

肢残男子身份证到期 民警上门服务解民忧

石市各地公安部门便民利民措施赢得居民称赞

本报讯(首席记者 刘琛敏)“真没想到,你们还给俺瘫痪的儿子上门办身份证,而且还是在你们下班的时间,真是太好了!”“谢谢专门跑一趟给俺娘办身份证,麻烦你们了!”连日来,石家庄民警在下班后主动上门为辖区年老体弱、身体残疾、行动不便的居民办身份证,极大方便了居民,赢得辖区居民的称赞。

1月18日上午,石家庄市井陘县威州镇西街村居民陈先生急匆匆地来到威州派出所户籍室询问:“俺儿子的身份证快到期了,可他本人来不了,能办吗?”“放心吧,能办!”户籍民警一边安慰陈先生一边了解情况。陈先生的儿子因多年前的一起车祸导致下半身瘫痪,常年卧床,无法到派出所办理身份证。“现在,咱们井陘县公安局推出了很多便民利民措施,对于行动不便的居民,可以上门办理身份证。”说着,民警在记录下陈先生儿子的相关信息后,便让他回家了。

1月19日晚,民警武学辉和辅警孔亚强赶到威州镇西街村为陈先生的儿子办理身份证。因陈先

生的儿子常年卧床不能长久坐立,拍摄难度较大,民警就双手端着手机与其耐心沟通并不断调整拍摄角度。连续的“快门声”不断响起,经过多次尝试,民警终于采集到了合格的身份证照片。

“等证件制作完成后,我们会第一时间送证上门,省得你再跑一趟。”民警说。“太感谢了!真是太方便了!”陈先生夫妇高兴地回应。

1月16日,家住石家庄市平山县的李先生来到平山县公安局城关户籍室咨询为其母亲补办身份证的事。李先生的母亲今年76岁,前些日子不慎将身份证遗失,因生病行动不便,无法前来办理。

“您别着急,老人行动不方便,我们可以上门办证。”说着,户籍民警与李先生约定好了上门办理的时间。1月17日中午,民警利用下班时间来到李先生家中。民警在核验了老人身份后,便开始了拍摄工作。民警耐心地与老人沟通,帮助老人整理衣服、调整坐姿,经过多次尝试,成功为老人拍摄了合格的身份证照片。“上门办证,真方便,谢谢你们!”李先生说。“不客气,本职工作而已。”民警回应。

“愿做一名无偿献血志愿者”

中学生走进血液中心开展社会实践

本报讯(首席记者 刘琛敏)1月24日,石家庄外国语学校集团初一(26)班54名同学来到河北省血液中心开展社会实践活动。

在省血液中心活动室,同学们听取了血液科普知识讲座,观看了宣传片。之后,同学们了解了血液制备、血液品种和血制品贮存等有关专业知识。省血液中心的工作人员生动形象地讲解了临床上常用的红细胞、血小板、血浆等血制品,同学们大开眼界。在省血液中心的科普馆,同学们还了解了输血、科学献血常识以及河北省献血事业的发展历程。

“今天,我第一次来到省血液中心,了解了无偿献血的流程及意义。长大后,在身体允许的情况下,我也会加入进来,成为一名无偿献血志愿者,帮助有需要的人。”赵均一同学说。

李佳老师说,此次的社会实践活动提升了同学们对无偿献血知识及志愿服务的认识,让同学们对用血安全及无偿献血的意义有了更为直观的认识和全面的了解。希望大家把学到的知识向身边的亲朋好友进行普及和宣传,让更多人加入到无偿献血的队伍中来,帮助更多有需要的人。



部分同学在认真做笔记。本报首席记者 刘琛敏 摄

宣传中医养生理念 推广健身气功八段锦

石家庄市中医院获河北省首届健身养生八段锦展示大赛一等奖

本报讯(首席记者 李愷)记者昨日从石家庄市卫生健康委获悉,由河北省中医药管理局、河北省体育局联合举办的河北省首届健身养生八段锦展示大赛于近日落下帷幕,经各市推荐、网络投票、专家评审等环节,经过激烈角逐最终评选出一等奖2名,二等奖4名,三等奖3名。石家庄市中医院代表队脱颖而出,获得了一等奖的好成绩。

为进一步贯彻落实健康中国国家战略,根据《“健康中国2030”规划纲要》《全民健身计划(2021-2025)》等文件精神,继承和发扬中医传统文化,丰富中医临床防治疾病的技术手段,石家庄市中医院多年来持续开展八段锦基层推广活动,2019年桥西医疗集团成立后,进一步在辖区开展健身气功八段锦系列培训和推广活动,两年来共培

养医院和社区八段锦师资90余名,各基层成员单位纷纷组建居民团队招募社区群众400余人,带领辖区居民通过养生功法提升健康素养。2023年5月,市中医院新建了由医院退休职工及八段锦爱好者组成的“市中医院健身气功养生传承班”,截至目前,在医院文化园开展晨练教学190场,培训5000余人次。

“传承精华,守正创新,弘扬中医,健康中国”八段锦推广活动不仅弘扬了中医药文化,宣传中医养生理念,还增强了居民健康意识,让中医养生保健知识人人知晓。接下来,石家庄市中医院将不断强化服务意识,为居民提供更优质的服务,让居民群众在“家门口”就可以享受优质的中医养生、保健和医疗服务。

私家车离合器烧毁抛锚 公交司机暖心推车获赞



■公交司机将抛锚车辆推至路边的安全地带。

(公交供图)

本报讯(首席记者 刘琛敏)1月23日,在石家庄市植物园附近,一辆私家车因离合器烧毁而抛锚。见状,正在附近的公交司机们立即上前将车推到了安全地带,交通恢复了正常。

“路上有辆私家车好像冒烟了,咱们赶紧去拿灭火器。”1月23日9时20分许,在石家庄公交游1路车队位于植物园附近的场院门口,正在疏导交通的线路长高华然看见一辆白色私家车的前机盖冒烟了,赶紧招呼同事高继承帮忙。他们赶紧跑到了场院里从公交车上拿了灭火器向私家车奔去。

他们与私家车主王先生沟通及检查后发现,车没有着火,只是离合器片烧了,冒着烟。因离合器片烧毁,挂不上挡,车辆坏在路中间动弹不了,王先生急得不知所措。为了不影响周边交通,他们与另外一名热心车主一起将车推到了路边的安全地带,交通恢复了正常。

“太谢谢公交师傅们了,车一直挂不上挡还冒烟,我正着急呢,幸好有你们帮忙,要不然看见堵了这么多车,我不知道该怎么办好了。”说着,王先生拨打了保险公司的救援电话。面对车主的赞扬,高华然说,碰到这种情况,他们都会主动伸手帮忙,多提供一份帮助,就会多传播一点正能量。

关注老年人健康 弘扬中华民族传统美德

本报讯(记者 王铎)为进一步营造敬老、爱老、助老的良好社会氛围,倡导健康生活理念,河北省老年产业协会与邯郸市丛台区民政局近日联合开展“关爱老人生活 关注老年健康”公益行活动,广大志愿者走街串巷,上门为家庭困难的老年患者爱心义诊,并送去米面油等生活用品,让老人在寒冷冬季真切感受到了社会大家庭的温暖。

“病从气上生,平时包袱甩得越多,生活越快乐……”邯郸市丛台区李秀英老人已是85岁高龄,不仅乐观豁达,而且待人热情。河北省老年产业协会秘书长田晶丽等相关负责人带着慰问品还未走进家门,就已听到屋子里笑声朗朗。他们一行人和老人围坐在一起聊家常,畅谈长寿养生秘籍,并针对其身体状况,由专业医生把脉问诊,精准提供中医药保健方案。

冬季是各种疾病的高发期,邯郸市丛台区燕禾堂社会服务中心组织医疗志愿者开设社区养生保健课堂,为身体虚弱和患有心脑血管等基础病的老年人测量血压血糖,还耐心讲解常见病、多发病的预防、诊治及日常保健常识,想方设法提供贴心、便民的健康服务。

尊老敬老是中华民族的传统美德,更是全社会的共同责任!河北省老年产业协会副会长李东方表示,此次公益行活动凝聚了众多社会爱心力量,将重点帮扶辖区长期住院治疗、家庭经济困难的老年患者,以及高龄或失能、失独等特殊老年人群体,通过聆听他们的声音、关爱他们的生活,不断提升老年人的获得感和幸福感,尽最大可能实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。