

# 诵读经典学书法 合理膳食保健康

## 街道、社区举办活动护助未成年人成长



■孩子们在学写硬笔书法。

本报讯(首席记者 杜慧)为了护助未成年人健康快乐成长,连日来,石家庄市新华区大郭街道、北苑街道举办的未成年人活动形式多样,内容新颖,受到了不少家长和小朋友的欢迎。

写一手漂亮的汉字至关重要。在大郭街道社工站联合嘉宇社区新时代文明实践站开展的“硬笔书法进社区,汉字书写伴成长”活动中,书香四溢社董老师以“竖”为例,教孩子们顿笔的书写方式,并生动形象地讲解了汉字演变过程。

讲台下,孩子们聚精会神地聆听,不时提问互动,现场气氛十分活跃。在老师的指导下,孩子们拿起笔,模仿老师的笔法,认真临摹。

“我们举办这个活动,既让孩子们感受到了中国汉字的精髓和魅力,学到了实用的书法知识,还有助于培养孩子们细致、专注、沉着、持久的学习品质。”嘉宇社区负责人表示这个活动会长期举办,欢迎辖区感兴趣的小朋友报名参加。

北苑街道新时代文明实践所联合街道社工站组



■孩子们在学习垃圾分类小常识。(街道供图)

织开展的“阅享新时代 书香润新华”——好书交换,诵读经典活动也成为社区小朋友喜欢的活动之一。

在社区图书室,小朋友争相介绍自己的图书,大声朗读经典片段,并欣喜地交换到自己喜欢的书籍。“我家孩子特别喜欢看书,家里有一些旧书,现在用不上了,当废品卖了挺可惜的,这个活动让孩子们旧书换新知,非常有意义。”参加活动的一位家长满意地说。

当天,在嘉宇社区新时代文明实践站开展的垃圾分类宣传活动中,小朋友们饶有兴趣地做着互动小游戏,成功地将卡片投入到了正确的垃圾桶中。

大郭社区则把关注点放在学生营养健康上,日前联合社区卫生服务站开展2024全民营养周推动合理膳食行动进社区主题宣传活动,向广大家长、居民朋友发放“中国学生营养日科学食养”宣传页,还设置了有奖问答环节,为家长朋友提供了实用的营养健康指导。

# 巡回宣讲人才政策



■工作人员在宣讲人才政策。(街道供图)

本报讯(首席记者 杜慧)为充分释放人才政策红利,帮助辖区企业、人才全方位了解人才政策措施,近日,石家庄市新华区委组织部联合赵佗路街道开展人才政策巡回宣讲活动,赵佗路街道39家企业代表、8名人才绿卡持卡人代表等,近100人参加了此次活动。

活动中,新华区委组织部人才服务中心姬星至通过PPT+现场讲解的方式,生动形象、通俗易懂地逐一解读了一揽子走心暖心的人才政策。深度解析了人才新政15条、人才绿卡、拔尖人才、技能人才等市区两级人才相关政策。并就高层次人才认定、落户、子女教育、住房补贴等方面内容进行讲解。现场互动氛围热烈,姬老师为企业人才答疑解惑,让更多符合条件的人才及时享受政策,吸引各类人才在新华区大展才华。

企业代表纷纷表示,本次巡回宣讲干货满满,从多维度畅通了政策知晓的渠道,也让他们发现了一些前期缺乏关注的问题。下一步,赵佗路街道将继续聚焦人才实际需求,打造有温度、有速度、有力度的人才服务体系。

# 有害垃圾换礼品 共建绿色和谐社区

本报讯(记者 方小北)为了更有效收集处理有害电子垃圾,增强居民对有害垃圾的认知程度,石家庄市长安区长丰街道保利花园第一社区日前联合保利物业及河北庄庄再生资源回收有限公司,开展有害垃圾回收专场活动。

有害垃圾最常见的就是废旧电子垃圾,对人体健康或自然环境会造成直接或潜在危害,需按照特殊、正确的方法安全处理。有害垃圾也并非“一无是处”,可以通过回收利用的方式再次变成资源。社区工作人员和有害垃圾回收志愿者通过悬挂宣传横幅、发放宣传资料等方式向大家科普了常见的有害垃圾类型,详细讲解了有害垃圾的危害及处置流程,引导居民养成垃圾分类习惯。

在现场,还准备了空气炸锅、高压蒸锅、电饼铛、保温壶等丰富的礼品供居民兑换。用“有害”换“有爱”,有害垃圾兑换环节吸引了大批居民参与,恒大社区的居民将家中废弃的旧手机、旧家电等物品拿到现场,由志愿者们清点之后,将其带走回收。现场居民纷纷表示,以前对有害垃圾的危害性认识不足,随手就扔进了垃圾桶,现在通过社区组织的一系列垃圾分类宣传活动提升了认知。保利花园第一社区将持续开展垃圾分类相关活动,通过激励引导的形式,鼓励居民从自身做起并带动越来越多的人参与垃圾分类,共建绿色和谐社区。

# 趣味运动真有趣 老年人玩得真开心

本报讯(首席记者 杜慧)为丰富辖区老年人的精神生活,营造积极、健康、乐观的生活方式,近日,石家庄市裕华区东苑街道长荣社区党委、暖阳社工在新时代文明实践站开展了“趣味运动 银龄关怀”为主题的活动。

当天一早,社区的老年朋友就兴高采烈地来到小区广场,青年人才志愿者给大家详细介绍了“掷飞球”“桃花朵朵开”“扔沙包”等趣味运动的规则,并耐心地做示范。

第一个项目“掷飞球”,杨叔叔首先上场,他尝试几次后就找到感觉,取得了不错的成绩。其他叔叔阿姨也陆续登场,各显身手,加油声喝彩声此起彼伏。

“光看觉得自己做不了,但上手后发现并没那么难,以后我在家也能跟老伴儿做这项游戏,活动活动筋骨。”社区党员岳阿姨体验完“掷飞球”后一脸兴奋地说。

长荣社区党委书记韩利英说,通过游戏竞技锻



■长荣社区举办银龄趣味运动会。(社区供图)

炼老年人的体质体能,考验身体协调能力和反应能力,又充满着趣味性,让彼此在协作中加深了解,拓展“朋友圈”,展示出社区老年人永葆活力的积极心态和乐观向上的精神风貌。下一步社区将继续聚焦于“银龄”群体的各项需求,组织策划更多样化的文化活动,让老年人感受生活的美好。

## 服务信息

◆微信办理 13011578201  
wb99ok yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

## 声明公告

◆微信办理 13011578201  
wb99ok yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

### 疏通服务

红马甲疏通高压清洗  
专业水电暖、安装  
空调加氟维修 15832176896

### 粉刷装修

旧房翻新,老房装修  
粉刷门窗 防水铺砖水电  
无需搬家 83536856

河北百悠家具有限公司(统一社会信用代码:91130182MA0861EGXU)公章、法人章(法人社会信用代码:92130108MA093P974T,发证日期:2019年8月8日,声明作废。章防伪码1301059110935)丢失,特此声明。

## 敬告

本版分类信息仅供参考,请交易双方严格查验对方手续和证件,如发生纠纷,本刊不承担法律责任。

石家庄市金苗穗文化传播有限公司(统一社会信用代码:91130108697587701R)裕华区昇源教育咨询服务工作室营业执照正本丢失,统一社会信用代码92130108MACN9KJ637,财务章丢失,特此声明。发证日期2023年6月27日,特此声明。

## 精品

投入小 回报大

●以我为媒  
●共谋发展

5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm  
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm  
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm  
分类广告:88629347 微信办理:wb99ok