

NBL 新赛季主场第一枪明晚打响 石家庄翔蓝欲饮“烩店老酒”



■石家庄翔蓝全队一起加油!

□文/图 本报记者 常明

崭新的地板,充满更多新面孔的球队,昨晚亮相河北体育馆的石家庄翔蓝队赋予球迷们更多的期待。备战本周日晚与河南烩店老酒队的第一个主场之战,石家庄翔蓝队的小伙子们都很兴奋,三夺CBA总冠军的外援威姆斯不时还发出尖叫声。

空调把河北体育馆内吹得很凉爽。即使如此,训练后的威姆斯在接受本报记者采访时仍是汗流浹背。威姆斯是队中绝对的大牌球员,但丝毫没有大牌的架子,他训练很专注,和大家一起完成教练要求的训练量。

威姆斯说:“我今天才到石家庄,这是我第一次到这个城市,还没有顾上四处看看。后面比赛、训练之余,我会四处转转!”

这是全队今年以来第一次在河北体育馆训练,大家对主场场地很满意,训练起来都很卖力。在投篮训练中,大家的命中率都很高,威姆斯更是如此,特别是三分球,很精准。

不仅球员的新面孔多了,教练组也换了几个新面孔,主帅是前陕西队主教练李凯华,体能教练和防守教练都是外教。

全面提档升级的石家庄翔蓝本赛季的目标是前四名,这是此前几个赛季从未提出过的高目标。不过,由于一些原因,翔蓝签下的三名外援,只有威姆斯到位,另外两人可能要错过第一个主场之战。

一个半小时的训练很快结束了,李凯华风趣地给大家布置了最后一个训练任务:中线远投,投中的可以直接下课。

经过两轮投篮,第一个命中的不是威姆斯,而是球员刘子豪。随着队友们相继命中超远投,威姆斯和李展帆却成了“困难户”。连续几次不中后,威姆斯狠狠地操起了东北话:“必须进!”但皮球似乎成心和他杠上了,就是不进。队员们围成一团,一起给他们加油!最后,威姆斯和李展帆接连命中,场馆内尖叫声四起。训练就在欢声笑语中结束了。

“目前来看,石家庄翔蓝是一支很有实力的球队,随着外援不断加入,我们的实力会变得更强大。”威姆斯说,“只是目前联赛还没有开始,我还不能评价我们究竟强大到什么地步,这需要一场比赛来验证。”

“现在我要做的,就是做最好的自己,同时帮助翔蓝打出好成绩,甚至是总冠军。”

“想对石家庄球迷说点什么?”记者问。

威姆斯说:“威姆斯来了,希望大家都来看比赛,希望球迷们能帮助我们赢更多的比赛!”

主帅李凯华称:“目前球队针对第一个对手河南队制订了一些战术,只是现在外援还没有完全到位,也不确定能有几名外援打。不过,我们做好了应对最坏局面的准备,河南队的三名外援已经注册完毕,我们的防守力是重中之重。希望广大球迷多为我们加油!多多支持!”

据悉,首场比赛的球票已在大麦网开售,河北体育馆门口也会售票。翔蓝新赛季的球票分为套票和散票两类,根据不同的座位,套票的价格分为1040元、830元、520元和310元四档,散票的价格分为100元、80元、50元和30元四档。

16名公交志愿者献血4500毫升 石家庄公交无偿献血服务分队已坚持献血14载

本报讯(首席记者 刘琛敏)6月13日上午,石家庄公交集团志愿者来到了解放广场献血中心,开展了以“志愿献血凝聚爱心 和谐公交延续真情”为主题的无偿献血志愿服务活动。

2011年6月14日,石家庄市无偿献血服务大队公交无偿献血服务分队成立,并组织进行了第一次献血,今年是该分队进行无偿献血志愿服务活动的第14年。

在解放广场献血屋内,石家庄公交集团志愿者积极配合血站医护人员的安排,符合献血条件的志愿者有序献血。献血志愿者队伍中,既有初次献血的

“新生力量”,也有连续多年献血的“热血老将”。

李玄龙是第二次来参加无偿献血活动了。他说,去年参加献血后,孩子拿着他的无偿献血红本看了又看,一脸崇拜地看着他。他感觉,这是自己用实际行动对孩子的一种教育。

20路车队副书记韩白冰是名副其实的“献血大王”,至今已经献血300多次。他还是全国无偿献血奉献奖金奖的获得者。多年来,在他的带动下,很多公交志愿者加入了无偿献血队伍。

当天,共有16名公交志愿者献血,总计献血4500毫升。

△《石家庄地铁昨日上演生死营救》追踪

78岁老人送锦旗 对救命恩人表达谢意

本报讯(记者 冯月静)“这是青年人应有的英雄本色!”昨日,78岁的王先生在战友和家人的陪同下来到石家庄地铁1号线烈士陵园站,给自己的救命恩人——烈士陵园站工作人员马义鑫送来了锦旗,表达深深的谢意。

“我早就想来!日夜想见(马义鑫)!”15时许,王先生来到烈士陵园站,见到马义鑫后,拉着他的手,久久不愿松开。6月7日早上,王先生乘地铁出行时,突然晕倒在地铁车厢内,没有了呼吸。烈士陵园站客运值班员马义鑫及时上前,为他持续进行心肺复苏,并紧急启用站台AED,终将老人抢救了回来!

在此期间,王先生一直想来感谢马义鑫等烈士陵园站工作人员,但因前段时间他一直在休养身体,中间又住院治疗了几天,感谢之行就一拖再拖。现在身体稍微好些,他就执意来了,特意送来了“扶危救困 温馨守护 青年才俊 时代楷模”的锦旗。谈起马义鑫那天的义举,他连声称赞:“这是青年人应有的英雄本色!”

“这都是我应该做的。面对当时的情景,我什么也没想,也来不及想,就是想救人,就想一定要把老人救过来!”马义鑫谦虚地说,现在看到老人基本康复了,心里十分高兴。以前集团每年都会对客运岗工作人员进行急救培训,正是这些培训锻炼了他的技能,让他在危急时刻能够挺身而出。今后他还是会一如既往地做好本职工作,守护乘客安全出行。

小轿车自燃 赞皇交警紧急救援



■交警正在灭火。(警方供图)

本报讯(首席记者 刘琛敏)“谢谢你们!要不是你们及时救援,我们公司的车还有驾驶员就危险啦!”6月14日上午,河北某设备制造公司负责人专门来到赞皇县公安局交警大队城区中队,将一面印有“抢险救危 真情为民”的锦旗送到辅警魏玉川、张朝阳手中,感谢赞皇交警及时救援,为自己和公司挽回了经济损失。

6月12日6时许,正在滨河路岗点执勤的赞皇县公安局交警大队城区中队辅警魏玉川、张朝阳突然发现,一辆银色小轿车正冒着黑烟向他们行驶而来。见情况危急,他们两人快速向前并协调路面洒水车将火扑灭。因处置及时得当,小轿车驾驶员毫发未损,车辆也未出现大面积损坏。之后,执勤交警将车辆推至不妨碍交通的安全地带。

赞皇交警介绍,车辆自燃的常见原因主要有:电路老化、油路破损、不清理发动机舱、危险物品在高温或日照下膨胀爆炸、非法改装等。广大驾驶员在行驶中发现冒出火苗或黑烟时,应立即靠边停车熄火。关闭电源能够迅速断开油泵,减少汽油燃烧。关闭电源后,驾驶员应迅速离开燃烧的车辆,并立即拨打119电话报警。查看火情时,不要贸然打开汽车前舱盖,应先开条小缝,等氧气进入一会儿后,再慢慢全部打开,用灭火器扑救。如果猛地打开舱盖,氧气迅速进入,火焰会突然变大,容易烧伤自己。