

增强自我保护意识 理性消费快乐购物

石市市场监督管理局发布“6·18”网络集中促销活动消费提醒

□本报首席记者 李愷

进入6月以来,各大电商平台“6·18”年中大促活动已相继拉开帷幕,在电商平台的大肆渲染下,广大消费者的购物热情也被调动起来。为保障消费者的合法权益,石家庄市市场监督管理局日前发布“6·18”网络集中促销活动消费提醒:消费者在网购时应增强自我保护意识,理性消费快乐购物。

交易风险严防范

消费者在购买商品时,应全面充分了解经营者信息,选择信誉度高、安全性强的网络经营者,应尽量选择大型、成熟的购物平台及信誉度较高的商家。在网上选购预售商品时,要仔细查看商家资质、商品描述、商品评价等综合信息,不要轻易尝试点击卖家主动通过QQ或微信等方式提供的交易链接或图片等,更不要轻易通过这些链接付款,要通过正规可靠的第三方支付平台进行支付。

食品安全多留意

随着快递业的飞速发展,物流速度和运输质量不断提升,许多预包装食品甚至新鲜果蔬、生鲜也成为了网购的热点,但同时食品安全隐患也层出不穷。因此消费者在网购食品时尽量选择正规、口碑好的大型网购平台和信誉度高的网店购买,不要被网上“低价”“优惠”“特惠”等

五花八门的促销广告所迷惑,不购买标签、说明书、包装、广告、宣传物品上印刷或宣称“特供”“专供”“内供”党政机关和军队(含拼音及其缩写、英文缩写、汉字谐音等)的酒类商品。收到货时要及时查看包装是否完整、是否漏气或胀袋、外包装上的标签信息、生产日期和保质期是否齐全等,发现问题要及时与商家沟通或向有关部门反映,确保食品安全。

花样促销面前不盲从

“6·18”期间,各大电商平台优惠活动花样繁多,优惠规则也各不相同,均有一定的适用范围和条件。在此提醒消费者要仔细阅读相关优惠规则的具体内容,了解适用范围和时效,在确认订单和付款前仔细核对优惠信息,避免因冲动消费而落入商家“套路”,发生不必要的消费纠纷。

同时,随着大量网络信息的共享和传播,消费者容易被一些“种草博主”“购物车抄作业”“薅羊毛攻略”“直播限时促销”所吸引并跟风消费。建议消费者结合自身需要理性选购商品,仔细辨别宣传推广和“种草”分享,可以将确实需要购买的物品提前放入购物车,货比三家,谨防商家趁机虚假打折。

需小心网络诈骗

消费者应谨防不法分子冒充店家、物流或客服人员,在年中大促期间以退换货、快递受损理赔、产品召回补发

等借口实施网络诈骗。在收到类似消息或电话时不要轻易相信,不点击、下载陌生链接和App,不透露本人的身份信息及微信、支付宝、银行卡账号等,及时与官方客服进行沟通确认或直接报警处理。特别是老年朋友,面对网上不法商家承诺的免费赠送、高额理赔、评价返现等要经得住诱惑,切莫贪图小便宜。

要有维权意识

在“6·18”促销活动物流高峰期,要做好快递派送时间延迟的心理准备,慎买急于使用或者保质期较短的商品。在购物前,消费者应与卖家就送达时间、退换货方式、是否包含运费险等进行沟通,注意采集或保留购物证据,如截取宣传网页,保留聊天记录,妥善保管订货单、发货凭证、发票等购物凭证,为后期如出现消费纠纷进行维权提供依据。

收货时,要注意包裹包装是否完整,有无破损,如有破损不要签收,并及时与卖家联系,最好能同快递员要求当面验货。签收后,如发现商品有质量问题或商品不适合之类问题,不要丢掉商品的包装,及时与卖家联系协商解决售后问题。如没有及时收到货物,消费者要留意交易系统自动打款时间,在自动确认收货前,及时联系卖家延长收货时间。

一旦自身合法权益受到损害,应依法主动维权,可与商家协商处理,也可向网络交易平台投诉,或者向网络交易平台所在地、商家所在地的市场监管部门投诉举报。

普及科学健身知识 增强群众身体素质

河北省全民健身主题活动昨日举行

本报讯(记者 魏若涛)昨日,由河北省体育局主办,石家庄市体育局、河北省体育科学研究所承办的河北省全民健身主题活动在石家庄市人民广场举行,吸引了数百名省会市民参与。

本次活动还采用“主会场+分会场”的形式联动全省各地。启动仪式上,廊坊、秦皇岛与主会场现场连线,各具特色、贴近生活、丰富多彩的全民健身活动在云端展现,共同唱响全民健身主旋律。

“深呼吸一口气,慢慢吐出来,看持续时间。”“闭眼,单脚独立,站定……”在活动现场,工作人员和社会体育指导员正在向市民细致讲解趣味体测、智能体测、智慧健身仪器和设备的使用方法,面向广大市民免费提供国民体质监测服务,受到群众的欢迎。举办方同时特邀河北医科大学附属第二医院、河北医科大学附属第三医院、石家庄市人民医院、军休健康管理中心等健身与健康融合示范中心技术专家现场为市民出具运动处方,给出科学健身指导建议,为群众“运动更加科学化、锻炼更有针对



■市民体验旱地龙舟。 本报记者 王建国 摄

性”提供指导依据,促进全民健身与全民健康深度融合。

此外,活动举办方结合不同人群需求,推出“少儿体适能运动营”“户外瑜伽沙龙”“关节保健驿站”“运动损伤修复”等科学健身指导服务,以及健身操有氧挑战、旱地龙舟体验等参与性强的趣味活动,带领现场群众“嗨”动起来。另外,全民健身志愿服务宣传点向市民群众免费派发科学健身宣传册及《“体质监测在身边”2024年河北省常态化国民体质监测站点地图》,以普及科学健身知识,增强群众身体素质,共同构筑群众的健康屏障。

1404个银行网点可办理外汇收支名录登记

本报讯(记者 刘文静 通讯员 郑金清)根据《国家外汇管理局关于进一步优化贸易外汇业务管理的通知》要求,自6月1日起,取消国家外汇管理局各分局核准办理“贸易外汇收支企业名录”登记(以下简称“名录登记”),改由在境内银行直接办理。记者从外汇管理局河北省分局获悉,目前,河北辖区名录登记改革工作已经顺利落地,中国银行河北省分行、建设银行河北省分行、工商银行河北省分行、农业银行河北省分行、中信银行石家庄分行等9家银行已成功为168家企业办理名录登记和名录信息变更业务,覆盖石家庄、沧州、唐山、保定等9个地区,政策红利

惠及广大外贸企业。

据了解,此前外贸企业开展货物贸易外汇收支业务前,需要到外汇局办理“名录登记”。新政实施后,取消外汇局办理的名录登记行政许可,改由银行采集企业名录信息。外贸企业在办理首笔贸易外汇收支前,在银行办理名录登记即可。登记时,可通过线上或线下方式向银行提交申请。银行通过国家外汇管理局“数字外管”平台银行端填报企业名录信息。小微跨境电商企业凭交易电子信息办理货物贸易外汇收支业务时,可免于办理前述名录登记。

新政实施后,银行系统几分钟即可完成申请表审核、名录信息录入、业务开通回执打印等一系列操作,业务效率大幅提升,降低了外贸企业的“脚底成本”。“现在在家门口的银行就可以办理名录登记,不需要跑外汇局,简直太方便了!”石家庄一家外贸企业负责人高兴地说。

截至目前,河北省27家经营外汇业务银行的1404家网点可受理名录登记。

今明两天最高气温

预计达到或超过40℃

本报讯(记者 崔虹 通讯员 赵英博)度过一个“火热”的端午假期后,今天,大家将走上各自的工作岗位。不过,炎热仍将继续,而且有过之而无不及。昨天,记者从市气象台获悉,今明两天,省会最高气温预计达到40℃。对此,石市气象台昨天发布了今年首个高温红色预警信号,提醒大家外出时要注意防暑降温。

昨天,骄阳继续陪伴着市民,最高气温也被拉升到38.5℃,晴晒炎热的天气陪着大家度过了端午假期的最后一天。“明天还会这么热吗?”昨天,对于市民小吴的疑问,石市气象台专家给出了肯定的答复。专家介绍,今天,省会晴转多云,最高气温40℃,明天最高气温预计会升到41℃。专家提醒市民除了注意防暑降温外,这两天的下午,省会西部都可能会有分散性雷阵雨或阵雨,雷雨时伴有短时大风、冰雹等强对流天气,所以这个区域的居民要注意防范。

增强大学生法治观念

预防打击洗钱犯罪

本报讯(记者 刘文静)为积极营造全社会广泛参与打击防范洗钱活动的浓厚氛围,全面提升高校学生洗钱风险辨别和防范能力,近日,人民银行河北省分行在全省范围内组织开展了“反洗钱宣传进校园”系列活动,各家金融机构广泛参与,通过多种方式激发学生们的学习反洗钱知识的积极性和主动性,进一步增强了高校学生法治观念,有力促进了大学生以实际行动抵制洗钱、远离洗钱,共同营造预防打击洗钱犯罪的良好校园氛围。

本次宣传活动中,各金融机构走进河北经贸大学、河北金融学院、燕山大学、河北大学、华北理工大学等十余所高校,通过悬挂宣传条幅、举办讲座、发放宣传折页、设置宣传点,通过以案说法、以案说法等形式,生动形象的讲解非法金融放贷、虚开增值税发票骗税等违法犯罪行为的危害,引导在校大学生保护好个人身份信息,不用自己的账户替他人提现,主动配合金融机构开展调查等反洗钱工作。本次宣传活动中,共制作悬挂宣传条幅600余条,摆放展板500多块,发放各类宣传折页资料共计1.3万多份,辐射学生和群众达1万多人,起到了很好的宣传效果。