

2座总重1.2万吨转体桥转体跨越石德铁路

国道 G307 晋州绕城段改建工程跨石德铁路 2 号分离式立交转体桥成功转体

本报讯(记者 冯月静 通讯员 王涛 王凡)5月28日凌晨2时45分,国道G307晋州绕城段改建工程跨石德铁路2号转体桥成功转体。据介绍,这是继5月8日1号转体桥成功转体后又一次成功转体。2号转体桥最大跨度140米,为我省小曲线半径、跨度最大公路转体桥,该桥的成功转体,为国道G307晋州绕城段改建工程今年10月建成通车奠定了坚实的基础。

经与铁路部门协调,凌晨1时45分,转体正式开始。茫茫夜色中,现场灯火通明。随着总指挥一声令下,在4台400吨拉力液压千斤顶的牵引下,2座总重量1.2万吨的现浇转体桥以每分钟1.2度的角速度左右幅同步缓慢顺时针转动,在灯光的映衬下,转体的桥梁犹如雄鹰展翅般缓缓掠过石德铁路。1米、2米……经过60分钟连续牵引转动,两桥成功跨越石德铁路后精准就位,与相隔7公

里的上跨石德铁路1号转体桥遥遥相望。

“本次转体施工的为上跨石德铁路2号分离立交,左、右幅转体角度分别为42度和36度,面对转体段曲线半径600米带来的横向偏心,转体支座中心线偏移等问题,现场技术人员分工明确、各司其职,实时监控和调整转体速度及桥梁姿态,实现了万吨桥梁顺利转体。”承担建设的中铁十四局项目负责人介绍,该桥小曲线半径600米,最大跨度140米,为河北省境内小曲线半径、最大跨度分离式转体桥,本次桥梁成功转体,标志着国道G307晋州绕城段改建工程关键控制性工程取得重大突破。

据介绍,国道G307晋州绕城段改建工程,起点位于国道G307与晋州市东环路交叉口处,终点位于王家庄村北与国道G307交叉处,路线全长11.597公里,双向四车道一级公路标准建设,设计时速80公里,总投资7.18亿元。

资7.18亿元。

为加快项目建设,石市交通运输局公路建设发展中心精心组织谋划,全力推进项目实施,并会同各参建单位,团结协作、密切配合,多次协调铁路部门,克服征地拆迁、涉铁审批手续、高压线迁改等难题,按时间节点提前完成转体前的准备工作。据了解,该项目是贯穿石市东西的主要运输通道,为河北省重点工程,项目建成后将与晋州市绕城路形成晋州市城市外环,有效缓解国道G307穿越晋州城区道路交通压力,进一步拉开城市发展框架,为晋州经济发展发挥重要促进作用。

石市交通运输局公路建设发展中心相关负责人表示,下一步,该中心将继续协调各参建方,强化项目管理,在保证安全和质量的前提下,抓紧剩余工程施工,确保项目早日建成通车。

石津灌渠文化公园夜景亮化提升

本报讯(记者 冯月静)华灯初上,夜幕下的石津灌渠文化公园共享绿地上人头攒动,热闹非凡。为了提升绿地景观效果,进一步优化服务,满足游客需要,石市园林局柏林公园管理处对石津灌渠文化公园大草坪上的两棵苦楝树进行了亮化提升,与原有国槐造型独特的灯带交相辉映,风光旖旎,摇曳生姿,温暖柔和的光芒吸引了众多游客驻足观赏。

近日,石市气温逐渐升高,石津灌渠文化公园作为游乐休闲场地,随着“星空放映厅”活动的持续开展,越来越多的市民游客选择来到宽敞开阔的共享绿地上享受夏日的清凉,感受电影的魅力。为满足市民需求,石市园林局柏林公园管理处及时组织专人维护和更换灯具,截至目前,更换园内灯泡灯罩200个左右,同时又增加了园内凉亭和大草坪的LED彩灯。



■石津灌渠文化公园的夜景更美了! 通讯员 齐壮 摄

当夜幕降临,石津灌渠文化公园的灯光亮起,美轮美奂。很多附近的市民就来到了公园,有的在公园里慢跑或散步;有的则走进共享绿地,一家人聊聊天,孩子在绿地内奔跑;有的则在公园内跳起广场舞……而到了周五、周六的晚上,这里的共享绿地上,则挂起了大屏幕,开始播放大电影,让人们重回儿时的记忆。大屏幕的微光与明媚的灯火相映成趣,点亮公园的夜色。“公园共享绿地开放以后,今年到周末又开始免费播放电影,现在这里夜景又重点进行了打造,晚上更加美丽了,我们晚上特别喜欢到这里来。”市民陈女士和爱人带着孩子在这里一边遛弯一边说。

石市园林局柏林公园管理处相关负责人表示,今后,石津灌渠文化公园将继续不断以群众需求为导向,努力提升市民游客幸福感、体验感。让这里不仅是园林景观的精彩呈现,也是市民放松心情、享受生活的理想场所。

挑战100天戒烟 跟陋习说拜拜

石市第四届“百人百日”戒烟大赛即将启动

本报讯(首席记者 李惶)今年5月31日是第37个世界无烟日,宣传主题为“保护青少年远离烟草危害”。记者昨日从石家庄市疾控中心获悉,2024年石家庄市第四届“百人百日”戒烟大赛即将于5月30日正式启动。

此次大赛由石家庄市爱国卫生运动委员会、石家庄市疾病预防控制中心主办,河北医科大学第一医院、石家庄市人民医院和石家庄市中医院提供技术支持,旨在落实“健康石家庄——控烟行动”,创建控烟支持性环境,倡导健康生活方式,帮助吸烟者戒烟,降低人群吸烟率,减少吸烟

对健康的危害。凡年满18周岁,正在吸烟,烟龄在1年以上且有戒烟意愿,长期在省会石家庄居住、生活和工作的烟民均可自愿报名参加。参赛期间,戒烟者自主选择提供戒烟技术支持的医疗机构戒烟门诊,自报名之日起百日内接受戒烟门诊管理,完成烟草依赖评估、首诊及随访干预,在专业人员指导下,自愿选择使用戒烟药物,完成戒烟任务。

石家庄市“百人百日”戒烟大赛已在石家庄市成功举办了三届,前三届戒烟大赛均得到了省会各界的广泛关注和积极参与,累计约2000余人报名参加戒烟大赛,在戒烟门诊完成首诊登记的有973人,共有186人全程完成首诊、1个月随访、3个月随访,并保持无吸烟状态,最后通过戒烟门诊尼古丁代谢物检测,成功戒烟,戒烟成功率平均为19%。

烟瘾单靠个人毅力极难戒断,成功率不足3%,而在专业医务人员帮助下,采用“同伴支持+心理疏导+行为干预+药物辅助”的方法,可以使戒烟的成功率提高数倍甚至几十倍,吸烟的家长能够成功戒烟的话,将会实实在在地保护青少年远离烟草危害。

挑战100天戒烟,跟陋习说拜拜。如果您想让自己和家人更健康,如果你有戒烟的想法,欢迎参加戒烟大赛。大家可通过微信关注“石家庄日报”“石家庄卫生健康”“石家庄市疾控”微信公众号,点击下方“戒烟大赛”按钮,进入报名通道。报名通道将于5月30日早9点开放报名通道。

石市疾控中心发布健康提醒:

外出游玩小心惹上“发热伴”

本报讯(首席记者 李惶)每年4-8月份为“发热伴”高发季节,该病主要通过蚊虫传播。为此,石家庄市疾控中心昨日发布健康提醒:外出游玩,小心惹上“发热伴”。

据介绍,只有几个毫米的小小蚊虫可以传播多种疾病,其中以发热伴血小板减少综合征最为常见,简称“发热伴”,是一种由新型布尼亚病毒引起的急性传染病,主要通过蚊虫叮咬传播,直接接触病人血液、血性分泌物等也可引起感染。

该病起病急,主要表现为发热,体温在38℃以上,伴有乏力、纳差、恶心、呕吐等。部分病例有头痛、肌肉酸痛、腹泻等。通过及时规范治疗,大多数患者预后良好。少数病例病情危重,可因休克、呼吸衰竭等多脏器功能衰竭而死亡。

每年4-8月是蚊虫的活动高峰期,在丘陵、山地、森林等疫源地生活、生产的居民和劳动者,以及赴该类地区户外活动的旅游者感染风险较高。因此,市疾控中心提示:外出游玩时,避免在蚊虫主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧;加强个人防护,尽量穿着浅色光滑的长袖衣裤,扎紧裤腿,回家后应仔细检查皮肤裸露部位是否有黑痣样的赘生物;一旦出现发热等症状,要及时就诊,并主动告知医生蚊虫叮咬或野外作业史。

市疾控专家提醒,被蚊虫叮咬后,不要恐慌,可用酒精涂在蚊虫身上,使蚊虫头部放松或死亡,再用尖头镊子垂直向上取出蚊虫。切勿捏、拽、用火或者其他东西刺激蚊虫,避免蚊虫头部残留体内。取出后,再用碘酒或酒精局部消毒伤口。同时,密切观察2周内有无发热、乏力、头痛、肌肉酸痛、明显食欲

减退、恶心、呕吐、腹泻等症状,一旦出现这些症状,应及时就医,并告知医生相关暴露史。

文明健康

绿色环保



加强科技安全宣传 树立科技创新意识

石市纤维检验所开展科技周科普宣传活动

本报讯(首席记者 李惶)近日,石家庄市纤维检验所组织开展了“少年追梦 科技践行”主题纤维科普活动,活动邀请了部分小学生代表来实验室参观,感受科技在生活中的运用,更好守护小学生的身心健康成长。

活动中,检验讲解员针对学生服中的绳带标准、学生服的标注标识进行了讲解和演示。学生们看到了日常易被忽略却关乎每个人生活质量的服装知识,学到了很多挑选服装的小秘籍。学生们还化身品质检验员,学习如何检测;一转眼又成为备样员,亲自动手裁剪样品,实验室充满了学习热情。

下一步,石家庄市纤维检验所将不断创新服务方式,积极开展科技创新宣传系列活动,为纺织品安全保驾护航,为石家庄市纤维及其制品产业高质量发展贡献力量。