

# 弘扬非遗时代价值 倡导健康生活理念

## “我们的节日·端午节”非遗展演展示活动举办

本报讯(记者 黄莹 通讯员 毛砚)弘扬非遗时代价值,倡导健康生活理念。6月8日至9日,2024年“乐享河北 非遗会客厅”系列活动——“文化和自然遗产日”暨“我们的节日·端午节”非遗展演展示活动,在河北博物院成功举办。

本次活动由河北省文化和旅游厅主办,河北省群众艺术馆(河北省非物质文化遗产保护中心)、河北博物院等承办,以弘扬传播端午节精神价值为主线,依托非遗技艺展示、传统武术展演、端午讲座、中医药项目体验等丰富多彩的内容,倡导健身康养等现代文明生活理念,促进非遗融入现代百姓生活。

其间,两天四场的传统武术专场备受好评。武术是中华优秀传统文化的重要代表,也是中国传统体育文化的精髓。本次活动中,我省杨式太极拳(南关老拳)、八卦掌、六合拳、苗刀、燕青拳、形意拳、贾氏青萍剑等7个国家级、省级传统武术类非遗项目,30多位国家级、省级传统武术非遗传承人及徒弟相继登台献艺,展现了新时代武术传承人的精神风貌。其中国家级非遗代表性传承人六合拳石同鼎,省级非遗代表性传承人杨式太极拳(南关老拳)韩兴民、八卦掌任志刚、六合拳石增林、形意拳张华、贾氏青萍剑孔令春等。中华武术传人的英姿吸引了诸多市民,尤其是诸多少儿朋友看得目不转睛,孩子们纷纷表示“武术太精彩了,我也想学!”同时,太极拳健

身示范教学活动也在河博举办,杨式太极拳(南关老拳)省级代表性传承人韩兴民现场表演、讲解、示范,台下观众一起跟学、互动,大家纷纷表示受益匪浅。

此次,正定传统绳编技艺、戏曲脸谱绘制技艺、铜刻瓷技艺、古法合香珠制作技艺、馆陶粮食画等传统技艺类非遗项目,以及中医诊疗法(脏腑推拿疗法)、王氏特色按摩疗法等传统医药类非遗项目,也齐齐现身河博。在绳编展区,与端午节习俗相关的五彩绳编大受欢迎,传承人耐心地手把手教观众制作;在铜刻瓷展区,省级非遗传承人李军航向观众介绍古老的铜刻瓷技艺的历史渊源和实用、艺术价值;古法合香珠展区,传承人为观众详细讲解古法合香珠的制作流程、养生功效……现场沉浸式的体验,让观众近距离感受非遗魅力。

本次“端午讲堂”邀请到河北省社会科学院研究员陈旭霞,为观众讲解端午节的渊源和风俗等内容,普及传统节日知识。开放式授课亲切自然,生动有趣,赢得许多热烈的掌声。

据了解,“乐享河北”非遗会客厅是河北省文化和旅游厅设立的首个省级层面的非遗成就展示传播平台和重要的青少年美育研学基地,今年将在七夕节、中秋节、重阳节等传统节日,以及国庆节、暑期等节假日,举办各种特色鲜明的非遗活态展演展示活动,为公众提供丰富的美育研学和文化体验。

## “端午诗会·郁葱近作读诗会”在石举行

本报讯(记者 黄莹)规模不大却温馨动人。6月8日,“端午诗会·我面对的世界——郁葱近作读诗会”在石家庄博德文化艺术空间举行,诗人的真情流露、朗诵者的倾情演绎,深深打动了现场每一个人。

当天的诗会包括“山河”“生命”“世界”三个篇章,朗诵艺术家纪青云、浩然、荣梅等与数十位朗诵艺术爱好者、在校学生相继登台,朗诵了我省著名诗人郁葱的近作《端午记》《无穷爱》《石门记》《我对这个世界的表情》等作品。其间,来自博德艺术培训学校(博艺艺术)、河北地质大学、河北传媒学院和一些中学的青年学子,与热爱朗诵艺术的小伙伴们同台齐诵,为本场诗会增添了别样诗情。

本次诗会的策划人纪青云是著名主持人,河北广播电视台播音指导,省管优秀专家,曾获全国广播电视主持人金话筒奖。当天,纪青云播音艺术工作室正式揭牌成立,著名书法家、诗人旭宇现身为其揭牌。

“我今天真的非常激动,我经历过很多场合,却

没有像今天这么激动过。”当天诗人郁葱这样表述了自己的心情。郁葱,河北省作协副主席,第三届鲁迅文学奖、塞尔维亚国际诗歌金钥匙奖获得者。他的诗歌《河北》《和平》《那时你老了》《金色石家庄》等作品脍炙人口,广为传播。郁葱说,这场活动策划历时两年,由纪青云及其团队精心设计打造,“这场读诗会规模不大,却非常精致。”令他激动的不仅是个人近作读诗会成功举办,还有纪青云播音艺术工作室的揭牌。他提到自己的诗作《河北》之所以流传开去,纪青云功不可没,“《河北》1997年首发,这首诗我写得很快。是青云一直读,把它读成了经典。”郁葱感慨地说,多年来纪青云无数次朗诵他的诗作和散文,“我们并没有交流过,但她所有的气韵、节奏和情感都是我期待的,每一个气息都对,真的是无以言说的默契。都说写诗需要天分,朗诵却更需要天分。”郁葱还告诉大家,此次读诗会选择的作品以其新作为主,“除《河北》之外,大多数都未公开发表,从中能够感受到我近年来诗歌创作的面貌和心灵历程。”

## 用特制馅料包“粽子” 让小动物过个端午节

本报讯(记者 冯月静)6月8日,石家庄市动物园(以下简称“动物园”)里来了一群有爱心的小朋友,他们给梅花鹿、羊驼、山羊等小动物包起了香甜的“粽子”,用特殊的方式体验端午民俗,让小动物们也度过一个有仪式感的端午节。

此次动物园邀请了80余位6-12岁的小朋友及他们的家长,为动物们精心制作特制馅料的粽子。活动的地点在儿童动物园,现场摆放好了桑叶、茄子丁、胡萝卜丁、苹果丁等食材。随着80余位小朋友及他们家长的到来,现场一下子热闹起来。好多小朋友都是第一次包粽子,明显很生疏。在饲养员和家长的指导下,小朋友们都跃跃欲试地拿起桌子上的一片桑叶放在左手,然后再取一些茄子丁、胡萝卜丁、苹果丁等馅料放在桑叶上,再像模像样地包起来,最后拿青草捆扎上。结果,这边桑叶被捅破了,那边苹果丁露出来了;这边包不上了,那边青草断了……现场一片欢笑声。但小朋友们不气馁,努力地包着这特

别的“粽子”。“哈哈!终于包成了一个!”6岁的恬恬小朋友举起她的超小个粽子,开心地蹦了起来。5岁的米粒小朋友也包好了一个胖胖的粽子,小心翼翼地放好后,高兴地说:“我这只粽子是胡萝卜馅的,一会儿,我要喂给小兔子吃!”

一个、两个、三个……很快,在大家的努力下,一大盆香甜的“粽子”就包好了。

接着,小朋友们又把精心包好的“粽子”去喂食给小兔子、梅花鹿等动物们。“太开心了!我把自己包的‘粽子’喂给小羊了!它吃得可香了!”5岁的牛牛说着,又将一个“粽子”喂食给了一只小羊。

在“小小铲屎官”环节中,小朋友们则拿起扫帚和铁锹,与家长共同协作认真地清扫了兔子的笼舍,体会到了劳动的快乐和对动物的关爱。

这个端午节对于小动物们来说可不一般,可以吃上美味的“粽子”!对于孩子们来说也格外有意义,看着小动物们吃得那么津津有味,他们笑得也像花一样。

## 石市开展端午节 食品安全专项检查

本报讯(首席记者 李惶)为切实做好端午节期间食品安全监管工作,连日来,石家庄市市场监督管理局督导市、县两级市场监督管理局上下联动,在全市范围内深入开展乳制品、肉及肉制品、糕点、粽子、果蔬等节日热销食品安全专项检查。

检查中,执法人员对食品经营者的证照资质、进货查验、索证索票等进行细致排查,不断强化追溯体系建设和食用农产品追溯系统的推广应用,推动实现“微信扫一扫,信息全明了”的目标。并要求食品安全监管人员充分发挥食品安全监管职能,压紧压实食品安全监管责任,加强节日期间重点区域、重点品种的食品安全检查,及时消除食品安全隐患。

为切实守护人民群众“舌尖上的安全”,桥西区市场监督管理局围绕端午节食品消费市场特点,开展节前食品安全专项检查,让辖区居民买得安心、吃得放心。

同时,应用快检手段,对辖区粽子等节日食品开展风险筛查工作,同时委托第三方机构,对重点食品及粽子等节令食品开展留样抽检,抽检结果将及时向社会进行公示,对检验不合格品种,依法进行核查处置。

截至目前,桥西区市场监督管理局共检查流通经营主体569家(次),开展快速检测25批次,监督抽检56批次。

## 制作艾草花束 “花式”过端午

### 石市植物园开展“端午节话植物”科普活动

本报讯(记者 冯月静)为弘扬和传承中华优秀传统文化,6月9日上午,石家庄市植物园开展“园林让城市更美好——端午节话植物”科普活动,带领游客用一束艾草花束,过一个“艾”意满满的端午节。

活动现场,科普老师以自然观察、生态导赏、互动讲座等形式,为游客讲解端午节的由来、端午传统习俗以及与端午相关的箬竹叶、芦苇叶、艾草、菖蒲等植物知识,开启夏日科普文化之旅。

“手持艾旗招百福,门悬蒲剑斩千邪”。端午挂艾插蒲,素有驱邪避害、招纳百福的美好寓意。讲座结束后,植物园为游客准备了艾草、菖蒲、黄金球、小月季、情人草、尤加利等花材,邀请游客一起动手制作艾草花束,“花式”过端午。科普老师为大家示范艾草花束制作过程。大家兴致勃勃地拿起工具和花材,边学边练,将艾草、菖蒲、丝带等材料摇身变成精致的花束。在欢快的氛围中,一朵朵美丽的鲜花、一缕缕艾草的馨香将端午节日的氛围感拉满。

本次活动使广大游客感受到端午节深厚的文化底蕴和魅力,进一步弘扬和传承了中华优秀传统文化,丰富了游园内容,带领广大游客在自然万物中寻踪自然端午,在民俗活动中品读人文端午。

## 端午粽飘香 书香伴成长

### 晋州市举办诗歌朗诵会迎端午

本报讯(记者 崔虹 通讯员 邢园园 袁仪珊)6月7日,晋州市在东宿村新时代文明实践站、农家书屋举办“端午粽飘香 书香伴成长”诗歌朗诵会,旨在传播知识、传承文化,培养孩子们对中国传统文化的兴趣,激发他们的爱国主义情怀。

活动现场,孩子们进行了慷慨激昂的诵读,他们用声音演绎文字的美妙,用情感引发台下观众内心的共鸣,激发了大家对阅读的热情。

据介绍,接下来,晋州市将继续以农家书屋作为赓续传统文化、传承民族精神的“加油站”,开拓精神文明建设新局面,为新时代文明实践工作添砖加瓦。