

# “防灾减灾”教育 增强自救能力



沿东小学学生正在学习防震减灾知识。(学校供图)



育英小学的消防应急疏散演练现场。(学校供图)

本报讯(记者 安迪)5月12日是我国第16个全国防灾减灾日,为了进一步筑牢校园安全,增强师生安全意识,近日,石家庄市多所学校、幼儿园相继开展应急演练,构建平安校园环境,守护师生安全。

5月6日上午,五里庄小学模拟警报声骤然响起,全校消防安全应急疏散演练开始。各岗位负责人立即到达指定位置,班主任指导学生快速疏散。同学们弯着腰、用纸巾捂住口鼻,沿着指定路径快速、有序撤离到操场上的安全地带。“这次演练再次检验了学校的消防应急预案和应急措施的可操作性。”学校演练总指挥说,演练达到了预期目标,进一步提升了全校师生应对突发情况的处置能力。举行实战化应急疏散演练的还有北杜小学、沿东小学、长安区第九幼儿园等。演练前,安全教育必不可

少,通过教育+演练+总结,学校、幼儿园进一步增强了师生的防震安全意识和自救能力。

为进一步提高校园消防安全水平,5月7日,育英小学邀请桥西区消防救援大队与河北省地质矿产勘查开发局第六地质大队,开展了一系列安全教育活动。为检验师生的应急反应能力,学校同样组织了一次消防演练。演练中,师生们按照预定的疏散路线迅速撤离,并在消防员的指导下,学习了如何正确使用灭火器、如何进行火场自救。整个演练过程紧张有序,达到了预期效果。

在增强师生防灾减灾意识安全教育和提升应急逃生能力方面,除了开展防震安全演练,东三教小学还举行了国旗下讲话和主题班会,普及推广防灾减灾知识和避灾自救技能,以确保师生在灾害发生时能够迅速、有效地进行自我保护,减少伤害。

## 新新作文·童心童眼

### 小小“动物园”

石家庄第二外国语学校四(2)班 吴润铎(小记者)

人们常说:家是快乐的城堡,是温暖的港湾。我认为,家也可以是一个妙趣横生的动物园,看,我家“小小动物园”的成员们闪亮登场了。

我的爸爸是“麋鹿”,也是“黄牛”。爸爸有一个“奇葩”的弱点:方向感特别差,无论白天还是晚上、长途还是短途,他经常走错路。有导航时有可能迷路,没导航时肯定迷路,所以,他就有了“麋鹿(迷路)”这个称号。爸爸更多时候像一头“黄牛”,工作努力勤奋又充满才华,在单位获得很多荣誉,我们家多次被他的单位评为“最美家庭”。

我的妈妈是“绵羊”,也是“牧羊犬”。她多数时候像可爱的“美羊羊”,对我特别温柔,和蔼可亲,很少发脾气。她特别爱美,每天都会对着镜子梳妆打扮,

每次出门,都会换好几件衣服,还会不停地问我:“这件和上一件,哪件更好看?”其实我看不出那两件衣服有什么区别。但是,当我们全家出游的时候,妈妈就会化身“牧羊犬”,把路线规划得井井有条,特别是爸爸迷路时,她会及时指明正确的方向。

姥姥、姥爷和我,都是“蜜蜂”。姥爷每天接我放学,收拾家务,姥姥每天给我做美味佳肴。他们出门时还会叮嘱我:“在家一定要好好写作业。”我每天都要像小蜜蜂一样飞到学校,像蜜蜂采蜜一样学习新鲜知识。

我们这些“动物”组成了温馨快乐的家,为我遮风挡雨,让我不惧困难。 指导老师:王辰霞

**编辑点评:**小作者笔下的家人都有自己的特点,还有日常相处的温馨时刻,读来令人印象深刻。不错,继续加油。

## 新新作文·七彩生活

### 如此断句

石家庄市红星小学三(1)班 张霁暄(小记者)

前两天,我正在整理作业和书包,姥姥在一旁拿手机认真查看班级群里的各种通知。

忽然,姥姥问我:“齐老师布置的作业你写了没有?怎么没听说过你们有姓齐的老师?齐老师是教什么课程的?”姥姥的三连问把我搞愣了。

我赶紧抓过姥姥的手机,仔细一看,哈哈大笑。

原来,通知上写的是:“带齐/老师发布的作业”,而姥姥读成了:“带/齐老师发布的作业”。姥姥断错句,意思不一样了,这才引发她的奇怪三连问。

我觉得,祖国的语言文字博大精深,我们在阅读理解时一定要认真对待每一个字、词、句。这次姥姥的断句错误,让我充分理解了“差之毫厘,谬之千里”的意思。

**编辑点评:**一件小事让小作者用通顺的语言写得妙趣横生。小作者因这件小事引发的思考也值得每位读者深思,很棒的小作文。

## 5月13日起打印英语四六级口试准考证

本报讯(记者 安迪)5月13日9时起,参加2024年上半年全国大学英语四、六级考试口试的考生可以打印准考证了。考生到时可登录全国大学英语四、六级考试网,打印口试科目准考证。

根据安排,5月18日、19日将分别举行英语四级、六级考试口试。英语四级考试口试包括设备测试、自我介绍、短文朗读、简短回答、个人陈述、两

人互动等。考生需要注意的是,自我介绍发言为20秒。英语六级考试口试包括设备测试、自我介绍和问答、陈述和讨论、问答等。口试成绩分为优秀、良好、合格、不合格四个等级。

还需注意的是,2024年上半年全国大学英语四、六级考试笔试将于6月15日举行,提醒考生留心打印笔试准考证的时间。

## 校园简讯

### 中山路小学:毕业生“榜样课程”启动

为发挥六年级学生的榜样力量,并以此为毕业生的小学生活画上圆满句号,近日,中山路小学毕业生“榜样课程——我是学弟学妹的好榜样”活动正式启动。课间,六年级学生在学校各个角落站岗执勤,制止低年级学生的不安全行为,给文明守礼的学弟学妹伸出大拇指点赞,以实际行动为母校增光添彩。 本报记者 安迪 通讯员 孙雨霞

### 红星学区:联片教研促发展

近日,石家庄市桥西区“红星、育英、西王”学区开展了数学联片教研活动。活动以“多元表征理念在具体课例中的实施”为主题,紧紧围绕新课程标准,深入研究教材,将多元表征的理念落实到课堂教学中,展示了教师扎实的基本功,推动了学区教研朝向高质量发展。 本报记者 安迪

### 五里庄小学:开展原创诗歌大赛

近日,五里庄小学开展了“五里青青草”原创诗歌大赛。活动中,学生积极参与,创作的作品既有古诗又有现代诗歌。学校将优秀作品汇编成册,学生们在班级中赏析、交流,更激发了创作热情,营造了诗满校园的浓厚氛围。 本报记者 安迪 通讯员 许敬宇

### 留村小学:“小邮宝”海选展风采

为给校园文化发展增添“新动力”,留村小学日前举行了少年邮局“小邮宝”海选。来自四、五年级的少先队员通过中队投票和辅导员初审,入围第二届留村小学少年邮局“小邮宝”面试。此次海选展现了队员们的风采,为队员们搭建了多元化的自我成长平台。 本报记者 安迪

### 石纺路小学:普法助成长

5月6日,石纺路小学邀请法制副校长、长安区人民法院胜利北街人民法庭杨雷庭法官为学生上了一堂鲜活的法制教育课。杨庭长重点就学生在遇到突发侵害时如何应对、怎样依法维护自己正当权益等进行了讲解,告诫同学们坚守法律底线,争做文明守法的忠实践行者。 本报记者 安迪

### 中山西路小学:练好教师基本功

为夯实全体教师的教学基本功,中山西路小学于近日开展了教师粉笔字书写活动。活动促进了教师的专业化发展,丰富了校园文化生活,提高了教师教学基本功。 小记者 谢雨萱 指导老师 王晓萌

### 鹿泉区第三实验小学:多彩体育节受欢迎

日前,鹿泉区第三实验小学举办了多彩体育节。学校在体育节上设置了亲子活动和竞赛项目,同学们在体育节上尽情发挥,积极参与,感受到了体育的魅力,并树立了从小锻炼身体、长大报效国家的志向。 本报记者 孔琳

### 宫尹小学:举办文化艺术节

5月7日,宫尹小学举办了健身文化艺术节活动。活动设置了7个趣味游戏,参赛的18个班级分为红、黄、蓝三支队伍。活动现场气氛热烈,展示了师生团结奋进、积极向上的精神风貌,共同谱写了健康、文明的新篇章。 本报记者 孔琳 通讯员 陈晓楠

### 盛景学校:做“龙引操”保护脊柱健康



日前,一套简单易学、动静皆宜的“龙引操”进入石家庄市盛景学校。“龙引操”全称“龙脊导引操”,分为坐姿和站姿两式,分别有“龙出水、龙推背、龙摆尾、龙腾踞”4个动作,可锻炼脊柱关节的灵活性和周围肌肉的稳定性,预防脊柱侧弯的发生。它的引入,不仅可以让学生们每天在轻松快乐中放松身心,缓解脊柱疲劳,更增强了少年儿童防控脊柱畸形的意识。 本报记者 安迪