

包豆包 做蒸碗

社区食堂为居民备年货

物美价廉的年节食品深受居民欢迎

本报讯(记者 方小北)高压锅吡吡地冒着蒸汽,一股浓郁的豆香和枣香混合的味道随着蒸腾的热气飘散在空中,五六位居民正排队购买食堂师傅们一大早做好的豆沙馅儿。这是2月6日9时许,记者在石家庄市长安区桃园镇柳辛庄社区便民食堂里看到的一幕。俗话说:腊月二十八,把面发。年前蒸上一锅香甜的豆沙包,是不少北方人过年的传统习俗,为了方便居民,社区食堂早就做好了各种准备。

柳辛庄社区便民食堂从2016年开始为社区居民服务,食堂初建时主要目的是为方便社区的老人。“我们发现不少年轻人工作忙,没时间为家里的老人、孩子准备饭菜。于是,经过集体商议后,我们决定把原本废弃的锅炉房改造为便民食堂,为大家提供安全、营养的饭菜。荤素搭配,一顿饭吃饱吃好吃也就不到10块钱。”采访时,柳辛庄社区相关负责人介绍说,建社区便民食堂可以说是一举三得,第一是闲置资源得到有效利用;第二是保障了老人孩子正常就餐;第三是年轻人可以更安心地去工作,没有后顾之忧。

2023年底,社区便民食堂针对老年人推行半价及免费就餐福利:75-80周岁的老人半价(统一刷卡2.5元)就餐;80周岁以上免费就餐。每天晚上,食堂的工作人员侯新海都会把第二天食堂供应

的食谱和价钱公布到社区居民群里。针对就餐人员提出的意见也不断做出调整。

记者看到,社区居民群里有这样一条提醒:“为了避免老年人长时间站立造成身体不适,老人可以凭挂牌或者刷卡后直接就坐,有服务人员上菜。”正在排队买饭的居民王女士笑着对记者说,她也是社区便民食堂的常客,“我工作忙的时候或者家里人少时,有时在食堂解决一日三餐,家常口味,经济方便,关键就是吃得安心。”

自从社区便民食堂建成8年以来,一直为居民提供物美价廉的年节食品。

78岁的王大爷一边排队一边开心地唠嗑:“别看这豆馅儿,制作费时费力,如果做不好了硬了不好吃就是太烂了糊锅不好吃,我们食堂做的豆馅儿用的真材实料,豆好枣好,师傅掌握的火候也好,价格又实惠,我家现在蒸豆包都是从食堂买豆馅儿。”备好豆馅儿,食堂还准备了蒸好的馒头、豆包、花卷,工作人员介绍说这几天为了给社区居民备年货,每天都要用上三四袋面,蒸上上千个馒头。

除了面点,社区便民食堂今年还为居民们备好了肘子、猪蹄、方肉、肥肠。便民食堂蒸碗口味地道,从食材到制作工艺都严格遵循传统工序,也深受广大居民喜爱。

普法迎新春 红火过大年



小朋友制作的宫灯。(社区供图)

本报讯(首席记者 杜慧)新春将至,年味渐浓,为增强青少年的法治意识,护航青少年度过一个平安、快乐、健康的春节,2月5日,石家庄市高新区人民检察院、鄞马镇社工站向阳社工、泊水湾社区居委会共同组织开展了“普法迎新春 红火过大年”迎新春活动。

活动伊始,高新区人民检察院未检干警杨雪结合生活实际向孩子们普及了“什么是电信网络诈骗”“电信网络诈骗的常见类型”“如何识别防范电信网络诈骗”等方面的知识,提醒孩子们不要轻易将个人信息告诉陌生人,在遇到可疑情况时,要及时与家人、老师沟通或拨打报警电话,以免上当受骗。

普法讲座结束后,志愿者们向小朋友分发了制作宫灯的材料,社工图文并茂为大家演示灯笼的制作方法和要点。大家迫不及待地等在社工指导下,进行折叠、拼接、组装、定型。不一会儿,一个个漂亮精致的宫灯相继出炉,活动现场欢声笑语,其乐融融。

其间,社区书法爱好者挥毫泼墨,一副副火红的春联和“福”字,满载着节日的祝福,为2024年的新春增添了浓浓的年味儿。

泊水湾社区居委会负责人表示,此次活动,不仅增强了青少年的自我保护和防骗意识,提高了他们防范电信网络诈骗的能力,还弘扬了优秀的传统民俗文化,活跃了节日气氛,增进了邻里之间的关系,营造出健康文明、积极向上、温馨和谐的社区氛围。

救死扶伤任劳任怨 尊老爱幼传承好家风

邢燕家庭获评石家庄市“文明家庭”

本报讯(首席记者 杜慧)在石家庄市灵寿县灵寿镇中山社区,提及邢燕家庭,邻里都交口称赞,说这个幸福的四口之家夫妻恩爱、子女上进、关爱邻里,用实际行动传承良好家风,书写“文明家庭”的善与美。

2004年毕业后,邢燕就来到灵寿县医院口腔科工作,20年来,邢燕工作认真负责、一丝不苟,对待病人热情、耐心。“医生的天职是救死扶伤,在我看来,我们不仅要治好患者的病痛,更要让患者拥有高质量的生活品质。”采访时,邢燕说。

邢燕曾接诊过一位五十多岁的男性患者,这位患者说他右上后槽牙疼痛两天,吃了止痛药情况仍不见好转。邢燕给患者详细检查发现,他的牙齿既没有明显龋坏,也没有明显磨损,冷热实验均为阴性,排除了神经系统疾病及牙体疾病,邢燕又仔细询问了患者的其他病史。“听完患者讲述后,我感觉他的心脏部位有问题。”2月5日,邢燕回忆说,为了明确诊断,她陪同患者做了心电图。心电图提示有心肌梗死症状,邢燕赶紧联系了心内科医生,最终经过住院治疗,患者病情得到明显好转。事后,这位患者带着家属专程赶来向邢燕致谢。

凭借认真负责的工作态度和兢兢业业的敬业精神,2021年,邢燕获评灵寿县“先进个人”荣誉称号。

2008年,邢燕和王建涛结为夫妻。王建涛是一名康复科医生,在康复治疗岗位一干就是19年。为了满足病人的康复治疗需求,他经常加班加点,毫

无怨言。作为医务工作者,夫妻二人遇到急难险重的任务总是冲在前面。夫妻二人在岗位上虽然没有惊人的壮举,但他们默默坚守临床一线,用实际行动践行“刻苦钻研”“爱护病人”的誓言。

据悉,邢燕的母亲今年69岁,她的公公婆婆也都年逾七旬。为了让老人安享幸福晚年,他们经常给老人买衣服、买礼物,一有时间就陪老人散步、聊天。在老人生病期间,夫妻二人更是悉心照料。“老人辛苦了一辈子,现在是我们回报他们的时候了。”邢燕说。

为了培养子女成才,夫妻俩教育孩子要多读书,学会做人、做事,做对社会有贡献的人。“平常,孩子写作业时,我会在旁边陪着他,除了辅导课业外,我自己也会看看书,创造良好的学习氛围,和孩子一起成长。”邢燕夫妻不仅注重子女的学习成绩,更注重培养孩子独立生活的能力和良好的学习习惯。

在邢燕看来,家庭是社会的细胞,家庭和睦则社会安定,家庭幸福则社会祥和,家庭文明则社会文明。邢燕一家相亲相爱、与邻和睦,获评石家庄市“文明家庭”。



学习手工剪纸 剪个窗花迎新春

本报讯(首席记者 杜慧)新春将至,为弘扬中华民族传统文化,丰富居民的精神文化生活,营造浓厚的节日氛围,石家庄市裕华区裕华路街道青三社区联合裕华区志愿服务联合会,特邀裕华区志愿服务联合会会员王老师,在社区新时代文明实践站联合开展“手工剪纸”活动,用传统手工艺迎接春节佳节。

活动中,志愿者王老师一边讲解剪纸的基本技巧,一边为居民们现场演示:何处下笔、何处裁剪,

怎么剪让图案更加灵动,怎么画才能更加传神,一张张普通的红纸,在王老师灵巧的双手下翻飞转变,就变成了美丽精致的窗花。

居民们用心听着,在王老师的指导下,开始对折红纸,描摹图案。“应该这样对折”“该在这里下笔”“我想剪个漂亮的花朵”……王老师穿梭在居民之间,指导居民剪纸,活动现场欢声笑语,其乐融融。

拼乐高 敲大鼓

大人孩子乐开怀

本报讯(首席记者 杜慧)当传统非遗文化元村大鼓遇到乐高积木,它们会碰撞出怎样的火花?新春将至,为弘扬中华优秀传统文化,促进非遗文化的传承与发展,在石家庄市桥西区民政局的指导下,桥西区彭后街道元村社区联合清和社工在元村社区新时代文明实践站开展了一场别开生面的“当乐高遇见非遗 元村大鼓敲起来”为主题的迎新春过大年活动。

活动伊始,元村社区社会组织的叔叔阿姨们用葫芦丝、唢呐、笙、大鼓等传统乐器演奏的精彩节目,拉开了活动的序幕。

一曲奏罢,孩子们在台下齐声欢呼。老少互动,其乐无比。气势恢宏的元村大鼓瞬间把现场气氛推向了高潮,孩子们随着鼓点欢欢喜喜地舞起来。

其间,社工简要地向孩子和家长解释了小社九助之小社助小“益助童心,益童成长”儿童关爱成长计划项目的概况,并通过多媒体展示和故事启发相结合的形式介绍了桥西区十大非遗文化之一的“元村大鼓”的历史渊源及发展现状等。

“当乐高遇见非遗,小朋友们我们接下来要做什么?”在社工的引导下,孩子们不约而同地答道“拼乐高”“玩积木”。

很快,孩子们期待已久的“乐高大鼓”拼装之旅正式开始。孩子们互帮互助,不一会儿,一个个别具特色的“乐高大鼓”就成型了,大家兴奋地展示着自己的作品,脸上洋溢着成功的喜悦。“拼乐高不仅锻炼了孩子们的动手能力、观察能力、学习能力,而且在活动中能够相互帮助,社交和沟通能力也得到了提升。”在活动中,果果妈妈一直协助社工拍照、直播。这位热心的宝妈希望通过直播的形式让更多的儿童和家长参与进来。

“这次清和社工组织的活动挺好,把乐高和非遗文化结合起来,有创意、有点子,符合我们社区的特色。”元村社区负责人认为,此次活动赋予了非物质文化遗产鲜活的生命力,期待以后有更加精彩的活动奉献给广大居民。