



■学生们在操场上拼出笑脸图案,为自己加油。



晚报拍客

QQ 群:104679001

热线电话:88629179

今日出镜

省会某中学即将参加高考的学生和老师

采访动机

十年磨一剑,六月试锋芒。高考在即,为缓解紧张的备考状态,让学生的身心能够得到放松和调整,以更加饱满的热情和昂扬的斗志迎战高考,省会一所中学组织高三学子开展了精彩纷呈的减压游戏活动。



■集体跳绳。



■背对赛跑。

## 花式减压“赢”高考

□文/图 本报记者 张海强

近日,在省会新华西路一所中学的操场上,高三的老师同学们积极参与、兴致昂扬,纷纷卸下包袱,在游戏活动中尽情放松身心。师生之间互相加油鼓劲,欢声笑语充满了操场。“我们为高三学生安排了十余项减压活动,其中包括背对赛跑、拔河、跳绳、踢毽子等减压游戏,主要是让学生在轻松愉快的氛围中释放压力,调整状态。”高三年级主任吉庚老师告诉记者。

活动最后,学生们围在操场中间拼出笑脸图案,为自己加油。“文武之道,一张一弛。”在欢乐的氛围中,趣味减压活动圆满结束。此次活动时间虽短,但让学生在紧张的备考冲刺间隙放松了身心,释放了压力,有效地起到了减压作用,以更加饱满的精神迎接高考。

另一边,在学校的一间办公室里,全体生活老师聚在一起,正在为高三学子编织“龙鳞手环”。“一共2000个‘龙鳞手环’,我们从进入5月就开始编织了,‘龙鳞手环’的寓意是‘鱼跃龙门,金榜题名’,这已经是我们连续四年给高三的孩子送礼物了。”生活老师告诉记者。



■拔河比赛。



■生活老师为学生编织“龙鳞手环”。



■让班主任听音辨人,学生悄悄拉来一位老师。



■生活老师给学生戴上“龙鳞手环”。