

社区学院开堂授课 居民学得不亦乐乎

除摄影、广场舞等外 还设有葡萄牙语课



■润园社区的居民在学习摄影。

□文/图 本报首席记者 杜慧

“我们社区学院特别好,就在家门口,不光课程内容丰富,老师教得还专业,摄影、声乐、广场舞、葡萄牙语、健康管理、人文关怀,现在开设的这六门课,我都上着呢!每天过得充实又快乐!”4月9日9点多,在石家庄市裕华区建华南街道润园社区党群服务中心,家住百合花园的退休居民张敏笑着对记者介绍着润园社区学院的好。

授课专业 居民收获满满

当天9时30分至11时,是润园社区学院摄影课的上课时间。

“我今天将从风景摄影的基本要素、思维构图、快速调色等方面教大家如何拍出绝美的风景片。”看到学员们都到齐了,摄影课老师36岁的吴昊轩打开电脑课件,开启了一堂《光影春韵——繁花润园风景手机摄影》为主题的专题讲座。这位酷爱摄影的年轻人深入浅出的讲解方式、现场手把手的拍摄指导教学,赢得了学员们的赞誉。“小吴老师讲课非常好,拍摄角度构图太重要了,大家要小心学呀。”“这次听吴老师讲课,知道了一些手机拍摄技巧。以前我拿着手机只会按快门,很多功能都白白浪费了,现在好了,跟着老师学习摄影技巧,我也能拍出美美的大片。”……当天,吴昊轩还带领大家走出课堂,用镜头发现社区的美景,大家一边学以致用拍春花,一边在社区学院微信群分享心得体会。

看着大家沉浸式学习的模样,润园社区学院创始人、社区党总支书记陈肖怡特别开心。

“我们社区学院服务对象为不同年龄段的各类人群,过来上课的主要是中老年人。别看他们多数都已经退休,可对生活仍保持热忱,不光学习热情高,也非常愿意接受新鲜事物,让自己生活得更更有品质。”陈肖怡介绍说,润园社区辖百合花园南北院、风尚水郡南北院以及梧桐花园5个居民区,常住人口9800余人,其中老年人占比近三分之一。本着让居民学有所学、有所用,社区于去年7月开设了润园社区学院。“当时我们想做成短期暑期班,邀请来的授课老师多是热心居民、志愿者,课程也较为单一。没想到的是,大家反响特别好。于是今年我们链接到了河北开放大学等社会资源,授课老师更专业,课程安排也更丰富。”

据悉,经过前期准备和民意调查,润园社区学院春季班于3月20日正式开课,从周二至周五,共开设六门课程,在延续去年健康管理课与社会人文课的基础上,还开设有摄影、声乐、广场舞、葡萄牙语等,努力为居民量身打造出一个多元化、社交化的文化生活圈。

内容丰富 居民希望永远办下去

在润园社区学院春季班的课程表上,每周一次的葡萄牙语课吸引了不少学员的浓厚兴趣,连记者都感觉“稀罕”。

“这是我们充分挖掘社区工作人员的特长开设的特色课程。”陈肖怡坦言,葡萄牙语授课老师正是润园社区居委会的工作人员殷世娇。

今年23岁的殷世娇于2023年年底到润园社区居委会工作,大学所学专业为葡萄牙语。“当时陈书记计划在社区学院开设一门葡萄牙语课程,安排我先上一节先导课时,我其实挺紧张的,毕竟是第一次给长辈们讲课,不知道该讲什么、怎样讲好。”在殷世娇看来,葡萄牙语对于老人们来说是一个全新的领域,她担心一些长辈无法接受。不过,从接到这一任务起,这位小姑娘翻阅了很多关于葡萄牙语的教学资料,最终决定从习俗、文化入手,讲解一些日常用语。

“别看小殷老师年纪不大,课讲得挺有意思,之后我们想从简单的音标学起。”报名参加葡萄牙语课程的张敏笑着说,别看她已经退休,学习的热情一点儿也不比年轻人差。虽然葡萄牙语在生活中不一定能用到,但这给她打开了另一个世界的大门,有了一种全新的学习体验。

除了给居民授课外,从3月27日起,健康管理老师李霖洲还带领他的团队开设了一门专门针对社区工作人员的心理学课程,便于提高社区工作人员处理邻里纠纷、调解沟通等的工作能力。“这些课程对我们来说挺新奇,日常接触也比较少。通过学习,可以引导我们在日常工作中时刻关注自己的情绪,保持积极向上的心态。”润园社区工作人员张业业感觉受益匪浅。

刚参加完摄影课的76岁的社区居民赵秀珍是润园社区学院的“忠实粉丝”,从去年7月她就报名参加了学院的声乐班,后来又和志同道合的姐妹们组建了社区合唱团,“特别感谢学院的老师,他们态度认真,讲课也专业,我来到这儿不仅学到了很多知识,丰富了我的业余生活,还能为社区贡献力量。”就在去年12月,润园社区合唱团登上河北省第十届中老年才艺风采大赛,合唱团的成员都非常高兴。“春季班又请了专业声乐老师授课,我们更开心了,我们希望社区学院能永远办下去。”赵秀珍说出了很多学员的心声。

陈肖怡说,润园社区学院春季班课程将持续至今年7月,截至目前已服务近300人次。之后社区再根据居民需求,引入更多资源和力量,开设更丰富的夏季班、秋季班、冬季班,打造“接地气、聚人气、扬正气、淳风气”的居民精神家园,尽可能吸引各个年龄段的居民都参与进来,让居民共享社区学院带来的成果,不断提升大家的生活品质、幸福指数。

社区和学校结对共建 促进共同发展

本报讯(首席记者 杜慧)为有效夯实社区基层队伍建设,加大青年人才培养力度,日前,石家庄市裕华区东苑街道尖岭小区社区本着“组织共建、活动共联、资源共享”的原则,在尖岭小区社区党群服务中心与河北科技大学材料学院签订共建协议,进一步密切了社区党组织与学校在校青年干部之间的联系,增强了社区党组织的凝聚力。通过社区党组织与学校党组织结对共建,有效整合学校、社区资源,不断提升社区服务功能,促进学校和社区的共同发展,共建对学校 and 社区是双赢的选择。

尖岭小区社区党委书记杜爽丽表示,学校不仅可以为社区提供专业知识和技能,还能为社区居民传播科学文化知识,推广先进的教育理念。社区服务平台的搭建,为大学生青年人才提供更多的社会实践和社区服务经验,更为即将走上就业岗位的大学生们提供了丰富的工作阅历,最终实现青年人才与社区发展的“双向奔赴”。

开展义诊活动 建设健康和谐社区



■义诊受到居民的欢迎。(街道供图)

本报讯(首席记者 杜慧)在第36个爱国卫生月到来之际,石家庄市新华区东焦街道、西苑街道相继开展了以“健康城镇 健康体重”为主题的宣传活动,把健康知识和义诊服务送到了居民家门口。

4月7日,东焦街道联合东焦社区卫生院走进辖区信达花园,卫生院工作人员和街道志愿者在小区广场设置了宣传台,免费为过往居民测血压、量体重。同时,通过悬挂宣传标语、发放宣传手册、专业医师面对面讲解等方式,向广大居民群众普及卫生健康知识,引导大家在日常生活中养成正确洗手、室内常通风、不随地吐痰、不乱扔垃圾、健康饮食、勤锻炼的良好生活方式,继承和发扬爱国卫生优良传统,做健康的第一责任人,促进身体健康,提高生活质量。

“养成良好的生活习惯,保持健康的体重,不仅能延长寿命,还有助于保持良好的心态。我们应该从坚持锻炼身体开始。”社区居民张阿姨听完专业医师的宣讲后笑着说。

当天,西苑街道新合街社区新时代文明实践站联合德仁社工特邀石家庄市第四医院专家走进西焦城市花园开展公益义诊活动。

活动现场,来自市四院多个科室的专家为居民解答健康问题,同时提供免费测量血压、血糖服务,现场讲授养生常识等。在提供义诊服务同时,社区开设的义剪摊位前也排起了长队,理发师娴熟的手法和热情周到的服务让居民连连称赞。“今天活动挺不错,既能测血压血糖,又能免费理发,医生服务周到,耐心细致,必须点赞。”居民王大姐挑起大拇指说。

此次义诊义剪活动,不仅让居民享受到了贴心的健康服务,也让居民感受到了便民服务的温馨,为建设健康和谐社区奠定基础。

文明健康
绿色环保