

明天又将迎来一股冷空气 全省大部分地区持续降温

建议体质较弱等人群减少外出

本报讯(记者 马冬)12月17日,据河北省气象台统计,截至7时,我省大部分地区气温创下今年入冬以来的新低,其中,张家口、承德、唐山、保定、雄安新区、廊坊、沧州、邢台、邯郸有16个站点最低气温突破12月份历史极值,康保、蔚县气温全省最低为-29.9℃,石家庄市为-12.8℃。

昨日,河北省气象服务中心发布心脑血管疾病指数预报,18日,我省大部分地区为三级(易发)和四级(极易发),建议有高血压、高血脂、糖尿病的人群,要控制好血压、血糖,如出现突然眩晕、剧烈头痛等症状,要及时就医;儿童、老人、体质较弱和有哮喘等呼吸慢性病人群要注意减少外出。

据河北省气象台预报,19日至21日我省将受到新一股强冷空气的影响,全省大部分地区最低气温将持续下降4℃~6℃,局地下降6℃~8℃。以石家庄市为例,12月20日、21日最低气温将降至-18℃,最高气温仅-8℃。

河北省气象灾害防御指挥部办公室印发通知,本周全省大部分地区气温将持续偏低,此次低温冻害天气持续时间长、降温幅度大,加上前期强降雪天气影响,低温冻害风险具有一定的极端性和复杂性。

通知要求,各地各单位要密切关注气象部门发布的最新天气预报和灾害性天气预警信息,落实重大气象灾害应急预案要求,深入排查风险隐患,细化各项防范应对措施。公安、住房与城乡建设、交通运输、海事、铁路、民航等部门要加强对重点路段、航线的监控,特别是对事故多发、易发路段要设置警示标志,及时采取融雪除冰、交通疏导等措施,确保交通安全和群众出行。文化和旅游部门要督促相关景区

做好相关风险排查,必要时关闭景区。农业农村部门要密切关注持续性低温天气对农业生产带来的不利影响,加强对设施农业、大田作物种植和畜牧、水产养殖的技术指导。卫生健康部门要针对气温变化幅度大带来的风险影响,针对性做好相关疾病防控工作。供电、供水、供气、供热、通讯等单位要加强设备设施检查和运营监控,及时做好除冰除雪和故障排除,做好能源供应和保暖保供,确保通讯畅通。

相关新闻

本周石市天气晴好但气温依然低

本报讯(记者 崔虹 通讯员 曹越)新的一周到了,省会将迎来怎样的天气呢?昨天,记者从市气象台了解到,本周,石家庄不会再有降雪,天气以晴为主,预计大多数时间的白天最高气温不会超过0℃,最低气温则在-10℃左右。

上周末,虽然降雪停止,阳光在线,但冷空气势头过猛,所以没能抵挡降温的威力。根据市气象台监测,周末这两天,省会白天最高气温在冰点以下,昨天仅-4.5℃,早晨最低更是降到了-12.8℃。根据市气象台监测显示,本周太阳几乎每天都会跟市民见面,但寒冷仍将是本周“主旋律”。具体来看,今天,省会多云转晴,最高气温-3℃,早晨最低温-12℃。明天,省会是晴间多云的天气,最高气温-1℃。周三和周四,刚有所回升的气温又要下滑,周五再缓慢爬坡。

对于本周天气,专家提醒市民外出时不要被艳阳所“欺骗”,穿得厚厚的、暖暖的才是首选。

网络作家进校园活动 在石家庄两所高校举行

本报讯(记者 黄莹 通讯员 师天琪 郭腾)日前,2023中国网络文学论坛网络作家进校园活动在河北师范大学、河北经贸大学举办,一批知名网络文学作家围绕大家关心的问题给出了自己的答案。

当天,蒋胜男、跳舞、沐清雨、刘金龙、历史系之狼、清扬婉兮、张春梅、温德朝等网络作家和评论家走进河北师范大学,与该校文学院师生分享交流创作体验。蒋胜男谈到“网络小说创作中历史真实与虚构的关系”时说,真实历史史料要尽可能搜集和使用,而虚构是在史料这枚“钉子”挂上作者的大胆想象;清扬婉兮谈到“网络文学究竟算不算文学”时认为,传统文学和网络文学之间的界限会越来越模糊,只要是好的作品,那就是文学;对于“写网文要不要全职”时,沐清雨建议新手作者先去工作,在工作的同时坚持个人创作,人生阅历仅仅停留在校园时代是不够的,应该都要到社会上去历练,在创作上取得一定成绩后再考虑是否选择全职;历史系之狼谈到“如何成为一个优秀的网文作者”时说,要多看、多写、多选,多看就是要对网络文学有兴趣,多写就是要坚持每天大量的码字,多选就是选好适合自己写作的题材方向。

远瞳、知白、卓牧闲、晴了、蒋离子、冰可人等网络作家和评论家则与河北经贸大学师生分享交流创作体验。远瞳谈到“网文出海”时说,网文创作始终保持初心,就是保证写的东西好看,是老百姓最乐于接受的,因此在海外有着强大的传播能力;冰可人谈到“网络文学的现实主义题材创作”时表示,现实题材的作品它同样需要想象力,需要那种源于生活高于生活的想象力。

据了解,12月14日至16日,2023中国网络文学论坛在石家庄市举办,该活动由中国作协主办,中国作协网络文学中心、河北省作协等承办。论坛开幕式上发布了“网络文学国际传播项目”,并举办河北省网络作家座谈会、河北省网络文学产业发展座谈会、网络文学高质量发展论坛、“网络作家进校园”等活动。参会人员还赴河北博物院、河北文学馆、正定等开展主题采访活动。

举办警示教育培训会 规范《出生医学证明》管理

本报讯(首席记者 李惶)为加强全市《出生医学证明》监督管理,维护人民群众合法权益,提高管理水平和服务质量,近日,石家庄市卫生健康委召开2023年全市《出生医学证明》规范管理专项行动安排部署暨警示教育培训会,全市各相关单位和岗位工作人员150余人参会。

市卫生健康委妇幼科负责同志以案说法,就近年来全国发生的与《出生医学证明》有关的典型案例进行了剖析,并安排部署了专项行动和督查检查工作,强调各县(市、区)卫生健康行政部门要树立责任意识、明确职责,必须按照《出生医学证明》相关规定做好证件的管理与签发,抓好管理的各项细节工作;相关工作人员要严守法律底线,坚决做到依法依规管理和签发,严禁违规、违法现象的发生。

市妇幼保健院相关专家对《出生医学证明》管理规定进行了解读,对《出生医学证明》重要性、签发流程、档案管理、印章管理、签发时注意事项等常见问题进行讲解、讨论。会议要求出生证管理及签发人员必须严于律己,真正把《出生医学证明》“终身责任追究制”贯穿到日常工作每个环节,确保全市《出生医学证明》发放管理工作合规、高效。

市卫生健康委相关负责人强调,各县(市、区)卫生健康行政部门、各《出生医学证明》委托管理机构要提高政治站位,高度重视《出生医学证明》管理工作,树牢法治观念和法治意识;各《出生医学证明》签发机构要提升业务能力水平,立足于以人民为中心的服务宗旨,及时化解工作中遇到的难题,尽早回应群众关切;各《出生医学证明》签发机构相关人员要加强行业自律,严格遵守工作流程,做实做细签发每个环节。



大学生展才艺“喜迎2024年”

■为展现广大师生昂扬向上的精神风貌,丰富师生文化生活,石家庄财经职业学院日前举办了“喜迎2024年”书画摄影艺术展。据介绍,本次艺术展学校师生积极参与,共收到作品600多件,有291件作品参与展出。广大师生以极大的热情讴歌伟大时代,以独特视角聚焦校园美景,尽情抒发对2024年即将到来的喜悦心情。

本报记者 冯月静 摄影报道

免费体检送上门 老人健康有“医”靠

本报讯(首席记者 李惶)近日,由于连续降雪,天气寒冷、路况复杂,石市高新区家庭医生服务团队为辖区65岁以上老人免费上门体检,让老年人在家就可以享受到专业的公共卫生服务。

免费上门体检前,高新区家庭医生服务团队会提前通过电话与体检对象预约上门时间,并告知体检前的注意事项。体检过程中,通过详细询问老人的身体状况、病史及慢性病用药等情况,医护人员会对老人身体健康情况进行综合评估,

给予用药指导,详细讲解健康科普知识,帮助老人树立良好的健康生活方式。体检结束后,医务人员会根据每位老人的体检结果开展“一对一”健康指导。

免费上门体检服务是贯彻国家基本公共卫生服务项目,落实老年人健康管理的一项惠民举措。下一步,高新区社会发展局将继续做好老年人群的关爱行动,用实际行动为老年人群的健康保驾护航,让辖区每位老人都能老有所医。