

七岁淡定女生:梦想进国家队

石市小篮球联赛开幕 147 支队伍 1038 名队员参赛

□本报记者 常明

在昨天进行的石家庄市小篮球联赛 U8 组的一场比赛中,代表小飞鹿 2 队出战的 7 岁小将冯琳玥成为该场唯一一位上阵的女队员。和身高比自己高的男队员同场竞技,她格外淡定,赛后她说自己的梦想是未来进国家队。

2024 年石家庄市小篮球联赛昨天在石家庄市高新万象汇开幕。商场内,篮球场地被很早就被围得里三层外三层。14 时比赛开始,一个个娃娃威武地步入球场,在教练和家长们的加油声中奋力拼抢,突破、分球、上篮、防守……一些娃娃们球技还不是很出色,但他们勇敢顽强,拼抢积极,没有一人哭鼻子抹泪。

小飞鹿 2 队与飞霆小神龙队的争夺十分激烈,比赛前半程,双方的小男生们都拼得十分顽强。紧接着,小飞鹿 2 队换上了唯一一位女队员,她就是冯琳玥。比身高、比体重、比胳膊粗壮,她都比不过对手,但她一脸淡定的表情,给观众们留下了深刻印象。

她是真淡定,还是假淡定?比赛中,她勇敢地和男男生们一起抢球,进攻中熟练地运球冲向前场。几个攻防下来,人家是真淡定,始终如一的表情,满眼的坚毅。

渐渐地人们发现,冯琳玥的篮球意识很好。进攻时,队员们扎堆抢球时,她却在远处跑位要球;防守时,几位队友漏了人,她却把小手一直放在进攻球员的胸前,紧密盯防。

“这些小队员们大多练篮球有一年多了,这是他们第一次打这么大型的比赛。”小飞鹿 2 队教练宋高平称,“冯琳玥刚来时像个小姐姐,身体柔弱,训练中没少哭鼻子。如今她变得特别沉稳淡定,也勇敢了许

多,已经很久没有哭了!”

当说到此战她是唯一上阵的女队员,宋教练才反应过来,“还真是,我都没注意。她就是挺能拼的,跑位意识特别好。这是我派她上场的原因。”

冯琳玥的爸爸欣慰地说:“孩子练篮球这一年,明显比以前更勇敢了,敢于参加学校的多项比赛,敢于展示自己。前不久在唱歌比赛中,她拿了全校第一名。”

说到为自己的表现打分,冯琳玥淡定的表情变成了一张笑脸,“我给自己打 90 分吧!”说到梦想,她说未来要进国家队。

小飞鹿 2 队最终战胜了对手,冯琳玥虽没有进球,但贡献出了一记淡定的助攻。

赛后,小飞鹿 2 队迅速整好队,先是集体向裁判鞠躬表示感谢,紧接着大家又走到对手面前,再次鞠躬致意。他们的举动,赢得了场外阵阵掌声——这代表着石家庄篮球小将们的良好风范。

本赛季分为 U8 组、U10 男子组、U10 混合组、U12 男子组、U12 女子组五个组别,147 支队伍 1038 名队员将进行 304 场比赛。最终入围本次决赛的球队将于 5 月初决出各组别冠、亚、季军。

宋教练说:“如今是石家庄篮球氛围最好的时候,打篮球的孩子越来越多,篮球训练的机构也越来越多,场地也越来越多,此外我们城市还有自己的职业球队。”

“这是石家庄市小篮球联赛连续第三年参赛球队超百支了!还有一些球队因为没有报上名而非常遗憾。”石家庄市篮球协会会长王冬称:“小篮球的体系越来越规范,小选手们通过参与篮球训练,除了身体更健康,团队意识、责任感和自律性都更强了。”

“全力游戏”首次在石举行分站赛

本报讯(记者 魏若涛)2024“全力游戏”石家庄分站赛,昨天在肆玖运动修复及运动表现训练中心举行。

据了解,“全力游戏”是结合体操、有氧训练以及力量训练的全能体育赛事,比赛项目包括跑步、风阻单车、划船机、滑雪机、体操球抛掷、沙包支撑、吊环双力臂、硬拉、爬绳以及哑铃推举。“全力游戏”希望通过举办高水平运动员的竞赛,激发更多观众对健身运动的兴趣,让更多对健身感兴趣的人可以学习到国内外更科学合理的健身训练方法。

“全力游戏”是亚洲首个综合体能赛事,自 2017 年首次举办以来,吸引了众多优秀的运动员和体育爱好者参与,在 2019 年,“全力游戏”正式升级成为亚洲唯一分站赛,在上海举行赛事。今年,石家庄也成为了全力游戏 2024 赛季分站赛的城市之一。据了解,本次比赛为团体赛(两男一女进行组队),分为精英组与大众组两个组别,有 20 个团队报名参赛,参赛队员除了石家庄的选手外,还有来自北京、山东、福建、四川等全国各地的运动精英。

本次赛事承办方、肆玖运动修复及运动表现训练中心负责人武熙博介绍说:“本次赛事是全力游戏首次在石家庄举行分站赛,通过这个赛事,会让更多的石家庄市民认识全力游戏,并参与到体能训练运动中来。全力游戏并不是仅限于专业运动员参加,它适合于每一个人,大家都会收获健康和快乐。”

山东无棣县退役军人事务局来石交流退役军人创业模式

本报讯(首席记者 柳安臣)“退役军人创业基地成立之初我们就入驻了,目前公司生产的产品已销往全国各地。”在一家退役军人孵化企业生产 3D 打印玩具的公司,工作人员向大家展示了他们制作的玩具产品。4 月 12 日,山东省滨州市无棣县退役军人事务局党组书记、局长刘宝泉带领工作人员到石家庄市退役军人就业创业综合基地、桥西区红旗街道宫家庄社区退役军人服务站进行经验交流学习。

在石家庄市退役军人就业创业综合基地,大家参观了一站式服务大厅、军事一角、众创空间、成果展示厅等,并着重参观了优秀孵化企业代表,并了解了企业运营模式和经营状况等方面的情况。该退役军人创业基地主任徐玉军介绍,他是一名退役军人,能有机会为广大退役军人搭建创业平台,实现人生价值,是一件有意义的事情。退役军人是推动经济高质量发展的宝贵人力资源,下一步他们计划开展职业技能培训服务,助力退役军人改善知识结构,提升创业就业竞争力,为退役军人实现从“手握一把钢枪”向“掌握一身技能”的复合型人才转变。

在了解了石家庄市退役军人就业创业综合基地对于退役军人就业创业发挥的积极作用后,刘宝泉一行对基地的未来发展给予充分肯定。他表示,此次参观学习交流,受到很大触动和启发,创业基地的运营模式很有借鉴意义。

随后,刘宝泉一行到石家庄市桥西区红旗街道宫家庄社区退役军人服务站进行交流学习,参观了退役军人接待室、阅览室、荣誉墙、帮扶指导室等,与退役军人基层工作人员面对面交流,详细了解退役军人思想政治文化建设、服务保障体系建设等工作情况。

一行人了解到,宫家庄社区退役军人服务站完成了信息采集、走访慰问、优抚服务等工作,建立了“一人一档”的纸质档案和电子档案,每年的“八一”建军节,社区为退役军人举办主题活动等工作,有特色、有效果,在不断提升退役军人的荣誉感、尊崇感的同时,也激励了退役军人在社区发展进程中发挥了巨大的贡献。通过此次交流学习,刘宝泉表示,有效的举措能进一步加强社区退役军人服务体系,提升站点管理和政治文化建设。在今后的工作中,他们将持续开展与各退役军人服务站之间的交流与学习,让全体工作人员都能更加用心、用情、用力地为退役军人提供服务和保障。



浪漫樱花

■4 月 13 日,河北科技大学赏樱花·非遗表演及展示活动在校园内举行。牧星湖畔各色花卉争相绽放,姹紫嫣红,最为耀眼的樱花为这片充满青春气息的高校增添了一抹独有的浪漫。

本报记者 张海强 摄

2024“走遍家乡”羽毛球推广普及活动启动

本报讯(记者 魏若涛)昨天上午,2024“走遍家乡”羽毛球推广普及活动首场暨启动仪式在行唐县文体中心举行,专业羽毛球教练及羽毛球爱好者共 60 多人参加了启动仪式。

据了解,“走遍家乡”羽毛球推广普及活动已连续举办了五届,覆盖面逐步拓宽,包括石家庄市及周边县、市、区,影响力不断扩大。活动旨在让更多人参与羽毛球、爱上羽毛球,让更多人感受到羽毛球运动带来的健康和快乐。本次活动进一步加深了专业运

动员与广大球友之间的交流,也让热爱运动和健康向上的生活理念得以广泛传播。

在昨天的活动现场,孙昊达、王鑫哲这两位专业羽毛球教练与当地羽毛球爱好者热情互动,他们不仅为大家讲解羽毛球基础知识,现场解疑答惑,还饶有兴趣地与羽毛球爱好者进行表演赛,把现场氛围推向了高潮。据了解,2024“走遍家乡”羽毛球推广普及活动不仅将延续前几届的成功经验,今年还将走进高校,与大学生们热情互动,把羽毛球运动在高校校园内进一步普及。