

玉壶冰心

苗喜云

我在农村长大,从记事起,每年腊月初八,母亲都熬一锅腊八粥,街坊邻居也熬。吃腊八粥就叫过“腊八节”。我们老家不叫腊八粥,叫“糜”。糜是用黍米加各种豆、红枣等辅料熬制而成的,吃起来香甜可口,大人孩子都喜欢吃。因为黍米是黏性的,吃多了不好消化,所以不能吃得过饱。有句谚语讲:“三十里豆面,四十里糜,吃饱一天不受饥。”意思是说,吃了豆面条走三十里路不觉得饿;吃了糜,走四十里路不觉得饥。所以糜是一种耐饥抗饿的饭食。记得小时候,因为生活困难,糜饭又好吃,总想吃得饱饱的。母亲怕我们撑着,就给我们限量,一人一小碗,并告诉我和弟弟妹妹们说:“糜吃多了会肚子疼。”我们眼馋地瞅着锅里剩下的糜不肯离开。母亲给我们盛点汤面,劝我们说:“锅里的糜给你们剩着,下顿热着吃。”糜凉了再加

心灵物语

王婉若

腊月,是春节的序曲,积攒着人们对岁月所有美好的回忆与期盼。正因为腊月给人以希望和美好,向往美好和幸福的人们,总是把腊月里的日子当作隆重的节日来过,营造出喜庆和欢乐的浓厚氛围。

腊月是一首诗,意蕴丰富,令人品读不尽。腊月,是一首律诗,诗旒在季节的末尾。腊八,是首联,抑或说是打开全诗的钥匙,轻轻地一拧,腊月的喜庆就弥散开来。腊八粥便是这钥匙中的一把。每到腊八日,家家户户都要熬腊八粥,腊八粥品类繁多,令人心情愉悦。一碗暖暖的腊八粥里,就已有了年的味道。“过了腊八就是年”,接下来的日子,人们几乎每天都在“忙年”。就这样,一首诗就在腊八的跌宕起伏里渐入佳境。诗的颌联,各种民俗一一登场:灌香肠、做腊肉、赶年集、做豆腐、蒸年糕……忙着忙着,乐着乐着,时光就滑进了小年。小年是诗的颈联,是这首诗的高潮,人们买糖果,祭灶神,感觉年立马就到了。除夕,家家户户把屋里屋外打扫一遍,贴春联、挂灯笼,张灯结彩迎新。至此,腊月这首诗,来了一个精彩亮丽的收尾。

腊月是一幅画,色彩斑斓,令人欣赏不完。时间悄悄推开腊月的大门,一幅生动的年画徐徐展开。腊月是厨房里激情澎湃的日子,是锅碗瓢盆合奏交响乐的时刻,是柴米油盐酱醋茶轮番登场的闪亮舞台。游子们扛着大包小包纷纷走向机场、车站,或者开着小车、摩托车,星夜兼程。腊月是回家过年的时光,腊月是避风归港的佳

吉光片羽

刘成彬

新的一年大踏步而来,我也听到了旧年匆匆离去脚步声。一道时光大门已经敞开!

“年”的匆匆步履一直在告诉我:时光如逝水,时光是永不回头的箭。每一年,都有这样的一天,都有这样的岁末和岁初,年都会用毅然决然的背影告诉我这样的道理。于是,我在年年岁岁流逝的日子里,一天比一天成熟,一年比一年成长,越来越懂得时间的宝贵,越来越能体会时光“道是无情却有情”。正是“去年”离去的“无情”,才会带来“今年”到来的“有情”,也会带来“明年”的希望和渴盼。在过去的“无情”时光里,我们奋力前行,收获着一个又一个硕果,缔结了一段又一段深厚的情谊。

我们都是旧时光中的过客,也是新时光中的主人。蹉跎岁月是一生,努力奋进也是一生。如何在时光中过得有意义,全凭自己把握。时光是一本书,我们用笔去谱写自己的故事和心情。也许有挫折,也许有困苦,但更多的则是温暖和幸福的回味。

是时光的相守,让我们伴随着家人度过了温馨的日日月月,体会着浓浓的亲情。岁月即便催人老,即便

# 腊八粥

热很费劲,既不能蒸又不能煮,怎么办呢?母亲就在铁锅里放些食用油,小火慢慢炖。放油一定要适当,油放多了吃着腻,放少了容易糊,火候一定要把握适中。

“腊八节”是劳动人民对新的一年美好的向往,在我国吃腊八粥的历史已有一千多年了。常言说,过了腊八就是年,腊八是一年最冷的时候,可到了严冬,不久便是春天,所以人们并不因为寒冷而减少过年与迎春的热情。腊八这天,家家户户不仅熬腊八粥,还泡腊八蒜,准备过年就蒜吃饺子。

“腊八节”是祈求团圆的节日,是腊月的第一个节日。腊八粥从碾黍米、泡豆、拣红枣到煮粥,工序繁杂,但一家人高高兴兴准备,当围坐在一起,吃着暖烘烘、热乎乎、香甜可口的腊八粥,那真是一种说不出的美妙与享受。

腊八节寄托着对亲人的怀念。每年腊八节,我都会想起母亲在世时熬腊八粥的情景。母亲每年腊八节熬一大

锅腊八粥,不光全家大小都能吃上一碗,还可送给邻居和亲友。记得我们村小学有一位女教师是我家的远方亲戚,她称呼母亲“表嫂”;还有我们村信用社里有一个会计,她经常带着孩子来找母亲帮忙给孩子裁剪衣服,母亲每年腊八节都给他们送腊八粥,说腊八粥是稀罕饭,让他们各自尝一尝,送完回来才给我们开饭。母亲说:“吃了腊八粥,大人们劳作、储粮有劲头儿,孩子们读书识字有奔头儿。”母亲的这些箴言,我至今没忘,永记心间。每年腊八节这天,我都讲给子孙们听,让他们知道过去的不易、今天的幸福,以激励他们努力向上。

腊八粥蕴含着浓厚的文化内涵,还有庆丰收的含义;最为重要的是,吃了腊八粥不仅能帮助人体抗寒,能起到强身健体、健脾养胃、生津润燥的效果,还能提高免疫力。希望大家“腊八节”都能吃上腊八粥,迎接新春,健康吉祥!

心香一瓣

## 生活中的小乐趣

郭小郭

生活有时很苦,你要时常往里面加点糖。那些小乐趣,就是糖。

收拾衣柜就是小乐趣,过季的衣服叠起来,放在一起;当季的衣服拿出来熨一熨,晒一晒,不急不慢,心里爽快。在菜市场转上一圈,挑一挑,拣一拣,砍砍价,看着新鲜的五颜六色的蔬菜瓜果,仿佛看到了生活原本的生机与活力,也是一种乐趣。还有什么?你爱修修补补,修自行车算不算?修电脑不过瘾?修水管,修门把手,缝补袜子、手套,也是乐在其中,趣味自知。

聊天也挺好的,和老同学、老邻居、老同事聊过去艰难日子里的点点滴滴。真是奇怪,那时候不觉得有什么,现在回看往昔,全是值得回味的乐趣。读一会儿书吧,读闲书,毫无压力,看见优美的句子、充满哲思的句子就反复体会一番,像是细嚼慢咽一道美食,这亦是一种乐趣,小到不值一提。

小乐趣不占用你一天之中太多的时间。你想吧,给花草浇点水能用多少时间?给自己泡杯花茶能用多少时间?站在玻璃窗前看天上的云能用多少时间?我喜欢走路,一个人走路,一边想事情,一边欣赏风景,每天半个小时,八千步,这其中也是乐趣无穷。

我们都是普通人,有七情六欲,有头疼脑热,有家长里短,有难言的事,不妨扭一扭头,换个视野,调个角度。小乐趣一来,难题虽犹在,但像已经开始融化的冰,没那么难了。更重要的是,有了乐趣相助,你终究没有被生活中的妖魔鬼怪打败,像换了个人似的,乐观,积极,有情趣。

被贬的苏轼在黄州种地,屋子外东边那块空地,用来种菜,生活自给,这对手无缚鸡之力的文人来说一定很苦,但里面肯定有乐趣。变法受挫,被罢黜宰相之位的王安石退隐江宁,回归田园,一人一驴,游山玩水,遍访友人,恐怕心里有再多的苦也都能被那些清新自然的小乐趣悄悄化解。

倒是我们现在有些人,动不动就失眠抑郁,大动肝火,患得患失,犹豫不决。别再如此继续下去了,好吗?找点小乐趣,给这杯水生活之水加一块糖,何如?

小乐趣塑造大情怀、大境界,所以快乐要有,越多越好。一个人一旦由内而外地快乐起来,气场、气质都会变得不一样,生活际遇也会悄然发生变化。

本版邮箱:yzwbxjd@126.com,欢迎读者朋友投稿,来稿请注明姓名及详细通讯地址!

## 腊月情思

期,腊月是家人团聚的预约,腊月是炊烟袅袅升腾的欢欣。腊月是欢歌炫舞的月份,腊月是喜气洋洋的团聚,一张张洋溢着无限喜悦的笑脸,一处处流泻着饱满收获的景象,一副副喜气盈盈的春联,一件件漂亮精致的衣裙,一条条笑语沸腾的小巷,一阵阵花团锦簇的热闹……好一幅色彩斑斓的图画啊!腊月真是太好了,它让生活的意味化成了似水流年的梦幻,也让生存的意蕴化成了刻骨铭心的回味与惊喜。

腊月是一支歌,欢快喜庆,令人激动不已。乡下腊月,故事多,欢乐更多。从年初到年尾,一年365天,无论是春秋还是冬夏,为了幸福的生活,人们总是在奔波劳碌,夜以继日,只有一脚踏进腊月的门槛,紧绷的神经才得以缓缓松弛下来,把火红的日子,慢悠悠、乐呵呵、舒舒坦坦地唱成一支歌。这支歌,既朴实无华,又激情昂扬;既韵律优美,又欢快喜庆。人们用响亮的歌声吟唱着忙碌奔走的惬意和红红火火的生活,吟唱着五谷丰登的喜悦和对美好未来的向往,歌声唱响了年年岁岁、月缺月圆;唱响了亲情依依、思念悠悠,这动人的歌声贯穿着美好与幸福,连缀起昨天与明天,这优美的歌声为新春的狂欢点燃了熊熊燃烧的火焰,把年味唱浓,将甜蜜和幸福酿造;这歌声鼓舞我们满怀自信、憧憬和希望,向下一个阳光暖暖、惠风和畅的春天出发!

腊月是一个诗情画意的月份,是一个欢快喜庆的月份,是一个令人魂牵梦萦的月份,是一个令人留恋的月份。腊月,一张张笑脸犹如绽放的花朵,年味芬芳,飘溢着沁人心脾的亲情暖意。

## 走进时光之门

消逝如流水,即便我们的面庞日渐沧桑,可是,那也挡不住双目中那流彩的神韵,那是幸福的回味,是对未来更幸福的期盼。

新年已经快马加鞭地到来了,我清晰地听到了那“嘚嘚”的马蹄声。我的心,在这样的日子里,更加的慌乱,那是说不清的复杂滋味。我在心里咀嚼着过去一年里的各种感受,有酸甜,有苦辣,有欢欣,有痛楚,有幸福,有烦恼。不正是由多样的滋味组成了斑斓多彩的生活吗?不正是这种种的感受,让我们如水的日子生动起来、欢快起来了吗?哦,这就是生活啊,灵动的生活啊,我爱这样的生活,我醉心于这样的生活。

每一年的日日夜夜,我都想拉住时间的手,是时间给了我丰富而立体的生活。但是,我知道,无论我怎样不舍,无论我怎样紧紧拽拉,都不会让时光前行的脚步迟疑半秒。因为我知道,即便“昨天”“狠心”地离去,我也会拥有“今天”“明天”和将来的日日夜夜,我仍然会去体会生命的另一段历程。而此时,我的内心和脑海也勾勒着新一年的美好蓝图和设想。

我们满怀期盼张开双臂,笑意盈盈迎接新时光的到来,然后昂首挺胸、义无反顾地走进新的时光之门。