

女孩越“乖”越单身?

她们从小乖巧懂事，学习工作都不需要大人操心，没想到婚姻大事却成为父母最头疼的事情。

为何越听话的女孩越容易陷入“乖乖女”择偶困境?

□本报记者 红波

有这样一类女孩，出身在条件不错的家庭，从小受爸妈保护听爸妈的话，大学毕业后又有一份稳定体面的工作。

在父母亲朋好友的眼里她们传统、孝顺、善良、乖巧、听话、懂事、一切都好，就是没有男朋友；在领导同事眼里她们努力、友好、自律，却单身多年，依然没有男朋友。

她们看起来工作认真，生活平静，没有任何不良习惯。有人介绍男孩，她们也去相亲见面，可就是找不到一个合适的对象。她们有个统一的名字：“乖乖女”。

恋爱困局

33岁“乖乖女”相亲总不成功

小晴(化名)，是一位1991年出生的本市独生女，有着一份稳定的工作，感情经历几乎空白。因工作忙加上自己属于被动型，她一直被父母催着相亲。最近，她在母亲的陪同下找到晚报红娘咨询，想通过晚报相亲平台寻找爱情。

小晴是父母眼中“听话乖巧懂事的好孩子”。在和晚报红娘的交谈中，小晴的母亲历数了孩子一路成长的成绩，眼里满是骄傲。小晴则乖乖地坐在一边，听着母亲对她的评价。问到择偶要求，小晴的母亲也是抢先说了各种条件，小晴表示认可。据了解，小晴在外地上大学，家里怕这个单纯漂亮的独生女找个外地的男朋友，特意叮嘱她上大学时好好学习，不要谈恋爱。她上大学、毕业后有了一份稳定体面的工作，一步步都是按家里的计划顺利完成。

工作后的小晴并没有再如愿按照家长规划的恋爱结婚一路走下去。从刚工作开始陆续相亲，直到今年33岁了，她依然单身。私下里小晴单独告诉晚报红娘，其实她挺享受现在的单身生活，虽然也期待爱情，并不是不想结婚，但是属于“偶尔羡慕情侣，时而庆幸单身。”

小晴说自己之前也相亲过不少对象。常常自己看上的有点感觉的优秀男生，没处多长时间对方就会主动提出分手。男生说她像“白开水”，在一起聊天找不到话题，没意思。而那些在她看来不够优秀的，比如相貌平平、工作不够好、学历不够高、还达不到自己心中水准的男生，她也不甘心委屈自己。

就这样不知不觉间她失去了很多机会，一年一年耽搁下来，慢慢成了别人眼中的大龄女生。在小晴看来她觉得保持这样两点一线的“安全范围”里生活挺好的。要不是父母着急，她也不想来主动相亲。

红娘观察

“乖乖女”往往具备以下特征

晚报红娘观察了近期来晚报相亲寻缘的几十位单身女生，发现几个有趣的现象：这些大部分父母或朋友眼中的“乖乖女”，谈恋爱都比较少，最多两次，大部分一次，甚至不少人到了30岁都没有恋爱过。

而“乖乖女”往往具备以下特征或经历：年轻时听话乖巧，用功读书，缺乏男女交往经验，不太清楚到底怎样的男人才适合长期交往。到了30岁左右，长辈关切，朋友关心，参加同学婚礼越来越多，开始着急，盲目相亲，却不知道什么才是爱情，也不知道如何谈恋爱。

她们喜欢宅在家里，把休闲时间花在追各种情感电视剧上，加之女生本来就有情绪化和爱幻想的天性，所以容易把男生理想化，软硬件条件都要达标，追求情绪价值，任何不满意的一点都容不下，不甘心。

她们大都不愿意去突破现有圈子，接触的男生有限，能匹配的男生则更少。加上“乖乖女”相对自身都很优秀，她会寂寞但不盲目恋爱。往往单身久了，觉得一个人挺自在的，反而不喜欢别人粘着自己，所以很容易变成单身。

专家建议

在人际交往中学习爱学会爱

“乖乖女”的婚姻大事成了父母最头疼的事情。知名情感专家冷爱老师分析认为，“乖乖女”一般在父母的保护下长大，在大学毕业前，父母不准她们恋爱，大学毕业后，父母的态度一百八十度大转变，让她们赶紧恋爱结婚。然而从小到大，父母和学校从没有教过她们怎么谈恋爱。所以，很多“乖乖女”卡在了“择偶困局”里，不会识人，也不知道自己要什么、更不敢承担责任。虽然年龄上已经成年了，但情感上还像是一个小孩子。

冷爱老师表示，一个人只有在人际交往中才能学习爱学会爱，就像只有在水中才能学会游泳一样。无论和谁相亲，“乖乖女”不妨在意识层面把相亲的期望值放低一点，勇敢地走出舒适区，把社交的范围扩大点，不要过于拘谨，也切勿过于理想化，勇敢去尝试表达自己的想法和需求，毕竟给别人一个希望，也是给自己一个机会。

寻爱北上广

北京 00年 大厂研发岗 踏实努力的男生

出生年月:2000年10月 身高:173cm

学历:985本科 户口:三亚

工作单位:某大厂研发岗 年薪:30万元

兴趣爱好:运动、阅读、思考。

个人自述:未婚，性格可动可静，正直善良，开朗阳光，有包容心，热爱生活。

家庭背景:石家庄市独生子，父母省直事业单位在职。

期待的TA:年龄相当，身高160cm以上，在北京有稳定工作，爱整洁，热爱生活。

广州 99年 央企 海归硕士漂亮女生

出生年月:1999年2月 身高:167cm

学历:香港本科 美国经济学硕士 均为TOP50

户口:石家庄市(落户广州很方便，现未办理)

工作单位:央企金融部门(目前在广州分公司)

年薪:20万元

兴趣爱好:喜欢运动、旅行、舞蹈、烹饪、阅读。

个人自述:未婚，性格开朗，喜欢探索新事物，三观正，工作上进，热爱生活。

家庭背景:石家庄市独生女，父母均为央企中层管理人员。

爱情观、家庭观:共同携手打造美好生活。

期待的TA:希望结识上进、善良的男士，学历本科及以上，大5岁以内，北上广工作都可以，女生可以在北上广及香港工作调动。

寻缘石家庄

96年 国企 有责任心情绪稳定的暖男

出生年月:1996年7月 身高:175cm

学历:本科 工作单位:国企

月收入:8000元 在本市有没有房:有房

兴趣爱好:健身、游泳、旅游、音乐、游戏。

个人自述:未婚，心态稳定，有责任心的暖男，喜欢接触新鲜事物，爱好广泛。

家庭背景:本市独生子，父母都是药企集团员工。

期待的TA:1996年以后出生，身高158cm以上，本科或以上学历，在本市有正式工作，父母感情和睦，最好本市家庭。

94年 国企 喜欢小动物的本市独生女

出生年月:1994年7月 身高:165cm

学历:本科 工作单位:国企

月收入:6000元以上 在本市有没有房:全款房车

兴趣爱好:读书、健身、旅游、逛街。

个人自述:未婚，不喜欢争执，喜欢小动物，同理心强。

家庭背景:本市独生女，父亲做生意，母亲会计已退休。

期待的TA:大三岁以内，身高175cm以上，工作稳定，无经济负担，热情大方，家世相当，有自己的兴趣爱好。

95年 中直行政单位 靠谱男生

出生年月:1995年1月 身高:173cm

学历:本科 工作单位:中直行政单位

月收入:1万元 在本市有没有房:暂无 有能力购买

个人自述:未婚，真诚靠谱，喜欢登山运动。

家庭背景:非独生子女，父母国企退休。

期待的TA:1995年以后出生，身高158cm以上，在石家庄有稳定工作，性格温柔的女生。

城市精英人才交友绿色通道

98年 中学在编 喜欢运动的女教师

出生年月:1998年6月 身高:155cm

学历:硕士研究生

职业:中学教师 在编

月收入:4500元 在本市有没有房:无

个人自述:未婚，有人才绿卡，开朗活泼，喜欢运动。

家庭背景:沧州人，幸福和睦家庭，有一个弟弟上高中。

期待的TA:1993年以后出生，身高175cm左右，有稳定工作，乐观向上。

95年 街道办 讷于言敏于行的男生

出生年月:1995年11月 身高:171cm

学历:本科 工作单位:某街道办

月收入:4000元以上 在本市有没有房:有兴趣爱好:登山、小说、美食。

个人自述:未婚，有人才绿卡，知行合一，外冷内热，讷于言敏于行。

家庭背景:本市人，老家武安市，非独生子，父亲某银行出纳，母亲从事个体工作。

期待的TA:1993年以后出生，身高下限160cm，工作稳定就好。

温馨提示:持有人才绿卡的单身青年可凭证件来晚报相亲寻缘

放下标准，放平心态，就当去认识一个陌生人，去了解一个新朋友，你会发现其实脱单也不是什么难事！来燕赵晚报公益相亲平台，你选择，我牵线，喜欢就把TA选出来，告别单身很容易！想认识本期推荐的优秀单身，请添加晚报红娘微信15032136173或扫二维码咨询。

