家庄的桥牌事业蒸蒸日上,也希望石家庄能举办更多的桥牌赛,让更多队伍参与进来,共享桥牌的乐趣。”

“这次比赛共两天,短小精悍!”邯郸一队队员吴钢称,“这是一场盛会,北京、山西和河南的队伍也来参加,其乐融融。石家庄办赛经验丰富,我们非常满意,以后有比赛,我们还来。”

内蒙古瑞沃拉玛队 夺得五人制足球周冠军

本报讯(记者 魏若涛)第二届中国·石家庄五人制足球全国擂台赛昨晚在石家庄市青少年足球训练基地进行了B组第二轮的一场强强对话,精彩纷呈的进球大战过后,内蒙古瑞沃拉玛队8比3大胜上海玖酒道队,获得本周周冠军。

上海玖酒道队与内蒙古瑞沃拉玛队,分别代表了南北两种不同的足球风格,开场后就开始激烈的碰撞。两队都拥有一个梦幻般的开局,开场仅20多秒,内蒙古瑞沃拉玛队就闪击破门,但上海玖酒道队马上还以颜色,将比分扳平。此后,以年轻队员为主的内蒙古瑞沃拉玛队完全释放了青春活力,开始了进球表演,他们犀利多变的进攻,取得了一粒又一粒的进球,上半场结束,内蒙古瑞沃拉玛队5比1领先。下半场,内蒙古瑞沃拉玛队攻势不减,开场后不久就连进两球,把比分优势扩大为7比1,随后两队各自攻进一粒精彩进球,比分被改写为8比2,如此精彩的进球大战,让现场球迷大呼过瘾。

比赛后半段,踢得轻松自如的两队开始了一些即兴表演,队员在场上不时秀一下花哨技术,“踩单车”、“马赛回旋”等动作频频出现,让观众大饱眼福。比赛结束前,上海玖酒道队一记远射扳回一球,比分最终定格为8比3。

赛后,石家庄福美队主教练德扬为内蒙古瑞沃拉玛队颁发了周冠军奖杯。

帮村民浇地 义务打扫街道

平山七旬老人史明利被村民称为“活雷锋”

本报讯(首席记者 刘琛敏)“老史是个热心肠!”提起石家庄市平山县南甸镇北庄村74岁的史明利,许多村民连连称赞。史明利成了当地有口皆碑的“活雷锋”。

近十年来,无论是酷热难当的夏季,还是冰冷刺骨的寒冬,在北庄村的大街小巷,总能够看到一个满头白发、脊背微驼,手持扫帚清扫街道的老大爷,他就是史明利。热心的史明利在义务打扫卫生的同时,还经常帮各家各户将大门口塑料袋子里边的垃圾清理干净。

近几日,由于干旱无雨,北庄村进入了抗旱保苗的紧要关头。承包了村内机井给庄稼浇地的史明利,针对部分村民忙于打工及居住在镇上或县城回村浇地不方便的情况,在看护机井的同时,他义务为暂时不能回村的村民浇地。

“孩子们都在外工作,不能经常回家,遇到家里的灯泡坏了或水泵不上水等难题时,老史总是随叫随到。他能第一时间赶过来帮着处理好,从不嫌烦。”

史明利的老邻居杨平说。

史明利曾经是村里的电工,村民们遇到电力方面的难题时,经常找史明利帮忙。史明利总是有求必应,尽心尽力。

近年来,村民物质生活水平不断提高的同时,精神生活水平也在不断提高。各村兴建村民文化娱乐活动中心,经常有人组织文艺活动。史明利用自己擅长拉二胡的特长,与爱好者交流切磋技艺。他还开始在年轻人中收徒传授技艺,获得好评如潮。

6月28日,提及热心帮助村民的事儿,史明利对记者说,他之所以大半辈子奉行“当好人,做好事”的理念,是因为他从小受到父母“宁帮人一把,莫推人下马”的教诲。据了解,史明利的父母生前以“助人为乐”为理念,他们将这种好家风传给了史明利。史明利不但没有辜负父母的教诲,还将这种助人为乐的精神发扬光大,获得了村民的肯定及赞誉。

“羽毛球运动让我找到了自信”

“走遍家乡”羽毛球活动走进河北化工医药职业技术学院

本报讯(记者 魏若涛)2024年“走遍家乡”羽毛球进高校推广普及活动,昨天走进河北化工医药职业技术学院,河北省羽毛球功勋教练李恩普携手孙昊达、王鑫哲两位年轻教练来到现场,与诸位师生热情互动,并耐心为大家指导技术动作,讲解羽毛球知识。

活动开幕式后,几位专业教练走进羽毛球场地,与大家热情互动。孙昊达教练为学生们讲解羽毛球的基本技术动作,并在现场演示。李恩普教练则耐心地为学生们指导动作要领,针对每一位学生技术动作进行纠正、讲解,短短时间内就让学生们受益匪浅。

智能工程系大二学生冯奥说:“我是一名羽毛球

爱好者,平时只要有时间就去打羽毛球,能得到高水平教练指导,更增强了我们对羽毛球运动的兴趣。”质量检测与管理系大一学生高思雨说:“参加这次活动非常高兴,学到了很多。羽毛球对我来说不仅仅是项运动,更是生活态度,让我找到了自信。”

在表演赛环节,孙昊达、王鑫哲两位教练组合,与师生选手进行双打车轮赛,让现场气氛达到了顶点,大家不时为选手们的精彩表现鼓掌喝彩。河北化工医药职业技术学院副院长孙冬说:“这次活动走进我校,大家积极参与,热情度非常高,希望以后能够多举办这样的活动。”

服务信息

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

保姆病护

保姆月嫂 钟点工 护工 专业保洁
13463113304 15127071667

精品

投入小 回报大
分类

●以我为媒
●共谋发展

5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm
分类广告:88629347 微信办理:wb99ok