

吉光片羽

仰望生活的光

□杨丽丽

在人生的漫长旅程中，我们总会经历黑暗的时刻，那些迷茫、痛苦与挫折仿佛要将我们吞噬。然而，只要我们心怀希望，抬起头，总能看到那束照亮生活的光。

记忆中，有那么一段特别艰难的时光。那是我刚大学毕业的时候，怀揣着满腔的热情和憧憬踏入社会，却遭遇了一连串的打击。找工作四处碰壁，精心准备的简历石沉大海，面试时的紧张与不自信让我一次次错失机会。看着身边的同学渐渐都有了着落，而自己却依然在漂泊，内心的焦虑与沮丧如潮水般涌来。

那段日子，我整天把自己关在狭小的出租屋里，对未来感到无比的迷茫。我开始怀疑自己的能力，怀疑自己是否真的能在这个竞争激烈的社會中立足。夜晚，当我躺在床上，望着天花板，心中满是苦涩。我觉得自己仿佛置身于黑暗的深渊，找不到出路。

然而，在我最绝望的时候，一束光悄悄地照进了我的生活。那是一个偶然的机会，我参加了一场公益活动。在那里，我遇到了一群充满热情和活力的志愿者，他们来自不同的地方，有着不同的背景，但他们都有着一颗善良而温暖的心。他们用自己的行动去帮助那些需要帮助的人，脸上洋溢着灿烂的笑容。

在和他们相处的过程中，我被他们的乐观与坚持所感染。我看到他们在面对困难时从不退

缩，总是积极地寻找解决办法。他们的故事让我明白，生活中虽然会有挫折，但只要我们不放弃，总会有希望。

那次公益活动结束后，我仿佛重新找到了生活的动力。我开始反思自己的状态，意识到不能再这样沉沦下去。我重新整理了自己的简历，更加认真地准备每一次面试。我也不再害怕失败，而是把每一次失败都当作成长的机会。

慢慢地，我的努力开始有了回报。我终于收到了一份心仪的工作通知，那一刻，我激动得差点落泪。我知道，这是我努力的结果，也是那束光带给我的力量。

进入新的工作岗位后，我依然会遇到各种挑战，但我不再害怕。我知道，只要我保持积极的心态，不断努力，就一定能够克服困难。我时常会想起那段黑暗的日子，想起那束照亮我生活的光。它让我明白，无论生活多么艰难，我们都不能放弃希望。

在生活的道路上，我们会遇到无数的黑暗时刻，但只要我们愿意仰望，总能看到那束光。它可能来自他人的一个微笑、一句鼓励的话语，也可能来自我们内心深处的一份坚持。这束光会给予我们勇气和力量，让我们在黑暗中坚定地前行。

让我们永远怀着对生活的热爱，去追寻那束光，让它照亮我们人生的每一个角落。无论前方有多少风雨，只要我们心中有光，就一定能够走出困境，迎来属于我们的灿烂阳光。因为那是生活给予我们的最宝贵的礼物，也是我们前进的动力和希望。

雪泥鸿爪

夏来消暑说西瓜

□郑丽娟

夜读《围城》，看到方鸿渐坐二等火车回到家乡，父亲和叔伯兄弟等跑到火车站接站，晚上方老太太亲自做了几道菜，有“煎鳝鱼丝、酱鸡翅、西瓜煨鸡、酒煮虾”，都是儿子爱吃的乡味。

其中这道菜“西瓜煨鸡”，深深地吸引了我，北方的盛夏，有着“夏日吃西瓜，药物不用抓”的俗语。西瓜随处可见，而且相比其他水果，价格实在便宜，但这道菜却不常见，于是我上网查了一下做法。

“西瓜煨鸡”据说是苏州的一道名菜，在陆文夫的小说《美食家》中也提到过；朱自冶与人聊天，说到西瓜盅（即西瓜煨鸡），它是选用4斤左右的西瓜一只，切盖去瓢，皮外饰花纹。再以嫩鸡一只，汽锅中蒸透，放入西瓜中，合盖后蒸片刻，即可取食。食时以鲜荷叶一张衬于瓜底，碧绿清凉，增加兴味，还有解暑利尿的功效。原来做法也不难，西瓜和嫩鸡两种食材也很好找。

西瓜在我国有着很悠久的历史。据考证，大约在汉代某些坟墓中就出现过西瓜的种子，唐代《酉阳杂俎》一书中有诗云：“寒瓜方卧垅，秋菰正满陂。紫茄纷烂熳，绿芋郁参差。”从诗中谈到寒瓜卧垅的时节看，正跟西瓜相符。明朝李时珍的《本草纲目》中西瓜的名字叫寒瓜。旧时北平，称先上市的西瓜为“水瓜”，后来上市的为“寒瓜”，又有一说西瓜来自西域，所以叫西瓜，演变发展到今天一律叫“西瓜”了，食之如“醍醐灌顶、甘露沁心”。

和同事聊天，她说自己小时候家里穷，孩子多，她有三个姐姐、一个弟弟，那时食物比较匮乏，冬天比较难熬，夏天就好过点儿。西瓜不是那么贵，且有多种吃法。父母先是买一个大西瓜解暑，一家子围坐在桌子前吃西瓜，咬一口甜滋滋、水灵灵，瞬间滋润了五脏六腑，顿时觉得浑身的热气被吸走了，从头到脚很是清凉熨帖。吃完后，西瓜皮清洗好，再把外面的那层皮刮掉，擦成丝，还能做凉拌西瓜丝，或者挤干水分包饺子吃。

西瓜除了吃，还能玩儿得很浪漫。我读大学的时候，来自浙江的室友一到入夏，便盼着赶紧放假，就可以回家边吃西瓜边做西瓜灯了。西瓜灯是浙江平湖一种地方传统民俗文化，是当地独创的艺术，就是在西瓜上雕出各种精美的图画，内置蜡烛或电灯。

每逢夏季西瓜上市，平湖的瓜农都要刻制几盏西瓜灯，晚上将西瓜灯置于暗处，碧绿的瓜色透着柔和的微光，映出瓜灯上的景物，近看犹如隔着一层绿纱，朦朦胧胧，颇具诗情画意；远看则碧映团圆，冰雕玉碎，恰似冷月照门，让人浮想联翩。没想到西瓜这样“价廉物美”的水果也能营造出如此浪漫的情调！

鲁迅的《故乡》中，闰土说走路的人口渴了摘一个西瓜吃不算贼，他们要防的是猹、獾猪、刺猬这类啃西瓜的小动物。今天的小孩子和小说中的“我”一样，也不知道西瓜有这样危险的经历，以为只是在水果店里出售罢了。

不管是西瓜煨鸡，做凉拌菜、包饺子，还是制作西瓜灯，或思念家乡美味，或忆苦思甜、追寻浪漫，一颗颗滚圆的西瓜都倾注了游子对故土田园牧歌式的乡情。我们品尝乡味时，无数次反顾，心中那片温情的诗意图空间，在归去来兮的心路跋涉中完成了一次次的精神还乡。

哲理小品

清理心灵的“书柜”

□黄建朝

周末的早晨，坐在宽大的书桌前，凝视着书柜中满满当当的书，沉思良久，终于痛下决心动手清理。

满满的两大书柜的书已经放不下了，漫延到两米的书桌上堆放着，都是多年来积存下来的书刊，有很多是自己非常喜欢的辞典、专著、手册和专刊。想着这些当时花费我很大一部分月薪的书籍，每周去书店淘来的刊物，还有那些灯下翻阅的页面，真是舍不得。

要搬进新居了，这两个书柜将会给父亲使用，这些书刊也将存放在定制的红木书柜中。容不下这么多的书刊，清理已是必然。当我区分那些去留的书刊时，总是在思量哪些书还没有阅读和做笔记，这些书是从哪里购买的，那些书里的精彩部分是不是要裁剪下来？真是难以取舍。

低头思量，其实，在我们的人生旅程中，总是有很多的事、很多的经历、很多的朋友、很多的情感堆积在心灵的“书柜”中，有时候会去回忆，如书一样一页页地翻阅过往，那些经过的事、见过的人，也是令人难以取舍的。

可是，当我们的内心不堪重负，当我们的心境有更高的觉悟，当我们的心房有新的居所，那些封存的记忆、那些陈旧的往昔、那些该忘却的事和人，还有那些邪念和贪欲，终如尘埃般该当抹去。那些美好的回忆、值得珍爱的人，则应继续留驻、珍藏。

今天是清理书柜的开始，哪天再清理心灵的“书柜”呢？



冀之光

本版邮箱:yzwbhxjd@126.com

欢迎读者朋友投稿，来稿请注明姓名及详细通讯地址！