

旅游遇有人昏厥 她冲上前跪地施救

医大二院重症医学科医生刘芳的大爱之举获称赞



“救命啊，有人晕倒了！”4月5日，在山西省太原市晋商博物院发生惊险一幕，一年轻女游客突发昏厥，倒地不醒，四肢抽搐，情况十分危急，周围游客纷纷围了过来。危急时刻，一名女士冲入人群，大喊：“我是重症医生，请大家配合一下。”紧接着，她果断地跪在地上对昏厥女游客进行施救。120赶到后，她又协同开展后续工作。记者获悉，这位现场跪地施救的女子是河北医科大学第二医院重症医学科的医生刘芳。经努力，昏厥游客目前已脱离生命危险。



■刘芳(右)在现场对昏厥女孩进行救治。



■刘芳在向急救人员讲述患者病情。



■日常工作中的刘芳(右)。

□本报首席记者 南开宇

游人突发昏厥

4月8日21时，记者辗转联系到刘芳时，她刚下班。当时现场到底经历了怎样的过程？刘芳简单的话语，讲述出危急时刻她展现出的医者情怀与专业素养。

据刘芳介绍，事情发生在4月5日16时30分左右。她带着孩子同家人来到太原市晋商博物院参观游览，刚检票进门，就看到门口处人群围成一圈，有人在呼喊：“有医生吗？有人晕倒了！”刘芳一听，随即把怀里一岁半的女儿交给父母，人就冲了进去。为尽快救人，刘芳一边往人群里挤，一边大喊：“我是重症医生，请大家配合一下”。

进入人群中间，只见一名20岁左右的女性躺在地上，双眼上吊，牙关紧闭，四肢抖动，情况十分紧急。刘芳俯身单腿跪地，对昏迷游客展开了紧急抢救。

她首先轻拍并呼唤女游客，发现女游客无意识，但手可触及颈动脉搏动，有自主呼吸。“根据她当时的症状，我初步考虑为癫痫发作。我迅速与景区工作人员组成急救小分队，有工作人员拨打120，有两名工作人员将人群疏散保持空气流通。我让晕倒女游客身体躺平，并摘掉其眼镜，让其头偏向一侧以防误吸呛咳……”刘芳说，她随后松开女游客的衣领和腰带，随时触摸患者动脉搏动，同时指挥工作人员拍摄记录女游客癫痫发作视频。经现场紧急处置，大概5分钟后，女游客停止抽搐，发出呻吟。刘芳呼唤女游客，她睁开了眼。此时，景区工作人员拿来血压计。经测量女游客的血压和心率都在正常范围，大家悬着的心放了下来。

可女游客开口第一句话说她之前喝了超量的药品。“听到她说的话，我赶紧问她喝的什么，但她拒绝回答。我和工作人员一起打开她的书包，发现包里有舍曲林、曲美他嗪、丙戊酸钠缓释片。”我拿起药瓶，逐一问她，她才说自己患有抑郁症，想自杀。在问出女游客的手机密码后，景区工作人员给她母亲打了电话。刘芳则一边安抚她，一边尝试了解更多情况。

据女游客介绍，她是和舅舅出来旅游的，趁舅舅不在，她偷偷吃了16片丙戊酸钠缓释片。“这个药正常只吃一两片，她过量服用了至少8倍药量。”刘芳说，她正要再详细询问女游客情况时，120急救人员赶到了现场。刘芳一边向急救中心人员讲述病情，一边协助急救人员给患者吸氧、测血压血糖，监测生命体征，尽最大努力缩短病

人转运时间，为后续治疗创造充足条件。

能挽救一个生命，感觉很值

“晋商博物院5点就不让进了。救治过程大约用了20分钟，后面和120对接讲述情况又用去几分钟，很遗憾当天没能参观博物院，但能挽救一个生命，感觉很值。”刘芳说。

记者了解到，刘芳，34岁，中国共产党党员，主治医师。她是硕士研究生，在读博士。自2016年急诊专业研究生毕业后，一直在河北医科大学第二医院工作。2016年至2020年，她就职于急诊科，后转至重症医学科。刘芳从事的就是急危重症抢救工作，擅长脓毒症、重症创伤、呼吸衰竭、多脏器功能衰竭等急危重症患者的救治工作。

4月8日，晋商博物院给河北医科大学第二医院发来感谢信，信中有写道：“贵院重症医学科刘芳医生及时伸出援手，果断采取专业医疗救治措施，使游客转危为安，并协同120急救中心开展后续工作。施救中，刘芳医生展现出了高尚医者情怀、专业医学素养，挽救了他人宝贵生命。在此，对贵院刘芳医生的大爱之举表示由衷钦佩和衷心感谢。”

同事：她是一位认真负责的好医生

4月9日，记者联系上了河北医科大学第二医院重症医学科主任佟飞。说起刘芳救人一事，佟主任说：“我并不了解这件事，但刘芳有这样的行为我一点不意外，因为平时她就是位对待患者特别认真负责的好医生。”

“这很正常，我们科的任何一名医生或护士遇到这样事，肯定都会第一时间冲上去，因为我们重症医学科平日的工作就是专门应对急危重症的抢救。”佟主任说，医生的职责就是救死扶伤，刘芳是我的研究生，毕业后留在我们科，又考上了我的博士。在佟飞眼中，刘芳勤奋好学，平时工作勤勤恳恳，一丝不苟，对待患者更是认真负责，赢得患者与家属的赞扬。“这些年我们科收到很多患者送的锦旗，其中有许多是送给刘芳的。”佟飞说，其实我们都习惯了这样忙碌的工作，我相信今后遇上这样的事，她还会站出来，伸出援手。

刘芳教大家如何正确救治癫痫患者

接受采访时，刘芳说这是一件小事，治病救人是医生

的天职，是她的职责所在，“我相信，无论哪个医生遇到这样的事情，都会做出相同的举动。”

刘芳说，在抢救这位女游客时，许多热心游客提出好多救治建议，有的人说掐人中，有的人说使劲按住让她别抖，还有人说快掰开嘴，别让她咬到舌头。刘芳表示，这些都是生活中抢救病人时一些人的认知，但这些认知是错误的。身为医务工作者，刘芳认为他们有义务科普一些抢救措施。最后，刘芳表示，希望大家都能重视人的心理健康，及时发现身边的抑郁症患者，并及时引导其就医。

刘芳提醒市民，在癫痫发作时，用力掐人中、往口中塞东西、让患者平躺、用力按住患者等都是错误操作，这不但无法帮助患者，反而会增大患者生命危险。癫痫发作时，应通过呼喊姓名、轻拍患者等方式判断其是否意识清醒，将患者至于平缓位置，并在头部下方放置柔软物体防止其受到伤害，松开其衣领腰带并保持其侧卧体位畅通呼吸，防止勿吸；认真记录发作起止时间及具体情况，为医护人员提供详实资料。

面对癫痫发作患者时，要做到缓冲头部、松开颈部、身体侧卧、口无异物、寻找病铭、勿强按住、发作结束、再行帮助。

刘芳总结了照护癫痫患者时人们常见的错误操作：

1.掐人中、虎口等穴位。2.发作中把异物放进患者的口中。3.强行按压约束发作中的患者。4.在意识模糊时过分限制患者活动。5.在意识恢复前喂食、喂水、喂口服药。

这样做具体损害有以下几点：

1.使劲掐人中。癫痫一旦发作就无法阻止，因此任何方法都无法终止病人的抽搐。掐人中不仅无法终止抽搐，还有可能带来额外的伤害，比如压伤等。

2.往嘴里塞东西。如果没有专业的急救人员在场，请勿往患者嘴里放任何东西，相对于可能出现的舌咬伤，窒息的后果要严重得多。

3.让癫痫患者正躺。偏向一侧，这样有助于呼吸道内的分泌物排出，避免呛到或者引起吸入性肺炎；如果身体姿势无法调整的话，请将病人的头部向两侧偏转，并及时擦去分泌物。当然有假牙的首先取下假牙，以免误吸入呼吸道。

4.按住癫痫患者。我们不应约束患者行动。也就是抽搐时，不要用力按压病人肢体，以免造成骨折或扭伤。发作过后昏睡不醒，尽可能减少搬动。