

石家庄姑娘韩旭 将第二次征战奥运会



■韩旭(右一)在比赛中(资料图片)。王唯朗 摄

□本报记者 常明

“时间过得太快了！韩旭进国家队已经有八年了，这将是她第二次征战奥运会！”韩旭的父亲韩发顺昨天接受本报记者采访时感叹。

时光荏苒，回到2021年的东京奥运会，韩旭记忆充满了苦涩——中国女篮止步八强。不过2022年，中国女篮在时隔28年后再次获得世界杯亚军。韩旭表现出色，在半决赛击败澳大利亚队一战中独得19分和11个篮板的两双，还获本场最有价值球员(MVP)称号——韩旭笑开了花。

这一切，使得外界对其在巴黎奥运会的期望水涨船高。

这次巴黎奥运会阵容基本保留了上届奥运会的阵容。而在韩旭看来，她身上的担子更重了，责任感也更强了。

“好久不见！别问了，不吱声，就是在打球。快热身赛了，期待中……”这是韩旭6月21日更新自己微博的内容。

韩旭在夺得全国女篮联赛冠军后休整了一段时间，就到国家队备战奥运会了。但由于一些伤情，她直到6月22日才征战热身赛。这些热身赛，是中国女篮在欧洲拉练安排的比赛。

而在此前国内进行的热身赛上，包括韩旭在内的多名主力球员缺阵，中国女篮热身赛成绩不佳，1胜4负。

6月22日，中国女篮以56比51力挫土耳其队，韩旭得到全队最高的12分和8个篮板。可第二场6月24日对阵西班牙队一战，中国女篮却以46比70惨败。韩旭依然是得到了全队最高的16分，由于伤病原因，李梦仍没有上阵，韩旭独木难支。

而西班牙队，正是中国女篮在巴黎奥运会上小组赛的第一个对手。另外两个对手分别是塞尔维亚和波多黎各。按规则，小组前两名和两个成绩最好的小组第三都能出线。作为世界排名第二的种子队，中国女篮出线问题不大，但因为很难获得小组第一，所以后面的进程将更难。

韩旭不知道能把中国女篮带到什么高度、取得怎样的成绩，她能做到的就是让自己有更好的状态，最好的发挥。

据悉，中国女篮后面还将与比利时队、塞尔维亚队、澳大利亚队和法国队进行切磋。中国女篮主帅郑薇称，希望在与世界强队的交锋中找到队伍存在的问题和差距，并进一步考察队员。

韩旭说，去年因为要打各种比赛，使得在WNBA效力的赛季没有打完，这是她去年最大的遗憾。今年，她希望自己能代表中国女篮打好巴黎奥运会，还希望自己能够重回WNBA，并能站稳脚跟。

韩旭今年能交上怎样的答卷呢？让我们一起为她加油吧！

石家庄翔蓝 昨日客场负于长沙队

本报讯(记者 常明)石家庄翔蓝在赢得主场首胜时，全队助攻多达26次，而昨天客场对阵长沙队一战，助攻却只有可怜的9次……

86比103，石家庄翔蓝输给长沙队17分，尽管两队赛前都是2胜2负。

赛前，长沙队场均得分99.3分，场均丢分88.3分。石家庄翔蓝场均得分100.8分，场均丢分98.8分。翔蓝得分联盟最多，丢分也是联盟最多，这说明防守存在着隐患。

昨天一战，长沙队一上来就与石家庄翔蓝死拼防守。首节快结束时，翔蓝外援威姆斯才开始得分。最后由于裁判判罚翔蓝队员在防守时违体犯规，长沙队通过罚球，将比分追成21平。

第二节，双方仍紧咬比分。上半场结束时，石家庄翔蓝以43比45落后。

然而第三节，石家庄翔蓝防守出现问题，让对手得分太轻松，而自身得分很艰难。翔蓝以62比77落后。这个坑太大了，以至于翔蓝到最后也没能填平。

此战，翔蓝全队助攻只有9次，全场充斥太多的单打独斗，此外全队失误多达27次。这些问题翔蓝需要好好总结，努力方向是力求将昨晚的助攻次数和失误次数换一换——27次助攻和9次失误，这才是典型的强队数据。

提升数字素养 筑牢网络安全



■工作人员向群众发放宣传资料。(街道供图)

本报讯(首席记者 杜慧)为进一步提升全民数字素养与技能水平，增强广大居民群众的网络文明素养和网络安全意识，营造和谐健康、积极向上的网络环境，6月26日，石家庄市委网信办、新华区委网信办、天苑街道、天苑派出所、天苑小学围绕“数字赋能 全民共享”的主题，联合开展了数字素养进校园、进社区活动，营造了全民全社会广泛关注并积极参与提升素养的浓厚氛围。

在天苑小学讲座现场，张宪钢老师以未成年人触及的网络游戏、短视频为切入点，通过通俗易懂的语言、寓教于乐的视频等形式从网络文明、网络素养、青少年网络沉迷的危害及预防方法等方面进行了逐一讲解，帮助学生们了解网络安全风险、网络沉迷危害等，进一步提升了未成年人自我保护意识和网络素养。

在天苑小区广场，市、区委网信办工作人员、天苑派出所民警和天苑街道志愿者围绕“数字赋能 全民共享”主题，通过悬挂条幅、设置咨询台、发放印有“普及反诈知识”的防暑扇等多种方式向过往居民普及网络安全防护知识，讲解在日常生活中如何加强个人信息保护，引导广大居民关注官方辟谣账号，提高网络反诈和辨别网络谣言能力。民警还向参加活动的老年人宣传了电话、短信、网络诈骗类型。街道志愿者向老年人普及了电子门禁、智能手机、线上缴费等数字技能，助力老年人跨越“数字门槛”。

本次活动累计发放宣传品500余份，有效提升了广大居民群众的数字素养和技能水平。下一步，新华区将继续加大数字化培训力度，引导广大居民积极拥抱数字时代，提升学网、懂网、用网能力和水平，推动全民共建共享数字化发展成果。

工行石家庄深泽支行推进适老化金融服务

为持续优化老年人金融服务体验，推动银行服务适老化，工行石家庄深泽支行认真贯彻落实手机银行“关怀版”、养老金“老年版”手机银行等产品的推广工作，多措并举推进手机银行适老化公益服务和老年客户服务水平提升。

手机银行“关怀版”为老年客户提供简洁、大字版的服务。网点宣传工作方面，在营业网点厅堂内，主动向老年客户推荐手机银行关怀版，耐心指导客户使用；产品宣传工作方面，重点宣传手机银行关怀版的功能分区及具有的特色功能，如：大字体、简洁页面、悦读模式、语音协助、转账汇款额度自主设定、在线客服等，使其知晓该版本能够满足日常基础金融需求。

做好公众教育，切实提高老年客群满意度。通

过“关爱老人，从心开始”等宣传活动，积极引导老年客户及其家属更新观念，帮助老年客户提高对电信诈骗等违法犯罪行为的认知，掌握防骗方法，提升安全意识，增强辨别真伪能力。

组织员工学习，助力业务发展。组织全体员工对手机银行“关怀版”以及养老金“老年版”手机银行进行学习，以便更好的服务老年客户群体，让老年客户真正享受到现代科技带来的便利，履行社会责任，彰显大行担当。

提供老花镜、轮椅、便利填单台等物品。该行为行动不便的老年客户提供便利化金融服务，实现坐着就可以填写纸质资料，解决其不能长时间站立办理业务的烦恼，并且配备轮椅和轮椅通道，竭诚提供优质的适老服务。