

“十个一”贴心服务 助力结核病患者康复

石市疾控中心创新工作模式关怀结核病患者

□文/图 本报首席记者 李惶 记者 赵晓华

3月24日是世界防治结核病日。结核病是我国重点防控的重大传染病之一，报告发病人数始终居甲乙类传染病前列，防控工作任务艰巨。目前，石家庄市已逐步构建了疾病预防控制机构、结核病定点医疗机构、基层医疗卫生机构密切配合的结核病防治综合服务模式，并取得了一定成效。为助力2035年终结结核病流行目标的实现，石家庄市以行唐县为试点，创立石家庄市结核病患者关怀“十个一”工作模式，积极打造防治结核病的石家庄模式。3月24日，记者采访了曾受益“十个一”工作模式而康复的刘先生。

得了肺结核 一度很害怕

3月24日，记者跟随石家庄市疾控中心结核病防治科工作人员，来到行唐县刘先生家中。

刘先生领着大家，介绍家里翻新的屋子、购置的家电，还有新添的牛羊。刘先生家中旧貌换新颜，家属脸上洋溢着幸福的笑容。

“我不想拖累家人……曾经觉得天塌啦，是你们为我撑起了一片天。”李先生诉说着他的抗结核心路历程。

刘先生原先在外打工，刚开始出现咳嗽、低热时，没有特别在意，想着买点药就熬过去了。没成想，症状却越来越重，开始咯血，诊所的大夫建议他去医院检查，刘先生后来在行唐县人民医院被确诊为肺结核。“当时大脑一片空白，浑身发冷，呆坐在诊室椅子上。”刘先生说，当时他的认知里，肺结核是种很严重的病。

经过一段时间的住院治疗，刘先生本以为一切都在朝着好的方向发展，没想到还是经常感到头晕、恶心、食欲不振，病痛的折磨让他想要放弃治疗。

“十个一”助患者早日康复

石家庄市疾控中心结核病防治科主任医师朱建良介绍，肺结核的治疗疗程长，需连续吃抗结核药6-8个月，很多人症状消失后擅自停药，不仅容易复发，还有可能产生耐药性，治疗起来会更复杂。以行唐县作为国家结核病关爱行动示范点，创立石家庄市结核病患者关怀“十个一”工作模式，其中“一个知心朋友”“一份社会关爱”“一个患者交流群”“一个关怀包”为结核病患者提供健康教育、心理支持及营养支持，通过全流程、全方位和全周期患者关爱活动，促进患者身体早日康复。

结核门诊医生对刘先生治疗过程中产生的心理健康问题进行心理疏导；村镇随访医生每月给患者送去鸡蛋牛奶，提高营养促进患者早日康复；村医把刘先生拉进肺结核患者交流群，定期推送抗结核小贴士，认真回答患者疑问；刘先生和病友们相互加油鼓劲，信心大增，安心养病。

“我吃了6个月的药，都是免费的，最终成功康复，没有给家里增添负担。你们还经常来看我，给我打电话，真的很感谢！”刘先生感激之情溢于言表。

记者了解到，按照分级诊疗原则，普通肺结核患者诊治不出县，石家庄17个县(市、区)都设有结核病定点医院，市区居民可前往石家庄市第五医院诊治。17个县(市、



■行唐县人民医院结核门诊心理医生通过沙盘游戏提高患者治疗的信心。

区)结核病定点医院对疑似肺结核病人的相关检查检测全部免费，免费拍摄首张胸片；病人在治疗期间，免费痰涂片复查；疗程结束时，免费拍摄一张胸片。结核病定点医院结核门诊为肺结核病人免费提供全程的抗结核药物。

结核门诊对新登记的肺结核病人的密切接触者实施免费筛查，对有结核病可疑症状者进行检查，对发现的活动性肺结核病人提供免费的治疗和管理。

分享抗结核经历帮助病友

刘先生康复后，在家人的支持下，加入了结核病防治知识传播队伍，利用业余时间跟着村医外出宣传。他说：“我把治疗肺结核的故事分享给大家，希望可以帮助正在患肺结核的患者，让他们正确认识结核病，提高抵抗疾病的信心，早日战胜病魔”。

朱建良介绍，肺结核是呼吸道传染病，人人都有可能被传染。肺结核是可防可治的，患者不必产生过大的心理负担。按医生要求规范治疗，绝大多数患者都可以治愈。朱建良还对肺结核患者在日常生活中该注意什么提出了建议：

肺结核患者咳嗽、打喷嚏时，应当避让他人、遮掩口鼻。肺结核患者不要随地吐痰，要将痰液吐在有消毒液(如0.5%的84消毒液)的带盖痰盂里，不方便时可吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。

居家治疗的肺结核患者，应当尽量与他人分室居住，保持居室通风，佩戴口罩，避免感染家人。

遵医嘱服药，不要自行停药或调整药物，按医生的嘱咐定期复查，一旦发生不良反应及时到医院就诊。

尽量不去集市、商场、车站等人群密集的公共场所。如必须去，应当佩戴口罩。

妥善存放抗结核药物。药品放在阴凉干燥、孩子接触不到的地方。夏天宜放在冰箱的冷藏室。如要改变居住地，应与医生联系办理延续治疗相关手续。

加强营养，多吃奶类、蛋类、瘦肉等高蛋白食物，多吃绿叶蔬菜，水果以及杂粮等，不吃辛辣刺激食物。不吸烟、不饮酒。

经过规范治疗症状改善后，可在医生指导下适量运动，但运动量应以不引起劳累和不适为宜。

相关链接

石家庄市结核病患者关怀“十个一”工作模式主要内容

- 1.一堂健康教育课，从知识到心理的全方位宣传；
- 2.一个团队，专科医生、社区医生、公卫医生协同推进；
- 3.一个知心朋友，从始至终的全程关爱；
- 4.一张督导表，确保治疗过程的高质量；
- 5.一份关爱，消除歧视沐浴心灵阳光；
- 6.一套方案，精准施治以人为本；
- 7.一个患者群，给病友提供一个交流、畅谈的场所；
- 8.一项政策，从基本医疗到特需服务；
- 9.一个关怀包，从科普知识到实用物品；
- 10.一个目标，以患者满意为核心。

今天省会最高气温 15℃ 明天起进入升温通道

本报讯(记者 崔虹 通讯员 曹越)今天起又将迎来新的一周，省会天气会有怎样的变化呢？昨天，记者从石市气象台获悉，本周，省会天空舞台将成为太阳的主场，雨水不会光临，除了今天以外，白天最高气温都在20℃以上。不过，一早一晚的气温仍保持在个位数，所以，专家提醒市民根据自己情况合理着装，以防感冒。

上周末，随着冷空气的到来，省会天气先晴后阴，甚至部分地区出现了降雨，气温也是随之呈下降趋势。根据石市气象台监测，昨天的最高气温为15℃，比前一天下降了6℃多。之后，气温缓慢下滑，

虽然没有低于10℃，但阴冷的感觉还是比较明显的。

新的一周开始了，省会天空舞台将上演怎样的精彩呢？根据最新气象信息，本周，省会天气以晴为主，温暖将继续陪伴着大家。其中，今天，省会多云转晴，会有3-4级偏南风，最高气温15℃。明天是晴间多云的天气，最高气温预计升至21℃。到了周三，在暖气团的控制下，省会艳阳高照，最高气温有望达到27℃左右。

虽然天气逐渐暖和起来了，但专家提醒市民，早春时节，天气乍暖还寒，大家外出时要根据天气变化适时增减衣物，以防疾病。

太平河沿线路桥路面开始维修

本报讯(记者 冯月静)为消除安全隐患，改善市民出行环境，进一步提升城市形象，石家庄市城市水系园林中心结合近期开展的城市环境整治工作，对太平河沿线路桥开展路面维修工作。

太平河沿线前进街、柳荫街及植物园路跨太平河桥梁原设计为景观桥，但随着城市的发展，周边居民区日益增多，桥梁超负荷使用，三处桥梁路面均出现破损、龟裂、塌陷等情况。对此，石家庄市城市水系园林中心对该三处路面进行了铣刨维修，同时计划对太保路进行维修。

据介绍，此次维修路面总量约为14万平方米，预计3月底完工。维修完成后，路面的平整性、舒适性将得到改善，为市民出行提供安全保障。