

心有大爱 石家庄正定3名志愿者捐献“生命种子”

他们的善举不仅挽救了三条生命,还挽救了三个家庭



6月12日、17日、18日,一周的时间,来自石家庄市正定县的刘先生、高先生和张先生,分别在不同的医院完成了造血干细胞捐献,3人捐献的887毫升“生命种子”已第一时间送往患者所在医院。这3名造血干细胞捐献者不仅挽救了三条生命,还挽救了三个家庭。他们是石家庄市第222例、第223例和第224例捐献者,正定县第21例、第22例和第23例捐献者。



■石家庄市第222例、正定县第21例捐献者刘先生。



■石家庄市第223例、正定县第22例捐献者高先生。



■石家庄市第224例、正定县第23例捐献者张先生。

□文/图 本报首席记者 李悛

一周三例并不是偶然,近年来,石家庄市正定县红十字会不断加强无偿献血宣传工作,营造良好的无偿献血氛围,动员广大群众发扬人道主义精神,加入到无偿献血队伍行列中,建立“三救三献”红十字志愿服务队伍,主动开展无偿献血及干细胞知识宣传和咨询服务。同时,鼓励群众、病人的亲朋好友互助献血并加入中华骨髓库,去救助更多需要救助的人。

捐献者刘先生 “希望我的造血干细胞能够救她,让她早日恢复健康”

6月12日8时30分,石家庄平安医院的造血干细胞采集室内,机器嗡嗡地运作着,经过近5个小时的采集,一位26岁的小伙成功捐献247毫升造血干细胞混悬液,为远方一名素不相识的血液病患者送去了“生的希望”。

这位小伙子就是来自石家庄市正定县的刘先生。“当自己没有能力的时候,就做好自己;有能力的时候,就要帮助更多需要帮助的人。”刘先生是这样说的,也是这样做的。大学期间,他怀揣一腔热忱加入了学校的青年志愿者协会,并努力上进成为了一名部门负责人,多次带动学弟学妹们组织参加帮扶助老、交通协助指挥、城市绿化维护等活动,为公益事业提供志愿服务。正是有着这样一份强烈的社会责任感,刘先生长期以来一直热心于公益,并不断在贡献中收获快乐。

2019年4月,在学校组织的一次无偿献血活动中,刘先生第一次了解到“造血干细胞捐献”,得知可以通过捐献造血干细胞救治患有血液病的患者,挽救他们的生命,刘先生二话没说,当即留下血样加入了中华骨髓库。“万一就能救人呢!”刘先生心想着。

时光匆匆,一晃5年过去了。今年3月的一天,刘先生正在工作,一个电话打破了他内心的平静,电话那头,是省红十字会的工作人员。得知自己与一名血液病患者配型成功时,他心里有说不出的激动,当问及他是否愿意捐献造血干细胞去救助患者时,“我当然愿意!”刘先生十分坚定地回答。

刘先生的家人知道这个消息后并没有马上同意,担心会对他的身体造成伤害。经过多次与家人沟通交流,红十字会的工作人员也多次与其家人讲解造血干细胞捐献知识,最终得到了刘先生家人的一致支持。

6月8日,刘先生来到石家庄平安医院开始接受动员剂注射,为采集造血干细胞做准备。每天,随着动员剂的注入,他觉得自己离捐献又近了一步。很快就能救助到患者,这种期待让他每天都充满力量。

6月12日上午,刘先生躺在采集室的床上,随着滴管里的滴答声,时间一分一秒过去,收集袋渐渐满了起来。为了给刘先生加油打气,他的妈妈一直陪在床边,和

儿子一起经历这一重要时刻。13时许,采集顺利结束,刘先生成为了中华骨髓库第17750例、河北省第772例、石家庄市第222例、正定县第21例造血干细胞捐献者。

当天,一封患者家人手写的感谢信送到了刘先生手上,信中字里行间流露出对刘先生大爱之举的感激之情。看完信后,得知患者还只是个14岁的小女孩时,刘先生眼里流露出满满的心疼:“希望我的造血干细胞能够救她,让她早日恢复健康,不再遭受病痛的折磨。也希望得这种病的人少一些,更少一些。”

捐献者高先生 “希望用自己的行动给孩子树立一个爱心榜样”

6月17日,经过5个小时的采集,血细胞分离机停止了工作,一袋充满爱和温暖的“生命种子”以最快的速度送往患者所在的医院,为患者点燃生命希望。至此,这位来自石家庄市正定县的高先生成为中华骨髓库第17776例、河北省第773例、石家庄市第223例、正定县第22例造血干细胞捐献者。

今年41岁的高先生,从事建材贸易方面的工作。2014年一次偶然的机会,他在献血屋加入了中华骨髓库。“当时是我的一个同学胃出血,我去献血屋进行献血,碰巧看到了宣传造血干细胞捐献的展板,得知这是救助血液病人的,我就留了血样。”他还记得当时医护人员告诉他,配型成功的概率是万分之一到几十万分之一,很多志愿者入库十多年甚至几十年都配型不成功。“坦白说,我当时也没想太多,反正是做好事嘛,万一就能救人呢?”高先生这样说。

2019年,那时还在北京工作的高先生接到了北京市红十字会工作人员的电话,得知自己与一名血液病患者初步配型成功,高先生有点“不敢相信”,电话中工作人员征求他是否愿意做进一步配型和体检,以便完成捐献,“没问题!”高先生毫不犹豫地同意了。后面的日子里,由于患者病情不稳定,只能进行保守治疗,捐献因此搁置。

今年3月底,高先生再一次接到配型成功的电话。“真的吗?我当然愿意!”高先生很重视这次捐献机会,为了能够以最好的状态完成捐献,他积极调整饮食、调整作息、加强锻炼,甚至还戒掉了自己最爱吃的甜食。高先生表示,捐献造血干细胞对他来说是很重要的一件事,他想尽力做到最好,给予患者最大的帮助。

随后,高先生顺利通过了高分辨检测和体检。6月13日,他来到河北医科大学第三医院为捐献做最后的准备——注射动员剂,以促进造血干细胞释放到外周血中。

6月17日,经过5个小时的采集,高先生成功捐献了370毫升造血干细胞混悬液。“有点累,但特别开心!”刚捐献完的高先生虽然脸色略显苍白,但脸上依然挂着阳光般的笑容。

“女儿知道我今天来捐献,而且昨天正好也是父亲节,她还特意做了小手工,上面写着‘爸爸最棒’,看到之

后我心里暖暖的。”高先生还表示,这次参加捐献,不仅是为救助患者,也是希望用自己的行动给孩子树立一个爱心榜样,传递更多正能量。

捐献者张先生 “希望社会上有更多的爱心人士,加入到造血干细胞捐献的队伍中来”

“在力所能及的范围内挽救一个生命,作为党员,这是我应该做的。”6月18日8时15分,在河北医科大学第三医院的造血干细胞采集室里,医生将两个连接着血细胞分离机的针管分别插入张先生的左右胳膊。鲜红的血液从他的一侧胳膊中缓缓抽出,经过机器的分离,完成造血干细胞的采集,再通过另一侧胳膊的针管回输到体内。经过4个多小时的采集,270毫升“热腾腾”的“生命种子”立即被送往受捐者所在的医院,为一个年轻女孩带来生的希望。

今年34岁的张先生是石家庄市正定县人,他平日里就是个“热心肠”,工作之余多次参加无偿献血。2022年,他在网上看到有关“造血干细胞捐献”的相关报道,了解这善举背后的重要意义后,便义无反顾地加入了中华骨髓库,希望有朝一日能够用自己的造血干细胞,帮助那些饱受血液病折磨的患者重获新生。

自加入后,张先生便将此事放在了心里,一直期盼着“机会”的到来。“平时在网上看到又有人捐献造血干细胞了,我就会想‘什么时候自己能匹配上呢?’”张先生说。

在血样采集入库两年后,今年4月,张先生接到了省红十字会工作人员的电话,告知他与一名血液病患者初步配型成功,询问其是否愿意捐献造血干细胞时,张先生想都没想就干脆地答应了。“接到电话时我还有点激动!这次终于轮到我了!”张先生回想着当时的情景,笑着说道。他深知造血干细胞配型成功率很低,能够配型成功是件非常不易的事。

为了让自己以最好的身体状态迎接捐赠,张先生提前数月开始准备,加强锻炼、调整饮食、避免过度劳累,自己也查阅了很多造血干细胞捐献时的注意事项。

6月13日,张先生来到河北医科大学第三医院进行为期5天的动员剂注射。因个体差异,张先生出现了发热、乏力的反应,但他一直坚持没有吃任何缓解的药物。“我能克服,这都是小事。”张先生表示,一想到自己的血液能够挽救一个生命,就觉得这点疼痛都不值一提。

捐献当天,张先生收到了受捐者给他写的感谢信:“感谢您的大爱和善心,给我带来新的生命和希望,感谢您的无私奉献,让我再次有机会看到生活的美好!”信中饱含深深感激之情的话语,让张先生感动不已。“希望自己的造血干细胞能够帮助患者早日恢复健康,也希望社会上有更多的爱心人士,加入到造血干细胞捐献的队伍中来,挽救更多血液病患者的生命。”张先生说道。

至此,张先生成为了中华骨髓库第17786例、河北省第776例、石家庄市第224例、正定县第23例造血干细胞捐献者。