

寒潮蓝色预警 外出请做好防寒保暖

天冷路滑 出行应选择宽松、舒适、保暖的衣物和具有防滑功能的鞋子

石家庄公交集团

多措并举保运营 全力护航乘客安全出行

本报讯(记者 赵晓华 通讯员 安军丽)12月14日石家庄强降雪,为确保特殊天气车辆运营秩序正常稳定,乘客安全绿色出行,石家庄公交集团克服冰雪天气的重重困难,积极成立特殊天气应急领导小组、抢修小分队,适时增加发车频次、科学调配运力、减少乘客候车时间,充分发挥智能调度系统作用、更加灵活调度,有条不紊地制订了更多保障措施。

记者了解到,12月14日正值周四“绿色出行日”,石家庄公交集团进一步安排公交志愿者在站台维护秩序、疏导乘客、清扫积雪,同时,志愿者们主动搀扶老人、积极为乘客义务撑伞等,全力保障乘客安全有序乘车。此外,为保障乘客安全、顺利出行,石家庄公交集团还针对所有线路做好了延时的准备,做好对道路情况进行预测与研判,做到特殊情况及时采取临时停运措施,特别是新乐、元氏、机场专线及城乡接合公交线路适情运营,特殊情况时将采取临时停运措施。

记者还了解到,石家庄公交集团还对通行火车站的9路、15路、62路、71路、72路末班车进行了延时一小时运营,火车站和石家庄站接驳20路则安排了24小时运营。“从12月15日零时起至首车运营期间都将为每小时一班,切实做到火车拉到站、公交送回家。并安排各基层单位全体管理人员、后勤人员、调度以及站修,分工配合、团结合作,在做好本职工作的基础上,结合线路客流变化、线路临时绕行等情况,努力做好安全叮嘱、隐患排查、降雪保障等各项后勤服务保障工作。总之,时刻以实际行动践行为民服务的责任使命,用温暖和坚守保障乘客的安全出行。”石家庄公交集团相关负责人说道。

石家庄公交集团温馨提示:广大市民乘客,特殊天气可通过96599公交服务热线、微信公众号及掌上公交等平台,及时查阅公交运营动态及信息变更情况。另外,雪天路滑,可能部分车辆因路况及拥堵会出现大间隔现象,还请大家多理解、多谅解,并在候车时不要拥挤、追赶车辆,保证安全第一。请乘客上车时有序排队,下车时提前向车厢后门换,待车辆停稳后,踩实站稳依次下车,且不要在公交车前横穿马路。

市气象台

降雪终于要停止了 明天早晨最低气温预计-13℃

本报讯(记者 崔虹 通讯员 刘伟)雪姑娘终于要离开省城了。昨天,记者从市气象台获悉,今天,省城的降雪逐渐停止,明天,久违的太阳可能会跟市民见面。不过,随着冷空气的入侵,气温会有大幅下降,尤其是明天早晨,预计最低气温会降到-13℃。对此,市气象台昨天发布了寒潮蓝色预警信号,提醒相关部门和人员注意防范。

昨天,雪姑娘仍然待在省城,只不过形状多变,有时候是密集的雪粒,打在人们身上,湿漉漉的;有时候是鹅毛般的雪片,铺天盖地地袭来;有时候又变成细小的雪花,轻轻飘落在人们身上。它们把省城变成了银装素裹的世界,也给市民出行带来了挺大的不便。记者注意到,街上的行人比以往少了许多,无论是汽车还是电动车、自行车,都放慢速度,小心谨慎行驶。

阴沉的天空、较大的湿度、-2.1℃的最高气温,让昨天的省城更加阴冷潮湿。

那么,本周的第二场降雪到底有多大呢?市气象台专家介绍,受冷暖气流共同影响,从13日开始到14日,全市普降大雪,部分地区出现暴雪,雪量比上一次有所增加。

降雪什么时候停止呢?答案是今天。根据市气象台监测,今天白天,省会零星小雪转多云,最高气温-3℃。到了晚上,省会将刮起4-5级的西北风,直接把明天早晨的最低气温拽到-13℃左右。明天白天虽然天气转晴,但最高气温不升反降,预计只有-5℃。因此,专家提醒市民外出时一定要记得防寒保暖。



■12月13日,石家庄地铁线网总客运量达65.76万人次,为本年度第五次刷新单日客流记录。通讯员 田张梦 摄

地铁

65.76万人次 单日客流再创新高

本报讯(记者 冯月静)连日来,降雪低温天气频发,更多市民选择乘坐地铁出行。12月13日,石家庄地铁线网总客运量达65.76万人次,线网客运强度0.89万人次/公里·日,为本年度第五次刷新单日客流记录,再创历史新高。

为保障市民安全顺利出行,石家庄地铁各车站严阵以待,对重点车站及客流大站增加支援人员,及时将站外出入口、台阶、站前广场等区域的积雪进行清理,并通过广播播放雨雪天气安全提示,在车站出入口

口设置防滑垫和警示牌,加强站内外巡视,及时清理站内水渍,有力保障了车站整体客流组织平稳可控。

同时,地铁控制中心及各站持续做好客流情况监测,根据现场情况及时调整客流组织,提升乘客通行效率,使每位乘客能够安全、平稳、快速地到达目的地。

石家庄地铁提醒各位市民朋友,外出注意防寒保暖,小心慢行。请乘客预留充足出行时间,进出车站时注意脚下,上下楼梯或扶梯时握紧扶手,乘车时切勿奔跑以免发生危险,听从工作人员指引,安全有序乘车。

医院

天冷路滑 小心摔伤

请收好这份专家开出的雪天防摔倒指南

□本报首席记者 李博

石家庄的雪在万千期待中,“轻舞飞扬”起来。然而,降雪和路滑,正是摔伤的高发诱因,连日来,记者走访石家庄各大医院发现,每年都有不少因雪后路滑摔倒前来就诊的患者。

陈女士像往常一样赶公交上班,结果因路面湿滑,一不留神摔倒在人行道上,强忍着疼痛到石家庄市第三医院骨科门诊检查,结果显示左桡骨骨折;家住裕华区的王大爷也是,刚出单元门口脚底一滑,结果造成肩关节脱臼;一位女士在骑电动车时,因为急刹车,滑倒的时候脚使劲撑地,造成了踝关节骨折;石家庄市人民医院建华院区急诊科一上午接收了三位摔伤的患者,两位老人,一个年轻人,其中两人为轻微摔伤,另一人摔到了髌骨……连日来,因雪后路滑受伤的市民比比皆是。

为此,石家庄市第二医院骨一科副主任王浩汀提醒,市民雪天出行应选择宽松、舒适、保暖的衣物,以保持身体温暖,选择具有防滑功能的鞋子,以增加脚部的摩擦力和稳定性。老年人应尽量避免雪后出行,如需外出,尽量由家人陪同。此外,对于老年人或行动不便的人来说,使用手杖或拐杖可以增加行走的稳定性和平衡感。

雪天外出,最好预留更多的时间。行走时,不要过快或过急,每一步都要踩实,避免突然改变方向或跑步,以减少滑倒的风险。在易滑倒的路上走,最好不要提重物,更不要双手揣兜。不妨学企鹅走路,有助于保持身体平衡,减少跌倒风险。在雪天行走时,要保持警觉,时刻注意周围环境和路面情况,以便及时做出反应。不要分心看手机或做其他分散注意力

的事情,以免滑倒或发生其他意外。对于老年人或患有某些疾病的人来说,要了解自己的身体状况和行动能力,避免在雪天出行时过度劳累或冒险行动。此外,下雪天光线不足增加了滑倒的可能性,因此要尽量避免在黑夜中出行,必要时携带手电筒。

那么,摔倒后怎样应对?河北省胸科医院急诊外科(骨二科)主任高建国表示,不慎摔倒,尽量用手撑地。相对于臀部着地或一侧身体着地,用手撑地带来的伤害以及治疗的难度相比之下要小得多。摔倒后不要马上起身,首先判断有无头晕或者恶心的感觉,有无四肢活动、感觉障碍,有无胸、背、腰部剧痛等不适。若躯体活动并无大碍,可以先侧身,转向任意方便、舒服的方向,屈腿翻身,呈俯卧位,使膝盖和双肘着地,借助其力量将整个身体撑起来,也可借助比较稳定的物体或寻求他人帮助。

若摔倒后发现存在伤口出血或骨骼直接暴露于开放伤口外,可先用干净纱布或毛巾将伤口临时包扎,或第一时间拨打120尽早就医。

若摔倒致轻微扭伤,72小时内可间断冰敷患处,收缩血管,减轻局部充血、疼痛及肿胀。受伤后严禁立即热敷及揉捏患处,否则会扩张血管,加重肿胀。建议受伤后尽早就医明确诊断。

若摔倒后伴有胸腰背部的剧烈疼痛、不能坐起、站立等情况,高度怀疑脊柱骨折的可能性。此时千万不要随意搬抬伤者,可用手边的棍状物或硬纸板固定损伤部位,用硬板搬抬患者就医,或第一时间拨打120尽早就医。

若摔倒合并骨折时,须制动受伤部位。如:可用书本或围巾等对骨折处进行简单的固定,避免错误移动而加重骨折端移位,损伤邻近神经、血管等,或第一时间拨打120尽早就医。