

# 点滴小事坚持做 用爱温暖身边人

## 棉三社区董兰惠被推选为“最美长安人”

□文/图 本报记者 方小北

“大姐，你给我带的面条真好吃！”离老远，在小区里做保洁的小程就跟董兰惠打招呼。

“太好了，我回头还给你带。”董兰惠说罢，小声跟记者介绍，“小程家比较困难，在小区里做保洁。咱棉三有家网红杂酱面馆，开饭店的大哥忙不过来的时候，我经常过去帮忙。如果店里有剩下的面，我就带回来给小程。”

已过花甲之年的董兰惠是第三棉纺织厂的退休工人，如今是棉三社区官鲤公寓三号楼的楼长。2月5日，走在小区里，路过的人都会热情地跟董大姐打招呼。董兰惠家四世同堂，婆婆92岁，身体硬朗；孙子上小学，品学兼优。董兰惠夫妻恩爱有加。她敬老爱幼，积极参加学雷锋志愿服务和公益事业，邻居们见面都要亲切地叫她一声董姐。

住在官鲤公寓的佟先生上下肢瘫痪，属于二级残疾。其父母早逝，早年夫妻离异，子女不在身边，生活面临诸多困难。董兰惠了解到他的情况后，主动与他结对，为其做饭、扔垃圾、打扫卫生，有好吃的也经常给小佟分享。董兰惠还经常给他讲社区的新形势、新政策，鼓励他对人生充满信心。由于身体原因，佟先生说话非常慢，他一字一顿地表达着对董姐的感谢：“感谢董姐平时对我的帮助，她还亲自给我剪指甲，我都不知道该咋感谢她。”董大姐笑着告诉记者：“我家那位还叨叨我，说我都还没给他剪过指甲！其实他挺支持我做公益，就是有时候怕我累了。不过能给邻居们帮上点儿忙，解决他们遇到的困难，我挺开心的。”

住在三号楼的另一位邻居是棉三厂退休职工，他因患病导致心理和思维也出现问题，总觉得家中的水有异味，喝水后拉肚子。董兰惠得知他的问题源于心理之后，就坚持帮邻居到楼下饮水机打水，直至邻居的心病消除。

经常拌嘴的邻居、患病多年的老两口，董兰惠对3号楼的情况了如指掌，也总是乐于助人，甚至连做保洁工作的邻居，家里有事儿抽不开身，都请董姐去



■董兰惠上门帮邻居做饭。

帮忙顶班。至于老邻居们家里有生老病死，需要办理各种手续的，董兰惠更是跑前跑后去帮忙。

棉三社区副书记王朋记得从认识到熟悉董兰惠的每一个细节：“第一次认识董大姐是在社区组织的一次活动中，她过来当志愿者，忙前忙后，后来社区组织活动总能看到她的身影。我还见过她协调邻里纠纷，同事们也讲过不少乐于助人的事。她真的是不计报酬、不求回报地帮助身边的人，让我们非常敬佩。”

在董兰惠的日常里，没有惊天动地的大事，只有天长日久的坚持。她日复一日地坚持做点滴小事，温暖着身边人。马上就要过春节了，她忙完自家的事儿，还不忘给刚刚丧偶的老邻居打扫了卫生，干净整洁地迎接新春佳节的到来。

采访时，记者获悉，董兰惠用平凡的事诠释着生活中的真爱。在长安区2023年度争做“最美长安人”活动中，董兰惠榜上有名。获此殊荣，她非常开心：“我家原来临中山路，后来拆迁搬到了高层，我娘家是这栋楼，婆家是前面那栋楼，我一辈子住在这个大院里，爱大院、爱大院的人不是理所应当的吗？只要我身体好，谁家有点儿事儿需要帮忙，肯定积极帮忙。”

## 巧手制福馍 蒸出幸福年

本报讯(记者 方小北)“福馍出锅咯！”随着众人欣喜地呼声，在石家庄市市长安区河东街道社工站，一大锅热气腾腾的花馍蒸制完成，在场每个人脸上洋溢着幸福，期待着蒸蒸日上新生活。

这是长安区民政局的“精康融合行动”项目的一次年货活动，在长安区民政局、河东街道党工委的大力支持下，河东街道社工站、河纺街社区、惠民社工在社工站活动室联合举办“巧手制福馍，蒸出幸福年”花馍制作主题活动。“精康融合行动”是国家民政部、财政部、国家卫健委、中国残联联合开展的全国精神障碍社区康复服务融合行动，为精神障碍患者提供更加公平可及、系统连续的基本康复服务。自2023年10月底落地长安区以来，在长安区民政局的指导下，惠民社工为辖区的精神障碍患者开展了一系列的康复服务。

当天，屋外小雪飘飘，屋内热热闹闹。在社区志

愿者的帮助下，大家一起制作福馍，揉、搓、捏、点、切、刻、划……一把剪刀、一根筷子，再加上一双双巧手，谈笑风生间，一个个普通的面团就变成了活灵活现的龙形福馍。服务对象小英(化名)因精神障碍四级，长期在家，没有朋友，孤独且自卑。在接受了康复服务后，从不敢一个人离家，到可以自己乘公交车到长安区精神障碍社区康复点的康乐驿站参加活动。在活动中还能主动帮助同伴揉面、塑形，被大家称为温暖的“小太阳”。

在等待福馍蒸制的过程中，喜爱唱歌的田姐送上一曲《祝你健康》，服务对象祖叔主动发挥所长，提笔写下一个个斗方“福”字，为大家送上新春祝福。

惠民社工“精康融合行动”项目组负责人表示，项目组将继续发挥社工专业服务角色，联合街道社区搭建平台，为精神障碍患者们提供更优质的社区康复服务。

## 公益性青年夜校 为青年成长搭建新舞台

本报讯(记者 方小北)石青夜校日前在石家庄市长安区建北街道正式揭幕启动，为广大青年人才搭建了学习、交友、解压于一体的大舞台，助力青年成长成才。共青团石家庄市委、长安区委组织部、长安区委党校、共青团长安区委等部门，企业职工、大学生等青年代表30余人参加启动仪式。

石青夜校是石家庄市首家由党委领导、政府牵头、共青团协调、各方齐抓共管的青年学习平台，是石家庄建设青年友好型城市的先行者和实践者，是促进青年人才在石家庄创业、就业的新举措。

石青夜校是长安区党建带团建、团建促党建的一次生动实践，通过开设职业技能培训、生活小知识、业余爱好体验等多样的课程，让青年人感受到了“白天上班、晚上学艺”的乐趣，这种错峰学习方式满足了青年人丰富和发展自身的需求，有效缓解了青年人的技能焦虑，社交恐慌。

石青夜校将红色教育融合进每一次课程，助力青年一代成为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。此次活动组织观看了《拥河发展 拥抱未来》纪录片，带领大家直观地感受石家庄近年来的蝶变，让青年人更有期待地拥抱石家庄的未来。

## 写春联 刻窗花 社区文化集市好热闹



■社区文化集市多姿多彩。(社区供图)

本报讯(首席记者 杜慧)新春将至，为弘扬中华优秀传统文化，让居民感受到浓厚的新春气氛，让青年人才更好地融入社区，石家庄市裕华区裕兴街道八五零社区党委邀请青年人才、返乡大学生走进社区，联合红色社区社会组织共同举办了“双争有我——文化集市 喜迎新春”大型文化活动。

无联不成春，有联春更浓。当天上午，写春联、写福字、刻窗花，浓浓的年味儿洋溢在社区党群服务中心。“春临大地百花艳，节至人间万象新”“福临门庭春气暖，源清流远岁华新”“龙腾虎跃春光好，鸟语花香世纪新”……一字排开书桌前，石家庄市书法协会的老师现场挥毫，笔走龙蛇间，一副副喜气吉祥的春联，一张张饱满圆润的福字，铺满了地板。其间，社区爱好写书法的小朋友也前来助兴。

除了写春联送祝福外，现场还有非遗展区。形状各异的葫芦，栩栩如生的刻纸，每个摊位前都人头攒动。“非遗进社区活动非常有意义，可以让普通人走进非遗、了解非遗、保护非遗，让非遗的文化在社区中绽放魅力。”辖区青年人才小张在现场跟着非遗传承人学习了刻纸技艺后，赞不绝口。

当天，来自八五零社区的红色社区社会组织“花雨姐妹”舞蹈队和“老年合唱队”的叔叔阿姨们也一同献上了精彩节目，赢得了现场阵阵掌声。

### 声明公告

◆微信办理 13011578201  
wb99ok yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

### 服务信息

◆微信办理 13011578201  
wb99ok yzwb\_36524  
◆广告咨询 8862 9347

### 保姆病护

保姆 钟点工 保洁 月嫂  
15333115515 15633682763

### 精品

投入小 回报大  
分类

●以我为媒  
●共谋发展

5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm  
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm  
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm  
分类广告:88629347 微信办理:wb99ok

### 声明公告

河北上聚壹实业有限公司(统一社会信用代码:9113018239896057XX),  
财务章丢失,特此声明。

### 疏通服务

红马甲疏通高压清洗  
专业水电暖、安装  
空调加氟维修 15832176896