

熬腊八粥 做腊八蒜 过个传统腊八节

石家庄市多个社区“过腊八 品年味”情意绵长

本报讯(首席记者 杜慧)俗话说“过了腊八就是年”，在腊八节到来之际，石家庄市多个社区开展了丰富多彩的“过腊八 品年味”主题活动，通过忆传统、话腊八、送温暖的形式，进一步丰富居民生活，弘扬传统民俗，点燃了冬日温情。

腊八蒜不仅是节日美食，还象征着来年五谷丰登、生活有滋有味。在裕华区裕翔街道师大科大高校社区党支部组织开展的“民俗里的腊八节”主题活动中，青年人才志愿者苏老师向辖区青少年介绍了“腊八节”的来历和习俗，伴随着朗朗上口的腊八童谣，苏老师带领孩子们体验腊八节民俗，教大家如何扒蒜皮、倒醋、进行密封。

“制作腊八蒜看似简单，可有不少门道，诸如蒜和米醋的比例要掌握好，多了少了都不行，最后装入小坛要封严实，至除夕启封。”苏老师笑着说，在除夕夜吃饺子的时候品尝自己亲手做的腊八蒜，不仅体会到传统民俗风情，还感受到浓浓的年味。

新华区天苑街道航安社区联合河北省妇幼保健院开展的“迎腊八 共欢庆”活动，热闹非凡，社区居民一边剥蒜一边交流腌制腊八蒜的经验。

“腊八蒜配上焖面好吃，腊八醋配饺子吃也特别香！”大家欢声笑语，其乐融融。社区志愿者还将制作好的腊八

粥、腊八蒜和预防流感的香囊，送到社区空巢老人、困难家庭、残疾人家庭等特殊群体家中。一碗碗腊八粥，暖糯香甜；一罐罐腊八蒜，温情满满；一枚枚香囊，香气弥漫，饱含了航安社区对辖区老人的一份真情和关爱。

社区在开展腊八节活动中不忘关爱辖区快递新业态、新就业群体以及环卫工人。

“您辛苦了，这是文苑社区党员群众代表为大家腌制的腊八蒜，知道你们忙顾不上做，但春节的饺子配上腊八蒜才最好吃。”1月17日，新华区文苑社区党委书记林燕将一瓶瓶制作好的腊八蒜送到了辖区快递公司快递小哥手中。

裕华区裕东街道金马三社区联合辖区红物业、乐高幼儿园及志愿者们为辖区红物业、环卫工人等群体送去腊八粥，让他们感受到传统民俗节日的喜庆气氛和浓浓的社区邻里情。

1月17日下午，新华区宁安街道北新街社区开展的“浓情腊八节 暖暖社区情”活动精彩纷呈。来自省文联的刘金凯书法家工作室的书法家们现场挥毫泼墨，写对联，写福字，送祝福。社区声乐团吹响民族乐器葫芦丝，悠扬的乐声回荡在室内，为节日增添了喜庆。

“大米、花生、红枣、莲子……”在社区活动室，妈妈们教孩子认识腊八粥制作食材并讲述制作过程，孩子们听



■师大高校社区教孩子们做腊八蒜。(社区供图)

得人神，更加深入地了解了传统民俗。活动室另一角，社区居民巧手泡制腊八蒜，现场气氛温馨又欢乐。当天，社区还为大家准备了热气腾腾、香气四溢的腊八粥，“腊八节喝腊八粥，身暖，心更暖！”刘大姐喝着香甜的粥高兴地说道。

天冷粥热人心暖 公交站台爱意浓

本报讯(首席记者 南开宇 刘琛敏 通讯员 余娟娟)1月17日，在腊八节来临之际，石家庄公交五公司工作人员一大早就来到路队，开始熬制腊八粥，并将饱含温情的腊八粥送给公交司机和站台上的乘客，让他们在寒冷的冬天备感温暖。

当天6时许，为了让车长和乘客一大早喝上热乎的腊八粥，党员志愿者和路队工作人员来到单位开始了忙碌。大家分工明确：有淘米的、有洗豆的、有拨枣的，忙得不亦乐乎。8时许，热腾腾的腊八粥新鲜出炉。

“天儿太冷了，还有小雪，喝碗热乎乎的腊八粥吧！”在南焦客运站，公交志愿者为在站台上等公交车的乘客送上了一杯杯热腾腾的腊八粥。“今天，在等车时还能喝到腊八粥，真是有节日气氛。”站台上的王女士说。靳先生对公交志愿者说：“这么冷的

天，喝杯腊八粥，心里热乎乎的，谢谢你们！”

1月17日，公交集团十七路车队员工也开展了腊八节送爱心腊八粥活动。在小安舍始发站，员工们设立了爱心腊八粥发放点，免费为乘客和路过的市民送上一碗热腾腾的腊八粥。一个上午，共送出100余份，候车乘客、行人纷纷竖起大拇指为这份爱心点赞。

“真香，喝了这碗腊八粥，不仅胃里暖，心里更暖。”一位乘客接过腊八粥开心地说。“是啊，这碗腊八粥让我们感觉离春节更近了。”一位路过的市民感慨道。

热粥驱寒气，真情暖人心。小小一碗腊八粥却传递着浓浓的温暖。路队工作人员表示，送腊八粥不仅弘扬中华民族的传统民俗文化，更希望大家能在这个寒冷的冬日感受到一份温暖，祝大家在新的一年里幸福顺利。

公交主题车厢 邀您感受浓情腊八节



■工作人员布置腊八节主题车厢，让乘客乘车时感受腊八节日氛围。 本报首席记者 南开宇 摄

本报讯(首席记者 南开宇)“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”1月17日，在石家庄公交集团一路车队，党员车长陈建权、赵志超在“共青团号”188车厢内打造腊八节主题车厢，让乘客感受到浓浓的节日氛围。

1月17日，走进一路车队1路“共青团号”188车厢，只见车厢内已挂上“福”字拉花、贴上腊八节习俗宣传画，上面介绍了腊八节的历史渊源、民俗文化和相关诗词，在腊八节来临前，提前为车厢增添了许多喜庆气氛。“一上车就感受到浓浓的节日气氛，看着特别温馨喜庆，心情也跟着明亮起来。”市民李女士说，乘车中收获了温暖和知识，让她觉得非常有意义。

说起为何要搞腊八节主题车厢，1路188车组党员车长、石家庄市劳动模范陈建权说：“传统节日是中国自古传承下来的传统和智慧，腊八节我和对班的赵志超还会为乘客准备腊八粥，希望通过这种方式，将我们的传统节日分享给每一位乘客，让大家能在乘车中感受到传统节日的氛围，祝大家都能有个好心情。”

小朋友们快乐过“腊八”

本报讯(首席记者 杜慧)腊八节前夕，为了帮助孩子们更好地了解中华民族传统民俗，石家庄市第一实验幼儿园开展了“浓浓腊八味 暖暖中国情”主题活动，让小朋友们在欢乐氛围中体验传统文化的魅力，拥有一份甜甜的“腊八”记忆。

在“数九寒天腊八节，家家煮粥传统日”活动中，老师组织孩子们通过看、摸、闻等方式认识大米、红豆、红枣、葡萄干等制作腊八粥的各种食材，并通过了解腊八的由来和习俗，对腊八节有了初步认识。随后，在老师的陪伴下，小朋友们一起熬制腊八粥、腌制腊八蒜，不仅丰富了他们对于传统节日的情感体验，还让优秀传统文化浸润童心。



■幼儿园老师教孩子们认识各种腊八粥食材。(幼儿园供图)

声明公告

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

服务信息

◆微信办理 13011578201
wb99ok yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

声明

闫艳丽河北省医疗住院收费票据丢失，票号：No009517410，金额：30858.96元，特此声明。

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

粉刷装修

旧房翻新，老房装修
粉刷门窗 防水铺砖水电
无需搬家 83536856

保姆病护

保姆 钟点工 保洁 月嫂
15333115515 15633682763

敬告

本版分类信息仅供参考，请交易双方严格
查验对方手续和证件，如发生纠纷，本刊不承
担法律责任。