

“‘石马’的体验非常棒！”

跑过 62 场全程马拉松的运动博主对石家庄情有独钟

□本报记者 常明

“跑 100 场全程马拉松，只是我的一个小目标……”昨天对记者说这句话的人是一位网络运动博主，他叫王小亮，今年 39 岁的他在视频上的网名“马小也”。前天进行的“石马”是他跑过的第 62 场全程马拉松，最终创造了自己的最好成绩——3 小时 05 分 20 秒。对于“石马”的赛道和服务，他说，“我在全国各地跑过了 60 多场马拉松，‘石马’在这些方面堪称顶级的水平！”

王小亮是吉林人，2014 年 12 月 7 日参加的深圳马拉松赛是他跑过的第一个全程马拉松。之后，喜欢运动的他一发不可收，至去年一共跑了 30 多场马拉松。从去年开始，他把运动博主当成了职业，决定一周跑一场马拉松。

“我定的目标是跑 1000 场马拉松，大约还需要 20 多年的时间。于是我把这个目标分解，每个小目标就是 100 场。而我起名叫马小也，是因为‘马’和‘也’

组成一个‘驰’字，意思是跑马狂奔的感觉！”

“我参加重庆马拉松后，就来到了石家庄，‘石马’是第 62 场。”提前两天到石家庄，按他一惯的安排，要先品尝美食，“我吃过了驴肉火烧、涮驴肉，还有板面，都非常不错。”

赛前，王小亮称要创造自己最好的成绩，来致敬石家庄这座英雄的城市，最后他做到了。“‘石马’的体验非常棒！”他说：“首先是赛道非常平坦，特别适合创造最好成绩。我这次创造的最好成绩，比以前的最好成绩快了 8 分钟。我跑马拉松是要求沉浸式地跑，所以跑的过程中要左手拿着云台和手机拍视频，右手拿着相机拍。在这种情况下能取得这个成绩，我感觉还是不错的。要知道，很多人手里拿着手机跑，都会受不了。”

他说“石马”的服务是相当到位的，“首先地铁免费，出行非常便利，而且很多景点都免费，这在办过马拉松赛事的城市中，并不多见。其次，取物品非常‘丝滑’，不用排队。此外，赛道安排在主城区，说

明对赛事是非常重视的，跑起来风景很好。最后，就是志愿者服务非常用心。特别是赛后拉伸环节，我感觉用的时间最长，而且是跑这么多场马拉松里拉伸最到位的一次！”

接受记者采访时，王小亮还在石家庄。他无奈地说，“原本想去赵州桥去看看，可是上一场跑重庆马拉松赛的视频还没有剪辑完，所以一直在宾馆剪片子。”

王小亮今天将出发赶赴举办下一场马拉松的城市岳阳，“明年的‘石马’我一定会再来，到时候一定好好去逛逛。我相信，‘石马’这张城市名片一定会越来越靓丽！”



■王小亮表示：明年的“石马”一定会再来。（视频截图）

韩国载 106 名旅客航班昨抵石

夏航季石家庄机场新增恢复加密多条航线

本报讯(记者 马冬)4月1日11时,韩国济州航空7C8801次航班搭载着106名旅客,从韩国首尔仁川国际机场飞抵石家庄正定国际机场,至此,石家庄往返韩国的国际客运航班增至每周四班。从3月31日起,石家庄机场开始执行夏航季航班计划,换季后,石家庄机场计划运营航线128条,通航城市92个,新增、恢复、加密多条航线,满足旅客航空出行需求。

据石家庄出入境边防检查站介绍,昨日飞抵石家庄的7C8801次航班航线由韩国济州航空公司波音737机型执飞,最大载客量189人,于2024年4月1日起,每周一、五执飞;另外,已经执行的每周二、六两个航班由春秋航空执飞。

据悉,自4月1日起,石家庄机场每周一还加密了一班至越南芽庄的国际客运航线。下一步,石家庄机场在芽庄、大阪、曼谷航线的基础上,还将陆续开通至日本东京、恢复至韩国釜山等国际客运航线,进一步增强与东南亚、日韩等地区的联通。

从3月31日起,石家庄机场开始执行夏航季

航班计划。夏航季,石家庄机场将进一步增加与长三角、粤港澳大湾区、成渝城市群的联通,重点加密至广州、深圳、重庆、成都、厦门、昆明、大连、兰州等骨干航线,形成进出港航班覆盖早、中、晚的航班波,为早出晚归的商务出行及晚出晚归的周末休闲旅行提供多样化行程选择。

此外,随着小众旅游目的地越来越热门,夏航季,石家庄机场重点增加了与特色旅游城市的联通,新开惠州、义乌、石河子、张家界、青岛等航线,恢复呼伦贝尔、拉萨、连云港、淮安等航线,加密绵阳航线,更好地满足旅客度假休闲需求。换季后,从石家庄机场出发,山川、草原、海滨、小城、文化等具有特色的航旅线路更加丰富。

夏航季,石家庄机场将进一步发挥区位优势,构建东北、西北、西南、中南、华东五大方向的“大中转”航线网络。通过增加航班频次、优化航班时刻,东北转西北、东北转西南、华北转中南、华北转西南、西北转东南航班衔接进一步顺畅,衔接时间进一步缩短。

石家庄市“爱鸟周”活动启动

本报讯(记者 马冬)每年4月的第一周为河北省“爱鸟周”。4月1日上午,石家庄市“爱鸟周”活动启动仪式在石家庄市新华区北苑小学举行。今年我市“爱鸟周”活动的主题是“守护候鸟迁徙通道,共享和谐美丽家园”。

在活动现场,石家庄市林业局的工作人员向学校师生发放《滹沱河野生鸟类图鉴》以及保护野生动物和湿地宣传单。同时,组织学生参观野生动物活体和野生动植物标本。北苑小学四年级一班学生代表现场宣读《爱鸟护鸟倡议书》。1400余名师生在欣赏自然之美的同时,深切感受到生态保护的重要性。据悉,石家庄市林业局将在全市中小学范围内开展为期一个月的“爱鸟周”巡回宣传,营造全社

会保护野生鸟类和动物的良好氛围。

“爱鸟周”活动是我国为保护鸟类、维护自然生态平衡而面向社会开展的一项大型公益宣传活动,活动主旨是动员全社会各界力量去关注鸟类生存环境,爱鸟、护鸟,维护生物多样性和生态平衡。据介绍,去年全年石家庄市共查处违法捕猎、非法交易野生鸟类案件100多起,没收猎捕工具20余套,解救鸟类400多只,野保工作取得了显著成效。石家庄市自开设24小时保护鸟类救助热线以来,全天候处理群众举报和救助事项,同时依托3家救护单位,收容救护的野生动物已有5000多只,其中国家一级、二级以上重点保护动物占到30%以上。

晋州市举行红色“1+1”共建活动

本报讯(记者 崔虹 通讯员 邢园园 王依婷)3月31日,晋州市朝阳小学党支部邀请清华大学本科生数2数3联合党支部,举行“红色领航同心筑梦 微光聚爱共赢未来”红色“1+1”共建活动。

活动中,朝阳小学以“级旗闪耀”系列活动为载体,各班以科技之“星”命名,群策群力,根据本班班名设计了自己班的班旗。来自六年级一班的任禹达

同学带领全体同学宣誓,展示着追梦少年的风采。

启动仪式结束后,清华大学的同学们走进课堂,分享关于清华生活的趣事、清华体育精神的传承,介绍了数学史、数学与艺术等知识,同学们积极与清华大学的同学们开展互动,并纷纷表示,他们将传承红色基因,学先锋、立志向,以崭新的姿态放飞梦想,以自信的模样勇往直前。

展品精彩亮眼 河北特色鲜明

2024 首届河北收藏大展亮相石博

本报讯(首席记者 柳安臣)3月27日上午,2024 首届河北收藏大展在石家庄市博物馆开幕。本次展览至4月6日结束。

据了解,本次展览由河北省艺术品交流与传播协会主办,河北省艺术品交流与传播协会艺术品鉴定与评估专家委员会承办。展览展品包含古代艺术品和当代艺术品两大内容,重点展出了活跃在河北收藏领域的收藏家的代表性收藏品,涵盖了陶瓷、铜器、玉器、钱币、书画、集邮、革命文献、徽章等多个类别。展出的藏品基本上是收藏家们遴选出来的珍品,其蕴含的文化价值、观赏价值、研究价值颇高。这些展品传承了中华文化几千年的历史,充分展示了中华文化的独特魅力。

“展品主要有五大特点:一是主旋律突出;二是展品档次高;三是覆盖面广;四是河北特色鲜明;五是名家名作众多。”河北省艺术品交流与传播协会会长张国君在致辞中说,2024 首届河北收藏大展是一次集中展示河北收藏家良好精神风貌,体现河北收藏家较高收藏水平的一次综合盘点。很多展品很珍贵,很不容易见到,说明了河北有着丰富的收藏基础,收藏家们能把自己压箱底的“宝贝”拿出来进行展览展示,是收藏界对全省文化建设的积极贡献。

今天或有大雨 出门带好雨具

本报讯(记者 崔虹 通讯员 赵英博)进入4月份后,冷空气首先抵达省城,除了降温外,今天预计还会有雨,但并不大,只是小雨或零星小雨,白天最高气温在20℃以下。对此,专家提醒市民外出时最好带上雨具。

上周末,市民充分体验了一把“初夏”的感觉,好多人都穿上了短袖。然而,随着冷空气的到来,阴天天气拉开了本周天气的序幕。在冷空气的控制下,昨天,太阳逐渐远离市民视线,云姑娘取而代之,天气阴沉沉的。这种情况下,省会昨天白天的最高气温仅13.6℃,比前一天下降了十多摄氏度。而且,这个气温出现在中午12时,这就意味着,午后开始,气温走起了下坡路。“前两天的风是暖的、热的,今天连风都是凉的。”市民刘女士说。再看省会街头,穿毛呢大衣、轻薄羽绒服的人多了起来。

市气象台专家介绍说,今明天,省会天气仍将以阴天为主,白天不会出现超过20℃的气温。根据市气象台监测,今天,省城上空继续阴云密布,西部北部有小雨或零星小雨,最高气温18℃。明天,阴有零星小雨转多云,最高气温可能会降到14℃,体感会比较冷。所以,专家提醒市民多关注天气变化,注意适当“春捂”,及时调整着装,以防感冒。