

# 土门而今成“热门”

## 新时代中国调研行

□新华社记者 齐雷杰

“吉时已到,掌灯!”伴随着掌灯仪式上的吆喝声和非遗传人薛保祥的阵阵锣声,位于河北省石家庄市鹿泉区的土门关驿道小镇上万盏花灯一一点亮,整个景区瞬间灯光璀璨。

登上小镇关塔楼顶俯瞰,样式繁多的花灯将古香古色的街巷装扮一新。游人徜徉其中,逛古镇,赏花灯,观看舞龙和打铁花表演,尽享冬日休闲时光。

土门关是秦皇古驿道上的一道关口。从这里出发穿越崇山峻岭,经过太行八陉之一的井陉,可直达山西省境内。作为山西、陕西通往华北平原的咽喉要道之一,土门关曾是商贾云集的“三省通衢旱码头”,也是兵家用兵之要地。自秦、汉至民国,这里发生了多次战争。

如今,土门关一带石铺古驿道尚存,历经多年的车轮碾轧、马蹄踩踏、风雨侵蚀后,石路上车辙沟痕清晰可见。2001年,土门关成为河北省级文物保护单位。2012年,

土门关被认定为明长城资源(长城关堡)。

走进东土门村,映入眼帘的是干净整洁的马路、错落有致的民居、色彩鲜艳的壁画,处处美丽宜居。2017年,鹿泉区挖掘历史文化资源,规划建设了土门关驿道小镇景区。在景区建设中,当地注重加强文物和古村落保护、开发和利用,促进文旅融合,带动经济发展。

走古街古巷,看街灯美景,品特色美食,赏非遗展演……昔日长城关口土门关,如今成了热门旅游目的地。“东、西土门村的明长城关堡,现在已成为土门关驿道小镇景区的热门打卡地。我们依托深厚的历史文化,复原旱码头繁荣景象,促进文旅融合发展,让文物活了起来。”鹿泉区文物保护管理所所长白海平说。

今年12月初,第六届土门关驿道小镇灯会开幕。土门关灯会历史悠久,沿袭多年。每逢岁末年初,这里大街小巷就挂满灯笼,寓意着吉祥如意。如今,随着土门关驿道小镇景区的建设和发展,灯会成为吸引八方游客、促进文旅融合的平台。

“灯会12月初开幕,将一直持续整个冬季。灯会期间,我们将举办舞龙、打铁花等民俗表演,让游客感受古镇文化魅力。”土门关驿道小镇企划部经理高荣芳说。其

中,打铁花有着“打花打花,越打越发”的美好寓意。随着打铁花表演者挥舞手臂,铁水化作空中铁花漫天飞舞,绚丽夺目,吸引了众多游客驻足观看。

占地200多亩的土门关驿道小镇,是集民俗文化、自然景观、特色商业、游玩娱乐、休闲住宿为一体的文化旅游综合度假区。小镇北区以晋、陕、冀三省美食及作坊文化为主,有聚集了众多手工业者的匠人巷,一店一品,一味一绝。南区以休闲体验、亲子娱乐、非遗手工、住宿业态为主,有茶楼广场、非遗小街、休闲咖啡厅等。

投入运营至今,土门关驿道小镇策划举办了古装穿越快闪、鹿泉老婚宴民俗体验、绣楼招亲、民俗大庙会、冰雪嘉年华、汉服文化节、啤酒音乐节、黄金周美食节等上百次主题活动,受到游客欢迎。去年,小镇收入达2300万元。今年以来,小镇已接待游客118万多人次。

纷至沓来的客流,为当地村民提供了多元化创收渠道。东土门村、西土门村30多户村民经营特色商铺和农家院,其中一些年收入近10万元。小镇还为当地村民提供了百余个就业岗位,村民们不离乡不离土,家门口就能打工增收。

(新华社石家庄12月24日电)

## 发挥基层医疗卫生机构就近就医作用

### 国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

□新华社记者 李恒 徐鹏航

当前,全国多地迎来降温寒潮天气,各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用?临近年末人员流动增加,公众如何做好防护?国家卫生健康委24日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

#### 门、急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍,近日,全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。

据介绍,秋冬季以来,城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多,基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法,在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测,动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍,从11月26日至今,基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍,根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示,近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看,当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主,其他多种病原体共同流行的态势,其中流感活动处于高位但略有下降,肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化,新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为,未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降,病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年末人员流动增加,公众如何做好防护?彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,应加强四方面防护措施:一是乘坐公共交通工具出行期间,科学佩戴口罩,并及时洗手或手消毒;二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等,尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所;三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行;四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

#### 做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来,我们根据疾病流行趋势变化,持续

加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍,11月份以来,基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次,上门服务 and 随访3600余万人次,通过各种形式提供健康咨询3800余万人次,指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面,北京中医药大学房山医院院长孙鲁英在发布会上建议,要注意日常起居方面的基础调护,及时添衣保暖,保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗,避免突然停药,特别提示患者血压要维持在合理水平。此外,可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病,尤其是慢性病就医问题上,北京市通州区次渠社区卫生服务中心主任解艳涛在发布会上介绍,该中心增开周末门诊、夜间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长,近两个月夜间门诊服务占总门诊量的5%左右,夜间门诊服务占总门诊量的10%左右;增加诊室数量,全科诊室从日常的6个增开到8个,延时服务门诊从2个增加到3个;增开儿童术前化验门诊提升接诊效率,在药房配备自动发药机,利用信息化手段提升门诊服务效率。

#### 呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后,依然有轻微的咳嗽症状。对此,孙鲁英说,对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者,应继续之前的基础治疗,建议专科门诊就诊,切勿私自调药,避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群,在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状,可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题,上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示,当孩子发热时,家长可以先给孩子进行物理降温,比如冬天在温暖的室内环境中,松开衣服和被褥,温水擦拭颈部和四肢,冷敷额头等,并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。

(新华社北京12月24日电)



## 科威特:科技展上乐趣多

■12月23日,一名女孩在科威特哈利利省一个科技展览会上体验智能旅行箱。新华社发(阿萨德摄)

(上接07版)

《建设开放包容、互联互通、共同发展的世界》是2023年10月18日习近平同志在北京举行的第三届“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式上的主旨演讲。演讲总结共建“一带一路”十年来取得的成绩和经验,宣布中国支持高质量共建“一带一路”的八项行动。指出,共建“一带一路”坚持共商共建共享,跨越不同文明、文化、社会制度、发展阶段差异,开辟了各国交往的新路径,搭建起国际合作的新框架,汇集着人类共同发展的最大公约数。共建“一带一路”站在了历史正确一边,符合时代进步的逻辑,走的是人间正道。我们追求的不是中国独善其身的现代化,而是期待同广大发展中国家在内的各国一道,共同实现现代化。中方愿同各方深化“一带一路”合作伙伴关系,推动共建“一带一路”进入高质量发展的新阶段,推动实现世界各国的现代化,共同推动构建人类命运共同体。

《同心协力,共迎挑战,谱写亚太合作新篇章》是2023年11月16日习近平同志在美国旧金山举行的亚太经合组织工商领导人峰会上的书面演讲。指出,亚太繁荣发展的历程表明,唯有合作才能发展,不合作是最大的风险,搞“脱钩断链”对谁都没好处。我们要坚持开放的区域主义,打造合作共赢的开放型亚太经济。中国坚持敞开大门搞建设,坚定不移推进高水平对外开放。中国成功举办第三届“一带一路”国际合作高峰论坛,将推动共建“一带一路”高质量发展,为全球互联互通、促进发展繁荣注入强劲动力。

(新华社北京12月24日电)