

生活在石家庄 我们很幸福也很满足

来自东北、热心公益 这对夫妻扎根石家庄

□本报记者 方小北

“石家庄这几年发展很快，很有包容性，这里的人善良、勤劳。”昨天和王琼面对面坐下来聊天，她的东北口音已不太明显。她看上去娇小瘦弱，但是骨子里的热情、好客，让她交到了很多朋友。她和爱人崔骏都是悦城第二社区能人先锋队的成员，多年来积极参与社区志愿活动，夫妻俩在社区里颇有人气。

夫妻双双登上社区能人榜

崔骏比妻子王琼到石家庄更早一些，已经有20年了。他说北上广这些大城市，及南方的一些省会城市他都去过，河北的不少城市也待过，但是最终却扎根石家庄。2015年，为了孩子上学，崔骏王琼夫妇住进了悦城第二社区。一家人抱着善意同邻里相处，交到了不少好友。在社区能人榜上，两人都榜上有名。王琼是这个家里最早加入到社区志愿服务活动的。那时候，她起早贪黑为社区居民分发物资、统计数据，爱人崔骏还有点儿不理解。王琼毫不客气地揭另一半的短：“他还叨叨过我，有那时间在家收拾屋子不好吗，老往外跑。结果去年社区筹办篮球赛，他听说没有裁判，自己悄么声的去报名考了个裁判证回来。跟人家20来岁的小伙子们一起跑折返跑，把他给累得当场就瘫倒了。他还怕人笑话，不让我别跟别人说。”

夫妇俩育有两个儿子，老大的在石家庄市业余体校打篮球，老二从事体操训练。崔骏去年9月成功报名并通过了篮球裁判员的培训和考试。裁判员考试除了考理论知识、现场执裁之外，还有体能的考核。对于已经40岁，并且没有专业背景的崔骏来说，还是一个很大的挑战。崔骏说：“我平时就比较喜欢打篮球，每周都跟朋友约球。虽然知道裁判考试有莱格尔体能测试，但是并没有当回事儿，没有进行专门的跑步训练，但是真没有想到强度会那么大。20米折返跑86趟，直接就给我干趴下了。跟我一块儿学习的大多数是大学生或刚参加工作的年轻人，人家的体能我没法比，年轻人考核完，还要约起来再打一场球，我躺地上歇了半天才恢复过来。”

2023年年底，悦城的社区篮球赛正式打响，崔骏就没离开过篮球场。小组赛中，他作为队员披挂上阵，被淘汰后上场执哨，完成了自己



■崔骏(后排右四)和篮球好友们。(受访者供图)

人生中的首次裁判体验。“虽然都是打球，但是比赛跟平时打球还是有很大不同，几场打下来，大家感觉都非常好。社区还给大家准备了球服、奖牌，挺正式的。”崔骏说。

王琼也没闲着，挂条幅、搬运物资、整理场地，在社区引导下，她和其他志愿者一起为社区篮球赛服务，直至完赛。

石家庄人也总温暖我们

在悦城社区书记王玉心中，崔骏、王琼热心公益事业。王玉说：“社区如果有事儿，只要在志愿者群里发布，琼姐都会积极参与，她来不了就会派老公来。”但在王琼夫妻看来，正是有了社区的为民着想和邻里的和谐互助，才成就了他们有奔头、有滋味的生活。王琼说：“石家庄人挺让我佩服的，他们勤劳能干。而且我感觉石家庄挺有包容性的。我家是东北的，我们的邻居有承德、邯郸的，还有石家庄周边县区的，我们关系处得都特别好。我家楼上203的邻居开蛋糕店，做了好吃的总拿过来给孩子们分享。行唐的邻居带山药、藁城的邻居送官面，谁回老家都会带些家里的特产。我们两个都是哈尔滨人，每次回老家的时候也都会给邻居们带点儿老家的特产，比如哈尔滨的香肠，还有些和咱们这儿不太一样的特产。”

在王琼夫妇俩看来，助人都是相互的，邻居们帮助自己的时候也很多。崔骏说：“有一次我不在家，家里厨具的电源坏了，王琼求助，是邻居帮忙上门给换了线修好了插头，要不然那天都没法做饭了。”

对于双双登上社区能人榜这件事，王琼夫妇俩还是很谦虚的。“其实我们真没为社区做多少事儿，就是日常里的一些小事儿，小事儿理顺了，日子就顺心了。看到的、听到的能搭把手就搭把手，哪怕说句好话也能暖人心呀。”王琼说。

参与社区活动会占用一些时间，有时甚至不得不推迟生意上的业务，但是王琼发现积极参与社区活动对孩子成长有积极的影响，她认为是非常值得的。“我发现积极参与社区活动，把大家的事儿当成自己的事儿去认真对待，能培养孩子的责任心。我家老大今年中考，虽然成绩算不上顶尖，但是孩子很有责任心。我给他洗衣服，都得先掏兜，他从来不乱扔垃圾，有时候不方便，就先放到兜里，放着放着他就忘了。我家住一楼，楼道门比较沉，老二年龄小，也知道在看到邻居们拿东西开门不方便的时候帮忙。”王琼说。

王琼说她在网上刷到过过一个视频，一个大哥特别喜欢孩子，给小区里的孩子都编了号，因为他们的故事，小区的房价都涨了。很是羡慕的王琼说：“虽然我们是个体的，没有那么多时间去交朋友，我也没有其他特长，但是我有一颗愿意付出的真诚的心。同频的人相互滋养，邻里之间就有了温度。我们在石家庄生活真的很幸福也很满足。”

帮农助销 助残创收



■居民到服务站选购商品。(新华区委宣传部供图)

本报讯(首席记者 杜慧)农产品摆满了新苑社区志愿服务站，新鲜的黄瓜、西瓜和巨大的鸵鸟蛋等，琳琅满目。“给我称十斤粉条，我就想要老乡们手工做的纯天然红薯粉，好吃、有嚼头。”“这是农户自家种的豆角，看着新鲜，才两块钱一斤，真实惠。”大家你一言我一语，服务站里挤满了前来选购农产品的社区居民。

为更好地给广大居民提供优质服务，帮助农户销售农产品、帮扶残障人士创收，端午节前夕，在石家庄市文明办、新华区委宣传部、赵陵铺路街道和新苑社区的大力支持下，河北992大家帮志愿服务团队在新苑社区志愿服务站门口，举行了大家帮公益助农团购服务站和大家帮公益助残创业服务站的揭牌仪式。

“这是公益桃园的桃子，特别甜，还有营养，大人孩子都喜欢吃，大家可以过来免费品尝！”社工站的工作人员热情地向大家推荐着。其他社工们也配合默契，有忙着称重的，有结账的，大伙忙而有序。

在另一个展位上，摆放着手工编织的各种精美夏凉帽，宽边的、窄边的、纯色的、彩编的，应有尽有。还有很多用各色彩珠串成的小动物，惟妙惟肖。

网名叫“老朋友”的大姐，今年63岁，是一位残障人士，同时也是一位心灵手巧的手工编织高手。她说：“我从小就喜欢编织，一直苦于没有销路，自己出门也不方便。现在好了，这个服务站的工作人员不定期把我做好的编织品拿过来售卖，我的作品受到大家喜欢，我很骄傲，还能增加收入，我很开心！”

据悉，截止到当天18时许，就已经销售了三千多元。授人以鱼不如授人以渔，大家帮公益服务站的建立，就是为了把农户们的新鲜果蔬提供给广大市民，帮助残障朋友更好发挥自身才能，为他们搭建一个创业的平台，自食其力，创造更多价值。

了解海洋知识 保护海洋环境

本报讯(记者 方小北)石家庄市市长安区长丰街道永乐沁园社区新时代文明实践站，近日在辖区内童乐幼儿园开展了一场国家海洋日的宣传活动。

活动中，志愿者通过生动讲解和互动游戏，向孩子们介绍了海洋的奥秘、海洋生物的多样性以及海洋环境面临的威胁。孩子们听得津津有味，举起小手表示要爱护海洋，保护海洋生物。最后，志愿者在老师的帮助下组织小朋友们开始绘画和手工涂色活动，让孩子们用自己的方式表达对海洋的热爱和祝福。一幅幅色彩斑斓的海洋画卷不仅展现了孩子们的创造力和想象力，更传递了他们对海洋保护的坚定信念。此次活动不仅让孩子们对海洋有了更深入的了解，也让他们明白了保护海洋环境的重要性。

服务信息

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

保姆病护

保姆月嫂 钟点工 护工 专业保洁
13463113304 15127071667

粉刷装修

旧房翻新,老房装修
粉刷门窗 防水铺砖水电
无需搬家 83536856

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

精品 投入小 回报大

5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm
分类广告:88629347 微信办理:wb99ok