

# 无私 当你需要时他们就会出现

## 河北爱心救援队：公益救援永远在路上

□文/本报首席记者 南开宇  
□图/本报记者 张海强

在石家庄，一支由志愿者组成的河北爱心救援队，他们以免费帮市民对火、换轮胎、拖车为主，义务救援，不求回报。成立十年来，他们的足迹踏遍了石家庄的各个角落，累计救援达8万余次，被人们称赞为游走在城市中的“暖心人”。救援队长严爱国说：“能够帮助别人，是我们最大的快乐。”多年来，本报刊发过多篇河北爱心救援队的报道。在12月19日，本报又以《寒冬深夜里 他们将高架桥桥面下的冰锥一一敲掉》为题，刊发了他们新近组织的一起公益活动。

河北爱心救援队成员来自各行各业，他们中有厨师、货车司机、送水工、个体户、公司职员，共同的爱心行动把这些市民集结在一起。接到求救信息，离现场最近的队员会在最短时间到达，对火、换胎、拖车、送油……完成各种救援后，他们留下一张救援联系卡便转身离去。他们不接受任何形式的感恩馈赠，获得救助的车主甚至都不知道他们的真实姓名。

12月26日，记者采访到河北爱心救援队队长严爱国时已是晚上。回顾即将过去的2023年，严爱国说，这一年，救援队一如既往地有困难的车主开展免费车辆救援，同时，在老队员带动下，不断有新志愿者加入，这也让团队始终保



■河北爱心救援队志愿者清除高架桥下的冰锥。

持活力。“河北爱心救援队已经成立十年了。除了平日的车辆对火救援等公益服务，还开展了多种公益活动，比如高考时的‘爱心送考’、植树活动以及近期开展的除冰行动等。”严爱国说，目前，团队已经成功实施车辆救援8万余次。数量不重要，更重要的是河北爱心救援队的这种随手做公益的精神，通过队员们的奉献和媒体报道，已传播到全国各地。

严爱国说：“作为志愿者，救援队希望传递给大家的是随手做公益的精神。在路上，无论谁碰见有困难的人，都能主动帮忙，用我们的爱心去感染身边的人。”

新的一年即将到来，严爱国说，河北爱心救援队会依然行走在随手做公益的路上，为大家免费救援这件事永远不会停。

## 医生冯肖：扎根基层 做人民健康的守护者

□文/图 本报首席记者 南开宇

7月15日晚，在石家庄市东垣古城遗址公园篮球场，一名男子晕倒。现场，与其素不相识的两位女士跪地进行心肺复苏。当时两位女士轮流为昏倒男子进行救治，她们两人分别是胜北社区卫生服务中心的全科医生冯肖和石家庄市人民医院护士康晓岚。7月19日，本报以《我是一名医生，看见了便冲了上去》为题，报道了冯肖医生街头跪地救人的事迹。

12月26日，冯肖忙碌了一个上午，记者中午只能在她吃饭的时间进行采访。“自从今年7月燕赵晚报对我救人的事迹进行报道后，我没想到后面会得到大家的认可。7月底，我获得了‘最美长安人’荣誉称号。”冯肖说。

在那次街头跪地救人事件后，冯肖意识到普及急救知识的重要性。在8月份长安区举行的社区宣传活动中，她精心准备了一周的时间，为孩子们进行了“心肺复苏和海姆立克急救”知识的普及和教习，现场效果非常好。冯肖说，今后在日常健康教育工作和门诊诊疗中，她也会点滴渗透式对居民和患者进行急救知识的教育和普及。“我认为平时这种急救技能应该继续推广，在紧急时刻才能最大程度拯救更多的病人和家庭，为了实现这个目的，我非常愿意做急救知识的义务宣传员，并将这种宣传作为自己的工作日常。”冯肖说。



■冯肖医生在为患者进行诊治。

总结即将过去的2023年，冯肖说自己在医疗技能上一直在努力学习。她在9月石家庄全科医生技能赛中取得第一名的成绩，还收获了石家庄市总工会颁发的“石家庄市五一劳动奖章”。在12月举行的河北省基层卫生技能竞赛中，她又取得了个人三等奖、团体一等奖的成绩。她也由此深深体会到社会对基层医务工作者的肯定和认可，也更坚定了扎根基层、奉献基层，做好人民健康守护人的信心和决心。

这一年，冯肖最高兴的是自己解除缓解了更多患者的病痛，让他们恢复健康。她说，这一年也有遗憾，由于工作忙，陪伴家人的时间少了点，尤其是顾不上管孩子的学习，但父母、爱人和孩子一直对她的工作给予极大的支持和鼓励，这令她感到幸福。

展望2024年，冯肖希望继续增强自己的专业技能和专业知识，以更加饱满的热情和过硬的专业技术，投入到守护人民健康的工作中去，为更多的人民群众解除疾病痛苦、收获健康，贡献自己的一份力量。

## 石家庄太行野生动物救护站：一年收容救助野生动物1556只

□文/图 本报首席记者 南开宇



■救护站工作人员带领学生们参加自然教育活动。

说起石家庄市野生动物救护站，石家庄野生动物志愿者们都很熟悉。救护站兼具野生动物保护救助、鸟种研究、科普宣教、疫源疫病监测等职能。据不完全统计，在2023年前7个月中，石家庄市野生动物救护站共救助野生动物1100只，并帮助这些受伤的鸟类重返蓝天。“我们的所有努力，都是为了保护和救治野生动物，每一个生命都值得尊重，每一次看这些鸟回归蓝天，心里都很高兴。”站长高玉喜说。8月10日，本报以《7个月帮助1100只野生鸟类回归大自然》为题，刊发了他们的工作事迹。

12月27日上午9时，救护站办公室的冯曼和任丽叶已经忙碌起来，年底需要统计各项数据报告；饲养员米丁正在笼养区清扫笼舍，牛肉、泥鳅、小鱼、玉米、谷子等饲料已经备好，准备喂养救助的受伤野生动物；站长高玉喜正在国家一级保护动物草原雕的笼舍前观察。这几天，草原雕的胃口特别好，每天能吃一公斤肉，如果草原雕的腿伤康复，预计春节前后它就能回归大自然。草原雕旁边，两只苍鹰正在大口大口吃肉，越过冬，它们也将回归蓝天。

说起即将过去的2023年，站长高玉喜首先提起的是救护站近日更名的事，名字变更为了“石家庄太行野生动物救护站”。他说，截止目前，救护站这一年共收容救助野生动物1556只，其中国家一级保护动物3只，国家二级保护动物900余只。95%的动物在经野化训练后都放归了大自然。这一年，救护站工作人员坚持巡护候鸟栖息地，同时开展疫源疫病监测21次，制止非法狩猎7次。其中配合执法部门抓获非法狩猎嫌疑人3名。这一年，在巡护时坚持调研野生鸟类种类和数量，所记录下的石家庄湿地周边野生鸟类达223种。这一年，他们坚持开展自然教育活动23场，发放野保宣传页十万余份。线上线下参与自然教育活动的大学生及中小学生有一万余人。

说起2023年的收获，高玉喜表示，这一年团队业务更成熟，对疫源疫病监测和候鸟调研有了新的认识。目前，石家庄野生鸟类数量和种类都在进一步增加中。野生动物救护、调研和自然教育已经全方位开展，虽然比较辛苦，但是大家累并快乐着。“我们做着自己喜欢的工作，每个人都在工作中得到了快乐。”高玉喜说。

展望即将到来的2024年，高玉喜说，救护站期待与其他地市的野保机构进行合作，开展全省、华北地区的野生物种调研。目前与山东、山西、河南的野保机构已取得联系。2024年，希望能在华北地区形成掌握候鸟迁徙和鸟种调研的野保救护网络。