

# “大处方”防治“小眼镜”

## ——来自第29个全国爱眼日的观察

□新华社记者 董瑞丰 顾天成 徐弘毅 梁军

提倡儿童每天户外活动至少2小时,从幼儿园开始定期检查视力、屈光度等,推动近视科学矫治……防治“小眼镜”不是一家之事,还需要更多公共卫生“大处方”。今年6月6日是第29个全国爱眼日。如何多方协力更好防治儿童青少年近视?记者进行采访。

### 指南更细 加强“近视前”预警

6日清晨6时6分,一支66人的户外跑步队伍从中山大学中山眼科中心珠江新城院区出发,以“123一起奔赴世界光明未来”为主题,呼吁公众对体育健身与眼健康的双重关注。

2024年全国爱眼日宣传主场活动当天在广州举办。活动现场,全国防盲技术指导组解读了最新发布《近视防治指南(2024年版)》。

新版指南将近视防控分为近视前驱期、近视发展期、高度近视期、病理性近视期。根据指南,近视前驱期的儿童通过增加户外活动时间、减少近距离用眼负荷等综合措施干预,可有效减少近视的发生。

全国防盲技术指导组组长王宁利介绍,新版指南专门提出对远视储备的保护等,并对不同分期给出了近视防控措施的指导建议,将更精准地在公共卫生层面指导近视防控。

为何强调儿童青少年的户外活动?王宁利表示,户外活动防控近视的作用与暴露时间、光照强度有关。为更好预防“小眼镜”,应保障儿童青少年的户外活动时间量,每天户外活动时间不少于2小时。

此前,国家疾控局已发布《儿童青少年近视防控公共卫生综合干预技术指南》等,提出采用三级预防策略,近视防控关口要前移到孕期、婴幼儿和学龄前阶段。

监测数据显示,2022年我国儿童青少年总体近视率为51.9%,较2018年下降了1.7个百分点。

### 多措并举 突出精准干预

近年来,我国儿童青少年总体近视率呈下降趋势。但视屏时间增加、户外活动不足等因素仍较广泛存在,“小眼镜”防治依然面临不小的挑战。

甘肃兰州一家眼科医院2023年在当地普查时发现,121个幼儿园里约有两成儿童存在远视储备不足的情况。

近视监测网络全覆盖、近视防控专家进校园、持续推广儿童青少年近视防控适宜技术试点工作……政府部门、专业机构、学校、家庭、社区深度协作,精准干预多一些,“小眼镜”才能更少一些。

在河北,疾控部门抓监测干预、中医药部门做好中医技术指导、教育部门协调配合、财政部门保障经费、专家提供技术保障,儿童青少年近视防控的部门间协作机制不断健全。

在四川,儿童青少年近视监测与干预工作深入开展,对全省各县(市、区)的900余所学校教学与生活环境进行检测,针对课桌椅分配符合情况、课桌面和黑板面平均照度等影响视力较大的因素提出相关整改建议。

在上海,发布远视储备地方标准《儿童青少年裸眼视力和屈光度评价规范》,对远视储备不足人群提前预警。

北京同仁医院副院长魏文斌表示,还要做好科普宣传,指导学生、家长和教师了解科学用眼和护眼知识,帮助儿童青少年养成良好用眼卫生习惯。

### 警惕眼病 近视要防也要治

在专家看来,“小眼镜”要防也要治。一旦近视了,需要采用有效干预措施,避免近视度数过快增长。

“对于已经近视的孩子,需要根据情况选择合适的矫正手段,如光学手段、药物、行为学等。”北京大学人民医院眼视光中心主任医师王凯说,家长应该根据孩子的症状和情况,主动寻求专业医学帮助,并根据医生建议进行治疗和矫正。

专家表示,近视防控需综合施策,但需注意安全性和效果的评估。在行为学控制方面,除了户外活动,正确的坐姿、握笔姿势以及良好的家庭光线环境也是预防近视的关键因素。

王宁利表示,高度近视由于眼轴增长引起眼球形态和结构的改变,易进展为病理性近视,进而可导致多种眼部并发症。

据介绍,新版指南进一步明确了近视的矫正和控制措施,包括框架眼镜、角膜接触镜、低浓度阿托品滴眼液等,旨在指导医疗卫生机构、近视防控专业技术人员等为儿童青少年选择适合的方式。

“需要注意,角膜塑形镜和多焦软镜等器械及低浓度阿托品滴眼液都是控制近视进展的措施,使用后不能从根本上治愈近视。”王宁利说。

(新华社北京6月6日电)

## 嫦娥六号完成“太空接力” 月背珍宝搭上“回家专车”

新华社北京6月6日电(记者 宋晨 温竞华)6月6日14时48分,嫦娥六号上升器成功与轨道器和返回器组合体完成月球轨道交会对接,并于15时24分将月球样品容器安全转移至返回器中。

这是继嫦娥五号之后,我国航天器第二次实现月球轨道交会对接。

护送月背珍宝回到地球,需要先将其上“回家专车”返回器。这个过程堪称一场精彩绝伦的“太空接力”——

首先是上升器向轨道器和返回器组合体“飞奔而来”。携带月壤的嫦娥六号上升器自4日上午从月球背面起飞,先后经历垂直上升、姿态调整和轨道射入三个阶段,进入环月飞行轨道。

接下来是双方“步步靠近”。当上升器在轨道器和返回器组合体前方约50公里、上方约10公里位置时,轨道器和返回器组合体通过近程自主控制逐步靠近上升器,完成轨道交会。

最后一步是“精准交棒”。上升器和轨道器同时在轨高速运动,轨道器必须抓住时机,精准捕获并紧紧抱住上升器,完成对接。为了让上升器稳稳投入轨道器的怀抱,研制团队设计了抱爪式对接机构——轨道器配置的3套K形抱爪对准上升器连接面的3根连杆,通过将抱爪收紧实现两器紧密连接。这一过程就像运动员用手握住接力棒的动作。

之后,装载着珍贵月球背面样品的容器从上升器安全转移至返回器中,月背珍宝稳稳搭上了“回家专车”,完成了嫦娥六号此次月背采样返回任务的又一关键环节。

在这场环环相扣、步步关键的“太空接力”中,还有“一双明眸”——双波段监视相机,记录下距离地球38万公里外的浪漫牵手。

后续,嫦娥六号轨道器和返回器组合体将与上升器分离,进入环月等待阶段,准备择机实施月地转移轨道控制,经历月地转移、轨道器和返回器分离等关键步骤后,返回器将按计划携带月球样品着陆在内蒙古四子王旗着陆场。

让我们一起期待月背珍宝平安回家!

## 今年全国农业灌溉面积 已超4亿亩

新华社北京6月6日电(记者 刘诗平)水利部副部长朱程清6日表示,今年我国已累计灌溉供水528亿立方米,灌溉面积超过4亿亩,为保障夏粮丰收提供坚实的水利支撑。

朱程清在水利部举行的水利保障农业生产有关情况新闻发布会上说,去年全国实施598处大中型灌区建设改造项目,灌排体系进一步完善,已新增恢复改善灌溉面积3500多万亩,在今年春季农业生产中发挥效益。

同时,水利部会同国家发展改革委、财政部安排国债资金实施1197处灌区建设改造,开工率已达九成,为新一轮千亿斤粮食产能提升行动夯实水利根基;开工建设吉林水网骨干工程、黑龙江粮食产能提升重大水利工程等44项重大水利工程,努力增加供水保障;加快建设环北部湾水资源配置、引江济淮二期等引调水工程,持续强化供水保障能力。

朱程清说,春播粮食面积占全年一半以上,确保春播及越冬作物时令灌溉需求,是全年粮食和重要农产品稳产保供的基础支撑。水利部把春灌工作作为大事要事来抓,和地方通力协作,采取有效措施做好农业生产水利保障,加快水毁工程修复,全力保障农业灌溉,补齐灌排设施短板,强化水旱灾害防御。

“眼下,已进入夏收、夏种、夏管的‘三夏’农忙模式,水利部将抓实抓细农业生产水利保障各项措施落实,提早安排部署,持续推进灌溉供水保障工作,全力服务好农业生产。”朱程清说。

水利是农业的命脉。水利部统计显示,我国已建成大中型灌区7300多处,另有泵站、机井、塘坝等各类小型农田水利工程2200多万处。耕地灌溉面积达到10.55亿亩,在全国55%的耕地面积上生产了全国77%的粮食和90%以上的经济作物,成为粮食和重要农产品生产的“主力军”。



## 海上油田采油忙

■6月4日,胜利油田海上油区一派繁忙的生产景象(无人机照片)。近年来,胜利油田采用“少井高产”建产新模式,培育高产高效井,把储量高效转化为产量,并始终将绿色发展贯穿于生产、经营全过程,海上平台全部做到危废随产随清、固废分类回收、4类液体废物均实现“零排放”。新华社记者 范长国 摄