

爱的种子一旦播下 总会在恰当的时间萌发

邯郸一中医成功捐献造血干细胞



■袁大夫成功捐献 322 毫升造血干细胞混悬液。

□文/图 本报首席记者 李惺

“能通过这样的方式去挽救一个生命，我很高兴。这是我与患者的缘分！”近日，刚刚顺利捐献 322 毫升造血干细胞混悬液，38 岁的五矿邯邢职工总医院中医袁大夫开心地说。

“治病救人”一直是袁大夫所坚持的。从小受家庭教育熏陶，热爱中医事业的他多次进修深造学习，自从医以来，始终一心一意为患者。“我父亲是医生，哥哥也是医生，受他们影响，我从小就知道‘人命至重，有贵千金’这句话的含义和份量。现在我也是一名医生，救死扶伤就是我的天职，是我义不容辞的责任。”袁大夫说。

2017 年，在医院的号召和动员下，袁大夫留下血样加入了中华骨髓库，成为造血干细胞捐献志愿者队伍中的一员。令他自己也没想到的是，这一次留样，竟在时隔 5 年后有了“回音”。

2022 年，正在工作的袁大夫第一次接到省红十字会的电话，得知自己与一名血液病患者初步配型成功。“确实没想到能够配型成功，在此之前，我对造血干细胞捐献不太了解。”袁大夫表示，在被问及是否愿意进行捐献时，自己的内心也有对未知的担忧和害怕，但考虑到配型成功来之不易，最终决定试一试。但命运不如人愿，患者因情况恶化，捐献终止了。袁大夫心里倍感失落和遗憾。

2023 年，又一通配型成功的电话激起了袁大夫的希望。“我一定要救他（患者）。”袁大夫在心里祈祷着。后因不可抗力因素，此次生命的奔赴也未能实现。直到今年 3 月，初配成功的消息再次传来。“我愿意！我已经做足了准备，即刻就能捐献。”袁大夫毫不犹豫地回答。采集前，他向红十字会咨询相关信息，在网上查阅相关资料。为了能够将更健康强壮的“生命种子”送给患者，袁大夫给自己“开药方”，每天加强锻炼，喝中药调理身体，增强体质。

“孙思邈说，‘凡大医治病，必先安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。’怀仁爱之心、同情之心、慈悲之心去救助每一个苦难的生命，这是我应该做的。”袁大夫告诉记者。

“虽然我怕针怕疼，但我只要付出这一点点，就能挽救一条生命，那这就都不算什么。”捐献当天，在家人、同事、邯郸市和曲周县红十字会工作人员的陪伴下，袁大夫在河北医科大学第三医院顺利完成捐献，也实现了自己的救人心愿。

生命因爱而生，世界因善而美。袁大夫说，爱的种子一旦播下，总会在恰当的时间萌发。他希望受捐者早日恢复健康，去有力的生活，也相信会有越来越多的爱心人士相逢在造血干细胞捐献的路上。

至此，袁大夫成为了中华骨髓库第 17576 例、河北省第 765 例、邯郸市第 192 例造血干细胞捐献者。

工行石家庄新乐支行 推行预约取号新模式获好评

近日，自预约取号功能正式施行上线后，工行石家庄新乐支行加大推广力度，极大的提高了群众办事效率，节省了不必要的等候时间，提升了客户的业务办理体验，屡获群众好评。

工行预约取号功能是通过微信小程序“工行服务”或者“中国工商银行”APP 云网点界面，选择预约网点，点击预约取号，选择相应的业务以及预约的时间就可以轻松实现线上取号、预约排队。预约提交之后，该行会以短信的方式告知客户预约时间、预约网点等信息，并提醒客户按时到达。客户需

在预约时间到达网点，通过取号机预约取号界面输入手机号码或者通过刷身份证、银行卡等方式取到预约号，完成取号流程。通过该功能，客户在家里、在路上就能直接取号，根据自己的时间提前预约，省去了在网点排队等候时间，帮助客户合理安排时间，提高办事效率。

该行将继续扩大预约取号功能的宣传阵线，让更多客户体验到更便捷、更贴心的工行服务。该行将以“预约取号”服务为起点，在全方面、多层次提升服务水平，不断满足客户高质量金融需求。

“小蜜蜂”让农民腰包越来越鼓

本报讯(记者 崔虹 通讯员 王晓丽 刘世伟)蜜蜂飞舞采蜜忙，蜜成自带枣花香。5 月 28 日，赞皇县第十三届“枣花·蜜·蜂”旅游文化活动举行。

此次“枣花·蜜·蜂”旅游文化活动以“这么近，那么美，周末到河北 & 和谐共生·甜蜜共富”为主题，来自各地的游客在活动现场品尝蜂蜜，蜂农们相互交流养蜂经验。大枣产业园内，枣花正在盛放，小蜜蜂在淡黄色花蕊中飞舞忙碌。园区深处，蜂农正在一排排蜂箱中忙着换箱、分蜂，细心检查每一箱蜜蜂的成长和产蜜状况。“我养蜂已经 30 多年了，以前用土方法，费时费力产量还低。现在，在养蜂协会的支持下，我学到了很多养蜂技术，每年靠着养蜂的收入能超过 10 万元。”蜂农褚科峰开心地合不拢嘴。

在蜜蜂博物馆见到周峰时，他正准备买蜂蜜：“这儿的蜂蜜吃起来特别香甜浓醇，带着淡淡的花香味道，而且营养价值高，我每年都会过来买一些送给家人朋友。”

赞皇县林果业发达，林业用地面积达 5 万公顷，果品面积达 100 万亩，槐花、荆花、枣花等 30 多种蜜源植物十分丰富，其中大枣种植面积有 45 万亩，为枣花蜜的生产提供了大量优质蜜源。花粉、花蜜、蜂王浆、蜂蜡、蜂胶、蜂蜜酒、蜂蜜水等蜂产品种类多样，纯天然无公害，极具养生保健价值，深受广大消费者喜爱。

赞皇县“枣花·蜜·蜂”旅游文化节已经连续举办十三届，带动全县 11 个乡镇 1260 户养蜂户增收，蜂产业年产值达到 2.5 亿元，户均增收 3 到 5 万元，高的达到 10 万元以上。下一步，该县将把蜜蜂产业打造成集旅游观光、研学教育、文化体验为一体的农文旅融合发展的品牌产业，为赞皇县食品产业突破百亿级作出贡献。

科普之光 璀璨绽放

长安区“健康科普达人”大赛成功举办



■长安区“健康科普达人”温春玮进行自主命题讲解。

本报首席记者 李惺 摄

本报讯(首席记者 李惺)为深入实施健康知识普及行动，进一步普及健康知识，传播健康理念，提高公众的健康素养和自我保健能力，近日，由石市长安区疾控中心主办的 2024 年长安区“健康科普达人”大赛开赛，来自社区卫生服务机构的 11 名选手经过初赛视频选拔进入决赛，最终评选出长安区“健康科普达人”一名，长安区“健康科普明白人”三名。

此次比赛以“普及健康知识，乐享健康生活”为主题，由选手进行自主命题讲解。参赛选手以“三减三健”、关注心理健康、疾病危害等科普知识为讲解内容，运用通俗易懂的语言，深入浅出的案例，生动有趣的形体展示，让观众听得懂、记得住、学得会，可谓干货满满、精彩纷呈。通过现场十位大众评审的打分，来自建安社区卫生服务中心的温春玮获得了本次竞赛的最高分，荣获长安区“健康科普达人”荣誉称号，石家庄市第四医院韩晓云、高营社区卫生服务中心王金素、建北社区卫生服务中心杜禹兴荣获长安区“健康科普明白人”荣誉称号。

本次比赛不仅为长安区健康教育工作者提供了一个展示才华和专业技能的平台，还进一步增强了民众对健康知识的了解和认识。下一步，长安区将继续加大健康科普宣传力度，通过举办更多形式多样的活动，让健康知识深入人心。