

# 40岁未嫁 她该如何破解单身困局

□本报记者 红波

很多在体制内工作的女生,找对象也比较困难,尤其是超过35岁的女生大有人在。名校硕士生小马(化名)靠自己的努力,在28岁时考入体制内,成为一名省直机关公务员,迎来事业稳定发展期。小马家在县城,她一个人在石家庄工作,早已独立买房,但是她的感情始终没有着落。从刚开始30岁的淡定到现在即将40岁的焦虑,小马觉得当下可能是自己脱单的最后时机。于是她找到晚报红娘迫切寻求帮助。

“我知道以我现在的条件,上嫁不现实,下嫁我还是有些不甘心。”小马告诉晚报红娘,她也不知道该找什么样的对象了。比如前一段时间家人托朋友给她介绍一位比她大五岁也在体制内工作的离异男士,对方带一个男孩,她觉得男士年龄太大了,而且自己没结过婚也没有准备好当别人的后妈,果断拒绝。也有朋友为她推荐一位小她三岁的男士,大专学历,私企工作,对方表示愿意意见,她又觉得他学历太低,而且工作不稳定,自己是公务员如果找个非公务员或是体制外的,感觉是下嫁,因此一口回绝。她也曾经在相亲中遇到一位年龄相仿的未婚大学男教师,本地家庭,独生子,条件不错,但她还是觉得对方在民办大学,收入没自己高,未来发展一般,加上那个阶段她工作特别忙,后来也不了了之。

“对方最起码也得是本科学历吧,年龄上别太‘老’,相差三四岁以内我能接受,我还想要孩子呢。工作稳定,最好也在体制内,职务不能比我低,薪酬不能比我差。”小马觉得自己身高170cm,颜值中上,不挑男生的外貌身高,但这些基本的要求并不算高,奈何怎么也找不到合适的对象,她看上的往往对方没看上,对方觉得合适的她又不甘心。

“刚考上省里的公务员时,我妈觉得我学历高工作好很为她争气,邻居们都羡慕她。但我总是结不了婚,现在我妈每次来石家庄看我,都不停地催婚,说我嫁不出去她在农村

老家连头都抬不起来了。”小马对此也很无奈,到底是自己对于爱情和婚姻的认知出了问题,还是运气不好总遇不到对的人,明明这么好的条件,她也不知道为啥就耽误了。

前一段时间,小马生病了,断断续续折腾了一个月才好。这让她更加紧迫地有了脱单的想法,“我也知道以我现在的年龄,不能再拖了,要不我怕连孩子都生不出来了。”她觉得自己现在的身体状况确实和30岁时不一样了,身边也确实需要一位互相陪伴的人。

类似小马这样30岁到40岁左右的体制内大龄单身女生,在晚报相亲公益平台还有不少。晚报红娘分析,她们不是不想嫁,而是找不到。她们有三个特点:学历高,有房子,圈子小。体制内的单位招考,越是好单位,学历要求越严格,一般都要求本科及以上学历,因此体制内的大龄剩女一般以硕士为主。而且,体制内普遍收入稳定,像小马这样工作几年自己贷款买车买房的很多。但自己有了房子,就有了家,心态就会变,不会那么急,挑着挑着就剩下了。另外,体制内工作导致她们社交圈子相对狭小,工作环境通常封闭,从家到办公室,然后再回家,几乎没有机会接触外部世界。即便在单位内,人与人之间的交流也非常有限。

工作优质、学历又高、收入又好,对个人的发展来说,这都是有利条件。但是在找对象这件事上,却有利变短板,一下子局限了她的选择范围。身处体制内的女性通常希望找到一个与自己相匹配甚至更优秀的伴侣。然而,在体制内,女性远多于男性,而那些符合她们要求的男性又是如此之少。这使得女公务员们在寻找对象时变得异常困难。权衡利弊后大部分会更加坚持宁缺毋滥的原则,她们对爱情的期待太高,而对自身的认知又不够。

很多人觉得通过相亲快速脱单的都是硬件条件好的,其实并不是这样,脱单快的一般是对自己的认知清晰,对另一半的期望具体的人。尤其对于大龄女生,脱单最重要的是要认清自己,才会更理性地去寻找另一半。晚报红娘建议小马重新好好想一想到底要什么,一直按照



■相亲活动中有很多体制内的优秀女生。资料图片

自己理想的标准去寻找,最后一定是找不到的,不如适当放宽条件,多接触一些异性,试着去交往,不要让各种条条框框的标准把所有人都拒绝了。

放下标准,放平心态,就当去认识一个陌生人,去了解一个新朋友,你会发现其实脱单也不是什么难事!作为服务石家庄优质单身的公益相亲平台,我们不仅帮助众多优质单身牵线搭桥,还会通过专业心理辅导帮助单身朋友更清晰地认知自己,合理改善择偶需求,更精准地为大家服务。来燕赵晚报找三观相似、学历高素质高的单身朋友,更容易“因爱好相遇,因学识相识”。你选择,我牵线,喜欢就把TA选出来,让我们一起告别单身!想认识本期推荐的优秀单身,请添加晚报红娘微信15032136173或扫二维码咨询。



## 在北上广等地的河北优质单身

### 北京 93年 律政精英 211 硕士女生

出生年月:1993年8月 身高:172cm  
 学历:211 硕士研究生 户口:石家庄  
 职业:律师(北京) 年薪:30万元  
 个人自述:未婚,开朗乐观,适应力强,有上进心。  
 兴趣爱好:桌游、户外旅游、音乐。  
 家庭背景:石家庄市人,独生女,父亲央企工作,母亲商场会计。  
 期待的TA:37岁以内,善良,性格温和,有担当,有上进心,本科以上学历,在北京工作,身高180cm左右。

### 北京 92年 央企 京户 硕士男生

出生年月:1992年12月 身高:179cm  
 学历:华中科技大学本硕 户口:北京  
 工作单位:央企 月薪:3万元左右  
 在北京是否有房:有房  
 兴趣爱好:运动、旅行、游戏。  
 个人自述:未婚,性格偏内向,心地善良,勤学上进。  
 家庭背景:石家庄市人,独生子,父母企业员工,母亲退休。  
 爱情观、家庭观:合得来就行。  
 期待的TA:1992年以后出生,身高160cm以上,本科以上学历,在北京有稳定工作,善良,性格活泼,美丽、苗条,户口不限。

### 秦皇岛 85年 大学教师 离异女士

出生年月:1985年3月 身高:164cm  
 学历:211 某大学硕士研究生 户口:秦皇岛  
 未婚还是离异:短婚未育  
 工作单位:秦皇岛某大学 月薪:1万元以上  
 在秦皇岛是否有房:有房  
 兴趣爱好:爱好广泛,学习,旅游。  
 个人自述:热心,有爱心,孝顺。  
 家庭背景:石家庄市人,独生女,父母企业退休。

期待的TA:大五岁或小三岁以内,身高175cm左右,学历本科,收入8000元以上,性格开朗有趣,有责任心,在天津、北京或者在石家庄工作都可以。

## 在石家庄工作的优质单身

### 91年 央企 喜欢自由行的硕士男生

出生年月:1991年3月 身高:175cm  
 学历:硕士研究生 是否是绿卡人才:是  
 工作单位:央企 月收入:8000元以上  
 在本市是否有房:有  
 个人自述:未婚,为人坦诚,真诚,喜欢自由行,喜欢说走就走的旅行。旅行让我学会了勇敢,勇敢面对未知的挑战。

家庭背景:非独生子,衡水人。  
 期待的TA:未婚,1992年以后出生,最好是全日制本科,体型不胖的女生。

### 97年 事业单位 热爱古典音乐的本市女生

出生年月:1997年11月 身高:165cm  
 学历:本科 工作单位:事业单位  
 月收入:3000元以上  
 在本市是否有房:与父母同住  
 兴趣爱好:古典音乐、现场演出、旅游、唱歌。  
 个人自述:未婚,性格文静,热爱生活,心地善良,正直阳光。

家庭背景:石家庄市人,独生女,父亲和母亲都有稳定工作,家庭和睦温馨。  
 爱情观、家庭观:希望三观契合,双方互相尊重和包容。  
 期待的TA:1993年以后出生,身高下限175cm,学历本科及以上,工作稳定,最好在事业单位和国企工作,有责任心、有担当,性格温和、待人真诚,最好也是本市家庭,父母有稳定工作。

### 95年 国企 有责任心有担当的男生

出生年月:1995年10月 身高:170cm

学历:本科 工作单位:国企  
 月收入:6000元  
 在本市是否有房:有房  
 个人自述:未婚,有责任心,勤劳,上进,爱好运动。  
 家庭背景:籍贯邯郸市,现在户籍在桥西,有个弟弟,在北京工作,父母都已经退休,都在石家庄。  
 爱情观、家庭观:互相关心,互相尊重,一起学习、进步,共同承担家庭责任。  
 期待的TA:年龄相差三岁以内,身高不限,学历本科以上,工作稳定,家庭和谐,最好本地女生,你负责貌美如花,我负责挣钱养家。

### 86年 事业单位 真诚善良的本市独生女

出生年月:1986年5月 身高:164cm  
 学历:本科  
 工作单位:区全额拨款事业单位  
 在本市是否有房:有  
 兴趣爱好:旅游、音乐、电影。  
 个人自述:未婚,真诚善良,热爱生活。  
 家庭背景:本市独生女,父母体制内退休。  
 爱情观、家庭观:三观一致,互相理解包容,共同进步。  
 期待的TA:同岁或比自己大,工作稳定,性格乐观豁达,善良正直有责任心。

### 83年 省直单位 短婚未育的本市独生子

出生年月:1983年12月 身高:180cm  
 学历:本科 工作单位:省直单位  
 未婚还是离异:短婚未育  
 在本市是否有房:车房均有  
 兴趣爱好:健身、看书,自律,不无不良嗜好。  
 家庭背景:本市独生子,父亲政府机关退休,母亲国家电网退休。  
 期待的TA:身高165cm以上,1985年以后出生,最好为本市独生女、三观一致,能聊到一起,自主创业或者工作稳定(在编),未婚或者离异未育都可以接受,对待感情专一。