

60岁的她成为河北首位国家级桥牌讲师

陈霞:看到石家庄桥牌发展形势一片大好很开心

□本报记者 常明

前不久,经过中国桥牌协会的公示,今年60岁的石家庄人陈霞,成为了河北省首位国家级桥牌讲师,这也给火爆的石家庄桥牌增添了一份热度。

陈霞今年四月初参加了在秦皇岛举行的2024年全国桥牌高级讲师培训暨国家级讲师晋升考试,全国共有33人参与,最终15人晋升。这是中国桥牌协会首次公开组织晋升国家级讲师的培训和考试,通过包括体育道德素养、桥牌知识水平、教学试讲、论文等多项考核内容综合评定。陈霞最终顺利通过评定,从高级讲师升级为国家级讲师。

陈霞是石家庄人,20世纪90年代初开始学打桥牌,目前是河北女子桥牌队队员,曾两次夺得河北省桥牌团体赛甲组冠军,并多次夺得省运会混和团体冠军,还曾夺得全运会女子桥牌团体第八名。陈霞称:“现在石家庄桥牌的形势特别好,有政府的支持,体育局和教育局也都特别支持!”

怎么想起当讲师的呢?陈霞笑着说:“我是2018年快退休时有这个想法的,打了这么多年的桥牌,等退休了,还是想要做些和桥牌普及有关的事情,于是就参加了培训,成为了高级讲师,这次又通过考试,成为了国家级讲师。特别要感谢省、市桥牌协会给了我学习的机会!”

桥牌师资力量的培养是中国桥牌协会在普及推广领域的基础工程,桥牌讲师肩负着推动项目发展关键环节的重担。随着桥牌普及推广的深入推进,全国掀起了桥牌进校园的热潮。陈霞称,桥牌具有智力、团队、竞技、心理、趣味等文化属性,通过桥牌教学,让孩子们掌握牌艺的同时,也能习得桥牌所具有的属性,让桥牌成为素质教育的有利工具。

2022年,桥牌进校园的活动逐步在石家庄开展,今年三月,石家庄确定了50所学校成为首批桥牌特色学



■陈霞在讲课中。



■陈霞(左一)指导孩子们打牌。(受访者供图)

校。目前已有21所学校开设了桥牌课。按照市桥协的计划,分批分期进行授课,让更多的青少年在快乐中享受桥牌。开发智力、提升素质,也为石家庄市桥牌运动培养后备力量。

对于如何培养这些孩子的桥牌兴趣,对于国家级桥牌讲师来说,并不是什么难事。陈霞说:“我们面对的通常是小学和初中一年级的学生。我们在桥牌教学中会将知识性、趣味性有机地融合起来,使用模型教学、图示教学、实物教学、形象化语言等,加强课堂上的互动,包括学生互动、师生互动,适当增加游戏环节,让每一堂课都鲜活生动起来,让孩子更加喜爱桥牌且更快掌握相应的知识点。”

她同时称:“我们还会定期组织亲子互动、线上校外互动。定期组织各种比赛,以赛代练是提高孩子学习积极性的重要手段。如果孩子的家长能参与,亲子共学,特别是能在家先打起桥牌来,两两分为队友,效果最佳!”

1991年至1992年,石家庄桥牌十分火爆,单单成人队就有170多支。“我是1993年开始学牌的。”陈霞称,“我学了没多久,就去打石家庄市的比赛了,1996年第一次代表石家庄参加省运会,就获得了女团冠军,当时开心了很久。现在石家庄桥牌形势一片大好,我更开心!我相信,未来石家庄桥牌再次回到乃至超越上世纪90年代初的规模和热度,只是时间问题。”

“寻美丹青”名家课堂 邀您到河博品鉴兰韵

本报讯(记者 黄莹)这个周六,来河北博物院体验画中华的灵动与神韵吧!5月11日上午,河北博物院“寻美丹青”名家课堂将带领观众“品鉴兰韵”。

中国历代绘画蔚为大观、气象万千。结合正在热展的“盛世修典——‘中国历代绘画大系’河北特展”,河北博物院策划推出“寻美丹青”名家课堂,引导参与者身临其境地感受中国绘画的生动气韵,生动体验传统绘画的博大精深。兰花,质朴文静、淡雅高洁,是传统绘画的常见题材。历代仁人志士时常以兰喻志、以兰抒情,以兰花为题材的画更是文气、高雅。

5月11日,河北博物院研究馆员,国家文物出境责任鉴定员王文丽将遴选丹青中的兰花题材,

引领观众朋友在现场临摹写意、品味古人眼中风姿卓越的兰。王文丽从事河北古代壁画临摹与研究、古代书画研究与鉴定、展览策划等工作。曾主持完成《清晖依然忆忘归——河北博物院藏山水画展》《笔墨文心五百年——中国国家博物馆藏明清书画展》展览十余项;参与完成《北齐高洋墓》《东魏茹茹公主墓》等古代壁画临摹400余平方米;发表《中国国家博物馆藏〈董其昌行书裴将军歌卷〉考》《欧洲扇上的中国风》等论文二十余篇。

据了解,本次活动邀请12位18岁以上成年人参加,有兴趣的读者可登录河北博物院官方网站或关注河北博物院官方微信号,提前预约参加。

劳务受伤引纠纷 经诉前调解化干戈为玉帛

本报讯(首席记者 南开宇 通讯员 李忠勇)5月8日,一起提供劳务者受害责任纠纷案,经井陘县人民法院天长法庭特邀调解员20多天耐心调解,促成了原、被告握手言和,保障了当事人权益。

原告尹某是张某雇佣的劳务者。2022年2月25日,二人在拆除空调时,不慎从楼外掉落,造成原告一只脚骨折、被告两脚受伤的事故。经住院手术治疗,原告共花费3.4万余元,该费用已通过诉讼解决。

原告为了拆除治伤固定的钢板,今年2月份二次住院手术,又产生医疗费用1.4万元。为此,原告再次向法院起诉,主张判令被告赔付。

天长法庭受理该案后,认为此案事实清楚,标

的不大,适宜诉前调解。特邀调解员第一时间联系原、被告面谈,但双方因第一次诉讼矛盾大,互不想见面,调解员只好通过“背靠背”方式进行工作。工作中,调解员了解到,原告与被告已在一起干活3年多,有一定的情谊。在这次事故中,被告也受伤不轻,为治疗花了很多钱,造成其经济困难,对原告首次治疗费用已赔偿,二次治疗费实在难以承受。

针对实际情况,调解员通过耐心向原、被告释法明理,引导双方互相作出让步。经过20多天工作,在双方意愿基本趋于一致的基础上,组织双方面对面调解,双方放下成见,自愿达成调解协议。被告赔偿原告各项损失5500元,原、被告因事故发生的其他相关事宜不再追究,双方重新握手言和。

两位市民先后遗失手机 公交司机捡到完璧归赵

司机拾金不昧行为获乘客点赞

本报讯(首席记者 刘琛敏)近日,两位市民在乘坐公交车时,不慎将手机遗落在了车上。好在两位热心的公交司机捡到并完璧归赵,避免了两位市民的财物损失。

5月1日下午,市民张女士在乘坐69路公交车,下车时将手机遗忘在了座位上。公交司机薛志强行驶至终点站安检时,发现了这部手机。他立即把手机上交到了站务室。10分钟后,张女士焦急地走进站务室寻找手机。工作人员和张女士核对了手机颜色及型号后,把手机归还给了她。

张女士称,当时,自己手里拿着孩子的外套和笔记本,由于下车时着急,就把手机遗忘在了座位上。她在站牌等到下一辆69路公交车后,向公交司机说明了情况。按照公交司机的引导,她来到终点站寻找手机。

“太感谢咱们的公交司机了,虽然手机不贵,但我用了一年多,里面存了很多重要资料,现在能够失而复得,非常感谢!”张女士向工作人员致谢道。

5月3日6时20分许,苏先生在润德五金城站乘坐上了315路公交车。他在金指数服装广场站下车时,不慎将手机遗落在了公交车上。公交司机杜鹏虎安检时发现了这部手机并妥善保管。回到终点站后,他将手机上交到了站务室。后来,这部手机响起铃声,站务室工作人员接通后,发现打来电话的正是失主苏先生。得知自己的手机在终点站站务室后,苏先生让其爱人赶来拿回了自己的手机。“里面有很多客户信息,对我们来说很重要,感谢公交司机的拾金不昧。”苏先生的爱人说。

