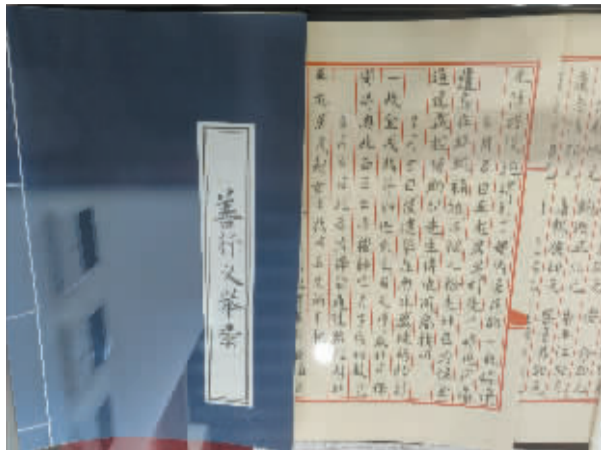


好人好事就要广而告之

北翟营社区设善行榜倡导崇德向善风尚



■一件件善行记录留存。



■张爱云备好风油精等供居民免费使用。

□文/图 本报记者 方小北

“5月13日，社区居民张爱云自费购置风油精、酒精棉等物品供居民免费使用；5月16日，一名北翟营小学的学生不慎摔倒受伤，文体中心工作人员刘燕发现后给孩子消毒治伤，还把孩子安全送回家……”昨天，石家庄市长安区北翟营社区工作人员李兴利拿出社区的善行义举录，一条条分享给记者。他说，社区设立善行榜以来，北翟营每天都有好人好事发生，一件件小事传播着正能量，也汇成暖心的洪流，滋润着社区的每一位居民。

小事暖人心

记者看到，在善行榜上记录的好人好事中，有涉及到人身安全的救治之事，也有邻里互助的琐碎日常之事，更有热心居民关心公共设施、关心公众安全之事。

去年11月22日，奥北A区6号楼的业主贺秀金发现一处化粪池井盖未盖好，她及时通知物业维修人员进行维护。在维修人员到达之前，贺秀金一直在周边守护，并提醒来往车辆注意安全。

今年3月31日，家住奥北商业区的张女士在球场健身时身体不适，晕倒在球场。正在球场打乒乓球的居民康英达和冯振锁立即跑过来，一人帮忙照顾张女士，另一人快速到翟安门诊部请来值班医生。在医生专业抢救下，张女士很快苏醒了过来。

今年4月的一天，亚龙花园小区22号楼一位常年卧病在床的业主求助，说自己身体不好，老母亲已经90岁了，家里的床挡住了充电插座，充电不方便，想请人帮忙挪动一下。住在隔壁单元的居民侯振卿听说后，主动上门帮忙，还检查了电源开关、插座等设施，确保这位求助的业主能正常使用。

5月20日20时许，一位患有阿尔茨海默症的老人走到奥北公园东区南门附近迷了路。社区保安员康立圈询问老人姓名住址，老人都答不上来。康立圈建议老人摸一摸衣服口袋看有没有有价值的线索，老人在口袋里找到一部老年手机。康立圈通过翻阅电话簿，联系上了老人住在华药六区的家属，家属骑车赶来将老人接回家。

退休教师、党员张爱云自费购置风油精、酒精

棉等物品，放到了文体中心、老年活动中心、孝善中心等场所供居民免费使用。她告诉记者，比起社区对老年人的关爱，她做的只不过是一件微不足道的小事儿。“这些场所都是老年人爱去的地儿，大家一起娱乐一起交流学习，社区对老年人的关爱真正落到了实处，我也是受到这种气氛的感染，考虑到天气越来越热，蚊虫也会增多，所以就想着添置这些物品，供有需要的居民使用。”张爱云说。

营造崇德向善的氛围

据悉，自2023年以来，北翟营社区为“身边好人”树榜，为“善行义举”立传，带动形成了“人人做好人、好人做好事、好事就上榜、好人有好报”的良好氛围。

北翟营社区创建了一个好人好事网格群。记者看到，这个近300人的微信群很活跃。

居民侯进朝讲述了他家自行车失而复得的事情。有一次，他带着孩子在小区里骑车玩儿，骑了一会儿后，父子俩将自行车放在了一边儿。二人又玩了一会儿就回家了，但忘记了自行车，直到两天后孩子又想骑车，才发现自行车不知所踪。侯进朝求助社区之后，不到俩小时就找到了自行车。侯进朝说：“真是玩忘了，丢了都不知道。好在我们社区有‘帮你办’小程序，有小区的楼栋群，丢了东西联系社区，大概率都能找回来。现在我们社区的氛围越来越好，住在这里很踏实。”

为了更好地传播正能量，树立道德好典型，社区不仅多次组织召开善行榜宣传推广座谈会，还制定了多项制度，倡议社区党员干部群众一起弘扬正能量，传递真善美，在全社会形成崇德向善的良好氛围。北翟营社区副书记侯利华介绍说：“为完善好人弘扬学习机制，社区在社区报、户外大屏、小程序上持续宣传好人好事，扩大好人好事影响，还通过文艺创作，把这些好人好事排成了文艺节目，进行大力宣传。同时，社区还完善对道德模范和身边好人的关爱帮扶机制，了解他们的动态，关心他们的生活，对存在特殊困难的好人实施帮扶慰问。我们还将组织身边好人走进社区、走进企业、走进学校与群众面对面互动交流，营造‘人人争当好人、人人学习好人、人人尊重好人’的崇德向善氛围。”

举办多样活动 打造“全龄友好”社区

本报讯(首席记者 杜慧)童画“梅”好、健康养生、电梯救援演练、宣传垃圾分类……连日来，石家庄市新华区大郭街道多个社区围绕不同群体，开展了一系列形式多样的活动，打造“全龄友好”的社区。

“我画了很多梅花，这朵是含苞待放的，那朵是怒放的，你看是不是挺好看？这是我第一次用毛笔画画，太有意思了。”在大郭街道社工站联合秀河家园社区新时代文明实践站、乐助银龄志愿服务队举办的“指尖童画，梅好生活”活动现场，10岁男孩小宇手握画笔激动不已地说。

讲台上，书法老师董老师提笔挥墨，边画梅花边给孩子们讲解。孩子们用他们的童心妙笔，绘出一幅幅形态各异、饱含傲骨风节的墨香梅花图。

“这次活动挺不错，不仅让孩子们学会了画梅技巧，了解了中国传统绘画艺术，还让他们深刻感悟了梅花凌寒独立、坚韧不移的品质，充盈了孩子们的精神世界。”家长代表张女士希望社区多举办类似活动。

在丰富未成年人文化生活的同时，秀河家园社区还不忘关爱老年朋友。在“强骨计划，健康未来”主题健康知识讲座现场，河北省人民医院骨科主任张隆向居民介绍了生活中容易导致骨折和骨科疾病的场景，叮嘱居民们合理膳食、适当补钙、科学锻炼身体、养成健康的生活习惯。张隆还对居民的病症和问题进行了详细解答，建议大家可通过做骨密度筛查，了解骨质疏松情况，做到早发现、早诊断、早治疗。

安全问题也是社区日常宣传重点之一。嘉宇社区新时代文明实践站联合绿博物业举办电梯困人应急救援演练暨电梯安全知识宣传活动，通过实操演练检验和提升了社区的应急救援能力。在全国城市生活垃圾分类宣传周，大马村社区新时代文明实践站通过发放宣传资料、垃圾分类知识竞赛、商户上门宣传等形式，宣传了垃圾分类的重要性和方法。不少居民纷纷表示将积极参与垃圾分类，为保护环境贡献力量。

社区举办系列活动 关爱女性健康

本报讯(首席记者 杜慧)为进一步服务女性居民，促进家庭和睦，日前，石家庄市新华区石岗街道红星街社区家庭教育指导服务站、巾帼志愿者服务队、红色联盟单位联合策划了“爱自己·她力量”系列主题活动。

该活动启动仪式在乐高幼儿园举行。活动现场，在瑜伽老师的带领下，十多位女性朋友舒展腰、颈、脊等部位，通过呼吸、调息、冥想，盘腿而坐、单腿站立、曲腿展臂等各种体式达到身心平衡、自我放松的状态。曼妙的音乐，柔美的动作，构成了一道亮丽的风景，让大家感受到从未有过的身体放松，真正愉悦了身心，提振了精神。

本次活动亮点是脑波测试情绪压力情况。通过专业的脑波测试设备，女性朋友能够直观了解自己练习瑜伽前后的情绪压力状况，并通过学习心理学小技巧，帮助大家解决日常生活中的情绪问题，让女性在生活中充满力量。

红星街社区党委书记张会燕表示，“爱自己·她力量”主题活动是社区联合红色社区社会组织、红色联盟单位为女性同胞提供情绪健康支持的重要举措。整个系列活动将涵盖芳香疗愈、情绪瑜伽、篆香减压、书写解压等，预计10多场，时间将持续至今年12月。希望通过这些活动，让每一位女性都能更好地关爱自己，成为更加自信、健康、快乐的自己。

服务信息

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

声明公告

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

粉刷装修

旧房翻新，老房装修
粉刷门窗 防水铺砖水电
无需搬家 83536856

河北正岩交通运输有限公司遗失
中华人民共和国道路运输经营许
可证正本，编号：冀交运管字
130101259529号，声明作废。

河北医科大学学生杨佳怡
不慎遗失其学生证，证号
21011050049，特此声明。

桥西区花里鲜花店(统一社会信用
代码:92130104MA0F9YMX26)
法人章丢失，特此声明。

石家庄慈安广告有限公司(统一社会信用
代码:91130124MA7KROLD54)公
章、财务专用章、法人章丢失，特此声明。

河北国大海升医药有限公司(统一社会信用
代码:9113010067600946XB)
公章、财务专用章、法人章、合同专用
章、发票专用章丢失，特此声明。

李晓明健康证丢失，证
号:13018223025294，特
此声明。

杨祎亮身份证于2024年5月1日
丢失，证号:130105200407291536，
特此声明。

程永刚的副高级工程师
证丢失，证号:0408759，
特此声明。

精品

投入小 回报大

●以我为媒
●共谋发展

5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm
分类广告:88629347 微信办理:wb99ok