

# 普及消防安全知识 模拟避险疏散逃生

## “理论+实操”提高了师生应急自救能力



■小学生体验消防员日常工作。(街道供图)

本报讯(首席记者 杜慧)为进一步提高广大人民群众防灾减灾意识,增强应急避险自救互救能力,石家庄市新华区北苑街道、天苑街道相继联合共建单位走进辖区小学开展了以“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”为主题的宣传活动,通过“理论培训+实操演练”的方式,向大家普及应急救援、火场逃生、消防安全等方面的知识,全面提高师生应急能力。

“发生火灾时要第一时间拨打119火警电话,着火的地址务必要讲清楚讲具体,尽量详细描述火情,报警后如果能到路口等候接应消防车那就更好了……”5月17日,在北苑街道联合新华区秀水消防救援站在北苑小学开展的活动中,工作人员详细讲解了如何报火警、如何使用灭火器和如何扑救初期火灾等基础理论知识,讲授日常防火常识和避险逃生自救的方法,手把手指导教学。

在模拟避险疏散逃生演练环节,随着培训员的口令,同学们弯腰护头,在老师的引领下迅速依次通过楼道,有秩序地按照指定路线向空旷的操场撤

离。整个演练过程,组织有序,撤离迅速,紧张而不慌乱。

为了让大家更真实地体验逃生场景,提升逃生安全意识,活动现场安排了消防救援车,消防救援站的工作人员带领学校师生近距离观摩消防救援车辆,为师生讲解并演示各种救援器材装备的用途和使用方法,学生们通过细致观察和积极提问,“沉浸式”了解消防员的日常工作,并在消防员的指导下争相穿上消防服,学习使用灭火设备,亲身感受消防员的辛苦和勇敢。

新华区天苑街道联合新华区消防救援大队特勤中队在天苑小学也开展了主题宣传活动,理论+实操的方式收到了良好的效果。

此次避险逃生演练,切实提升了师生面对火灾等消防事故的应急能力,增强全员风险防范意识,筑牢学校安全“防火墙”。下一步,北苑街道、天苑街道将加大防灾减灾的宣传受众面,结合“五进”,进一步提升全民在防灾减灾、自救互救、逃生等方面的技能和意识,确保辖区稳定祥和。



## 垃圾分类 我们在行动

■为进一步加强垃圾分类宣传,教育引导广大人民群众树立绿色低碳环保意识,不断提升群众知晓率、参与率,石家庄市新华区宁安街道办事处综合行政执法队执法队员、聚新路社区工作人员携手爱分类回收公司在尚杰御庭小区开展了“垃圾分类 我们在行动”主题宣传活动。活动以有奖知识竞猜形式开展,居民转动知识竞猜转盘,根据指针指定位置回答该垃圾为哪类垃圾,回答正确者获赠小礼品,错误的学习正确垃圾分类常识。活动期间,居民踊跃参与,形成了浓厚的宣传氛围。

本报首席记者 杜慧  
通讯员 郝静 摄影报道

## 爱心义诊零距离 保障健康心连心

本报讯(首席记者 柳安臣)为了提高村民的生活品质和健康意识,5月20日,石家庄市国防动员办公室驻灵寿县西寺岭村驻村工作队,联合新华区电大街社区卫生服务站开展义诊送健康活动。当天一早,在西寺岭村村委会前广场上,村委会工作人员一早就来布置场地,将义诊所需要的桌椅、电源、房间等安排妥当,为医护人员开展义诊活动做好保障工作。

上午9时许,医护人员带着各种医疗体检设备来到现场,为村里老年人进行免费测血压、血糖等体检服务。

“义诊进乡村服务真好,免费的健康体检都服务到家门口了,希望村里以后多组织这类活动。”活动现场,一位老大娘对爱心义诊活动赞不绝口,她有高血压病史,有时心脏不舒服,医务人员现场为她进行体检,并在纸上写明几种对症药品,让她在不舒服时可以购买相关药品,并嘱咐老人平时应该忌口的食物等注意事项。

“辛苦你们了,还亲自上山为我们体检。”由于有部分老年人出行不便,医护人员带着设备入户为他们体检。在79岁的韩瑞国家中,医务人员检查发现韩瑞国的老伴儿血压略高,询问了她日常吃药情况,嘱咐她一定要坚持吃药,如感到身体不适一定要及时去医院就诊。

当天上午参加体检的老年人比较多。医护人员耐心地询问大家身体状况,及时发现群众的潜在病情,有针对性地给予药物及饮食建议,让他们及时了解并掌握自己的身体状况及相关疾病预防知识。

“今天到村里参加义诊的都是我们服务站的全科医师,这儿地处偏远,希望老年人在家学会保养身体,每天坚持用热水泡脚,常梳头、双手互相拍手臂以及身体的经络处,能起到促进血液循环、保健身体的作用。”新华区电大街社区卫生服务站站长万国红现场为村民讲解健康知识。

市国防动员办公室驻灵寿县南营乡西寺岭村工作队第一书记郭群会说,西寺岭村有118户,415口人,村里年轻人大都外出打工了,住的老人多。他们村地处太行深山区,村内有4个自然庄,都处在山沟的上游。此次开展的爱心义诊活动,受到村民的高度认可,此次义诊不仅为村民提供了面对面、零距离的医疗体检服务,同时也提高了村民的自我保健意识。

## 流动医院进社区



■义诊活动受到居民欢迎。(社区供图)

本报讯(首席记者 杜慧)5月17日,石家庄市裕华区建通街道天山九峰社区开展了“关爱居民健康,流动医院进社区”志愿服务活动。

活动现场,医生为居民免费测血压、血糖,普及健康知识,解答疾病预防等方面的问题。在诊疗过后还细心叮嘱大家要养成良好的健康生活习惯和饮食方式,告诉大家如何预防高血压、心脑血管疾病等,若身体发现不适要及时就医。

此次健康义诊服务活动,给居民提供了面对面、零距离的医疗服务,进一步增强了居民的防病意识。下一步,天山九峰社区将持续开展各类科普、义诊活动,以实际行动为辖区居民送关爱、送健康,不断提升广大居民的获得感与幸福感。

## 服务信息

◆微信办理 13011578201  
wb99ok yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

### 疏通服务

红马甲疏通高压清洗  
专业水电暖、安装  
空调加氟维修 15832176896

### 保姆病护

保姆月嫂 钟点工 护工 专业保洁  
13463113304 15127071667

## 精品

投入小 回报大  
分类

●以我为媒  
●共谋发展

5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm  
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm  
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm  
分类广告:88629347 微信办理:wb99ok